



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1003	ImageGroup:	I3PD1116
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རན་གླིང་པ། gter chos/ rat+na gling pa/
Author:	རན་གླིང་པ། ratna gling pa
Descriptor:	rat+na gling pa'i gter chos pod nyi shu'i bdag nyid can 'di ni/ gser rta gnubs zur dgon pa'i bla ma phun kho nas 'tshol bsdu gnang nas rtsis 'khor du bcug ste par du btab pa'o//
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta gnubs zur dgon/
Publisher:	snga 'gyur rnying ma dpal bla med gsang chen gnubs zur dgon/
Date:	2014
Volume:	15
Total Volumes:	21
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





འདི་རྟེན་དང་མི་གཉིས་ནང་ཁོ་ལ་མོག་ཏུ་མི་འགྲོ་། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།

འདི་མིག་ངན་སྒྲུབ་ཐུབ་མི་ན་རྟོ། །



འདི་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་མིག་བཏོག་དང་མོ་ལ་བཏོག་ཐུངས་བཏོག་མ་གང་ལ་སྒྲུབ་ན་མི་གཉིས་པའི་མཐོ་ངག་མིན་ཟེར་གྲོ།





ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཀྱི་མཛུགས་པུ་ཏུ་

༡ རྒྱ་མཚོ་འགོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པའི་ལུ་མ། །
འགོ་པའི་དོན་རྒྱུ་མའི་ལུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ། །
དོན་ལུ་པ་རྒྱུ་མ་པའི་ལུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ། །



ཁུ་ཕ་ལུ་འཕགས་མ་གྱི་ཕ་མ་།

ལེ་སེ་ས་མཚོ་གཤི་རྩོ་རྩོ་ཡག་མོ་ཡང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཡག་པོ་ལི་བསུ་བ་མཛད། །
 ལེ་སེ་ས་མཚོ་རྒྱལ་སྤུ་ལ་ཕུག་འཛམ་ལ། །



दुष्टदश ठक्क दण पी भू को।

རྒྱུ

གཅིག

ལྷ

༡༡། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་གསུང་འབུམ་སྟུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། བོད་བཙུང་ལྟ་པ། བ། རྟགས་ཅན། རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་རུམ་ལ། ཐོག་མར་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོལ་
 དང་། ཟབ་ཆོས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་ཐེན་གྱིས། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོལ་སོགས་ལ། དཀར་ཆག་ལྟེན། ༤-1 ལྷ་རུའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐེམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ལྟེན། ༥-11 རྟ་མགིན་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཞལ་གདམས་ལུང་གི་ཐོང་བ་ལྟེན། ༤-69 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་རྗེ་ཀུམ་པའི་སྒྲོས་ལུང་ལྟེན། ༥-81 རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལས་ཆོགས་ལས། ཡང་སྒྲོག་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྟེན། ༥-87 རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཡང་སྒྲོག་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ཞལ་གིས་སྟུན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེན། ༥-91 རྟ་མགིན་
 རྟག་པོའི་ལས་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་སྟུན་གསུམ་གྱི་ཟ་ཡིག་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་གྲུང་དུ་སྒྲུས་པ་ལྟེན། ༥-97 བསེ་མོའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲུ་གྱི་གསལ་རྒྱལ་ལྟེན། ༥-103 དབང་ཆེན་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། ཁབ་མཐུ་སྒྲོག་གཙོད་དམར་འབྱེན་ལྟེན། ༥-107 ལུ་སྒྲགས་གདུག་པའི་རན་སྒྲགས་ལྟེན། ༥-109 རྒྱུར་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་རྟ་དམར་གྱི་ལས་མཐའ་ལྟེན། ༥-113 རྟ་

མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ལྟེ་བ། ༡-119 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། མི་རྒྱུ་དག་འཆིང་ལྟེ་བ། ༡-123 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། ཐུན་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་སྤང་གཏད་ནག་པོའི་ལྷན་བརྒྱ་ཤོང་དག་པོའི་ཐོག་གི་སྒྲུབ་ལྟེ་བ། ༡-125 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། རྒྱུ་མགིན་ནག་པོའི་ལས་ཆོགས་དན་སྒྲགས་རེག་སྤང་ནག་པོ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༡-143 མེར་བ་སྤང་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡-145 ལྷན་རྒྱུ་སྤང་པའི་མན་དག་གནད་གྱི་གཅེས་པ་ལྟེ་བ། ༡-149 རྒྱུ་མགིན་ནག་པོའི་ལས་ཆོགས་གནད་བྱེད་བསྒྲུབ་པའི་མན་དག་ལོགས་སྤྱུག་པ་ལྟེ་བ། ༡-153 དན་སྒྲགས་ཐོག་གཅོད་འབར་པའི་སེལ་ནག་ལྟེ་བ། ༡-155 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། རྒྱུ་ནག་གི་ཐོག་ལོར་བྱི་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡-159 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། གསང་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལྟེ་བ། ༡-163 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། རྒྱུ་ལྷན་འབྲུབ་འབྲུག་གི་ར་རོ་ལྟེ་བ། ༡-169 རྒྱུ་མགིན་ནག་པོའི་ལས་ཆོགས་གཏད་བརྒྱ་ཤོང་ཐོག་གི་སྒྲུབ་ལྟེ་བ། ༡-173 རྒྱུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་

༡༡། ལ་ལས་ བ་ལོ་མི་རྒྱུད་ཅན་པ་ལུང་བྱེད་སྒྱུར་བ་ནག་པོ་ཅན་འབྱེད་ལྡེ་བ། ༡-177 ལྷུ་ལ་སྒྱུ་རུ་གྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་མཉམ་གཉིས་རུ་ལ་འབྲུན་ཆེངས་གསུམ་གནད་གི་
 གནམས་པ་ལྡེ་བ། ༡-181 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ ལུང་བྱེད་སྒྱུར་བ་རུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྡེ་བ། ༡-185 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ ལྷུ་རྒྱ་ལུག་པའི་ཉི་འབྱེད་ལུང་སེལ་མ་
 ལྡེ་བ། ༡-187 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ དག་པོ་བམ་ལོག་ཅན་འབྱེད་ལུ་གསོད་པའི་ཐབས་ལྡེ་བ། ༡-193 ལས་སྒྱུར་ཅན་རྒྱུང་ནག་པོ་ལྡེ་བ། ༡-195 རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་
 ཅན་གྱི་ལས་མཐའ་རུ་གྱིང་པའི་ཐུགས་ཐིག་ལྡེ་བ། ༡-197 རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ ལུང་བྱེད་སྒྱུ་གྱིའི་སྒྱུར་ལྡེ་བ། ༡-199 རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ དག་པོའི་
 སྒྱུར་བ་རྒྱས་རྒྱུད་ནག་པོ་ལྡེ་བ། ༡-201 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ ལུང་བྱེད་རྒྱས་སྒྱུར་རེག་ལུང་ནག་པོ་ཡང་དག་པོ་སྒྱུང་བྱེད། ཡང་དམ་ཉམས་བསྒྱུ་བའི་ལས་བཅས་ལྡེ་བ། ༡-205 ལུང་
 ལྷུ་ལས་དང་རྒྱུང་དམར་ལས་ ལུང་ལྷུའི་གནམ་ཐེའུ་རང་འགོད་པོ་སྒྱུན་དགའི་སྒྱུ་ལ་པ་ལུང་བྱེད་ལས་གི་སྒྱུ་གི་ལྡེ་བ། ༡-215 ལས་གི་རྒྱུང་ལྷུ་པོ་མོ་རྒྱམས་གི་སྒྱུ་ལ་པ་ལྡེ་བ། ༡-223

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

རྟམ་གྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ལྷུང་བྱེད་ག་ཟ་རྟམ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལྟེ། ༡-231 ག་ཟན་རྟམ་མོ་མ་ཚང་དཀར་ཆག་ལྟེ། ༡-235 ག་ཟན་རྟམ་མོའི་ལྷས་ངན་ལྟེ། ༡-237 རྟམ་གྱིན་བཀའ་སྐྱབ་ལྷམ་དུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་འདེབས་ཁ་ལྟེ། ༡-239 དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དམག་རྒྱལ་སྐྱན་གསུམ་གྱི་ལྷས་ངན་གཏོང་ཐབས་ལྟེ། ༡-253 ལྷོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་གནད་ཡིག་ལྟེ། ༡-257 ལྷ་སྟེགས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་ལྟེ། ༡-263 ལྷོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་རྟམ་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་ལུམ་པ་ལྟེ། ༡-269 ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟེ། ༡-277 རཏྲ་གླིང་པའི་ལྷགས་ཏིག་ལས། ལེར་སྐྱབ་སྐྱེ་གྱི་ལྷོག་གཙོང་ལྟེ། ༡-283 ལྷ་འོད་སྐྱབ་པ་ལྷོགས་ལྟེ། ༡-293 གཏོར་སྟོན་རཏྲ་གླིང་པས་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ལྷོག་གྱི་འཁོར་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ལྟེ། ༡-299 རད་གླིང་རྟམ་དམར་གསང་འདུས་ལས། རྟམ་རྒྱུ་ལྷོག་ཅུ་འདོན་ཐབས་ལྟེ། ༡-319 ཡང་སྟོག་རྟམ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་པས་རྟམ་ལྷོག་ལྟེ། ༡-323 ལྷལ་ནག་ལྷོ་འབྱུགས་ཀྱི་ལྷོ་གཟེར་ནག་པོ་ལྟེ། ༡-329 ལོ་མོ་དབྱེ་མཐུ་ལྟེ། ༡-333 མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྟོག་གནམ་

དག

གཞུག

མུ

༡༩༩། ལུགས་སྤྱི་ལྟེ་བ། ༡-335 ཡང་སྒྲོག་གི་སྤྱི་ལྟེ་བ། ༡-339 ཡང་སྒྲོག་ལ་ཐུང་ནག་པོ་ལྟེ་བ། ༡-343 གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡-349 དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་
 ཐབས་སྤྱོད་ལྟེ་བ། ༡-351 རཏུ་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཉམས་སྤྱད་བདེར་བཀོད་པ་ལྟེ་བ། ༡-357 དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-367 རྟ་མགིན་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ།
 ༡-373 རྟ་མགིན་གཏད་བྲམ་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-381 ཆོ་རྟ་མགིན་གསང་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཏད་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-383 རྟ་ནག་ཐུང་གཏད་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-
 385 རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་བྲམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མའི་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-387 དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-389 དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-393 དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-
 395 ཡིག་སྒྲ་ཀུན་ཐུབ་དང་འཁོར་ལོ་ངན་པ་ཀུན་ཐུབ་ཡིན་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-397 རྩས་ངན་ཀུན་ཐུབ་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་དང་ཐོད་ངན་ཀུན་ཐུབ་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-
 399 ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་ལས་སྒྲོག་པ་སོངླའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུགས་བྱེད་ལས་བྱད་མ་གསོད་པ་དང་མནན་པའི་ཅུག་ལྟེ་བ། ༡-401 ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་

5
15

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

འཁོར་ རྒྱལ་པ་ཡི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་བཀྲགས་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-403 ལེ་ཤེས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྨྲ་རྩལ་དཀར་པོའི་ནང་གཞུགས་དང་ཅན་རང་སྦྱང་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-405
བཙེང་གོལ་དང་རང་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ་བཀྲགས་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-407 དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-409 | གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བྱ་དང་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། བརྒྱ་མ་ཉི་ལྔ་གས་
གྱིས་ཁ་སློང་ཐེན་བྱིས་སློང་བཀྲགས་སོ། | 411 ཏྭ་མགིན་ཡང་སྦྱང་ནག་པོའི་ཕྱིན་འགྲོ་སྦྱབས་སེམས་དང་བྲམ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་དཀར་བགེགས་སྔགས་ལྟེན། ༡-413 དཔལ་ཏྭ་མགིན་
ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པའི་ཐེན་བྱིས་ལྟེན། ༡-429 ཏྭ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟེན། ༡-445 བགེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ལྟེན། ༡-449
དཔལ་ཆེན་ཏྭ་མགིན་ནག་པོའི་བྱིན་འབེབས་ལྷགས་རྗེའི་སྦྱིན་དཔུང་ལྟེན། ༡-451 ཏྭ་མགིན་ལྷགས་རལ་བྱིན་འབེབས་ལྟེན། ༡-453 མཚོད་སྦྱོར་ལྟེན། ༡-455 སྦྱི་རྩལ་སྔགས་ལྟེན།
༡-457 ལྟེན་ཤར། ༡-459 འཛབ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟེན། ༡-461 ཏྭ་མགིན་ནག་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན། ༡-463 དཔལ་ཏྭ་མགིན་ནག་པོ་ལས། བསྐྱང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་

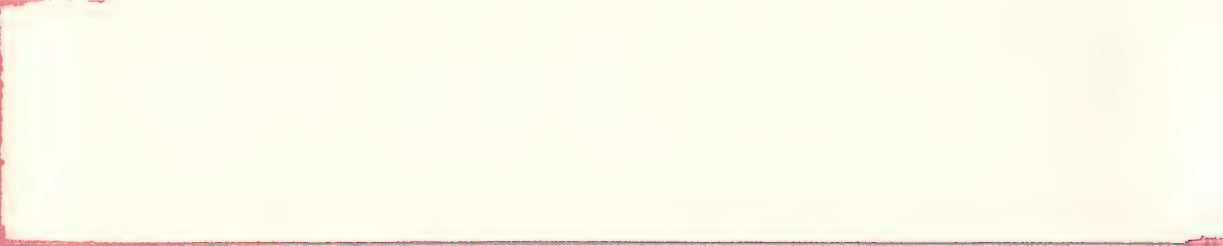
༡

ལྷོ། །རྒྱལ་མཚོ་ལྟེ་བ། ༡-465 ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ། ༥-467 དཔལ་རྩ་མགིན་ནག་པོ་ལོ་ལོ་ར་བཅས་གྱི་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ་འདོད་དག་ལུན་གྱུ་བ་ལྟེ་བ། ༥-477 དཔལ་རྩ་
 མགིན་ནག་པོའི་རྟེན་ས་པ་ལྟེ་བ་བྱུང་གྱི་གསོལ་ཁ་ལྟེ་བ། ༤-487 རྩ་མགིན་ནག་པོའི་འདོན་འགྲིགས་གཤམ་པ་མཛོན་ལྷུང་ལས་རིམ་བདུན་པ་ལྟེ་བ། ༥༤-495 རྩ་མགིན་ལས་རིམ་བདུན་
 པའི་ཞལ་སེས་གཏོར་རྩོག་གི་ཟེན་བྲིས་གསལ་བ་ལྟེ་བ། ༤-607 དཔལ་ཆེན་རྩ་མགིན་ནག་པོ་ལས་ལྷུང་གི་རྩོག་པ་ལྟེ་བ། ༩-615 ཆོ་འགྲུགས་བཀྲ་སེས་མཚོད་པ་གྲུ་བྲོ་ལ་སོགས་
 ལྟེ་བ། ༩-621 བཤགས་པ་ལྟེ་བ། ༡-625 རྩ་མགིན་ནག་པོའི་ལྟེ་བ་བྱུང་བསྟོད་པ་ལྟེ་བ། ༡-627 དཔལ་རྩ་མགིན་ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན་ཅེ་རྣམ་གྲུ་འདུལ་དཔལ་པོ་ལྷ་ལྷར་
 གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཞལ་སེས་ལྟེ་བ། ༧-629 ། གསུམ་པ་ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཏེ། མ་ཅིག་ཡེ་སེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་
 འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྐྱབ་ཐབས་སེན་རུ་ཟབ་པ་ལྟེ་བ། ༥-647 དཔེ་རིས་ལྟེ་བ། ༡-658 ཡེ་སེས་མཚོ་རྒྱལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟེ་བ། ༡༡-

༢

རྩ་གྲིང་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་

659 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་མ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༤-681 ལག་མའི་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟེན། ༥-689 ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལག་མོར་སྐྱབ་པའི་གསང་སྐྱབ་ལྟེན། ༦-693 མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱབ་ལྟེན། ༧-705 མཁའ་འགྲོ་གསང་པའི་དབང་སྟོན་ནོར་སྐྱབ་ཐབ་མོ་ལྟེན། ༨-713 ལག་
མོ་གསང་སྐྱབ་གྱི་བྱ་དོ་ལྟེན། ༩-717 དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-719 རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལྟེན། ༡༩-721 ལག་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༢-745 ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་སེལ་
སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༣-749 དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་སྟོང་གི་ལྷན་སེལ་ལྟེན། ༤-755 མཁའ་འགྲོ་གསང་པའི་གཏོར་སྒྲོག་གི་མདུན་བསྟོད་དོ་རྩེའི་གྲུ་ཁང་ལྟེན། ༥-759 བཅོམ་
ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་བྱོས་མ་ནག་མའི་གསང་སྐྱབ་བྱོ་མོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྒྲོག་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟེན། ༦-765 བཅས་བསྟོམས་གྲངས་ལྟེན། ༧-77



༐ གུ་རུ་རི་རྒྱལ་ཐར་ཞལ་ཐེམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

། གི་ཉ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ལྷུ་ལ་མ་ལ་ཐེགས་ནས་གནས་སྟོང་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེགས་ཏེ། དེར་ཡང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བ་སྤྲུ་ར་དང་། བལ་པོ་ཇི་ལ་ཇི་སང་དང་།
 སྤྲིང་མོ་ཀུན་ལ་ཀུན་ཞི། དེགས་ལྷན་ཤུག་རྩེ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་བཞུགས་ནས། དེམ་པར་སྤྲང་སྤྲིང་
 གྱི་ལྷུ་མ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་བྱོན་པས། སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྲག་དམར་འོམ་སྤེའི་ཆལ་དུ་ཆགས་ཐེགས་། མཐན་པོ་བོ་རྩེ་ས་དུས་ཀྱང་བརྒྱད་
 བྲག་འཆལ་། ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བྲག་ལ་འཇུས་ཏེ། བདག་ཅག་སྟོན་གྱི་དུས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མ་ཡི་དག་རྩར་བཞེངས་ནས། བདག་ཅག་སྤྲུན་གསུམ་སྟོན་

ལམ་བཟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་འདིར་འཛོམས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲོ་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་དོ། **དེ་ནས་**ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་སྐར་མ་ཆུ་སྟེང་ལ། དཔལ་
 བསམ་ཡས་གྱི་ས་འདུལ་མཛད་ནས་རྒྱང་བཏིང་བས། ལོ་ལྷ་ལ་ལེགས་པར་འབྱོངས་ཏེ། ཆུ་པོ་རྟའི་ལོ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ལྷ་ནས་ཆོ་ག་བཙུགས་ཏེ། ཆེས་བཙོ་ལྷ་སྐར་མ་ཆུལ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་རྟག་འཕྲོར་རོ། **དེ་ནས་**རིམ་པར་མཆིམས་སུས་སྒྲུངས་བོད་གྱི་ཡུལ་གནས་མ་ལུས་པར་གངས་ཏི་སེ་མན་ཆད་ནས་ཁམས་ཙེང་ཁ་ཕྱིམ་བྲག་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་
 ལྷ། གན། འཛང་། ཏུང་། མི་ཉག་། རྟོར་དང་། ལི་ཡུལ་། གྲུ་གྲུ་། ཀོང་པོ་རྒྱལ་། མོན་། སྟག་སྒྲོ་། ལུམ་ཐང་། སྒྲ་གྲོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུབ་གནས་བྱས། གཏེར་སྒྲོ་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་། འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་། མཆོག་གི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ། རོ་མཆར་གནས་མཆོག་ནི་ཤུ་རྩ་ལྷ། གནས་ཆེན་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་། གནས་ཕྱན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་མ་འོངས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་། སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱལ་པོས་ཆོགས་**གི་ལོ་ལོ་ལྟ་ཆེན་པོ་བཤམས་། ལོ་བཅུ་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཡང་སྤྱན་དྲངས་། སྤྱིར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆེ་དག་དྲག་དག་ཆོགས་པའི་དགྱིལ་དེར་།
 ལྟ་ཆུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་སྤྱུང་སྤྱི་གུ་བཅན་པོས་གཙོ་བྱས་། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མེར་ཐམས་ཅད་གསན་འཆལ་། བདག་ཉིད་པདྨ་འབྲུང་གནས་གིས་། མངའ་བདག་ཁྱིམ་མེ་འུ་
 བཅན་གིས་། བན་དུ་གངས་ཅན་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ས་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་བོད་ལུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་། བསྐྱབ་
 གནས་དཔག་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཡོན་མཆོད་བཀོས་། ལུལ་ནོར་གནད་ཆེན་ཟབ་མའི་གཏེར་། དཔག་མེད་གཏེར་དུ་སྤྱུང་ཏེ་བཞག་། མ་འོངས་དུས་ངན་སྤྱི་གས་
 མ་ལ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་འགྲིབ་འབྲུང་། དེ་དུས་ལས་ཅན་མང་པོ་ཡིས་། གཏེར་རྒྱམས་རང་སྤྱལ་སོ་སོར་འདོན་། གནས་སྤྱབས་འགྲོ་བར་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་། **བོད་རྒྱལ་ས་**
 གསར་ངས་རིམ་གྱིས་ཆེ་། དེ་བས་གཏེར་སྟོན་དུས་མཐའི་བར་། མི་ཐོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུང་། ང་ཡི་ཐུགས་སྤྱུང་རིག་འཛིན་དག་། ཐུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལུ་། རྟོགས་ལྡན་རྣལ་

གཞི

བཞི

རྒྱུ་ལྟར།

ཀྟོ། འབྱོར་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཡང་། ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་ལྟར་། བཀའ་བརྒྱད་རིམ་པར་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་ནས་
 འོང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ཤོང་ཕྱེ་ཅུ་བཅའ་ཉིད་མི་ཡུལ་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུར་བར་། བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱང་། བོད་བློན་ངན་པའི་རྩོན་གྱིས་བསྐྱར་། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་བསོད་
 རྒྱལ་སྤེལ་། མ་གཞི་ཆོ་རྩ་གཏེར་དུ་སྦྱས་པ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བརྒྱད་དཔའ་། རྒྱལ་པོ་འགྲོད་ཆོ་རྩོན་འབྲེལ་ཐལ་། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་སྤེལ་། དུག་ཏུ་རེ་གཅིག་གྲུང་ལོ་ལ་། ཆོས་རྒྱལ་གནས་འཕོས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་། ལུ་མ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དཔའ་། དཔལ་འཕྲོད་ཞེས་བྱའི་བྱ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རང་གི་རྒྱུ་དང་། རལ་
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེར་བྱེད་འོང་། མཛའ་བདག་འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། ལུ་རྒྱུན་ངས་ཀྱང་ལྟ་སྦྱས་ཀྱི་། བོད་དུས་ནས་རྒྱལ་བྱིད་དང་། ཆོས་ལྷན་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་སྤེལ་། **ད་ནི་**གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་། ལོ་ཡང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་སོང་། དངོས་གྱི་གདུལ་སྐྱལ་དེ་ཡིན་པས་། བན་རྒྱུ་ཐངས་གྱི་ད་ལྟའི་ལྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལྟེན་

4
 25
 25
 25
 25
 25
 25
 25

ལས་རྒྱན་མི་ཆད་མ་འོངས་གཏིང་གི་བསྟན་པ་འོང་། ལྷལ་པ་རེ་རེ་རྟག་པར་འབྱེད་མཁོས་བྱུང་བ་ལྟ་རྒྱུན་ལ། རྟག་རྒྱུ་འདྲ་འབྲལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཟེར་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་དུས་
འདིར་དང་ཡང་ལྟ་རྒྱུན་ལྷལ་དུ་འགྲོ་དེ་ལྟ་རྟེན་དུ་མི་གཟེ་ཡང་མ་འོངས་སྟེན་དུན་ནས་འོང་། བོད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྦྱོད་པར་རང་
རང་ཆོས་ལུགས་གཞུང་བཞིན་སྦྱོད་པར་དོན་སྦྱབས་ལ་གཞན་དོན་འབོད་ཀྱང་གཞན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་མ་བསྟན་གསེར་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་མ་འཆོང་ལྟ་སྦྱོད་ཡ་བྲལ་མ་བྱེད་པར་
ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གྲུ་བཞིན་ཁུར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་འགྲོ་བས་བྱེད་ཅག་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་སེམས་ཡོད་པའི་ཞལ་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ནམས་ཅད་སེམས་ལ་ནན་དུ་ཞེག་ཅིས་
གསུངས་ནས་ལྟ་སྟེན་སྟེན་གཏིག་བཅོན་པོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་འདྲུམ་པ་མཛད་དེ་རྩི་ལྟ་སྟེན་ལུགས་དཔལ་བྱེད་ཡལ་སྟེན་གཏིག་གཏིག་ཀའི་རིང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྟུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་
རྒྱ་གར་པ་འདི་གསེར་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་དུ་གསེར་གྱི་སྟེན་གཏིག་མང་པོ་རྫོངས་པར་ཁུ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་གཙོ་མཛད་བོད་ཐམས་ཅད་དོན་གཏིང་གིས་སོང་སྟེ་

ཀྱི་མི་བདེ་བར་གྱུར་རྟོ། རེ་ར་སྐུ་ལྷ་ལ་མཆོ་མ་འབྱེན་ཅིང་ཕྱག་ཕྱས་ནས་གྱིས་སོ། **དེ་ནས་**ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་པར་གྱི་
 རྒྱུ་གསུངས་ནས་། རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕུན་པོ་དེ་རིང་ཁྱ་འབྱུག་ཏུ་འགྲོ་འཆལ་། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་ཁོ་ནར་སྐྱང་
 བས་། རེ་ར་རབ་གནས་གིག་བསྐྱར་རོ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱག་གསུངས་ནས་ཐེགས་སོ། མངའ་གསོལ་མཛད་རྗེས་སྐུ་ རེ་ར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྱུ་
 བར་། རྩོམ་ཞལ་ཟས་མས་མི་བཞེན་དུ་གསུང་བྱོན་ནས་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱུག་གྱིས་། བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་པ་། བདུ་བོད་ཕྱིང་མ་ལགས་སམ་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་
 བ་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་། རྟག་པར་ཕྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྐྱོངས་། དེས་པར་གྱིན་པོ་འདུལ་རེ་རན་། ཞེས་གསུང་བྱོན་ནོ། **དེ་ནས་**ཆོས་བདུན་ལ་བསམ་ཡས་སུ་ཆགས་ཐེབས་། གྱི་རུ་བོད་
 ཡུལ་དུ་མི་བཞུགས་གྱིན་ཡུལ་བྱོན་ནོ་ཞེས་། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཁྱེར་པའི་མ་བཞེན་སྒྲིང་ཏར་པོར་སོང་སྟེ་། ཉིན་དང་མཆན་མེད་པར་བསམ་ཡས་

གྱི་ཕྱོགས་སུ། ཤ་ཆད་རུས་ཆད་དུ་ཉལ་ཞིང་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། **དེ་ནས་**ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་པར། ཤར་སྒོ་ཡོ་འབོག་གི་ཁྱི་ཆེན་ལ་གྱུ་རུ་བཞུགས། དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་གཙོ་
 བྱས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་གཡས་གཡལ་ལ་བཞུགས། མཁན་པོ་པོ་རྟེན་སྐྱེ་དངོས་སྒྲོབ། མཁན་ཆེན་ཤུག་བླ་མས་གཙོ་བྱས་བོད་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་རབ་བྱུང་རྣམས་གཡོན་
 གཡལ་ལ་བཞུགས། མཐུ་མཁན་སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་བོད་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོང་གཡལ་དུ་བཞུགས་ནས། གཞན་ཡང་བློ་མ་ཆོགས་གྱི་ས་
 གཞི་གང་བར་བྱས་ནས་གྱུན་གྱིང་ལུ་རྒྱན་བཞུད་པ་ལ་སེམས་འབྱེད་སྟེ་དོན་གནག་མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུ་རུ་ཉིད་ལ་ལྟོའོ། **དེའི་ཆེ་**ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲིག་བཙན་པོས། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལ་
 གཡུའི་ཕྱ་བཀོད་པ་དང་། གཡུའི་མརྒྱལ་གསེར་གྱི་ཆོ་མ་ལུ་བཀོད་པ་བརྒྱ་བཤམས། གསེར་ཕྱེ་བྱེ་འཇལ་ཁལ་གཙམ་གཙམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་གཡུ་ཕྱ་བརྒྱ་
 གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་སུམ་ཅུ། གསེར་ཕྱེ་དང་། དཔལ་ཕྱེ་ལྷ་བརྒྱ་དར་ཐབ་རི་ལྷ་རྒྱུངས། མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་ལྷ་རུ་འབབ་ཅིང་སྒྱུ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་རྒྱས་པར་ལུལ་ལོ།

༥༥༥ རེ་ལྷོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་དགེས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་༥ ཤིང་ཏ་ལ་གང་ཅམ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དུ་བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་༥ **ལེགས་སོ་མཇའ་**
 བདག་ལྷ་ཡི་སྤྱུང་༥ བྱེད་ལུགས་ཡིན་ནོ་ལྷ་ཏིག་བཅན་༥ དད་ལྷན་བུ་བྱོད་སྤྱིང་ལ་བཅགས་༥ ང་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་༥ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་གཏེར་ཆེན་རྟེན་༥ ཀྱན་ཆང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་རུ་༥ འགྲུལ་མེད་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་༥ ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷུག་༥ ང་འཇིག་རྟེན་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་༥ བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བཅུན་མོ་དང་༥ རང་ཤེས་རིག་
 པའི་སྤྱོན་པོ་ཡོད་༥ ཐབས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ཤེས་རབ་ནོར་༥ ཐོགས་མེད་རིག་པའི་ལམ་ལོ་དང་༥ སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་པོ་ཐོག་ཆེན་རྟེན་༥ ལམ་ལོ་གཞུང་རྒྱལ་དམག་དཔོན་ཡོད་༥ ང་སྤྱིད་
 འཇིན་གྱི་ནོར་ལ་དགོས་པ་མེད་༥ འགག་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་༥ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ནོར་རྣམས་སྤངས་༥ ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྤྱིང་རལ་༥ (ར། ཡ། སྤྱི་རར་)བཅུད་༥ ཅིས་གྲུང་
 དགོས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་༥ ང་སྤྱང་སེམས་ཀྱན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་༥ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་གྱུར་༥ རྒྱག་ར་བ་ལ་རྒྱམ་རིགས་མང་༥ ང་རྒྱག་ར་གསེར་འདོད་ཆེ་བ་༥ (ཡ། བ། ར།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཚན་པ་མིན་ཀྱལ་སྐུ་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཙམ་ཅིག་སྐུ་པ་ལགས་དང་པ་ཆེ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ཅི་ཡོད་འབྲུལ་བ་རྗེས་ཡི་རང་དང་པ་ལ་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཡོད་ན་འཇམ་གྱིང་དབང་དུ་ཡོད་ལུགས་ལ་བརྟགས་སོ་ལྟ་ཡི་སྐུ་པ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུག་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་སོ་ཡང་གུ་རུས་གསུངས་ནས་ལྟ་སྐུ་པ་སྐར་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡབ་བཙན་པོ་བྱི་སྤོར་ལྟེ་བཙན་ལ་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་བྱིར་དུ་ནོར་དང་ཀྱལ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་སྐལ་ཅིག་གསུངས་པས་སྤོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་དང་པ་ལ་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཡོད་ན་སྐར་བ་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་རང་གི་གསེར་བྱེ་ཁལ་པོ་ཙམ་ཞིག་ངས་སྐྱོན་གྱི་བྱེ་མ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཟུང་ཞིག་གསུངས་བྱེ་མ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བ་གསེར་དུ་གྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་ལྟ་སྐུ་པ་གྱི་གསེར་རྒྱམས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་མ་འོངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསོ་རྒྱུན་དུ་འགོ་གསུངས་དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེགས་པར་གསུང་གོ་གོ་གོ་འདྲེ་མང་པོས་བསྐོར་བ་དང་གཙན་ཆེན་ཐང་ལྟ་འཁོར་བཙན་དང་འོ་

459

04/01/2017

༡༩༩ དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། ཉེ་གངས་བཟང་དང་། དག་བསྐྱེན་མཁའ་རི་དང་། རྩོམ་རྩེས་ལ་སྟགས་རྩེའི་མགུར་ལྟ་དང་། བོད་ཀྱི་དག་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལོར་དང་།
བཅས་པ་དང་། རྩོམ་ཁ་རག་དང་། གངས་དཀར་ག་མེད་མ་ལ་སྟགས་པ་བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆིམས་ལུང་གཞི་བདག་ཚོད་པོ་རྩ་ར་ལ་སྟགས་པ་། བོད་ཀྱི་གཞི་
བདག་དཀར་ལྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆོགས་ཏེ། ལྟ་འདྲེའི་བྲོམ་མི་ལས་མང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཤམ་པོ། མཁའ་རི། གངས་
བཟང་གསུམ་གྱིས་མཆི་མ་ལྷུང་ཞིང་ཞུས་པ་ནི། **ཀྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།** རེད་ལྟ་འདྲེ་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཅན་རྣམས་། ཤིང་གསུམ་ལྟུང་བའི་བྱ་མ་རྩ། རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་།
བཀའ་ཉན་འབངས་སྤངས་ལ་གནས་ཤིང་མཆི། ཁ་སང་ཆོས་ལུང་ཉིན་པར་ནས། བོད་ལུལ་སྤར་བས་བཀྲག་མདངས་ངན་། མི་རྣམས་རྒྱ་ཡི་གྲོན་ ་༡༥། ༢། གྲན་པོ་ལྟར་། རྩུང་ལྟར་
འཁྱུང་ཅིང་རྒྱ་ལྟར་འབྱུག་། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསམ་ཡས་རྒྱག་། ཀྱང་སྤབས་འཕྱོར་ཞིང་སྤྱིང་ལུས་འདར་། དེ་ཆེ་བདག་ཅག་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་། སེམས་ཀྱི་རྩ་པོ་ལྷག་གིས་བྲབས་། རང་།

སར་སྤོང་པའི་སྐབས་མ་ལུང་། དེ་རིང་ཡར་གྱི་གྲལ་བརྒྱད་ལ། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེར་འཛོགས། སྒྲོས་མེད་གྲུ་རུག་ཅིག་ལུ་སེམས། བདག་ཅག་ལྟ་འདྲེ་འི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། སྟོན་རུ་
 དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཏགས། ལུང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། དམ་ལ་གནས་གིང་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། སྒྲིང་རྗེ་འི་ལུ་རུ་བདག་ཅག་ལུང་། སྐབས་མེད་ཐང་ལ་མ་བོར་མཐོང་།
 རྗེ་བཙུན་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ད་རུང་བོད་རུ་བཏགས་པར་ཁྱེ། ཞེས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུག་དང་བསྐྱོར་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་ལྷ་ལྷགས་རིང་ནར་ནར་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་དོ། **དེ་རྒྱལ་ས་**ལ་གྲུ་རུས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་བ། བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་ས། མ་རུངས་དྲིགས་པའི་ངར་དང་ལྷན་། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ལྟ་ཡི་རིགས། དམ་ལ་གནས་
 གིང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོངས། དེ་རིང་ཡིད་སྤྲོད་གསུང་སེམས་སྟོན། འཇིག་རྟེན་ཞོར་རྒྱས་རི་ལྟར་སྐྱེངས། ལུས་པའི་དག་གིས་ཁུ་བ་དེ། གསུང་སེམས་དྲིན་རུ་གཙོ་བ་དང་། བྱེད་ཅག་དམ་
 ལ་གནས་པར་ངེས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དགོ་བསྟེན་རྒྱལ་ས། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ང་། ལྟེ་གོ་བཀྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་སྟེ། དགོངས་པ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱིང་། ལྟ་འབྱུང་སངས་

ਮੁਕਤੀ ਸਾਹਿਬ

ནི་ཤུལ་དུ་ལུས་པར་འདུག། འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་གསུངས་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་བཟོད། དེ་བས་གུ་རུའི་སྤྲུགས་ཀར་རིག་པ་རྟེན་མེད་འདི། དབྱེར་མེད་དུ་འཕོས་ན་ཅི་མ་རུང་
སྒྲུལ་ནས། གུ་རུལ་ཞུས་པ། བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། སྤྱལ་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་གསུམ་མཛོད་དང་། ལུང་མེད་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། ལྟེ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གླིང་བར་བཅད།
མཛོས་སྤྲུག་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། གང་མ་སྒྲན་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་དུ་གྲགས། མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བ་ཅན་གྱིས། བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆོ་ལོ་མོ་རུ། མངའ་གསོལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཅེས་སུ་
མཛོད། འོན་ཀྱང་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་མཐུས། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གུ་རུའི་གསུངས་མར་བདག་ཉིད་ལུང་། **དེ་ནས་**ད་ཡི་ལོ་བར་དུ། ཞབས་ཉོག་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བྱས། ལྷ་
མས་རྗེས་བཟུང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། ལོ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཅུ་བདུན་ལོན། ད་དུང་རྒྱས་པའི་མདངས་མ་གྲོར། ད་དུང་གཞོན་གཤེད་བཀྲག་དང་ལྡན། ཆོ་
ཡི་དུས་ཀྱང་མཐར་མ་ཐུག། ཁོ་མོས་སྒོ་གཏོད་སུ་ལ་བྱེད། ཅེས་ཞུས་པས། གུ་རུས་མཐུན་ནས། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་བསམ་པ་མ་རྒྱུང་། ཁྱོད་འཕོ་བ་བཏབ་ནས་ལྟེ་བ་བསམ་འདུག་པས་

ལྷགས་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷགས་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། གཏེར་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བྱོད་གྱི་ལྷགས་པ་ཅིག་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་བཞི་དང་འབྲུད་དེ། བདེ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་འབྲེད་དོ། དེ་ལྟར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ། བྱོད་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་
 བརྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཀྱན་གྱང་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག་རིགས་ལྡན་མ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་བ། རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་འཁོར་བཅས་རྣམས་
 ལྷ་མ་རང་སེམས་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་། དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་མ་གཤིས་ན། ར་ཉིད་བསྐྱེད་གྱང་བྱས་པ་རྒྱུ་། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་། བཅོན་ལྷག་གནམ་ལ་རིག་གྱུར་གྱང་། དལ་
 འབྱོར་ཆོས་དང་མ་ལྡན་ན། འོར་བུའི་གླིང་ནས་སྦྱོར་ལོག་བྱེད་། སེམས་ལ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་། འགྲོ་ཀྱན་ལ་མར་མ་གཤིས་ན། དག་དང་གཞོན་བྱེད་ཟད་པ་མེད་། བྱམས་དང་
 སྦྱིང་རྒྱུ་ལ་སྒོམས་། རང་རྒྱུད་ལྷག་ཅིག་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་། རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བས་མ་གྲོལ་ན། གོ་བའི་ཆོག་དང་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་། ཚད་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོ་མཐུན་ལ་འདྲེ། ཉམས་

ཀྱི་

ལུ་ཡོངས་སྤྱི་གཞི་ལྟེ་འབངས་རྣམས་༥ འོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་༥ ཅི་ཡོད་ཚོགས་སུ་མ་བཟང་ན་༥ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མི་རྫོགས་པས་༥ དག་ཅུ་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ལྟེ་འབངས་རྣམས་༥ དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་གདམས་བྱས་ནས་༥ ད་ནི་བད་འབྱུང་འགྲོ་བར་གིས་༥ སང་ནི་ཤུལ་རིང་ལམ་ལ་ཆས་༥ ལྷུར་དུ་འབྱལ་ལོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་༥ ཞེས་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་ལས་མེད་དོ༥ **དེ་ནས་**ཆོས་བརྩམས་ཐོ་རངས་དུས་གྲུ་རུས་གསུངས་ནས་༥ མངའ་བདག་ལ་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་ལའོར་ཤོམས་༥ རབ་གནས་དང་བཀྲ་གིས་
 བར་བྱེད་དགོས་༥ ཞོ་བོ་ནི་བོད་དུ་ཡང་ཡང་ཡོད་སྟེ་༥ བྱེད་ཆོས་མཐོང་བའི་སར་རབ་གནས་ནི་དེ་རིང་ཙམ་མོ་གསུངས་༥ དེར་རྒྱལ་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་ལའོར་རྒྱས་
 བར་བཤམས་པ་ལ་༥ ཐོ་རངས་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་༥ ལྷ་ཁང་གླིང་བཞི་གླིང་ལུན་༥ རོ་མོ་གླིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་༥ གྲུ་རུ་རེ་རེ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་༥ ཚོགས་ལའོར་དང་རབ་དུ་
 གནས་པ་མཛད་དོ༥ **དེ་ནས་**ཆོས་བརྩམས་སྤྱོད་ལ་༥ རྒྱལ་སྐས་སུ་ཉིག་བཙན་པོས་མགོ་བྱས་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཐམས་ཅད་དང་༥ ལམ་ན་པོ་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་མགོ་བྱས་༥ བོད་གྱི་རབ་

ཀྱི་

རྣམ་ཐར་༥

རྟུ་གྱི་དཔལ་ཆེན་སྒྲིལ།

ཐུང་ཐམས་ཅད་དང་། སྐ་ཅོག་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐུ་མཁན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་པ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
དང་། རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་རྩུང་ཕྱེད་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ཉང་བཙན་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོ་རྟེ་སྒྲན་ཁུ་ར། ལ་
ལུས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩིས་མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོན་བདག་མཁར་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྟོ་
མོ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲོམ་བཟའ་ལྟ་མོས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུད་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་ལྟམ་ས་ལེ་འོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་སྐས་སང་ནས་སྒྲིལ་དང་།
བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཤར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་རན་བོད་འབངས་སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་། ལྟ་འདྲེ་འོ་ཁྱོམ་མི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟ་རྒྱུན་རིན་
པོ་ཆེ་འོ་སྒྲེ་ལ་ཐུང་ལ་ཆས་། ཐོགས་བཞི་འོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡང་མི་བོ་ཆེ་འོ་རྒྱལ་བཟུང་ནས་། གུ་རུ་འོ་ཆེ་བས་ཁ་བྱིད་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཐུང་ཐུ་མོ་འོ་རྒྱལ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་

གཞི

བུ་གཅིག

རྒྱལ་པོ

༥༥༥ བའི་སྒྲིན་གཏི་བས་ནས་ རྟེན་ལ་ཁལ་དང་མཛོ་ཁལ་ལ་སོགས་སྒྲ་འགྲོས་པ་སྒྲོང་ཕུག་གཅིག་དང་བཅས་ནས་ དེའི་ཉིན་ལ་ཟུར་མཁར་དེའི་མཆོད་རྟེན་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་
 བཞུགས་སོ། **དེ་ནས་**ཟུར་མཁར་སྤྱི་ལ་བརྟོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ ལྷ་ས་འབུལ་སྒྲོང་དུ་ཐེབས་པ་ལས་ ཡེར་བའི་མདར་མི་
 དཀར་པོ་གཅིག་དང་དམར་པོ་གཅིག་གྲུད་མེད་སྒྲོ་བསང་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་བསུ་བ་བྱས་ནས་གྲ་རུ་དང་སྤྱི་ཏེ་སྒྲོང་མང་པོས་གླིང་མོ་ལ་མཛད་ གྱིབ་མདའ་འཆར་ཁར་ཨ་ཙྰ་ར་
 སྒྲོ་བསང་གཅིག་གྲུད་བྱོན་ནས་འདིར་འགྲོ་གྱིས་གསུངས་ དེར་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱལ་སྒྲ་རུས་མཐེན་པས་སྤྱི་ལ་གསུངས་ལས་ གྲ་རུས་གསུངས་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ ལྷན་རས་
 གཟིགས་ ཏུ་མ་གྱིན་ རྟེན་བཅུན་སྒྲོ་ལ་སྒྲོང་དོ་ ང་བསུར་བྱོན་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་གསུངས་ ཨ་ཙྰ་ར་འདི་མཁས་པ་བི་མ་ལ་ཡིན་ ང་སྒྲོན་ལུ་དུ་འགྲོ་བ་མཐེན་ནས་ཕྱད་དུ་བྱོན་ རི་བོ་
 ཡེ་ལྷ་ནས་བྱོན་པར་འདུག་གསུངས་ དེའི་གྲོའི་བར་དུ་བི་མས་གྲུད་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་ འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་པར་གསུངས་ གྲ་རུ་དང་གཉིས་གཅིག་གི་ཕུག་ལ་

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆེས་སྒོ་ར།

གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་མང་དུ་མཛད་ཅེ་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཕྱོན་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཅེ་ནས་གཅིག་བཞུགས་ཅེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་གསེར་ཁུང་བརྒྱ་ལུང་པོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ཅེ་ནས་སྟོ་རང་ཕྱེ་ལ་སོང་ཅེ་ནས་བྱང་གི་བཙན་ཁང་དུ་ཕྱོན་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་
མི་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཏེ་གསུང་བཀོས་མཛད་ཅེ་ནས་དེ་ནས་སྤྱུ་ཕུ་མེ་ཏེ་དུང་དུ་ཕྱོན་ཅེ་ནས་ཐོ་པོ་ཏེ་ཞབས་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་མི་དབང་སྤྱུ་ཏེ་སྟོས་པོ་མཆོག་ཅེ་ནས་བསྟན་པ་ཏེ་བདག་པོ་བསྟན་པ་
སྟོང་ཅེ་ནས་ཐོད་ཁམས་སྟོང་ཏེ་ཏེ་ལུང་གྲུར་པ་ཅེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཙུ་ཆེན་ཁྱེད་ཅེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་སྟུལ་པ་རེ་བདག་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཅེ་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པོད་ཁམས་
བསྟུངས་ཅེ་ནས་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཏེ་བཞིན་བརྟལ་ཅེ་ནས་ད་ནི་སྟོ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཅེ་ནས་གདོང་དམར་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཏེ་གཙོ་པོ་ཏེ་མཆོད་སྟུ་ནས་འོད་ཟེར་
དུ་མ་འབར་ནས་ལྷ་ས་ཁོངས་པར་གྲུར་ཏེ་སྟུར་སྟུ་རྒྱ་ཕྱོན་ཏེ་ལ་ཐིམ་ཅེ་ནས་སྟུ་སྤྱུ་ཕུ་མེ་ཏེ་གསུང་ཕྱོན་པ་རྒྱལ་སྟོས་མཛད་པ་དབུ་མེད་ཀྱིས་ཁ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་

ནི། རྩོན་རྒྱལ་ལུ་དགོ་དོན་གྱིས་ཕྱི་ལྷོ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། གྲུ་ལི་ལུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མའི་ལག་ནས་ལྷང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་བེ་རྒྱུ་ལི་མདོག་ཅན་ལུ་མ་སར་གྱི་སྒོ་ར་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བ་དེ། རོ་པོ་ལི་ལུ་གས་ཀ་ན་ཡོད་བས་དེ་ལྷོན་འབྲེལ་གྱིས་པོད་ལུ་ལ་ད་ལུས་འདྲེ་ར། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་མི་དང་། རོར་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་
 དང་། མངའ་ཐང་འདུ་བ་ཡིན་བས་དེས་ན་ལུ་མོང་གི་དངོས་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། བསམ་ཡས་གྱི་ལྷང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལི་དལུ་ལི་ནང་ན། ལྷ་ལུ་ལུ་བའི་རིང་བསྐེལ་མ་
 ག་ཏེ་བྲེ་གང་བཞུགས་ཏེ་མཆོག་འཕྱོང་། ལུ་གས་ཀ་ན་ནོར་ལུ་སྤྲུག་གི་རྩེ་བ་ཞེས་བ་བཞུགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཆོངས་སོ། ལྷ་འབྱུག་གི་སྤྲུ་རྩམས་ནི་སྤྱིར་རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཀར་མ་ཏི་གི་ལས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་ལྷང་གི་གདུང་རིང་བསྐེལ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་གདན་དུངས་བ་རྩམས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཞུགས་གིང་། ལྷ་ལི་ལུ་ལུ་གྱི་ནོར་ལུ་གོ་གོ་རུ་ཞེས་ལུ་བ་སྤྱོད་མའི་ལུ་གས་ཀ་ན་བཞུགས་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་པོད་ཐམས་ཅད་གནས་འདི་རྩམས་སུ་ལུ་ག་འཆོལ་བསྒོར་བ་དང་མཆོད་བ་

མ་འོངས་པ་ན་སྒྲིམ་བོད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མོས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙང་པ་མོས་པ་འོང་། ཁོའི་བརྗེད་ཐོ་ཆོས་བཅུ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཡོང་ག་སུངས། **དེ་ནས་**གཙང་ཕྱོགས་
 གི་སྟོད་སྟོད་གི་མཆོམས་རི་བོ་གྲང་རུའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས། ལུ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ས་ཕྱོགས་འདིར། ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསང་སྤགས་གི་བསྟན་
 པ་དར་བ་འོང་ག་སུངས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གི་སྒྲུལ་པ་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་ཞིང་། སུང་བྱེད་ཉིམ་གྱི་ལྷ་འདྲེན་བྱེད་པས་བོད་ཁམས་སྒྲིལ་དྲིན་དུ་ཆེ་བ་མི་འོང་ག་སུངས། དེ་ནས་ཐང་
 དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ་ཕེབས་ནས། བལ་བོད་མཆོམས་ལ་རྩེ་ཉེར་སྟེབས་པས། བོད་གི་ལྷ་འདྲེ་པལ་ཞིག་དེ་ཕན་དུ་འགྲོ་བར་མི་སྟོོན་ནས། དེར་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་སྒྲེལ་བུང་ལ་ཞབས་
 འབྲང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གིས། ལུ་རུ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་གྲངས་མེད་བྱས་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གི་སྟོམ་པ་ཕོག། བསྟན་པ་དཀར་པོ་སྒྲོང་བར་དམ་ལ་བཞག་ནས། ལྷ་འདྲེ་
 རྣམས་ལོག་ཁར་དུ་སྒྲུ་དང་སྒྲེ་སྤགས་གི་ཆོ་རིས། ས་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྡིར་ལྡིར་སོང་སྟེ། དེར་རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་བསམས་པར་མཆི་མ་ཆུ་ལྟར་

གཏུགས་

འཕྲུལ་པ་

རྒྱལ་པོ་

། འབབ་ཅིང་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་ལས་། མ་ཁན་པོ་ཤུག་དང་། སྐྱེ་ཅོག་རྣམས་གཉིས་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་ཡོ་སེས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུས་པ་།
 ཞེ་མ་སྒྲིལ་མཆོག་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་། འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་པོ་། རྗེ་བྱེད་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་གསེགས་པ་ན་། ལྷ་སྤྲུལ་བཅོན་པོས་དཔུ་བྱས་པའི་། བདག་ཅག་པོད་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། སྒྲིང་བ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིང་མི་དགའ་། དཔུགས་རང་པོར་བཞག་ཀྱང་བྱང་ཁོག་བརྒྱངས་། ཁོང་ཡིད་ལུས་སྤྲུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། བྱི་ཐག་དྲིན་དུ་གཙོ་སེས་ནས་། དུ་བའི་རར་
 སྐད་འབྲུག་སྤར་སྤེར་། སྟོན་ཆད་པོད་ལུལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་། དེ་རིང་བཀྲག་མེད་མདངས་ཀྱང་ཤོར་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱན་རྒྱ་འདྲེ་། པོད་ལུལ་མི་དང་ལྷ་འདྲེར་བཅས་།
 ཀྱན་ཀྱང་བྱ་ཤིའི་མ་བཞིན་དུ་། དེ་རིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམ་རེ་ཐག་། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེས་ལུང་། སྒྲིང་རྗེའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་། ལྷ་བྱེད་བཙུ་བ་མི་སྒྲིལ་། ད་དུང་སྐྱེ་མཆོག་པོད་
 ལུལ་དུ་། ལུན་དུ་བདག་ཅག་སྒྲིང་བར་ཞུ་། ཞེས་ཞུ་བ་མཐུན་པར་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱང་། ཤུ་རུས་གསུངས་ནས་། རྗེ་བྱེད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ་། ལོ་ནི་བརྒྱ་

4
 24
 24
 24
 24
 24
 24
 24

དང་བཅུ་གཅིག་པོ་ད་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་། ལྷོ་ཡུལ་མི་ཐུང་གི་རྒྱ་རིང་བར་དེས་། པོ་ད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་། བསྐྱེད་པ་ཡང་མཐའ་དཔུགས་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱས་། ལོ་
བཅུ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་པོ་ད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཡང་། ཐེངས་རེ་ལས་མ་བཞུགས་། འགའ་རེ་ནི་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པར་སྤྲོད་ལས་འདས་། པོ་ད་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་མི་ཐུང་རིང་བ་
ཡིན་མོད་། དེ་ཡང་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་རྫོགས་། ཐུགས་རྗེ་ལྷུ་པ་ནི་ལའོར་བ་མ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱོད་མེས་སུ་དང་བརྒྱ་བདག་
ཉིད་ལ་འདུ་འབྲལ་སྤྱད་ཅིག་གྱུང་མེད་དོ་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཁོང་ཡང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གདུལ་བྱ་ལྷ་མགོ་བྱས་། ཅུན་(ར)། བཅུན་(རྩ)ཞེས་བྱ་བས་གདུལ་
བྱ་ལྷ་མཁུག་བྱས་ཏེ་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་འོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པོས་ཡུན་དུ་བཞུགས་པ་ལི་ཞུ་བ་ལྷུ་པས་། ལྷོ་པས་གསུངས་ནས་ད་ནི་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཞིང་
འདིར་བཞུགས་གྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གསོག་པ་ལི་རྒྱར་འགོ་བར་ཡང་གྲིང་དོ་། **གསུངས་པ་དང་**དོན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་། གཉིས་སུ་གྲིན་པོ་འདུལ་བ་ལི་དུས་ལ་

기
고
고
고
고
고
고

བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཡི་སྤྱུང་། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཅིས་མཛོད་ཅིག་ལུ། མི་ངན་མགོ་འཕང་མཐོ་མ་འཇུག། བཟང་པོའི་བྲིམས་
 ལུགས་དེ་ཡིས་འཛིག། རྒྱལ་བྲིམས་བཟང་ལ་ཆོས་བྲིམས་དམ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཡིས་ཚུགས། བ་མེས་གོང་མའི་སྒོ་ལ་མི་འཛིག། བདེ་སྤྱིད་ཅུ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་སྤྱ་
 མཚོད་སྤྱུགས་སྡེ་གཉིས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་བར། བསྟན་པའི་སྡེ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་རྒྱན་ངས། བོ་རྟེ་ས་རྟེ་སྤྱར་ཁང་ནིད། ཏས་པོ་རི་ཡི་བྱི་ལ་བཏབ།
 དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས། བོད་འདིར་བྲིམས་ལྟན་ལྟངས་ཡང་། མེར་གོས་གྲོན་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གངས་སུ་འགོ། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱུགས་པ་མང་པོ་འོང་།
 དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་རྒྱན་ངས། ལྷུ་པ་ལོའི་དྲེལ་འཁོར་ལ། སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གསུམ་བསྒྲིགས། སྤྱུགས་པ་ཐོབ་ཐོགས་པ་ལ་ཆེར་ཡང་། འདས་དུས་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
 འགོངས། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཅིས་བྱིད་ཀྱི་ཆ་བོའི་དུས། སྤྱིག་ཅན་ལས་ཀྱིས་དམོད་པ་ཅན། སྤྱང་གི་མིང་ཅན་མ་བྱུང་བར། བྲིམས་དང་བསྟན་པ་ལེགས་སྤྱིལ་འོང་། ད་དུང་ལོ་པར་ཞབས་ནས་

རྒྱུ་དུལ་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། **རྒྱལ་འབྱོར་**མའི་རིགས་དང་བཙུན་མ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། མཚན་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉིན། དད་པ་འགྱུར་ཕྱོག་བློ་མ་གཡེངས། གཉིན་
 དོས་མ་ཐུབ་བྱི་ཐུག་ཚད་། མིག་ལ་ཕྱོག་མོ་མ་མ་སྒྱུད་པར། མྱིང་རུས་སྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་མཐར་སྒྱུ་ལ། མི་ལུས་དོན་ལྡན་གྱིས་སྟོན་གསུངས། **སྒྲུན་པ་**རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། དང་པོར་གསོ་
 དཔུང་ཆོག་ལ་སྒྲུང་། བར་དུ་ལག་བྱིད་གནད་དུ་བསྒྲུན། སྟེན་ནས་རང་འདོད་ཡང་ལྟོ་མི་གི། མྱིང་རྩེ་ལན་སེམས་གོ་ཆར་གྱོན། མཐོ་དམན་མེད་པར་བརྟེ་བས་སྒྱུངས། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་མཛོད་ཅིག་གསུངས། **ཕྱིས་མ་ལན་**རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། ཡང་དག་དོན་ལ་ཕྱིས་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོལ་ལེགས་ཉེས་ཕྱིས་ལས་འབྱུང་། མཐར་ཐོན་སྒྲོ་བས་ལ་ཞིབ་དུ་
 ཕྱིས། རོ་ལེན་གཏོ་དང་ཡས་ལ་འབོད། ཕྱིས་རྒྱུ་འབགས་པའི་བཀའ་ལ་འཆོལ། རང་གཞན་གཉིས་སུང་མ་བྱེད་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། **པོན་པོ་**རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། འཛིག་
 ཉིན་བདེ་ལེགས་ལྟ་ཡིས་བྱེད། གཡུང་དུང་བོན་ཡང་བདེན་པར་རེས། མྱིང་པའི་ལྟ་ཡང་རུས་སུ་མཚོད། གཞོད་བྱེད་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མགོ་མོན། ལོངས་སྒྱུད་སྒྲུ་དང་གཡང་དུ་ཐུག། བོད་

གུང་

ལྷ་པོ་

རྒྱལ་པོ་

ཀློང་། ལམས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛོད་། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷོན་ཆེན་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་། རང་འདོད་ཁོག་། ལ། ལྷོག་། བསུབ་མ་དགའ་བར་། ལྷོ་ཁྱབ་
 ལེགས་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁུར་། རྣོར་ཕྱིར་རང་གི་དབྱེ་མ་འཛོད་། མི་མཐུན་སྐུམ་ལ་ཕྱི་བྲིམས་ཆོས་། བཟང་ལ་མ་བསྟོད་ངན་མ་སྦྱང་། ཞལ་ཕྱེ་བདེན་པའི་ལྷོ་ཆེངས་ཟུང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ལྷོག་ཤར་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་། ལྷོ་ཆོས་མེད་པས་ལ་ཆོས་ཟུང་། དག་ལྷལ་གཉེན་སྦྱོང་རང་གི་དབྱེ་ཟུང་། དྲིན་ཅན་པ་མའི་ཞབས་ཏྲེག་འབྱུངས་། ལྷོན་རྣམས་མ་ཙོད་ཉེ་ལོར་
 སྦྱོངས་། དག་ཐོག་མ་ལ་གྲིད་ཐོག་ལྷོག་། མི་འཆར་རང་འགྲོད་མ་བྱེད་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། མོ་བཙུན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་། ཁྱོ་ལ་ཐོད་བཞིན་ཟས་ནོར་སོགས་། ཁྱོས་སྐྱུག་གཉིས་
 ལ་བཀྱར་སྒྲི་འབྱུངས་། གསོག་པ་རེ་མ་ལ་སྦྱོད་པ་མཁས་། རང་འདོད་སྐྱབས་ལ་གཞན་གཞོད་སྦྱོངས་། གཉེན་ལོར་གྱུ་བཞིར་ཟས་ཀྱིས་སྦྱོངས་། ཕྱི་མའི་དགོ་ཅུ་སྦྱིན་པར་ཐོང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ལྷོན་ཤར་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་། མཛོས་སྐྱུག་རྒྱན་དང་ལུས་ཆགས་གཞོབས་། རང་མཐོང་མ་ཆེ་སྦྱང་མ་གཡེམ་། བཏང་སར་སོང་ལ་བཞག་སར་སྦྱོང་། ཅ་ཐེར་བྱི་ལྷུག་མ་

གྲོག་པར་༥ རང་མགོ་ཐོན་ལ་དམན་ས་ཟུང་༥ བ་མིང་སག་བདར་མ་བྱེད་ཨང་༥ གསུངས་སོ་༥ **གྲིས་གར་རྒྱམས་ལ་གསུངས་པ་༥** རག་ཁྱེར་མི་ཁའི་བདུད་ཁ་དང་༥ འཐབ་མོ་གོད་ཁའི་
 ལྷ་མ་ལེན་༥ སེམས་ཚོད་ཟུང་ལ་སྒྲོད་པ་གཞོབས་༥ བ་དང་མ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན་༥ བ་ཡི་རྩེས་ཤུལ་བུ་ཡིས་ཟུང་༥ སྒྲིང་སྒྲུག་ཡིད་འོང་གྲིས་སྤྱིག་ཨང་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ **དེ་ནས་རྩེ་ལྷ་**
 ལྷས་བཅན་པོས་མགོ་བྱས་༥ སྒྲི་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ་༥ ལྷ་སྒྲུས་ཉིད་གྲིས་གཙོ་བྱས་པོད་ཁམས་རྒྱམས་༥ བརྩེ་བའི་གཏམ་ལ་གྲོས་གྱི་ཚང་ཡོད་པས་༥ གསུང་གི་ཐ་མར་
 རྒྱུར་རོ་ཡིད་ལ་ཞོག་༥ རག་འཆལ་གུ་རའི་གསེབ་ནས་དོན་དམ་ཡོང་༥ ཁ་ངན་ཆོག་གི་སྒྲིང་ནས་མེ་ཡོང་བྱེད་༥ སོར་གྱི་སྒྲེབ་སར་འདོམ་གྲིས་མི་སྒྲོད་འགྲོ་༥ ཚོད་ལ་གསེར་སྒང་ལྷག་
 ཅིག་རྩེ་འབངས་རྒྱམས་༥ བསྟན་བྱིམས་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དཔེ་མ་འཇུག་༥ འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་མགོ་མ་སྒྲོད་༥ སྒོལ་ངན་རྩེན་འབྲེལ་ཡོག་པའི་སྒོ་མ་གསལ་༥ བྱ་བ་
 བརྟགས་ལ་གྲིས་སྤྱིག་རྩེ་འབངས་རྒྱམས་༥ རང་ལ་མི་ཐན་གཞན་གནོད་ཁ་མ་ཟེར་༥ མིས་འཕྱ་རང་འཆིང་གཏམ་དང་གྲོས་མ་འདྲི་༥ འགྲོད་པ་བྱི་ལ་མ་སྒྲེབ་སམ་མཚོ་སྒོན་ལ་ཐོང་༥ **རང་**

ཀློང་པོ་
བཅོམ་པོ་
རྒྱལ་པོ་

ཀློང་པོ་ གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱེད་ཆེ་འབངས་རྣམས་ དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འོག་ཀྱག་ སྐུ་ལའང་རེ་དགོས་མི་ཤེས་སྟིང་མ་རིང་ བྱུང་གསོད་རྩན་ཅན་སྐུ་ལའང་བྱེད་
མི་རུང་ མགོ་ནག་མི་ལ་སྟོན་གྱི་བསགས་རྒྱུ་གཙོ་ རྣམ་ཐུགས་སྐུ་གཙོ་མི་ཤེས་ཆད་འཛོག་དཀའ་ སྟོན་ལས་ཆེ་འདི་རྩོམ་གྱང་རང་མི་འབྱོར་ དུ་ཐུག་སྟན་འབྱེན་མ་བྱེད་ཆེ་
འབངས་རྣམས་ མི་མཐའ་ཅི་འབྱུར་མི་ཤེས་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ བམ་ཁ་རང་ཡོངས་རྒྱལ་ཁ་མི་ལ་བྱེན་ མི་དགའི་སྟེག་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁེས་དུག་ལས་ སྟེག་མེད་དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་ཉན་
དགའ་ མཐོ་འགྲོགས་རན་སྤང་མ་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ མི་ལ་གོ་མེད་མི་ཡོང་ནང་ན་བྱ་ ཆོད་མེད་མི་ལ་དབང་ཡོད་ཆོད་མ་འཛོན་ བཟང་ལན་བས་གྱང་རན་ལན་འཇལ་བ་སྟེ་
རང་སྤང་རང་གིས་མ་བྱེད་ཆེ་འབངས་རྣམས་ བན་མ་བཏགས་པའི་མི་ལ་རེ་མ་ཆེ་ མི་ཡི་སྟིང་སྟེག་མཐོ་དམན་རེས་མོས་ཡིན་ རང་གིས་མ་བྱུང་སྐུ་ལའང་རེ་ཡང་སྟུག་ རང་མགོ་རང་
གིས་ཐོན་ཅིག་ཆེ་འབངས་རྣམས་ སྟིང་སྟུག་ལེགས་ཉེས་སྟོན་བསགས་ལས་འབྲོ་ཡིན་ ཆོ་འདི་རྩོམ་གཏོང་དགོ་ཅུ་སྟེགས་མེད་སྟུབས་ བྱེ་མའི་རྒྱགས་བྱེ་བཟང་ན་ཕོ་མོ་གྱང་

གསེར་གྱི་དུང་ལོག་མ་བྱེད་རྗེ་འབངས་རྣམས་༥ **ཡུ་རྒྱན་** བཅུ་བཅུ་པོ་ད་འབངས་བྱེད་རྣམས་ལ་༥ ག་ཆའི་ཞལ་ཐེམས་ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཆོངས་༥ བདྲ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ཡལ་གྱི་དུང་འགྲོ་
 ཡང་༥ ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཁེངས་༥ ད་ལྟའི་ལོ་པར་སྐྱེས་མཆོག་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་༥ སྐྱེ་དང་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་པར་འོང་༥ གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོས་བོད་ཁམས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཁེངས་༥ སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱར་དབང་དུ་སྟུང་༥ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགྲོ་དོན་ཐུགས་བརྩུར་སྐྱོངས་༥ ལ་ལུང་འབྱུང་གསུམ་རྒྱལ་ཁམས་མ་ཁིར་སྐྱལ་༥ ད་ལི་བཀོད་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་༥ ལས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་དགོད་པ་འབྱུང་༥ འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་༥ རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་འདི་ནས་ལོག་ཅིག་ཡང་༥ ཞེས་
 གསུངས་སོ་༥ **དེའི་ཆེ་** རྗེ་འབངས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་མ་དགའ་སྟེ་༥ མི་རེའི་ཁོང་ནས་སྟོང་རེ་ཐོན་པ་སྐྱུ་དུ་སེམས་ཏེ་༥ གདོང་མཆི་མས་གང་སྟེ་ལམ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་༥
 ཐམས་ཅད་བུམ་མས་པ་དང་གྱི་རྟུང་གྱི་སྐྱ་འབྱེན་ཅིང་ལུས་འབྲེལ་བར་གྱུར་དུས་༥ ཐམས་ཅད་གྲོས་མ་བྱས་སྟོ་གཅིག་རྩུ་མ་ཐུན་ཏེ་༥ སྐར་ནས་བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་ཡང་༥ ད་

一、
 二、
 三、
 四、
 五、
 六、
 七、
 八、
 九、
 十、

[illegible]

ཀྱི་

ཀྱི་

ཀྱི་

ཀྱི་ འདྲུག་དོན་སྒྲིབ་དབྱར་ཁ་གྱིས་ མོན་མས་དབྱིད་ཁའི་དུས་སྒྱིགས་ བྱ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་དང་བསྐྱུན་ དེ་ཀྱུན་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ རྒྱལ་པོས་དབྱུ་མཛད་བོད་འབངས་
 རྒྱལ་ས་ དར་ཅིག་ལྷ་རྒྱུན་བདག་ལ་གསོན་ ལས་དང་སྒྲིབ་ལམ་སྐྱུགས་རྟེན་མཁུས་ སངས་རྒྱལ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་རྟེན་རྒྱལ་ས་ ད་ལྟ་བོད་ན་ཉི་བཞིན་གསལ་ ལྷ་རྒྱུན་བརྒྱུད་འཛིན་
 འགའ་ཡང་བཞུགས་ ལྷ་མི་ཀྱུན་གྱང་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ རྒྱལ་སྐྱིད་དམ་ཆོས་གཉིས་ཀ་དར་ ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་ས་གྱང་རང་སོ་ཐེན་ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ དད་འདུན་རྟེན་མཆོད་
 བོད་ན་བཟང་ ལྷ་རྒྱུན་བསྐྱུད་དང་བྱེད་པར་མཛད་ གདམས་པས་ས་སྐྱེད་ས་འོག་གང་ ལྷ་གསུང་སྐྱུགས་རྟེན་རང་བྱུང་ལྟར་ རོ་མོ་རྒྱལ་ས་གྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་ ད་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུགས་
 འདོན་མི་འཆལ་ བྱེད་རྒྱལ་ས་ཐོ་མདོག་བདེ་དུས་འདིར་ ད་འགྲོ་སྐྱིན་པོའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་ སྐྱིན་པོ་ཐོ་མོ་མ་བརྟུལ་ན་ འཛམ་གླིང་སྐྱིན་པོས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ དེ་བྱིར་སྐྱིན་པོ་འདུལ་
 དུ་འགྲོ་ ལྷ་བརྒྱུད་དུས་ན་བྱེད་རྒྱལ་ས་གྱིས་ ད་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་བཞིན་ བོད་ཁམས་སྐྱུགས་པའི་དུས་ཤིག་མཆི་ དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ས་རང་ལན་ཡིན་ ཆོས་བྱེད་ཀྱུན་སྒྲིབ་སྐྱིག་བྱེད་

卷之四

བསྟོན་ རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་མི་དག་སྟོན་ ལས་ངན་དེ་འདྲི་འབྲས་སྒྲིན་ནས་ བོད་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབ་ རྒྱལ་སྒྲིན་གསུང་བའི་དུས་དེ་རུ་ ལ་ཁུན་ངས་ཀྱང་སྟོབ་
དགའ་སྟེ་ རོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཀྱན་ ང་ཡི་སྒྱལ་པས་གསུང་བར་འགྱུར་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡང་ ལ་བཀུའི་དུས་དེར་དར་བར་འགྱུར་ ང་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་འདུལ་
དུ་འགྲོ་ བོད་ཁམས་ཡོན་མཆོད་ཅི་བདེར་བཞུགས་ **ཞེས་བཀའ་**བསྟུན་བའི་ཆེ་ ཉི་མ་ངོ་དྲོས་སུ་སོང་བའི་དུས་ལ་ རྟོ་རུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱར་རྩ་ཡབ་སྐུལ་བའི་པོ་བྱང་དང་
རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁུན་གྱི་ཡུལ་ནས་ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ ཞིང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གསུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་ རོལ་མོའི་ཆོགས་
དཔག་དུ་མེད་པས་ རྒྱལ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཐོགས་ རྒྱ་ཁྲིལ་རྩ་དང་དུང་ལ་སོགས་ རོལ་མོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་དེ་རི་རི་ སྒྲིན་རྒྱལ་འཇའ་ཆེན་དུ་འཕྲིགས་བའི་བྱོད་ན་ ལཱའི་བྱ་དང་
ལཱའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཆོད་བའི་སྒྲིན་གཏིབས་ རྒྱ་མཆོག་ལྟ་ལ་ཉས་ཀྱང་སྒྲིན་གསེབ་ནས་སྐྱ་བསྐྱགས་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དར་གྱི་འདོ་ལི་གསུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟོར་

ཀྱི་ལྟུང་། བ་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། རེ་འི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུལ་པམ། ད་ནི་པད་འབྱུང་ད་ཉིད་འགྲོ་རེ་རན། བོད་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བྱལ་མ་བྱེད་
 ཅིག། ཉིན་གསུམ་མཆན་གསུམ་ད་ཉིད་མ་བརྟེན་པར། མོས་དང་གུས་པ་སྟེང་གི་དགྲིལ་ནས་གྱིས། འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ་བོད་འབངས་རྣམས། བསྐྱུས་ན་པད་འབྱུང་ཞན་ནོ་
 རྟེན་འབངས་ཆོ། མ་འོངས་དུས་ན་མ་རུངས་ལོག་ལྟ་ཅན། བསམ་མེད་རིགས་བཅོས་མཁན་གྱི་མཁན་སྟོབ་རྣམས། རང་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་སྟོབས་འཆོལ་རྣམས། བརྒྱ་ད་ནི་བོད་
 དུ་ཡུན་མ་བརྟེན། ལ་ལས་སྒྲག་ཅིག་ལ་ལས་སྒྲག་བྱེད། ཁ་ཅིག་ལ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཞག་གངས་ལ། གསེར་གྱི་རྫོངས་བསྟོབས་ལྷ་རྒྱུན་ལོག་ཅེས་སྒྲིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གཅིག་བཞུགས། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ལུང་སར་འདོམ་གང་ཡང་། ལྷ་རྒྱུན་ངས་ནི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་མེད། བསྐྱུབ་གནས་བསྐྱུབ་ལུག་གནས་ཡུལ་དཔག་མེད་པ། མི་གཅིག་
 དལ་མེད་ལོ་བརྒྱར་བསྟོར་གྱུར་གྱང་། ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ་བས་ལྷ་རྒྱུན་ངས། བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས། བསམ་གེས་ཡོད་ན་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་གྱིས། ཆོས་

རྒྱ་མིང་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

གྱིས་རང་བཅིངས་སེར་གཟུགས་པེ་ཀར་སྒྲིབ་༥ ནད་མེད་རིགས་ལ་ཅི་སྒྲིབ་དབང་ཆེར་རྒྱལ་༥ མ་འོངས་དུས་ན་ལྷན་སྒྲིབ་རང་དྲེགས་ཅན་༥ བད་འབྱུང་ཆེ་བ་བོད་དུ་བྱོན་པ་མེད་༥ བོད་དུ་
འོངས་པ་བདུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་༥ ཆེ་ཆུང་མེད་དོ་དོ་བོད་རང་ཡིན་༥ ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ་༥ བྱོན་རྒྱབས་འབྱུང་དོ་རྗེས་འཇུག་བོད་འབངས་རྣམས་༥ སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆོས་ཆེན་བཙུ་ཡི་ཉིན་༥ ལུ་རྒྱན་ར་དངོས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་༥ དེས་པར་འབྱོན་ནོ་ར་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན་༥ ལུང་དོ་ཅོག་གི་སྒྲིབ་རེ་འཆོས་བཙུ་ལ་༥ སྒྲིལ་པ་གང་བྱེད་བྱུང་པར་མི་བྱོན་རེ་
ཐ་ཆོག་ཡིན་ནོ་བད་འབྱུང་བསྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་༥ མདོར་ན་ར་ཡི་རྗེས་འཇུག་དད་ལུན་རྣམས་༥ འབྱོར་ལུན་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཤམས་༥ ཆོག་རྒྱ་མིང་གི་བསྒྲིབ་པའི་དང་པོ་ལ་༥ ལུ་རྒྱན་ཅུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅད་
མཆོམས་༥ བདུན་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་༥ ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲིབ་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ལ་ན་༥ ལུ་རྒྱན་ར་ཉིད་ར་ཡབ་དབལ་རི་ནས་༥ གཅེས་པའི་ཁུ་དུས་པ་མས་མི་བཟོད་
ལྟར་༥ བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་འབྱོན་དམ་ཆོག་ན་ར་ཀན་༥ མང་དུ་བཤད་ཀྱང་བརྒྱ་བཤད་དེ་ཡིས་འགྲེས་༥ ཐུགས་བྱུང་མ་མཛད་ད་ནི་ལོག་ཅིག་གསུངས་༥ **དེ་ནས་**མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

བྱེད་མི་ཆེ་ཟད། ད་ལྟ་འཆི་ཡང་ཆོས་མི་དྲན། དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་ངང་ལ་བརྟེན། བཞག་ནས་འགྲོ་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། མེར་སྒྲ་བཀོལ་ཐབས་དེ་ལས་མེད།
 བོད་ངན་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲ་མང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་རང་ཆེ་འདོད། ཀས་ཤིང་ལོགས་ཀྱང་ཆོས་མི་དྲན། དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཆ་ཁེངས་དྲགས་ངང་ལ་འབྱམས། བ་ཡུལ་
 སྤངས་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་གོགས་སེལ་དེ་ལས་མེད། བོད་ཁམས་འདོད་པའི་ཁ་ཆེན་ཆོ། མི་རེ་ཁ་རེ་མ་སོས་པས། དག་དག་ཤི་ཡང་སྒྲོ་མ་འདུལ། བྱིར་རྒྱུ་འོ་ནོ་མ་པ་ཆོས་ཆེ་ཡང་།
 དོན་མེད་ལས་ལ་སྤྱག་སྤྱར་འཇུགས། སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། ཞེན་ཆགས་སྤྱང་ཐབས་དེ་ལས་མེད། སྤྱང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྱངས་པར། དེས་འབྱུང་སྒྲེས་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲེལ་བྱང་མི་འཆལ་ལོག་ནས་བྱོན། འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་སྤྱགས་མ་ཆད། ང་དང་འབྲལ་གྱི་ཕྱི་ལ་ལྟོས། མ་མཐོང་ཙ་ན་མ་ཉམ་པར་
 ཞོག། ལྟ་བྱེད་ལ་བན་པོ་ངོས་བྱང་ཞིག། དེ་ཆེ་ང་དང་དེས་པར་མཇལ། ཉིན་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་མས། མཆན་མོ་ཟུ་རྒྱན་པདྨ་སྒྲོ་མས། དྲག་ཏུ་ཆོས་རང་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་ཅུ་བ་

༥༥ གྲུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བོད་རྣམས་དུ་སྒྲུབ་དེ་དེ་པའི་བོད་རྣམས་ཞུས་པ། ། རྗེ་བཙུན་ཡུ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་། དེས་པར་རྩ་ཡབ་འབྲུན་ལགས་ན།
 དེ་ཡི་འབྲུན་ལགས་རི་ལྟར་འབྲུན་། བདག་ཅག་སྤྱིར་རྗེ་བོད་ཁམས་ལ། ད་དུང་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་ཞུ། སྤྱིར་བཞིའི་བྲི་གདུགས་འོད་གསལ་ཡང་། དེ་རིང་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་།
 སྤྱི་འགོ་མི་ཡི་ལུས་མང་ཡང་། དེ་རིང་བོད་ལུ་ལྟོང་པར་གྱུར་། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་གྲངས་མང་ཡང་། དེ་རིང་སྤྱག་རེས་བོད་ལ་བབ་། ལུ་རུ་འདས་གོངས་མི་མངའ་ཡང་། དེ་རིང་བོད་
 རྣམས་པ་གིའི་བུ། རང་སེམས་དུན་པའི་རྩིས་གཞུང་ཡང་། དེ་རིང་བོད་རྣམས་སྤང་བ་འཕྲོ། ཕྱིན་ཆད་བོད་དུ་འབྲུན་མི་འབྲུན་། དེ་རིང་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་གྱུར་། ལུ་ལ་དུ་བོར་བ་མོད་
 ལགས་སམ། ཞེས་སྒྲུ་སྤྱགས་སྤྱུང་བ་དང་། སྤྱར་ཡང་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ། ད་དུང་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་སྤོན་བོད་ཁམས་རྣམས་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བོད་དུ་
 བཞུགས་ལགས་པས་། བོ་ཐག་ཆོད་ལུན་དེ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ། ད་ནི་དེས་པར་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་ལུགས་ནི། **ང་འགོ་**མི་ལོང་ཡེ་གེས་ལུ་ལ་དུ་འགོ་མི་ལོང་ཡེ་གེས་ལུ་ལ་དུ་འགོ་ཙ་ན། ཞེ་སྤང་

དག་དང་མི་འཐབ་འོད་གསལ་ཐང་། དབྱིངས་རིག་མ་ཐུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན། འཕོར་
 འདས་གཉིས་ཐུ་མི་ཐུང་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། ཡེ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན། འདོད་
 ཆགས་གཉིན་ལ་མི་ཆགས་བདེ་སྟོང་ཐང་། ཕུར་མེད་ལྷ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན། ཐུག་དོག་ཡུལ་
 ལ་མི་ཆགས་མཐའ་བྲལ་ཐང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན།
 གཉི་ཐུག་གཉིད་ལ་མི་ཆགས་འོད་གསལ་ཐང་། འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་ལྷ་བའི་ལ་ལ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཙ་ན། ལྷ་བའི་ལ་ལ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཙ་ན།
 ཕུར་མེད་ཀ་དག་གྲོང་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་འགྲོ་སྒྲོམ་བའི་ལ་ལ་ཐུད་ནས་འགྲོ། སྒྲོམ་བའི་ལ་ལ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཙ་ན། གསལ་རིག་སྟོང་པ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ང་

རྒྱ་མིག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཆད་མའི་ཉམས་ལུས་ན་། སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་། དེ་ཆེ་ལུ་རྒྱན་ད་ཉིད་ཐེབས་པའི་རྟགས་། མདོར་ན་དེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ས་མོས་གྲས་དང་། ཞེན་ལོག་
སྒྲིབ་རྗེ་འཆི་བ་སྒྲིབ་ནས་དུན་། དེ་ནི་ད་དང་མཐལ་བའི་མདོན་རྟགས་ཡིན་། ད་ནི་སྒྲིབ་རྟགས་མ་འདོན་མཉམ་པར་ཞོག་། གསུངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་པོད་སྒྲིབ་ས་སུ་ཞུལ་ལོག་མཐོང་ནས་
བཀའ་བསྐུལ་པ་། **ཀྱི་མ་། དལ་འབྱུང་ཐོབ་པའི་ཡོན་མཆོད་རྣམས་གསོན་དང་།** ཆོས་ཕྱིར་སེམས་སྒྲོམ་བརྩོན་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སྒྲིབ་། ཐེ་ཆོམ་ལེ་ལོ་གཡོ་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ས་། དད་
བརྩོན་མོས་གྲས་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་སྒྲིབ་། ཐེག་པ་ཀུན་དྲིལ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་། དམ་ཆོག་གཞི་བཟུང་སུ་ཐག་ལྟ་བས་ཆོད་། དབང་རྒྱལ་ས་ལུང་ཞུས་ཏིང་འཛིན་གཙོར་ཉམས་
ཡོངས་། སྒྲིབ་པས་ལ་དོར་མན་དག་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུབས་། རྟག་ཏུ་འཆི་སེམས་ཞེ་བསྐུལ་རང་ལ་ཐོབ་། སྒྲིབ་པས་ལ་རུ་བ་གཉིན་སྒྲིབ་ས་བྱ་བ་ཐོང་། དག་རུ་འགའ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་ལས་སྒྲིབ་མི་
ཁོས་། རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་ཙམ་བདེན་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུངས་། འགོ་ཀུན་པ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམས་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིག་བཞིན་སྒྲུངས་། ཆོགས་གཉིས་བྱང་

གྱིན་གཏི་བས་ནས་ ཉ་མཆོག་རོ་ལ་དུ་བྱིད་ ངར་གྱི་འདོ་ལི་ལྷེ་ན་ལར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་དུངས་ འཇའ་དང་འོད་དང་མེར་མེར་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ལྷོ་རུ་བ་རྩ་ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོན་ནོ།
 དེའི་དུས་སུ་ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱི་ག་བཅད་པོས་གསེར་ཕྱེ་སྒྲུབ་ཐབས་བདུན་གྱི་རུའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། **ལྷ་མ་** སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། སྒྲོང་གསུམ་འོད་
 གསལ་བསྟན་པའི་ཕྱོག་གི་དབུགས་ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱིར་རྩ་ཡབ་གྱི་དགའ་གསེགས་གྱང་། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་ལམ་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུར་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེར་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། སྒྲེལ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་གྱི་རུའི་ཕྱོན་པའི་དེ་རུ་བ་ན། བོད་ཐམས་ཅད་ཉ་ཕྱེ་ཆོན་ལ་བསྒྲེས་པ་ལྟར་གྱང་ཐང་ལ་
 ཐོག་དུ་ལུས་། སང་མང་ལུལ་གྱི་སྒྱིད་གྲོང་གི་རྫོང་མདའ་ཞེས་བྱ་བར་ཞག་དུག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བལྟས་པས་། གྱི་རུ་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲུང་བའི་རང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་།
དེ་ནས་ རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེང་ལ་ཕྱོན་ནས་སྒྲོན་ལུལ་གྱི་གར་ལང་ཀ་ལུ་རིའི་གྲོང་རྩལ་དུ་ཐེབས་ནས་། སྒྲོན་པོ་ཕོ་མོ་འཁུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཆོས་

གཏུག་པོ་

ཉེ་ལོ་ཆ་ལྷོ་

རྒྱ་མཚོ་

། གསུངས་ནས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་སྐལ་པའི་ཕོ་བྲང་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་ཡང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཐོང་ངོ་། དེར་རྗེ་
 སྟོན་རྒྱམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། ད་དུང་སེམས་སྟོ་ཞིང་ཡིད་མ་དགའ་བའི་ངང་ནས་ལོག་གོ། **དེ་ནས་**རྗེ་སྟོན་རྒྱམས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ་ལོག་ནས་སྟོ་ལམ་ལ་ཞུགས་
 ཏུས་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་། **ཀྱེ་མ་**མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྟན་པའི་། གུ་རུ་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས་། བོད་ཡུལ་ལུང་བ་སྟོང་པ་རེད་། ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་དགའ་དུ་གཤེགས་། འཇིག་རྟེན་
 བསྐྱོས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། མགོ་ནག་སྐྱུག་རེས་ང་ལ་བབས་། བོད་ཁམས་སྟོན་གྱི་ཡུལ་མི་འདྲ་། མི་ཆོའི་ཕྱིད་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་། མགོ་ནག་མི་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་། དེ་རིང་སྐབས་དང་མགོན་
 མེད་གྱུར་། བདག་ནི་ལུས་སེམས་སྒྲུང་བ་སྟོ་། ཕྱིད་རྒྱམས་སྒྲུང་བ་མི་སྟོ་འམ་། བསམ་ཡས་སྐྱེབས་ཀྱང་གུ་རུ་དྲན་། དེ་བས་རང་རེ་རྗེ་འབངས་རྒྱམས་། ཤངས་གྱི་ཟམ་ལུ་བསྐྱོར་དུ་
 འདོང་། ཞེས་གསུངས་པས་། རྗེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བཙལ་། ར་བཟའ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་སྐས་ལ་ཞུས་པ་། **གསོན་དང་**མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་། སྟོབ་དཔོན་བྱོན་པའི་

རྒྱ་གཞི་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་

སེམས་བྱལ་ལམ་ ད་རུང་རྩེ་རྒྱལ་མ་བྱོན་ན་ བོད་རྒྱལ་ས་སྤྱུག་བསྐལ་ཉམ་རེ་ཐག་ མི་ཡི་སྒྲིམ་མཆོག་དེ་གཤེགས་ནས་ ཟམ་བུས་ཅི་བྱེད་ཆོས་ལ་འོར་གཤེགས་ གསོལ་བ་གང་ནས་
བཏབ་ཀྱང་འབྱུང་ བྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་འབངས་རྒྱལ་ས་ མངའ་བདག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ས་གཏུང་ རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འཆལ་ ཞེས་ཞུས་པས་ གནང་ནས་རྩེ་བྱོན་
རྒྱལ་ས་ལ་ གཙང་བྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་དཔག་མེད་བྱུང་ཡང་ དེར་སྤྱུགས་སྒྲོ་བག་མ་ཐེབས་པས་ བྱལ་ལམ་ཅི་སྤྱར་དུ་མཛད་དེ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཆོས་བརྩལ་
བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་སོ་ དེའི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་བརྩའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་མཛད་ ཆོས་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་རྩེ་སའི་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ་ དེའི་རྒྱལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་མཛད་ **དེ་ནས་** ལྷ་བ་གཅིག་
དུ་སྤྱར་བ་དང་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ ཅ་རག་བསྐྱུང་བཤགས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་མཛད་ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱོན་རྒྱལ་ས་ལོག་ཀྱང་ རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུགས་དགོངས་ལ་ ཁོ་མོ་
ནི་ད་རུང་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འབུལ་མེད་པར་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ ད་རུང་བལ་པོ་ཅམ་དུ་སྤྱུག་ཕྱིར་འབྱུང་བསམ་ནས་ དཔལ་གྱི་མཆོད་གནས་མ་དང་ ལ་ཅ་ར་ས་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐུག་ཡིན་པས་མཇུག་ཅི་གྱུ་རུ་ལ་ཞུ་བེད་པས་དེར་གྱུ་རུས་ལྟ་བུམས་ཅད་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་པས་མཆོད་གནས་མ་ལ་དབང་སྐལ་ཆད་པས་ལུང་བ་ཕྱི་ལུང་
འབྲེལ་བ་དྲག་སྒྲགས་སྒྲི་ལུགས་སྒྲགས་དེ་དེ་དེར་ཆོས་ཞུ་དོན་བཞི་ལུང་ཏེ་བདག་ལུང་མེད་འདྲ་བ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བས་གནད་ཟབ་ལ་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ཞུ་
བདག་ལུང་མེད་འདྲ་བ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བས་ནང་གི་དྲག་ལྟ་དང་ཕྱི་ལྟ་དྲག་བགེགས་ཆར་ཆོད་པ་ཞིག་ཞུ་བདག་ལུང་མེད་དབང་པོ་དམན་པས་ཆེག་ཞུང་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་
བདག་ལུང་མེད་ལ་བརྒྱས་བཅོས་འོང་བས་ལུང་པར་དུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་ཞུ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་ལུགས་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མགུལ་
སྒྲགས་རྩ་བའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི་བཏོན་ནས་ཁྱོད་རིགས་ལྟན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཐུགས་ཟེན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་པས་འདི་སྒྲིན་ནོ་གསུངས་ནས་གནད་བ་ལ་རྒྱུད་བེ་ཏོ་དང་འབྲེལ་བ་
མན་ངག་གསུང་བའི་རྫོང་གཞུང་དོ་རྫོང་འཕྲོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ཡང་གསུང་སྒྲིང་ལས་སུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་ཆེན་དབང་གི་རྫོང་ཆེན་སྒྲིང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་དྲག་

म
२०१
२०१
११
२०१
२०१
२०१
२०१
२०१

གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། **དེ་ནས་**གཙང་པོ་དང་ཟུར་པའི་སར་བྱོན་། གཉན་དཔལ་དབྱངས་། བ་མྱེ་། ར། པ། འོ་སྒྲོམ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་། ལ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་། འོ་བྱན་དཔལ་གྱི་གཞོན་རུ་། ལང་ལབ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་། ལོ་བདུན་ལོན་པའི་བྱིས་པ་གཅིག་། དེ་རྒྱམས་སྒྲོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས་། དབང་དང་རྗེས་གནང་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་གདམས་ཀྱི་ཟམ་ཁུ་ལུང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་སོ། **དེ་ནས་**གཞོའི་ཏི་སྒྲོར་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོའི་ཚྭས་དཔོན་མཛད་ཅིང་ལོ་དུག་བཞུགས་། དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཚད་ལེབས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཡང་མཐོང་། **དེ་ནས་**ལྷ་སྒྲུལ་སུ་ཏིག་བཙན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནོ། མཆིམས་ལུར་ལོ་དུག་བཞུགས་། དེའི་དུས་སུ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་རུའི་
 སྒྲོབ་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་། ཆོས་དང་གདམས་པའི་ཁྱད་མཛད་ནས་གསུགས་ཏི་འགྲོ་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཛད་དོ། **དེ་ནས་**པོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་། སྒྲུར་གྱི་གཏེར་ཁ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱམས་། དགུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་ལྷོ་བྱག་མཁའ་རྒྱུ་བྱོན་། དེའི་དུས་སུ་རུ་རི་ལྷར་ར་ཡབ་རྒྱ་བྱོན་པའི་ཞལ་ཐེམས་

གུ་རུ་

ཉི་ཤུ་ཅེ་དགུ་བཅུ་

རྒྱ་མ་གཤམ་

ཀྟོ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་འདི་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པ་བཀོད་ནས་གནམ་སྐས་ཅན་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་འདིའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ལྷག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ལུ་
 སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་སྐས་སོ་ཟབ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དེ་དུས་བསྐྱུས་སོ་དེ་ནས་ལོ་འགར་བདག་གྲང་གནས་ལུལ་མཐའ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱུན་ལུལ་དང་མཐའ་
 རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྐྱེ་ལྷ་ལྷུ་ཞིང་། མཐའ་འགྲོ་མ་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་རྩེས་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། རེས་མཐོང་རེས་
 མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ལོ་འགར་སྒྲོང་ཅིང་། ཤས་ཆེར་ཉི་སྟོ་ལི་ལུལ་། ཟམ་བུ་ལུང་། མཆིམས་སྐྱེ་ཅ་རི་། སེཌ་རྩོང་གསུམ་། ལྟོ་བྱག་མཐར་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་
 གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་ལོ་ཡང་ཉིས་བརྒྱའི་དུས་ལ་རྩ་ཡབ་དུ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་ནི་བདག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་གྲུ་དང་མཇལ་ཞིང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ། **ཀྱི་མ་**
 གྲུ་དུའི་ཞལ་ཆེམས་རྒྱལ་ཐར་འདི་། རེས་འབྲུང་སྟོ་ཤས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྒྲུང་སྟེ་། ཁོ་མོས་ཐེན་བྱིས་གནམ་སྐས་བྲག་ལ་གཏམས་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ཡི་ཆེ་། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་གྱིང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལ་གཏད་པར་གྱིས། ལས་ཅན་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དཔལ་དུ་ཤོག། གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་ཐ་མ་ཞལ་ཐེམས་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ།
འཕམ་གྲུ་ཐེངས་གཅིག་གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུལ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རོ་མཆར་གྱི་ཞལ་གདམས་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་དཔལ་གཏེར་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ཤོག་སེར་དུས་མཐོ་བཞི་ཞེད་སེར་བཞི་བ་གཅིག་ལ་ཐང་དཀར་དུ་ཁྱུས་སོ།
གཞན་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ཨོ་རྒྱུན་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐེམས་འདི་གྱིས་པས། དྲིན་ཆེན་མ་རྒྱུ་ཆོས་ལུན་དོན་དུ་བསྟོ། ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་མཛེས་ལྷག་ཁུད་པར་ཤོག། མཆོལ།

		༐ ཏཱ་མཁྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཞལ་གདམས་ལུང་གི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

ལྷོ་མཐའ་ལའོ་བ་མོན་བོད་ས་མཆམས་སུ་སྒྲེས་བུ་ལྷགས་ཁམས་ལྷག་གི་ལོ་ཤ་སྒྲེ་མཆོན་རྟགས་ལྷ་དང་ལྷན་སྒྲོ་ལྷན་རྒྱུ་འཛི་མིང་ཅན་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ངས་དག་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཤར་དེ་འོང་བཅུ་བདུན་ལོན་ཆེ་སྒྲགས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ལུང་ཡང་བརྟ་ཙམ་སྟོན་པ་འོང་ཅུ་བདུན་ལོན་ཆེ་བྱ་བྱོད་ཀྱང་ང་ལི་སྐལ་པ་མཐའ་དེ་མཆི་སྐམ་རྒྱུ་འཛི་ལོ་ལ་བག་ཆགས་སད་ང་ལི་ཐབ་གཏེར་རྟེན་ནས་འོང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྲང་ལྷ་འབྱུང་སོ་བདུན་གཤམ་བྱ་བྱོད་སྒྲེ་མས་སྐལ་བྱ་བྱ་གཤམ་ལ་མཆོན་མ་ཅན་རིགས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཐེབ་སྤྱིད་མཐའ་འགྲོའི་རིགས་གྲུང་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ན་ཆེ་གསོལ་འདེབས་གཞན་རྟེན་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཆོད་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འོང་ང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆེ་སྐབ་བརྟེན་དག་སྒྲུང་ལན་འགའ་མཐའ་ནས་འོང་ལོ་ཡང་འབྲང་གཉིས་སྒྲོལ་བ་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་བླ་མཆོད་བྱེད་ཆེ་བརྟེན་དག་དག་འདུ་བར་འོང་ལའོར་ཡང་ཁ་མོའི་རིགས་འདུས་གིང་གྲུབ་ཐོབ་རྟེན་ལྷན་བརྒྱ་བྱ་བསྒྲེར་དོ་མཆར་མཆོག་གི་སྒྲོབ་མ་བཞི་སྒྲིགས་

རྒྱལ་པོ་

གཞུང་

ལྷན་པོ་

༥༥༥ མའི་འགོ་བ་འདྲན་པ་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཅན་དག། རང་དང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་འོང་། ཐུགས་སྒྲུབ་ཏེ་བའི་བྱ་བ་ཞི་ཡིས། བསྟན་པའི་བྱ་ར་ཆེར་བྱེད་འོང་།
ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཏེར་ལྟ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་པ་འོང་། སྐལ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་འབྱུང་། བཀའ་དང་ལུང་རྫོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་ལྟོག་པ་འོང་། ལོ་ཡང་ཞེ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། མཁའ་འགོའི་འདུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ལོ་ཡང་ཞེ་དགུར་སྟེབས་པ་ན། དག་པའི་སྤང་བ་མང་པོ་འབྱུང་། ལས་ཅན་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི། གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱས་པའི་ཆེ། ལས་ཅན་མཆོམས་ཐའི་རང་དུར་འདྲ། ལོག་ལྟ་ཏེ་མའི་གི་བ་སོ་འདྲ། གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པ། ཉི་ལིང་ཆར་ལིང་འདྲ་
པ་འོང་། བདུད་དང་ལོག་ལྟའི་བར་ཆད་ནི། དཔག་ཆེན་མདའ་དང་འཕྲང་སྒྲུག་འདྲ། བྱ་བྱེད་དེ་ཆེ་ཞིབ་དུ་དཔྱོད། རང་གི་མདོན་སྟོན་དུས་ལ་བབ། ཆོས་སྟོང་དེགས་པའི་སྟོག་མ་སྒྲུབ།
དམ་ཆོག་བསྐྱང་བསྐྱང་མཆོད་གཏོར་འབོད། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྟོ་བྱབ་བྱ་ལ་བཀའ་ལུང་བྱིན། གཙོ་བོ་ལས་ཆོགས་མི་ཁོ་ལ་

རྩུ་གྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲིབ།

བར་ཁྱེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་མི་ལའོ་པ་བར་ཁྱེ། ར། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་མི་ལའོ་པ་བར་ཁྱེ། ཆེ་བས་བོད་ཡུལ་བྱུང་བར་འོང་། ཆོས་རང་སྤྱེལ་ན་བསྟན་པ་དར་ཁྱེ། བདམ་ཁ་མ་ནོར་པ་ཡི་སྤྱེ།
ཆོ་ཆད་ལུང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ན་ཁྱེ། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱས་ནས་འོང་ཁྱེ། གཏེར་ཆོས་བོད་ཡུལ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཁྱེ། མཆོ་རྒྱལ་མ་ཅིག་སྤྱེལ་པ་ནི་ཁྱེ། མཁའི་ལུས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ཁྱེ།
ཉམས་དང་མི་ལམ་དངོས་སྤྱེལ་ཡང་ཁྱེ། ཉམ་ཆེན་འགའ་ལ་སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེ། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ཡུལ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་སྤྱེལ་ཁྱེ། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱེར་སྤྱོ་ཁ་གྲོལ་ཁྱེ།
ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མིད་སྤྱེ་བར་བྱེད་ཁྱེ། ལས་ཅན་སྤྱེ་སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེ། རྒྱ་བུའི་ལོ་ལ་གཏེར་རྟེན་ནས་ཁྱེ། ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་དེ་དག་རྒྱེ། ལོ་ལེགས་ཚུང་འབྲུགས་ཞི་བ་དང་ཁྱེ། ཡུལ་ཕྱོགས་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ཁྱེ། ང་ཡི་སྤྱེ་ཆོབ་གསུམ་ལ་སོགས་ཁྱེ། རྒྱད་པར་ས་སྤྱེར་ཐོན་གྱུར་ནས་ཁྱེ། ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་གང་ཕྱོན་རྒྱེ། ལོ་ལེགས་རྒྱས་བདེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ཁྱེ། ལར་ཡང་སྤྱེ་
བྱེད་མ་འདས་པར་ཁྱེ། བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་དང་སྤྱུར་བའི་ས་ཁྱེ། གངས་གནས་ཡུལ་རྒྱུ་འཆོ་བར་འོང་ཁྱེ། སྤྱོན་ལམ་དག་པའི་སྤྱེ་སྤྱེལ་འདི་ཁྱེ། མི་གནས་ཞིང་ཁམས་འཕོ་བའི་རྒྱས་ཁྱེ། རྩི་བཟང་རོལ་མོའི་

རྒྱ་མཚོ་
བཞི་
ལྷ་ལ་གདམས་

༥༥༥ རྒྱ་དང་བཅས་པ་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་བཅས་ནས་ རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རེས་པར་འགྲོ་ དེ་འདས་པའི་ཆད་རྒྱལ་ཁམས་དང་། **ཁྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་**དེ་དག་རྒྱ་ ལམས་ནད་རྒྱས་འབྱུགས་སོགས་ མི་དགོའི་ལྷ་ས་རྒྱམས་ལང་པར་འགྱུར་ དེ་ཡི་སྐུ་གདུང་གར་བཞུགས་སར་ བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བར་འགྱུར་ ཆོས་ཟབ་བདུད་ཀྱི་འཕྲུང་ཟབ་
པས་ རྒྱག་མཆོན་ངན་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ ལུ་ཁྱོད་ཤིན་རྒྱལ་ཟབ་པར་འཆོལ་ བསྐྱེན་སྐུ་ཟབ་མའི་བྱེན་མི་གཅག་ ཆོགས་གཏོར་བསྐྱར་བཤགས་བཙུན་པ་སྦྱོང་ བརྟེན་བཞུགས་འཆི་
བསྐྱེད་མི་གོའི་ཆོགས་ འབད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུང་མི་གསོད་ དམ་སེལ་གྱི་བ་ལ་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱེམ་ བཀའ་གཏོད་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོང་རྒྱུད་རྟོགས་ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འཕྲུང་བས་
གཟབ་ ཕྱིད་སྦྱོང་རྒྱག་པོའི་ལས་མ་བྱེད་ དེགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་འཕྱུལ་མིག་འདི་ཡང་བྱང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ དག་པའི་སྐྱར་བ་ཅི་ཤར་
ཡང་། རྒྱས་ལ་མ་བབ་ཤིན་རྒྱལ་སོངས་ གསང་སྒྲོ་འཆོལ་ན་དག་སྐྱར་འཆད་ ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསོངས་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཁར་ཕྱི་

ཏུ་འགྱིང་། གསང་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། རྒྱུན་ཚོར་བཞིན་ཏུ་གསོངས་ལ་སྒྲིབ་། གཏེར་རྩིང་འདོན་ཞིང་གཏེར་གསར་སྒྲིམ་། བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་གསར་ངེས་ཆེ་། ཏུ་སྤང་བ་སྤྱོད་
 པའི་འགོ་དོན་འབྱུང་། ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་རྩིས་མེད་འབྱུལ་ས་། བསྐྱུས་ན་ཁ་བྱུང་བཅས་ཏེ་སྤྲེལ་། རྣམ་ཞིག་ཡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་། ཆོས་ཟབ་དགོན་ཡང་རྩིས་མེད་པ་། གཏེར་ཏུ་མངའ་
 གསོལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲེལ་། བྱིན་གྱིས་པདྨ་ངས་རང་རྩོལ་། ང་ཡི་ཤོག་སེར་མ་བྱི་རྣམས་། མོས་པའི་རྟེན་ཏུ་མགོ་ཞབས་སོགས་། འགའ་རེ་མ་གཏོགས་གཏེར་ཏུ་སྤྲེལ་། སྤྱོད་ཡིན་པས་བཀྲ་
 ཤིས་དགེ་། ང་ཡི་དམ་རྒྱས་སེལ་མེད་རྣམས་། ཡང་ཡང་སྤྱུ་བས་ལ་དཔག་མེད་སྒྲེལ་། འགོ་བའི་ལས་ངན་ཟད་པར་འགྱུར་། ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་
 པས་ཡིག་བརྒྱན་སྤྲུལ་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་འགྱུར་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དཔག་མེད་བཞེངས་། ཆོ་འདོར་ག་ཏུ་ལ་བྱ་བྱིན་ལས་རྒྱས་། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐོབ་།
 འཕོར་དང་ག་ཏུ་ལ་བྱ་དགེ་བར་སྤྲུལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགའ་སྤྱད་སྒྲིབ་སྒྲིངས་། ཐོག་སྒྲིབ་ཕྱགས་མས་ཕྱགས་པ་བཞིན་། ཞིབ་ཏུ་བསོག་ལ་དགེ་ཆོགས་སྒྲིབ་། བདག་ག་ཞན་ཆོགས་

2015

अथ चतुर्थः प्रश्नः ।

༡༩༩ གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལ་སྟགས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ། རང་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་མ་ལོག་པར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལུས་ངག་ཡིད། དག་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བྱུང་ན། ལུ་ཁྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། **འདི་ལྟར་**ང་ཡིས་གདམས་པའི་ཆོག། དེ་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱོད་འདི། བོ་ཟག་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱིང་གི་དྲིལ་དུ་འཆར་བར་གྱིས། ངས་ཟེར་ཉོན་ལ་ང་ཕྱིར་ཤོག། ར་ཡབ་སྐུལ་པའི་པོ་བྱང་དེར། བ་སྤྱད་གྱིང་མོ་གདོད་ཀྱི་འོང་། འདི་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐུལ་ལྟན་སྦྱེ་བུ་རྒྱུ་མས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་པད་འབྱུང་འདི་སྤྱད་བསྟན། གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཅན་ལུ་འདི་ཉིད། སོ་བདུན་ལོན་ཆེ་བསྐྱའི་བུ་ཕུད་སྤྱད་ལ། རྒྱ་གཞུང་ཉམས་སྤངས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས། སྦྱི་གདུལ་བྱ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་རྟགས། དེ་དུས་སྐུ་ལ་རེག་དང་ཞབས་ཏྲུག་བགྱི། མཆོན་རྫོགས་སྦྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་དུས། དེ་དུས་དང་མོས་སྦྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སོ་དགའི་ལོ་ལ་བྲམ་སྦྱ་གཞུང་བསྐྱབ། དག་སྤྱང་འཆར་ཞིང་རྩ་ཡི་མདུད་པ་གྲོ་ལ། འཆར་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་གྲོ་ལ། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱས་པའི་རྟགས། དེ་ཕན་གསུང་གི་བཀའ་ལུང་།

ལུས་བསྐྱབས་པམ། དཔག་ལྟན་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པམ་འཇུག་པའི་རུས། འདི་རུས་དང་མོས་གསུང་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། བཞི་བརྩའི་ལོ་ལ་སྒྲ་བརྩན་གྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་བྱངས་ག་
དག་སྒྲིང་པོའི་གོ་རྟོགས་རྒྱས། དེ་རུས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པམ་འཇུག་པའི་རུས། གསོལ་བ་འདེབས་དང་དང་མོས་སྐྱུས་བྱས་པམ། སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་མཐུན་པའི་སྒོ་ཁ་བྱེ། གསོལ་བ་
སྐྱུས་བརྩལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར། དེ་རུས་ལོ་གཉིས་རྟོག་དཔྱོད་ཕྱོགས་མེད་མཛོད། དབྱངས་དང་སྒྲ་བ་ཐིན་ཕྱོགས་མེད་ཁུང་རུ་རྒྱུད། གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པའི་
རུས། དེ་རུས་མོས་པས་ཞབས་ལ་སྐྱུས་བརྩེན་པམ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཤེས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་མཐར་ཐུག་འགན་གསལ་བར་བཞུགས་པམ། སྒྲོར་བརྒྱད་བསྐྱབས། ཐིན་
ལས་རྣམ་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། དེ་རུས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་སོགས། གདུལ་བྱ་ཐིན་ལས་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་རུས། དེ་རུས་འདོད་པའི་གསོལ་བ་གང་བརྩལ་
པམ། འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་འགྱུར། ཞེ་དགའི་གོགས་ལ་མཁའ་འགྱོའི་འདུ་བ་མང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་དངོས་གྱི་

2000

[illegible][illegible]

The image shows two vertical bars. The left bar is composed of five segments of different shades of brown and grey, representing the age groups. The right bar is a single solid dark brown bar, representing the total population. The bars are positioned above the 'Age' and 'Total' columns of the table.

༐ ལྷན་པ་ལྟེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ལྷན་པ་ལས་སོ།

江
蘇
省
立
大
學

[illegible]

༥། ཐུས་དེ། གཏེར་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས། ལས་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེ་མ། དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་མང་བསྟན་གྱང་། རོ་མཚར་གསང་འདུས་ཞི་
 བྱོ་ཡི། ཁྱད་པར་ཆོས་འདི་དར་བྱེད་པ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་བཅུན་པ་མཆོག་དབྱངས་ཁྱོད། རང་བཞིན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་རྣམ་
 པར་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། ཐུན་ལས་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། མ་འོངས་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། སྐུ་ལ་པ་དུ་མས་འགོ་བ་འདྲེན། གཅིག་ནི་དགའ་ལྡན་མི་ལམ་དུང་། སེམས་
 དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་འགྱུར། གཅིག་ནི་ཤར་གྱི་གླིང་དག་ནས། རྒྱལ་པོ་དག་པའི་རྩ་འཁྱུལ་ཅན། གཅིག་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་མ། དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཞེས།

དག་པའི་ལོ་ལྔ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གཅིག་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ན་རྒྱལ་འབྲུམ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་དེ་སོགས་གཞན་ཡང་སྒྲུལ་པ་ནི་
 རྒྱལ་འབྲུམ་མཐོང་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཁྱད་པར་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་སེལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེལ་སེལ་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་བའི་ག་གལ་ཅན་དེ་ཡི་མགིན་པ་སྒྲིད་ཉེ་ལའང་སྒྲེལ་བ་
 དཀར་ནག་མཚན་པ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་བྱ་དང་ཕྱགས་ལའང་སྒྲིད་རྒྱལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་གི་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཨོ་རྒྱན་ངས་ལུང་བསྟན་ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ས་ར་ཏེ་ཏེ་ལོ་བ་དང་མི་ཐམ་
 སོགས་རྒྱལ་འབྲུམ་དབང་སྒྲུག་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་པར་བྱེད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སེལ་སེལ་དཔའ་དེ་དམ་ཆེན་སེལ་གྱི་སོ་བརྒྱན་ལ་གིན་ཏུ་གཞན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་
 འབྲོང་གཞན་དོན་གོལ་ལ་རང་དོན་འབྲོང་དེ་ཡིས་འབྲུང་སྒྲོལ་ཞེ་བཞི་འཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་ནས་ལེགས་འགྲིགས་གིང་གཞན་སྒྲོན་སེལ་གྱིས་མ་ཆོད་ན་རྒྱལ་ཏུ་རེ་བཞི་
 བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིད་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཆེར་གོང་ཏུ་འདེམ་ཉེན་ཡོད་དོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་རྩིས་ཆོ་སྒྲུབ་བསྐྱང་གསོ་སྒྲོག་པ་དང་རྒྱན་ལྗོན་

ཀློང་ལྷན་པུ་ཆེན་ལ་འབད་ཅེན་འབྲེལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་གསོད་གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་ངོ་མཚར་ཇུས་བྱུང་སེམས་དགའ་དམར་བུམ་ཟེའི་ཤེས་སྒྲུབ་གསང་བའི་ཆེ་
 རིལ་དང་ཆེ་སྒྲུབ་ཕྱོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེས་འདི་བཀའ་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་གཏད་ཆེས་ཟབ་བདུད་ཀྱི་འབྲུང་དམ་པས་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུས་
 དང་ཅེན་འབྲེལ་ཞིབ་དུ་སྒྲིགས་གཏེར་འདི་ཐོན་ནས་ལོ་བཅུའི་ནང་སྒྲེ་འུའི་ལོ་ལ་ཆེས་འདི་ལེན་མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཆེས་འདི་སེམས་ཐང་
 དུས་བྱུང་གུར་ཏེ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བུམ་གཅིག་འདྲེན་གཏེར་འདི་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་འགྱུར་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཡུང་བྱུང་འདི་ཡང་གིན་དུ་གསང་ཅེན་འབྲེལ་
 མཐའ་འགྲོས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་ཅེན་འབྲེལ་གནད་དུ་མ་འཁུག་ན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དག་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་གང་ཟག་གི་སྒྲིག་ཡུང་གུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་
 བཞིན་བདག་འདྲ་བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་གནམ་སྒྲུབ་བྲག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་མཐར་སྒྲེང་གི་པ་པོང་གཡུ་སྒྲོམ་གྱི་ཤར་དུ་བྱིས་པའོ་གཏེར་རྒྱུ་ཐམས་རྒྱུ་

གསང་ཁྱུ་
སྒྲིང་པའི་གཏེ

[illegible]

246



ཀྲིཾ་ ཏཱ་མགོན་གསང་བ་འདུལ་པའི་ལས་ཚོགས་ལས་། ཁ་ཐོ་ ཡང་ལྷོག་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་བཟུགས་སོ་། གླི་ འགྲུག་མཆོ་ ལྷོག་ལྷོག་རྩོགས་པ་འདུལ་མཛད་པའི་། བཟུ་རྩོ་རྩོག་ལ་
འདུད་། བདག་འདྲ་བཟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཉིད་། མངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བཟུང་འདོད་བྱིར་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ལས་བཟུམ་རུས་། རུ་རུས་ལྷོག་པ་བྱས་
ལྟར་ན་། རྩོག་པ་མི་ཡི་གསེད་རུ་དབབ་། རང་སྐྱེས་དྲག་པོས་རང་སྐྱོག་གཅོད་། དྲག་སྐྱེས་རང་གི་ཐོག་རུ་ལྷོག་། བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱུང་རང་གསེད་འབེབས་། དེ་རུས་ཡང་ལྷོག་ལས་འདི་
བཟུམ་། དམ་ཉམས་སྐྱོག་ལ་མཐུ་འཛིགས་ཏེ་། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱམ་མེ་འཕྲད་འདྲ་། མཐུ་ཡི་ཐོག་རུ་བལྷོག་པ་འཛིགས་། དཔེར་ན་མེ་ནང་རྩ་བཟུབ་འདྲ་། ལྷོག་པའི་ཐོག་རུ་ཡང་ལྷོག་
འཛིགས་། དཔེར་ན་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་འདྲ་། རང་གིས་ཅད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། རང་ལ་ལྷོག་པའི་རྩོགས་བྱུང་ནས་། ལོ་རེ་ལོ་བཟུང་བྱ་གྲུན་ལ་བཏགས་། རྩོད་དང་མ་བུ་ལ་གཉེན་རྩོག་ཅེས་།
ཡིག་འབྲུ་སྐུ་རྩ་རྩ་རྩོག་པ་། ལྷོག་པ་གྲུན་གྱི་ཡང་གསེད་འདི་། གཏུམ་ཁིང་ཁྱོས་པའི་ར་རོས་བཟུང་རིམ་མཛོད་རྩོགས་དམིགས་པ་ལྷན་བཟུང་ལག་རྩ་ལ་གཏད་གྱི་ཡིག་རྩོད་ལྷ་ར་བཟོ་མས་ལ་བཟུ་། ལྷོ་རྩོག་ལྷོ་རྩོ་། མ་ནི་མུ་ར་

རི་ཕྱོ་ མ་ར་རྩ་རི་ཕྱོ་ རོག་མོ་རག་གན་ ཉི་ཡང་རག་ག་ཕྱོ་ ལྷ་ར་ཡམ་ ཡམ་ར་ཨ་ གི་ལྷ་ཡམ་ཕྱོ་ **རབ་ནི་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་** འབྲིང་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ་ ཐ་མ་བརྩན་ལས་ཉུང་མི་རུང་ ལར་ནི་ལས་
 ཉི་རྩ་གས་དང་ལྷུང་ རྒྱུག་པ་མང་སྟེ་ཡང་རྒྱུག་ཉུང་ འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ལྷུང་ན་ ལུས་ཀྱིས་ཐས་དང་མཆོན་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་ ལྷུང་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་མ་ལྷུང་ལྷུང་ ཉམ་ང་བག་ཆ་བྱ་མི་དགོས་ རྒྱུག་པ་བྱས་ཆད་རང་རྒྱུག་འགོ་ རང་གི་རྒྱུར་པ་
 རྩ་གས་མི་མྱིད་ ཀུན་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ གཞན་ལ་སྟེ་ལན་རང་ལ་གནོད་ སེམས་ཅན་སྤུང་གི་ཁ་བཞིན་བསྐྱུ་ རང་ལ་དགོས་པའི་རྩ་སྤུང་ན་ ལྷུགས་ཀྱི་གཏུན་ལྷུང་བཞིན་རྩ་བསྐྱུ་གས་ ཡང་བརྒྱུག་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་འདི་ སྟེ་ལ་བར་ལངས་
 བས་གཉེར་རྩ་སྤུང་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ **མམ་ཡམ་ཐེ་** ཀུཅུ་ **ལྷུང་བའི་ཅ་ཀྱ** བསྐྱུན་པ་ནི་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྤུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ དབུས་སྤུང་བསྐྱུད་བྱའི་མིང་རུས་བྱི་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 ལྷུགས་རྒྱུ་མས་རིམ་པར་བཀོད་ སྤུང་བྱུང་ས་ལྷུགས་ལ་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་བཀོད་ སྤུང་བྱི་ལ་དོ་རྩེ་བཞི་ ཐ་མ་མེ་རི་འབར་བ་སྟེ་ ལེགས་པར་དཔེ་ལྷུང་ལྷུང་རྩ་བྱིས་ རྩི་བཟང་
 ལྷུག་ཅིང་རབ་གནས་བྱ་ རང་འཁོར་ལྷུགས་དང་བཅས་པ་ཡི་ བསྐྱུད་བྱུང་ལྷུང་ཆད་མགུལ་རྩ་བཏགས་ རྩོད་དང་མ་བྱལ་དམ་ཆོག་ཡིན་ ཤིན་རྩ་གསང་ལ་ཉམས་སྤུང་ གཉེར་



ལྷགས་འདྲིལ་བམ་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷ་ར་གཅིགས་པམ་ ལྷན་མིག་ཕྱོགས་བརྒྱར་བ་སྒྲུང་བམ་ ལག་ཆོམ་ལ་མེ་འབར་བམ་ ལྷན་མ་ལས་ཕྱོག་འབྱུག་པམ་ ལྷག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་འཕོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་རྫོང་པའི་རར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷར་བམ་ གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་བསྒྲུམས་པམ་ **དྲ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་** ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་པམ་ ལམས་
གསུམ་གཡོ་བམ་ རི་རབ་འགལ་ཞིང་ རྒྱ་མཆོ་འཕྱོམ་འཕྱོམ་ ལྷང་ལྷིད་སྒེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདར་སྒྲང་སྒྲང་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པམ་ འཛིགས་སྒྱ་རུང་བ་ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲ་
དང་བྲལ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་མོ་ དེའི་སྒྱི་བོར་**ལྷ་** མགྱིན་པར་**ལྷ་** ལྷགས་ཀར་**རྒྱ་** གསུམ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ **ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་** ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་འོག་མིན་ནས་ རང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱན་དྲངས་ **རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་** གཉིས་སྒྱ་མེད་པར་བསྒྲོམ་ ལྷར་ཡང་བདག་ཉིད་གཟི་བརྒྱེད་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ རང་གི་ཞབས་འོག་རྒྱ་དག་པོ་བྱད་མ་མཁན་རྒྱ་
ཡོད་པ་གན་རྒྱལ་རྒྱ་མནན་པམ་ ལྷག་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱིས་དག་པོ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིང་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་བཟུང་བམ་ ཞགས་པས་མགལ་ནས་བཅིངས་ སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

རང་ལ་རང་གིས་ཆོས་སྒྲིག་པ་རང་གིས་འཕྲུངས་སྒྲིག་པ་ ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་ཕོབ་པ་ བདག་གི་ཆོས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རི་གསེད་དུ་ཕོབ་པ་ ལྷ་ར་ཡ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཞེས་ལག་གཡས་པ་གནམ་ གཡོན་པ་ས་ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ དག་པོ་རྣམས་སྒོར་ལྷགས་གཅིར་བའམ་ རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་ བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་ལ་ ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པོ་
 འདི་ལྷ་ཕུའི་སྒྲོར་བས་ནི་ ལྷ་ར་ཡ་ཁོ་རི་རྒྱས་པ་དང་ ཁོ་རང་གིས་ཅད་པའི་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་བབ་སྟེ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ་ གནད་ཀྱི་མན་རག་འདི་ནི་ ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ བརྒྱན་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་བརྒྱུད་ཞལ་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེ་ དེས་ཡི་གེ་རིས་སྒྲུམ་མི་འདེབས་པ་ནི་གནམ་ས་པ་འདི་ཡི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྒྲུ་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ ཁ་ཐོ་ ལྷ་རྒྱུ་ **རྒྱུ་རྒྱིང་པའི་**གཡར་དམ། གནམ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་གཏེར་མ། དཔེ་ཡི་གེ་རིས་སྒྲུ་བཀའ་གནམ་ས་
 རྒྱུ་ རང་གི་བརྗོད་ཐོ་ལ་སྒྲིག་སེར་ལས་ལྷས་སོ། ། **ཀ། ༡༡༩ བདག་ཉིད་ཁྱོད་རྒྱལ་** དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ རང་
 འདྲ་བའི་ཁྱོད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དང་ རྒྱལ་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ དཔལ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་རྩ་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དང་ རྒྱལ་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རོ་རོ་

2000

三

1993

༐ བཅུགས་པའི་གྲུ་ཁང་གཅིག་བསམ་མཁོང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་དཔུང་ལུ་རུ་རུ་འབར་བའི་གྲུ་ཁང་དུ་བསམ་མཁོང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་
རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ཅེ་ལུ་བཅུག་བསམ་མཁོང་། དེའི་སྒྲིང་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་། ཉི་མ་ཐིང་ནག་གཅིག་བསམ་མཁོང་། ཉི་མོ་ཁྲ་ལས་ཐུང་གྱི་ནང་དུ་། བཟུང་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཉི་མེ་རེ་
བསམ་མཁོང་། དེ་ལ་ཉི་མ་ཐིང་ཅན་རྩ་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩ་ལྟ་པར་། ཅིས་པག་ཡས་སུ་ལོམ་བར་བསམ་མཁོང་། ལྟ་ཅོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བར་ལྟ་། མགྱོན་པར་ལྟ་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་། བཟུང་ས་མན་རྩ་རྩ་རྩ་། ཞེས་བསམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིང་དུ་བསམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲིང་། དེ་ནས་སྒྲིང་མོ་ན་། བསྒྲིང་སྒྲིང་པར་། ཐུང་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་ལ་། ལྟ་བུ་བཟུང་ས་བཟུང་ས་གང་འགྲུབ་བསྒྲིང་། གཤམ་ བསམ་ཐུགས་
འདི་ཡིན་ནོ་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཨ་མུ་ཀ་ཐུང་ཐུང་མ་ཐུར་། མྱ་ར་ཡ་རྩ་། ཤི་རྩི་མྱ་ར་ཡ་ཐད་། ལས་སྒྲིང་ཡིག་འབྲུ་པའི་ལོམ་ལོད་། གཤམ་ ཉི་མ་ལར་ཐལ་པ་། ཡག་པ་གཉིས་གནམ་སར་བསམ་པའི་བར་དུ་། དམ་ཉམས་
དག་པོ་ལྟ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་བཅག་པ་ལྟར་རྩ་ལུ་བཟུགས་པར་བསམ་ལ་། ཐལ་པོ་ལན་གསུམ་བཟུང་བར་བྱའོ་། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་

[illegible]

བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱོ་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་ཆེ་བ་ཉམ་ང་བ། ཞེས་སོགས་བཟོད་ལ། སྒྲོག་པ་བྱའོ། འདི་འི་ཡི་རྒྱ་བྱི་བའི་ཏུས་ལུ་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་བཅད་པ་འདི་ཡིན། བདག་ཅག་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མི་ཟེར། དེ་འཕྲོ་ག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་དཔོན་པ་བྱའོ།
སྟེ། ལྷ་མིན་སྡེ་གི་ཁོར་བཟོད་པ་འདི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁོར་འགྲོ་ཆོས་སྟོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།

༐ ཏཱ་མཁྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 ཏཱ་མཁྱིན་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ ཀྱུ་པ་པོ་སྟུན་གསུམ་གྱི་ཟ་ཡིག་ ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་གུད་དུ་སྟུས་པ་བཞགས་སོ།

[illegible]

ཆད་ལྟ་སྟོང་སྟོང་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ་བཅུན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བྱད་མེད་རང་གར་སྟོང་། ཁ་ཆོས་ལ་ཁས་པས་སེམས་ལ་བཞག་སོ་མེད་། ལྷགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་ངན་
 ལྷགས་སྟུབ་། འཛིག་རྟེན་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཆེ་ཞིང་བཟང་ངན་གོ་ལོག་རྟུམ་ཐོང་། དེའི་དུས་སྟུ་རྒྱལ་པོ་སྟུན་གསུམ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་སྟུ་སྟེགས་མང་ཞིང་
 འབྲུགས་ཚོད་བྱེད་། སྤྲུམས་འབྲུགས་དཔོན་བྱེད་ཅིང་། དགོ་འདུན་རྣམས་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཉམས་གིང་འགོང་པོ་སྟུན་
 གསུམ་ཁ་རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་། **དེ་ནས་**ཐོ་མོས་དེ་ལ་གདམས་པ་ཅི་པན་ཁུས་པས་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་དེའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པར་
 གདའ་། དེའི་གདམས་པ་ལ་སྟོང་པའི་མི་ལ་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྟུམ་གྱིན་ནག་པོའི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། ཨོ་རྒྱན་དེའི་སྟོང་བཅུད་། རྒྱལ་པོ་སྟུན་གསུམ་
 གྱི་གཤེད་མ་འདི་ལ་སྟུགས་བགྱང་རྟུམ་མེད་། ལྟ་བཞེད་རྟུམ་མེད་། རབ་གནས་བྱེད་མི་དགོས་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་ལ་རྩས་རྣམས་སོ་སོར་བྱུག་། དུས་ཆོད་མ་ལོག་

अथ

100

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

五
四
三
二
一

59-2011

ཀྱི། བསེམ་མེད་དྲག་སྒྲགས་སྒྲ་གི་གསལ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གིན་རྟེན་ཐབ་པ་ཡོད། མཐའ་མཐའ་གསལ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ། བདག་ནི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲ་གི་འདྲ་བའ་ཕྱག་ར་མཐའ་པ་བད་འབྱུང་གིས། བསེམ་མེད་དྲག་སྒྲགས་སྒྲ་གི་འདྲི། ཡང་ལེ་གོད་དང་བྱང་རྒྱུ་རིས། མ་ལ་ཡ་དང་ཨ་སྒྲ་ར། གནས་བཞིར་མ་སྤྱོད་དམ་ལ་བདགས། མ་རུངས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། འདི་ཡིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་། དན་སྒྲགས་འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། ཉགས་གླིང་དམ། དབེན་པའི་ས་ཁྱོགས་སྒྲ། སྒྲགས་བྱ་མཐའ་གང་གྱུ་བཞི་པ་མེད་གི་བྲག་གིས་བྱག། དཔུས་སྒྲ་བྱུང་ཁྱོད་གང་པ་གྱེན་བྱར་དུ་མཐོ་རེ་རེ་བྱ། དེའི་མཐིལ་དུ་ཐལ་ཆེན་དགམ། ཁ་བྱེར་ལ་རོ་སོལ་ནག་པོ་བྱག། དུག་གིང་ཆེར་མ་ཅན་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པ་ལ་རྒྱང་རྒྱར་གསུམ་བུ་གཉིས་སྤོར་མེད་འགོས་སྒྲ་བསྒྲོར་རོ། ལ་ཆ་ལ་ལིང་བྱ། དག་པོའི་མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་བྱས་པ་ལིང་སྒྲི་རྒྱར་བྲིས་ལ་གཞུག་གོ། དགའི་ཐག་རྒྱས་དྲག་བྱག། དྲགས་ས་མེད་སྒྲ་ལ་སྒྲུད་པ་བྱས་པ་ལ་ལིང་འཛིན་ལག་བཞི་ལ་གདགས། དེ་བྱུང་ཁྱོད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་གཞུག་གོ། གོག་འདག་ལ་མོན་མོ་རྒྱག་སྒྲ་ཅན་བཞི་འཛིགས་གིང་རམ་པ་དབང་།

བོ་དོད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་ཁང་གི་མཐའ་ལ་གཞག་གོ། དེ་དག་གི་ལག་གཡས་སུ་ཕྱར་པ་གི་ཁྱེད་ཕྱག་པ་རེ་ལྟགས་ཀྱས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ལག་གཡོན་དུ་མི་དྲེ་སྒྲ་ཐག་རེ་རེ་
 གཏད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཀྱི་ལོ་མཐའ་རེ་སྟོད་དུ་བཤམ། བསྐྱབ་ཁང་མདུན་དུ་ཉམས་པའི་བླ་དུགས་ཕྱི་རྗེས་
 ལ་བལྟ་བའི་ཐལ་བ་དགམ་པར་བྱའོ། གཏོར་མ་མོའི་ཐོད་པ་ལྟར་ལོ་ཅན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཤམ། དེ་ལ་ར་རོག་གི་ཤ་ཁྱེད་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ། བཤམ་རྒྱུ་དུ་སྒྲགས་ལན་བདུན་བདུན་
 གདབ་པོ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་དུག་སྒྲགས་མདུང་ཚུགས་སུ་ཆེག་ཤུར་འདི་ཞེ་སྒྲར་རབ་དུ་བྱོས་པས་བསྐྱའོ། རང་ཡང་ཆས་གོས་ནག་པོ་བྱོན། གདོང་ལ་མི་ཁྱེད་
 དམར་གྱིས་བྱགས་པས་ལག་དུ་མི་བསད་གྱི་མཚོན་ཐོགས་ལ། རུངས་དཀར་ནག་སྟེ་ཆེ་ཆེ་ཤང་ཆེ། ཟངས་སྟེ་ལྟགས་སྟེ། དུག་ཁྱེད་ཕྱར་ལ། སྒྲ་བས་སུ་མཚོན་ཆའི་ཆར། བཤད་དང་དུག་
 རུངས་སུ་བསམ་ལ་བྲབ་པོ། སྒྲ་བཅད་མི་དང་མི་འབྲད་པར། དུག་སྒྲགས་སྒྲ་གི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་འབད་དོ། སྒྲ་བྱོ་སྒྲ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་ཏེ། སྒྲ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་ཏེ། མི་ཡ་ཏེ། ལྟ་ཏེ། ལྟ་ཏེ། ག་

五

དང་ཉིལ་ནག་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་དཔུལ་། དམོད་མོ་བྱེ། **དེ་ནས་**ཐོ་རངས་ཁ་ཐལ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། ཉེ་ན་གཏོར་མ་དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན། རིང་ན་ཚོར་དུ་འཕང་། དེ་ལྟར་
 ལས་གྱི་གཞུག་རྒྱུ་གས་ནས་དག་ལ་རྟགས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིལ་མ་དང་རྩེ་མ་གཉིས་གསུམ་སྒྲིག་ན་ངོ་རྩེའི་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་། ཡལ་དུ་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་རང་མ་ཡིན་ན་གང་ཡིན་ན་གང་གི་དུས་རང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གས་པ་མཐུ་ཆེན་མང་ན་ཡང་། མིང་པོ་བསེ་སྒྲིལ་དུག་འདྲ་བཞི་། མིང་མོ་རོ་
 ཟན་བསེ་མོ་བཞི་། སྒྱ་གྱིའི་སོ་འདྲ་ཨ་ཁུ་ཐམ་། བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་ལས་། སྒྲིལ་དུ་མི་རུང་ས་མ་ཡེ། ཕྱི་དུས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོན་དུ་། གན་མ་སྒྲིལ་བྲག་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་
 བཞག་། ལྟོ་གཏོར་བྱུང་གཏོར་གཉིས་སྒྲིལ་ཏེ་། འདི་ནི་ལྟོ་གཏོར་ཡིན་ཏེ་ཟབ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། གཏོར་རྒྱུ་། སྒྲིལ་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། ལྷན་ལྷན་། **རྒྱ་གྲིང་པའི་**གཏོར་མཐོ། །
 རྒྱ་གྲིན་གྱི་ལས་ཆོག་ས།

Л
Д
Л
З
М
З
М

А
О
В
У
А



༧༩༩ དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཁབ་མཐུ་ཕྱོག་གཅིད་དམར་འབྱེན་མ་གཅིན་རྩ་བ་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །འཇམ་མཛེས་ཆུ་གར་སྐད་དུ། མ་ཁས་ཅན་རྩ་མེ་
བོད་སྐད་དུ། ངན་ལྷགས་ཕྱོག་གི་སྤྱ་གྱི། གཤིན་རྩེ་བྱ་གནས་ཀྱི་ཁབ་མཐུ། ལུ་སྤྲེགས་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལུང་ལས་འདི་ཡི་བཅའ་ཐབས་ནི། ལུང་ལུང་
གྲགས་ལུང་ལུང་བཅིག་། དུག་དང་རོ་སོ་ལྱིས་ནག་པོར་བྱུག་། དག་ཡི་རྒྱང་རྩེ་མའི་མ་དུག་། བསྐྱེས་ལ་རུ་པ་སོར་བཞིར་བྱ། བསྐྱེས་ནི་འདི་མ་པ་སྤྱ་ཆོལ་གཉིས་། གང་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་། མྱིང་ཁར་མིང་རུས་བྱ་དུགས་གཞུག་། དོང་དུ་
བརྒྱུག་ལ་རོག་ལམ་གཅིད་། གྱི་ལྷགས་མི་རོ་བསྐྱེགས་ར་བསྐྱར་། དེ་ནས་ཁབ་གསུམ་བརྒྱུངས་ནས་ནི། ལྷག་ལྷག་ནང་གཞུག་གོང་བསྐྱེན་ནི། ལྷོང་ཆོ་བཞི་བསྐྱར་དག་མཆོམས་བྱ། ལྷུང་དུས་བཅའ་གཞི་ལོགས་ཆར་ནས་། ལུན་པར་ཞག་བརྒྱན་
བསྐྱབ་པར་བྱ། རང་གི་མ་ཉེས་ལམ་རྒྱམས་ལ། བརྒྱན་ཆོན་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་། རང་གི་ཉེས་སམ་དག་པོ་དེ། བསོད་ནམས་ལུན་ན་བརྒྱན་གཉིས་བསྐྱབ་། དེ་ཡིས་རེས་པར་སྒྲོལ་བ་ཡིན་། ལྷུང་དུས་དག་བཅའ་འཕྲད་མི་བྱ། ལུན་རྒྱུད་མ་
ལལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་། གོང་དུ་ཁབ་ལ་བསྐྱེན་པའི་ལྷགས་། ང་རན་ང་རྩན་རན་རྩེ། ལཱ་ཏ་ག་སོ་རན་རྩེ་པོ་རན་རྩེ། ལཱ་གོད་ག་རི། འབྲུ་འདི་ནས་། ཏ་རྩེ་ལཱ། པ། ར། རེ། ལྷ་ག་ལྷ་ཏ་རེ་རྩྱེ། ལཱ་ལཱ་ག་

100
 200
 300
 400
 500
 600
 700
 800
 900
 1000

རེ་ ཆེ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཨ་མུ་ག་ང་ང་ འདི་ལ་གོང་བསྐྱེན་ཐེམས་པ་དང་ རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གམ་ལུར་བསྐྱེན་ ཐོག་མའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་དོ་ **ཉི་ག་གུ་རུ་ཅད་** མྱིང་བྲག་ཆལ་པར་ཅད་ ལྷུ་མ་ཅིང་ཅད་ འགོ་རྒྱལ་
 ཅད་ མྱིང་བྲག་ལ་ཅད་ ཆལ་ལུ་སེན་སེ་རུ་ཅད་ རུར་ལུ་མ་**ཆེ་གེ་མའི་**ཐོག་ལ་ཅད་ དེ་རྩེར་བསྐྱེན་པས་བསད་རྒྱལ་སྐྱམས་ ལས་རྒྱུར་མྱིང་མཐུན་པར་འབྱུང་ རྒྱལ་སའི་ཆར་བདུན་ཆར་རེ་བཞིན་ ཁབ་གསུམ་མྱི་
 མཁེན་མྱིང་པར་གདབ་ དག་པོ་འགྲུགས་ག་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་ གཏོར་མ་དམར་པོ་ག་རུ་རུ་གསུང་ ལས་རྒྱལ་སའི་རྒྱ་བསྐྱེན་ཅིང་མཐུན་ གོང་རུ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་སའི་ཐེམ་ དེ་ནས་འབྲལ་ལ་བདུན་པས་འགྲུམ་ ལི་རྒྱ་གསུམ་ནང་རུ་གསུམ་
 ཁབ་མྱིར་པའི་རུང་བསྐྱེན་ལ་གསུམ་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ལུང་ལས་གནད་ ཁབ་མཐུ་ཐོག་རུ་དམར་རུ་འབྱིན་ མ་འོངས་བསྐྱེན་ལ་དག་དར་ཆེ་ ར་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་འཛིན་པར་སོག་ གམ་མཐུ་མཐུ་ བདག་འབྲུག་ཀྱང་རྩེན་རྩེན་གྱིང་པ་ ཡིས། །
 གནམ་རྒྱས་བྲག་ནས་བརྟན་པ་ཡིན། །འདི་འབྲུའི་གདམས་ངག་འཛིན་རྟེན་དགོན། །དམ་མེད་རྒྱལ་སའི་མི་སྤེལ་བྱ། །གཏོར་རྩེན་ལྷག་གིས་སོག་སེར་གྱི་ལུ་ལས་བསུས་པོ། །

དབང་ཆེན་ཤོར་གཅིག་དང་ཕྱག་སྐུ་

ཀྟོ་ ལུ་སྟེགས་གདུག་པའི་དན་སྟགས་ཡོད་ཅེས་མཛད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་གདུག་པའི་དག་སྟགས་ སྟག་ལ་ཆོ་ལ་པའི་དན་ཆེན་ ལས་ཀྱི་སྟུ་གྱི་འདི་ཁོ་ནའོ་ དན་སྟགས་འདིའི་
 བྱ་ཐབས་ལ་ བག་ཟན་གྱི་མི་གསུགས་གཅིག་ལ་ སྟོང་ཁར་དགའི་ཡིད་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་གཞུག་ ལུགས་ས་མོའི་སྟུ་གདུགས་ཟངས་ཁབ་མིག་ལ་བརྟུག་ལ་ སྟུ་གདུགས་
 ལག་པ་བཀྱིགས་ལ་ སྟོང་ཁ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཟངས་ཁབ་ཕྱར་སྟེ་ སྟུ་གཙུག་ཏུ་བཙུགས་ལ་ **ལ་ཏི་ཏན་ཏི་ཏན་ཏི་ཏན་ཏི་ཏན་ཏུ་ཡ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་**སྟག་ལ་ཟད་ཟད་ ཅེས་སྟེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 གངས་རྒྱ་ལུགས་ལ་ དེ་ལ་སྟགས་བཏབ་ལ་ ལྷ་ཆེན་ཆེན་ལུ་ཐུགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁར་ཏིག་ལ་ཁབ་བཙུག་གོ། སྟེ་ལེ་ལོ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ **སྟེར་གཅིག་**གི་ནང་དུ་ཡིད་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་བུས་པས་མགོ་ལ་
 བཙུགས་པའི་ཁབ་དེ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཐིམ་ཅེར་འགྲོའོ་ གནས་ནི་སྟག་པོ་སྟགས་དུགས་སྟུ་བྱའོ་ ཆེས་བཙོ་ལའི་ནངས་བྱ་རོག་སྒྲིང་མི་གྲག་པ་ཅམ་ལ་ སྟུ་གདུགས་ལའི་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་མ་ཆད་པར་དུ་བྱུང་ དེ་ལ་ཁབ་དེ་མ་མོང་ན་ཐེབ་གསུམ་བསྐྱར་རོ་ དེས་མི་འགྲུབ་མི་མྱིང་དོ་ དམ་ཆེན་ཏུ་དེའི་ཉི་མར་ལྟོ་མི་བཟའ་བ་དང་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐམས་སྒྲིང་ཅིག་

གྲུང་མི་སྤྱོད་དོ། གོས་གྲུང་ནག་པོ་གོན། གདོང་ལ་སྒེ་མགོ་བྱུག་གོ། ལྷུ་བ་པ་མ་ཐོན་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་ཐོན་ན་ཤ་བྲག་སྟགས་བཟའོ། ཁབ་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱབ། མོང་ན་འཕྲོ་གཅད་
 དོ། དག་པོ་རྗེས་ཅན་བསད་པ་དང་། རྗེས་མེད་བསད་པ། རྩར་བྱ་ལྷགས་སུ་བསད་པ་གསུམ་ལས་འདི་ནི་རྗེས་ཅན་བསད་པའོ། ཁབ་དང་ཡིན་ལ་གྱི་བྲག་བྱུག་ན་གྱིར་གྱི། བད་བྲག་
 བྱུག་ན་ནད་གྱིས་འཆི། མཛོ་བྲག་བྱུག་ན་མཛོས་འཆི། འདི་ཉིད་གཅིག་གིས་སྤང་བས་སོ། དག་པོ་ལྷུར་ན་རྩ་བ་གཅིག་། འབྲིང་རྩ་གཉིས་། ཐ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། དེ་ལས་ཕྱིར་
 མི་འགྲུང་གིན་དུ་ལྷུར་ན་ཉིད་གཅིག་ནས་མ་ར་ཡའོ། ཐོན་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷུ་བ་པ་ལ་ཁྱགས་། བརྒྱ་ལ་མ་སོང་ན་ཕྱི་མའི་བཅོ་ལྷ་ལ་བཅུགས་པས་འགོ། ལན་གཅིག་འགྲུབ་ན་ཕྱིས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་བཅོ་ལྷ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། གནས་གྲོག་ལྷག་གྲུང་མི་དགོས་སོ། གར་མོས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གོ། སུ་སྟེགས་ནག་པོའི་ངན་སྟགས་སུ་གྱིའི་སོ་ལྷ་བྱ་འདི། དམ་མེད་ལས་
 ཀྱི་བྱ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། རང་གི་སྟོང་ལ་ཆོངས་གིག། རང་གི་བློར་གཟུང་སྟེ། ཡིག་རིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། ཤོག་སེར་གོས་དཀར་མོ་ལ་སྤྲུལ་ཅིག། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། ལ་ཅ་རྒྱ་

2

དབང་ཆེན་མོར་གཤིས་ཏུར།
དཔ་ལྟགས།

ཀྲིཾ་ ཐེམ་ སོ་པག་གི་ཐིཾ་ སམ་ལཾ་ ལ་ཐིཾ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཏེར་ལྷོན་རྒྱུ་གྱིང་པའི་མཆོན་ཆའོ། །དགོའོ། །གངས་རྒྱུ་ཐིགས་རེ་རེ་ལ་གྱི་མིག་ལ་བསྐྱའོ། །ཡིན་གར་ཐེབ་ལ་ལ་བ་བཅུགས་སོ། །གཟུགས་ལྷ་ར་རྒྱུང་གི་ལྷ་
 གྱིཾ་ རྟག་གི་མཆོན་ཆཾ་ བསྐྱར་པ་ལྷ་ར་པའི་གོ་ཆཾ་ དག་པོ་རྣམས་གྱི་གསེད་མཾ་ རྣོ་ལ་ལྷ་ར་བ་ལྷོག་ལྷ་ལྷའོ། རྣོ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་པའི་རྟམ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་ལའི་བྱང་ལྷ་དང་། ཡིན་མེད་རྟམ་
 ལྷགས་བསྐྱོར་ལཾ་ ལྷ་ལྷེར་གང་ལྷེར་རྟེན་ལྷེ་གཅིན་བསྐྱེས་ན་པལ་ལྷ་པོར་། ལྷོ་ཏི་རྒྱའི་ལྷེར་རྟེན་བཀོད་ལཾ་ ཡིན་བྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷེར་ལྷན་གཅིག་རྟེན་བཞག་ལཾ་ རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་མཛད་ག་རྟེན་ལཾ་
 གཡས་གཡོན་གྱིས་རྟོམ་ལྷ་ར་བསྐྱམས་པའི་ནང་རྟེན་དག་པོ་དེ་གཡོ་འགལ་མེད་པར་བསྐྱེམ་། གཡས་པའི་རྟོད་རྒྱ་རྒྱ་ལཾ་ ལྷ་ད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་གསུམ་པས་དག་བགོགས་
 གཅགས་ནས་། ཤ་ཁྱག་དམར་ཉི་ལི་ལི་བཏང་བར་བསམ་། རྣམ་མཁའ་ས་གནི་བར་ལྷ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གང་བས་། དག་པོའི་ཤ་ཁྱེས་། ཁྱག་འཕྱང་། ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ་། ལྷགས་ནིཾ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལཾ་ དག་ལ་ལྷགས་ལྷགས་། ཤག་ཤག་། དག་པོ་ལུམ་རི་ལི་ལིཾ་ ལྷོ་ར་ལྷ་ར་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་དག་ལ་ལྷགས་ལྷགས་། ཤག་ཤག་། དག་བགོགས་ལུམ་རི་ལི་ལིཾ་ ལྷོ་ར་ལྷ་ར་ ར་རི་

ཇཾ་རིཿ ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཤ་ ངག་བོའི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་ཐིབ་ཅད་སོད་ ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བོ་ གཟུགས་རྩུ་བ་དང་སྤྲད་ལ་ ལིན་རྩུ་མེར་ལ་བརྩུབ་ ཅུང་ལུ་ལ་རྩུ་མེར་བརྩུབ་ལ་ དམོད་པ་བོར་ན་དག་བགེགས་གི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 རྩུ་ རང་ཉིད་གཟུང་དང་གཏོང་མི་ཐུག་པ་བྱའོ་

༥༥༥ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་མཁའ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བདག་འདྲ་བདྲ་འབྲུང་གནས་ངས་ དམ་ཉམས་གྲན་ག་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ ངན་སྐྱུ་ལས་ཕུང་ག་ཤེད་དམར་པོ་བསྐྱུ་ན་
 མི་ངན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཁེངས་ རང་བསྐྱེད་གནས་སྐྱེད་ཕྱག་དོག་ཅན་ དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་ རྒྱུ་ལ་དང་ཅ་གྲག་ལྷག་ཐབས་སོ་ ཁམ་ས་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ག་ཐུགས་
 ཅི་རིགས་དབང་པོ་དོད་པར་བྱ་ ར། ཁང་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ནང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་གནས་ཐུག་པ་བྱུང་ སོ་བཟང་མཆོད་སོགས་དམར་པོར་བྱུག་ ཁོག་པར་ལའོར་ལོ་ལི་རྒྱ་གཞུག་ ལའོར་ལོ་
 འབྲི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱི་ ཅི་བས་བརྒྱད་ལྷ་ཕྱུང་བཅས་པ་ལ་ ལྷེ་བར་ཨེ་དང་མིང་རུས་བཀོད་ ར། དེ་ནས་ལའོར་ལོ་བྱི་བ་ནི་ གཟའ་ཕུར་ཕུང་ར་བ་ རྒྱ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་
 ལྷ་ ཁོའི་ལོ་ཤེས་ན་འབྲུང་བའི་དག་དར་བའི་དུས་སྐྱུ་བྱ་ ཅ་གྲ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལྷེ་བ་ལྷ་ཕྱུང་དང་བཅས་པ་བྱ་ ལྷེ་བར་ཨེ་གྱི་འོག་རྒྱ་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་ཆེ་གེ་མའི་བསོད་
 ཉམས་ཟད་དུ་ཆུག་ ཆེ་ཟད་དུ་ཆུག་ ལ་རྒྱེ་ཟད་དུ་ཆུག་ ཟ་ཐང་ཟད་དུ་ཆུག་ དབང་ཐམས་ཅད་ཟད་དུ་ཆུག་ ལུ་ལྷ་ཆུག་ བསོད་ནམས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་དུ་ཆུག་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཞེས་པའི་དཔྱད་མོ་རྣམས་ཤི། ཅི་བས་བརྒྱད་སྒྲགས་འདི་བྱི་བར་བྱ། རྒྱུ་འདིར་རང་གྲུད་པ་ཁྱེར་ལོག་ལོག་ཅེས་པ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན། ལུ་ཁྱུད་ཕྱི་ལ་སྒྲགས་འདི་བྱི་བར་བྱ། ཅི་
ཡིར་རག་གི་ཏ་བ་ཁྱུད་ཅེ་གའི་ཅི་ཏྱ་ལ་རག་གི་ཏ་ཅད་སྒྲིབས། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དེ་བྱི་བར་བྱ། ཅི་བས་མཆན་བརྒྱད་ལ་འབྱུ་བརྒྱད་ཤི། སྒྲགས་རྣམས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་ལ་བསྟན། འཁོར་
ལོའི་ཡི་རྒྱ་། ༡༥། དེ་ནས་དུག་སྟོག་ལ་ཡི་རྒྱ་དབང་པོ་ཆང་བར་བྱི། སྒྲིང་ཁར་ཆི། སྒྱི་པོར་རུམ། བརྒྱ་ལ་སྒྲུ་དུགས། ཅི་བར་གོང་གི་དཔྱད་མོ་ལྟར་བྱི། དེ་ལ་དགུག་ག་ལྟག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཡི་རྒྱ་དེ་ཅན་འི་ནང་དུ་བརྟམ་མོ། ། མོ་མོར་བྱི། བྱི་དུས་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་
རུང་། ཡི་རྒྱ་ཅན་འི་ནང་དུ་བརྟམ། དར་དམར་དྲི་ལ་ལ་ཁོག་པར་གཞུག། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྩ་དེ་ཁྱེར་ནས་ནི། དག་ཡི་ཁང་པ་མཐོང་བ་ཡི། ལྟོ་ངོས་
བྲག་ལ་སྒྲས་ལ་བཞག། མ་ཐུང་ལན་གསུམ་བསྒྱུར་ལ་སྒྲ། གཟའ་འབྱུ་ཁོ་ཡི་རྒྱུར་ཏྱ་བསྟན། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། ། ༢། རང་གི་ཁ་རྒྱང་ས་དྲི་མ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཅན་དར་
དམར་གྱིས་དྲི་ལ། ཆོན་སྒྲུད་སྒྲུ་ལྟའི་རྒྱས་ཁོ་ཡི་དབང་པོ་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟགས་སྒྲིག་གིས་བསྒྲམས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩའི་ཁོག་པར་བརྟུག་ལ། ལ་ཆས་བཀག་པའམ་ཡང་ན་ཁམ་

4
 24
 7
 2
 24
 24
 24
 24

[illegible]



		༐ ཏཱ་མཁའིན་གསང་བ་འདུལ་བ་ལས། རྒྱུད་ཏཱ་ཁ་སྒྲུབ།		
--	--	---	--	--

།། བེམ་མ་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ལྷགས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཤན་པའི་དྲི་མ་དང་བཞི་ག་གང་བྱེད་དྲི་མ་གིན་ཏུ་གཅིས་། བྱི་ཐབས་བྱི་རྒྱུ་མཛེས་པའི་བྱག་དང་། མཚལ་གྱིས་བསྐྱེས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བྱི་། བྱི་། ལ།
 ས། བ། བྱི་། བ་བྱ་བའི་བྱག་དང་ཏུགས་མང་ཏུ་སྒྲག་ཚ་དང་བསྐྱེས་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་བྱི་། བྱི་དང་བསྐྱེ་བའི་ལྷགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། **འབར་མ་བྱི་ཐུན་ཐ་ཡེ་བྱི་ཏི་ར་ར་།** ལ་སྒྲ་ཏིག་། བྱ་བ་ར་ཏི་ཁ་ཚོ་ཁ་རྒྱུ་།
 ཞེས་པས་ལའོར་ལོ་དར་གྱིས་བརྒྱུ་ལ། **དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷོག་ལ་མོད་ཅིག་མོད་ཅིག་།** མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གཏོར་བརྒྱག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་། ཐ་མ་ཡང་ཁ་རྒྱེ་ཟ་ཐང་དབང་ཐང་སྒྲོར་ཅིག་།
 ལྷམ་ཞིང་བརྒྱག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་། ཤོར་ར་རེ་ཞེས་མནན་ནོ། འདི་གང་ལ་བྱ་བའི་དྲིགས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་སྒྲུང་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན་ནོ། ཚེས་མེད་དྲིགས་ཅན་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་དམ་ཆེག་

4
 3
 2
 1
 0
 1
 2
 3
 4

[illegible]

12-1

དབང་ཆེན་

གཅིག་པོར།

དག་པོར།

༩༩ དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མི་རྒྱུད་ཐག་འཛིང་བཞགས་སོ། ། འཇམ་ལྷ་མཚུ དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དབང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམས་ནས་ཀྱང་། མི་རྒྱུད་ཐག་འཛིང་ཞེས་བཞགས་པ་སམ་ལ། གཞུང་རྒྱུད་ཐག་འཛིང་ཞེས་བཞགས་པ་འདི་ལ། ཐུག་པ་དང་ཐུགས་དང་དམིགས་པ་འོ། དང་པོ་ཐུག་ནི། ཐུག་དང་མ་གྱིར་གྱི་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ལ་མདའ་གང་ལ། དུམ་ཟེའི་ཐུགས་རྒྱུད་འདི་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་རྒྱུས་ཤིང་གི་རྒྱལ་ཀྱང་ཐུག་པའོ། གཉིས་པ་ཐུགས་ནི། ལོ་ལྷ་གི་མ་ཉི་ཤ། ཀྱུ་ཉི་ཤ། སུ་ག་ཤེ། ལའི་འོ་གི་ཤེ། ཀ་མ་ག། མི་རུ་མ་ག་མི། ལ་ལ་ལྷོ། རྒྱལ་ཀྱང་མིས་མ་མཐོང་བར་ཐུགས་ནས་མཐོ་བའི་ཆོ་ལས་ལ་ཐུག་པོ། གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུད་པ་དེ་གཞུང་བདུད་རྒྱུ་ལ་ལག་ན་སྐྱལ་ཞགས་ནག་པོས་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཉི་ལྱིས་བསྐྱུས་ནས། མིང་གིས་བཅིངས་ཀྱང་ཀྱུ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཤིང་། འགྲུ་ལ་མི་གིས་བར་བསམ་ལ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཤིང་གི་རྒྱལ་ཀྱང་ཐུགས་ཞགས་ནག་པོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཐུགས་བསྐྱུས་པས་ལྷགས་ཞུན་ནས། ཁྱོ་རྒྱལ་ཤིང་བར་བསམ། རྒྱུ་འོག་ནས་སྐྱུར་གང་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་བསྐྱུས་ནས་ཐག་པས་མཐོང་སར་གཏོར། གཏོར་ལ་དུག་རྒྱངས་པོག་ལུས་ཐུགས་ཞགས་ཀྱིས་བཅིངས་བར་བསམ་མོ། དེས་ནི་མི་རྒྱུད་ཞེས་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། འཇིགས་པ་གྲོལ་ནས་མདུད་པ་བཀྲོལ་ཡིག་བསྐྱུས་ཐུགས་པོ། གཞན་ལ་ཐུང་བར་བྱེད་ན། རྒྱུ་འོག་གི་ས་ལ་ཐུགས་ཏེ། གཞན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་

ལག་ཏོར་རོ། ལག་ལེན་དུ་ནངས་པར་འཛིགས་སར་འགོ་དུས། ཐོ་རངས་མི་དང་དག་མ་འདྲེས་པར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ནས། གང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒོར་ལ་འགོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་རོ། དེས་ནི་འཛིགས་པ་
 ལས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་བོ། མན་དག་འདི་ནི་ཨོ་ཁུན་བདག་གིས་གཤིན་ཇེ་གཙུག་ན་མེ་འབར་གྱི་ཁུད་ལས་ཕྱུང་སྟེ། མ་འོངས་ལས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་བའི་ལས་ཚོགས་སུ་སྐྱས་སོ། ས་མ་ལ། ཁུ་ཁུ་ཁུ། **ཁུ་ཁུ་ཁུ།**
 མན་དུ་སྒྲིལ། དགོ་འོ། **ཐོ་ཐོ་རྟུ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་**གནམ་སྐས་བྲག་ནས་ཕྱུང་བ་ལགས། སུ་ལ་མ་བསྐྱར་བ་ལྟོ།

		༼༼༼ ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐེན་ལས་ཏྲ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་ལུང་གཏད་ནག་པོའི་ལིང་བརྒྱ་ཤོང་དག་པོའི་ཐྱོག་གི་ལྷ་གི་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༥༥༥ མཁའ་མཁའ་མཁའ་༥ དབང་ཆེན་ཏུ་ནག་ཕྱག་ས་རལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ནི༥ ཤོ་ནི་སྤུ་སྤྱོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས༥ བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གཉིས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས༥ བརྒྱན་པའི་གྲོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་ལུས་སྤྲུག༥ ད་ནི་མི་འདུག་གིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ༥ རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་བར་
བཞུགས༥ ཞེས་ཆོགས་གྲལ་དུ་གསུངས་པ་དང་༥ མངའ་བདག་སྤྲིག་བཅད་པོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས༥ ཕྱག་རྒྱ་ལོར་དབྱིག་སྤུལ༥ ཞལ་དུ་སྤྱེམས་དངས་ནས་
ཞུས་པས༥ ཀྱེ་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་ལགས༥ བྱེད་པོད་ཡུལ་ན་མི་བཞུགས་ཀྱི༥ རྟེན་ནས་གསང་སྤྲུག་བརྒྱན་པ་སྤུས་འཛིན་ལགས༥ ཞུས་པས༥ ཤུ་རུའི་ཞལ་ནས༥ ད་

༥༥ མེད་པའི་འོག་རྟུགས་པ་ལྟུང་འཛིན་པ་ལགས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་མེད་ན་དཔེ་ཆས་ཉ་ར་མི་འོང་བས་དན་ལྟགས་ཐབ་མོ་གཅིས་
 བར་བྱང་ཞིག་གསུངས་ཡང་ཁྱེད་པ་འོན་བདག་གི་རྒྱལ་མིང་ཆོས་མིང་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་བ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པ་རྫོང་པ་ཆོན་ཆེ་བ་ཡིག་
 ཆ་རྒྱུང་བ་ལྟོག་དང་ལྟུང་དན་ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་རྟུལ་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཅི་ཅི་ལྟུང་ལས་འཛིན་པ་དགྲ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུགས་གིང་རང་ལྟོག་རང་གིས་གཅོད་པ་རྫོང་
 པ་ལྟུང་བ་ལྟོགས་ཆེ་བ་གཅིག་ཁྱེད་གོས་ལགས་སོ་ཞེས་གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་ཆོགས་ལྟུང་ནས་ཁྱེད་པས་གྲུ་རུའི་ཁལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཆོག་ད་ལྟར་དུས་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ར།

སྒྲོད་བཟང་ཡང་། ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། མི་རྒྱལ་པ་མོད་ནམས་རྒྱང་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས། མི་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལོ་ཉེས་ངན་པ་འོང་། བསམ་ངན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་དུན་པ་གསལ་
བས། འཇམ་གྱིང་མི་རྒྱལ་ལ་གསོད་གཅོད་མི་བདེ་སྤྱ་ཆོགས་འོང་། དུས་ངན་དེ་བྱུང་ན་བཟང་སྒྲོད་ཆོ་རུབ་ནས། ངན་སྒྲོད་བྱེད། མི་ངན་གྱིས་ཆོས་པའི་དགོར་འཛོམས་མི་དགོ་སྤྱ་
ཆོགས་བྱས་པ་དེར། དྲེགས་པ་ཅན་དྲེགས་རྩལ་ཅན་རྒྱལ་སྤོས་ཏེ། བད་དུ་རྩོད་རེས་བྱས་པས་དམག་དང་སྡེ་འབྲུགས། གཡུལ་དར་བར་འབྱུང་། དམ་ཉམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་
ཁྲིད་ལ། ཆ་ཆང་། ཨ། ར། ཆ་ཆོང་། རེས་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤོར། ཐོག་པོ་ཆོས་མེད་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་གཤགས་པས། ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་བཙོངས་ཀྱན་གྱིས་
ཁྲེལ་བར་འོང་། མདུན་གྲོས་བུད་མེད་གྱིས་བྱེད། ཟས་ངན་དམེ་ཉམ་རྒྱ་རྒྱ་དར། ཆོས་པས་འཛིན་རྟེན་དང་དུ་བྱུངས་པས་མཐའ་གྲ་། ཨ། ར། མ་དག་ཡི་འཁོར། ཁྱད་གསོད་དང་
རྒྱ་ཆེན་མང་། རང་ལོར་མི་ཐུབ། ཁ་ཉེས་པས་ཐུང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་མན་ངག་གཏད་ཁྲམ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་ཏེ། བསྐྱབས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་པས་དག་རྒྱལ་འགོ་། མྱིང་རུས་གྱིས་སྐྱབ་

ནས་བཀྲ་མི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ལྟུག་། སྤྱིར་པའི་རྩུང་དམར་ནག་ཉེར་གཅིག་གིས་ཁ་བསྒྲེར་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཁར་སྒྲུལ་མགོར་གནག་། (༡༥) ཞེས་པའི་གཞན་རུབ་དྲུག་སུམ་ལོ། ། གོ་གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བྲི་བ་ནི་། འོག་གུ་
ཀླག་བྱས་པ་ལ་ལྟུག་། (༡༦) བྱིས་རིས་མཐའ་སྒྲུལ་པ་ལྟུག་གིས་སྒྲུལ་བྲི་བ་གཉིས་ལ་སྟོང་། བཞི་རྒྱུས་ཆེན་གྱིས་བཅོམས་ལ་། དེ་ནས་སྒྲུལ་ནག་ཆེན་པོ་མགོ་དགུ་བ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་གཅིག་། (༡༧) དཔེ་རིས་ལྟར་། བྲི་རྩྭ་བར་སྒྲུབ་དེམ་པ་དགུ་བསྒྲེར་།
ནང་གི་རྩྭ་བ་ལ་ཐོག་གཉིས་གཉིས་། རྒྱ་གམ་གདབ་། དེའི་ལིང་ཙེ་དགུ་བྱེ་། ལིང་ཙེ་རེ་རེ་ལ་ལིང་རེ་རེ་བྲི་། རྩྭ་། (༡༨) ལིང་རྩྭ་། བར་མིང་རུས་སྒྲུབ་དྲུག་སྒྲིལ་བའི་མཐུག་རྩྭ་ **དགྲ་པོ་འདི་ས་ཡིས་ཐིབ་།** མེས་སྒྲེགས་། རྩུང་གིས་
གཡེང་། རྒྱལ་སྒྲུལ་། བརྒྱན་རྒྱུད་རྩུང་ནས་ཆོད་ཅིག་། ལམས་གས་དམོད་མོ་བྲི་། ལིང་རི་མཐའ་ལ་ཡང་དམོད་མོ་བྲི་། དེའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་དྲུག་སྒྲུགས་འདི་བྲིའོ་། **ཡོ་ཡ་མ་ཏི་ནན་།** མ་རྩུ་ག་ལ་རྩུ་རྩུག་རྩུ་ག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བ་།
རྩུ་ག་ལ་ཏི་བ་རྩུ་། ལུ་ལིང་རོ་ནི་རྩུ་། མ་ར་ཙུ་ག་སྒྲུ་བ་ཏི་། བྲ་མ་རུ་། ཏིག་ཤ་། ཏི་ཏི་ཤག་། བརྩ་ཙུ་ག་སྒྲུ་། ཡི་ཤག་། གྲོ་ཏ་དགྲ་པོ་མུ་ར་ཡ་ཡེལ་། དམོད་མོ་དང་མིང་རུས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་
སྒྲུང་ཞིག་། རྩྭ་གས་སྒྲིག་། ཅས་པ་བྲིའོ་། དེའི་ཕྱི་རིས་སྒྲུབ་ལ་། **བརྩ་རྩུན་ཏི་།** རྩུ་རྩུ་མི་། ཙུ་ཏི་མ་མ་ཏི་ཡི་། ཏི་ལིང་ས་རྩུ་། ཏི་ཇ་། ཡསྒྲུ་ཅན་སྒྲུ་ནན་། གྲོ་ཏ་ནི་གྲོ་ཏ་ནི་། བ་ཏ་བ་ཏ་། ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2007

[illegible]

15	132
----	-----

རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

བྱི་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུང་ལ་ཐུགས་འདི་བྱི་ **ཨྱོ་ནག་པོ་** ཉི་པ་ཇ་ལ་རྒྱ་ག་རྒྱ་**ཆེག་མོ་** ཉེ་འགྲུལ་། སྤང་པོ་ཇ་རག་ན་པོག་། རྒྱ་ག་སྤྱིག་། རྒྱ་ག་ལོངས་། རྒྱ་ག་ཕྱི་། བྱིར་ཡེ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ལིང་ཅེ་བརྒྱད་བཅད་
 ལ་། སྤྱུལ་བརྒྱད་སྤྱུལ་མཉུད་ཕྱོག་པོ་བྱས་པ་བྱི་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུང་ལ་ཐུགས་འདི་བྱི་ **ཨྱོ་ནག་པོ་** ཉི་པ་ཇ་ལ་། རྒྱ་ཇ་ལ་ཤན་། བྱི་པོ་ཉི་པ་ཇ་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་། དགྲ་པོ་སྤྱ་ར་ལ་ཉི་ཅད་། རྒྱ་ག་སྤྱི་སྤྱི་། རྒྱ་ག་
 རྒྱ་སྤྱི་ལེ་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅེ་འདུས་། སམ་ལ་ཇ་ཇ་། ཞེས་མིང་རུས་སྤྱེ་ལ་ཉེ་བྱི་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུལ་པ་མེར་པོ་བྱི་ལོ་ དེ་ནས་སྤྱུལ་ནག་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་རུ་སྤྱུང་རིམ་པ་རྒྱ་ག་བསྒྲེར་ཉེ་། བང་རུ་ལིང་ཅེ་བརྒྱད་རུ་བཅད་ལ་།
 དཔུང་སྤྱུང་གཉི་ལི་རྒྱ་བྱི་ལོ་ ལིང་ཅེ་བརྒྱད་རུ་གཟམ་བརྒྱད་བྱི་བ་ནི་། ཤར་རུ་པ་སངས་དག་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ་པ་། སྤྱིང་ཁར་ཡིག་སྤྱི་བྱི་། ཕྱོར་སྤྱུར་སྤྱི་མེར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ་པའི་སྤྱིང་ཁར་**ཕྱོ་བྱི་**། རུབ་རུ་སྤྱུང་པ་དག་པོ་གོང་ལྷ་སྤྱི་ཐོ་ཞེས་བྱི་། བྱང་རུ་སྤྱུག་
 པ་དམར་པོ་ཇ་བྱི་། ཤར་ཕྱོ་མིག་དམར་པོ་ལ་ཨ་བྱི་། ཕྱོ་རུབ་རུ་རྒྱ་ལ་རྒྱད་པ་ཇ་བྱི་། རུབ་བྱང་རུ་ཉི་མ་དམར་པོ་མོ་བྱི་། བྱང་ཤར་རུ་སྤྱི་ན་པ་ནག་པོ་**ཨྱོ་བྱི་**། ཀུན་བྱང་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དག་ཤ་ཟ་པའོ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐུགས་འདི་བྱི་ **ཨྱོ་**
ཨྱོ་ར་རྒྱུ་ མ་ཅན་རྒྱ་ན་ས་ར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཉི་། སྤྱད་ནོ་ར་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་ཅེན་ཤ་ར་རྒྱ་སྤྱི་ཉི་ཅེ་ར་ཁ་མ་ག་ར་ཤ་ཁང་མ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ར་ལེ་། ཅེ་ཉེ་ག་སྤྱི་ཟ་ས་གྲུ་མ་**ཆེག་མོ་** ཇ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་

CHINA



2287

༧༩ བྱི་དེའི་བྱི་རིམ་ལ་དམོད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱི་ དེའི་བྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བསྐྱུག་དགོད་ བད་དུ་དག་པོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་བྱི་ དེའི་བྱི་རིམ་སྤྱད་ལ་སྒྲགས་འདི་བྱི་ རྩི་ལོ་ལོ་བྱི་ལོ་ཞེས་ཚར་ཉི་ཤུ་བྱི་ དེའི་བྱི་རིམ་ལ་སྒྲིག་པ་ནས་པོ་
གཅིག་བྱིའོ་ དེ་ནས་སྒྲལ་ནས་གི་རྒྱ་དང་པག་ཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལོར་ལོ་སྤྱད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ལ་ དཔུས་སུ་མཚོད་རྟེན་ནས་པོ་གཅིག་བྱིའོ་ དེའི་བྱི་རིམ་ལ་དམོད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱི་ རྩི་ལོ་ལོ་བྱི་ལོ་ཞེས་ཚར་ཉི་ཤུ་བྱི་ དེའི་བྱི་
རིམ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྲགས་སུ་སྒྲིག་སུམ་སོད་ སྒྲལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བྱོ་ དག་པོའི་རྟེན་པ་ལ་གྲུམ་སྤྱུ་གྲུམ་སྤྱུ་ ཡན་ལག་གྲུམ་སྤྱུ་གྲུམ་སྤྱུ་ སར་ཤིག་ སྤྱིང་ལ་མེ་རི་སྤོམ་སྤྱུ་ལྷི་ལྷི་ ཐལ་མེད་སོད་བྱོ་ དེའི་བྱི་
རིམ་ལ་སྤྱད་པའི་བསྐྱུད་གསུགས་བྱི་ དེ་དག་གི་གསུགས་ནི་ མེད་གདོད་དམར་མོས་དགའི་མགོ་ནས་ཟ་བ་ སྤྱག་གདོད་དམར་མོས་དགའི་མཁུག་མ་ནས་ཟ་བ་ བག་དོད་དམར་ནས་སྤྱོ་སྤྱིང་ཟ་བ་ སྤྱང་གདོད་སྤོ་ནས་འདོམས་ནས་ཟ་བ་ ཕ་
ཚོད་མགོ་ཅན་སྤྱིང་ཟ་བ་ ཀང་ག་དམར་སྤྱུས་མགོ་ཡི་སྤྱུ་འབྱེན་པ་ ཕྱེད་ག་མཐིང་སྤྱུས་དག་པོའི་སྤྱོ་སྤྱིང་འབྱེན་པ་ ལྷག་གདོད་མེར་སྤྱུས་སྤྱུ་ཟ་བའོ་ དེའི་བྱི་རིམ་ལ་སྒྲགས་འདི་བྱིའོ་ རྩི་སྤོང་རྩི་སྤྱུ་པ་རྩི་མ་གི་ཉེ་ བད་སྤྱུམ་རི་
ལི་ལི་བད་ ཕྱ་གྱི་མི་ག་རྩི་ལ་ག་རྩི་པའི་དུ་བྱོ་ སྤྱི་ལ་སྤྱུ་ག་རྩི་རྩི་རྩི་ཤིག་ཤིག་བད་བད་བྱོ་བྱོ་ རྩི་རྩི་བྱོ་བྱོ་སྤྱིང་ལ་ཡག་ ལྷན་སྤྱུ་ག་རྩི་ ཀ་ལ་དུམ་སྤྱུ་ཤིམ་བད་བྱོ་ སྤྱིང་ནས་

[illegible]

ཐེབས་དང་བསྐྱེད་ལ་དག་པོའི་ཁང་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ ལྷ་རྟེན་ནམ་ ལ་བཙས་གཞན་པོའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ཁུང་དང་བཙས་མནན་ ལང་ས་བདག་གྲུ་ལ་གཏད་ སྒྲིལ་གྲུ་རིགས་འབྱེད་པ་ ཐེབས་ལྷོག་ལག་ལེན་རྒྱམས་གཏད་རྒྱུ་དང་མཐུན་ རྒྱུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་ན་དུག་པོའི་རྒྱུ་ཁང་རྒྱུ་གཡུ་གཏད་མཐུན་ནོ་ ལག་ (ལ། ས། གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་།) ལེན་མཁས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་སེག་ དེས་བསྐྱེད་པའི་དག་པོ་ཐལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བརྒྱུག་པར་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན་ ཅི་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འགོ་ འདི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བརྟགས་བཤད་མི་དགོས་ གཏོར་མ་བྱུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱུད་ལ་འབྱུང་ལོ་ **ལྷ་གི་འོ་རྟེ་** བ་ནས་དྲིའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་
 ཞེས་འབྱུང་ལོ་ དག་པོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་དུག་ཏུ་བཙོལ་ལོ་ དམོད་བྱང་གིས་ན་དུག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱོད་ མ་གཤིས་ན་སྦྱིང་ལ་དུན་ཚད་བརྗོད་ གལ་ཏེ་རྟགས་ལོ་གཅིག་འབྱུང་ན་ མནན་པ་དེ་ནས་བཏོན་ལ་གསར་པ་གཅིག་དང་རྒྱགས་ལ་གོང་
 བཞིན་ཞག་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ལ་ རྟེན་པ་དེ་ཁང་རྒྱུ་ལྡན་ གསར་པ་དེ་གཏད་དུ་བསྐྱུང་ལོ་ དེས་ལོ་དུས་མི་འབྱུང་བར་བརྒྱུག་གོ་ དོན་རྒྱམས་གྲུབ་པ་དང་མནན་གཏད་རྒྱམས་འདོན་པར་བྱའོ་ ཕྱིས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལི་རྒྱ་མིང་བསྐྱར་ཏེ་
 བསྐྱབས་པས་ རྟེན་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་ལོ་ ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ སྒྲིག་ཆོག་ནི་མ་གྲུབ་བར་དུ་རྒྱུ་ལཱིག་ འདི་ལས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་སྟེ་ ཐེལ་དང་ གཏད་དང་ རྒྱུ་ལམ་དང་ མནན་པ་དང་ འགོ་མ་ཆོག་དང་ ཉེ་འབྱེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



2253

༧༩༩ དང་། ལྷ་མོན་ལྷིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པ་གང་ཡང་འདི་ལ་མ་ཚད་བ་མེད་པས་རྟགས་མ་ཚད་ཆེའོ། འདི་ལ་ལས་ཆོགས་སྒོར་ལུ་རུང་མེད་དེ། འདི་གཞན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྲེལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཆོག་ཙམ་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་
འཛག་དུ་མི་རུང་ངོ་། གཅིག་ལས་མི་བསྐྱབ་། གཉིས་ལས་མི་སྒྲེལ་དེ། བཀའ་མ་ཚད་ཙམ་དུ་གིན་དུ་དགོན་ལ་དམ་བར་ཆོངས་སྟོན། གཏད་ཀྱི་གཞོན་ལུགས་སུ་ར་ན་ཡོད་པ་ཞལ་ན་དེས་། ༡༧། ༢། གནད་ཀྱི་མན་བག་ཡིག་རུང་རུང་དུ་ཡོད་པས་
སྒྲུ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ལུས་སྟོན། ལར་འདི་ནི་ལུ་རང་གི་སྒྲིང་འདྲེ། བརྒྱད་འཛིན་ངོ་སྟེས་པ་གཅིག་ལ་གཏད་ཅིང་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། ཡོ་རྒྱན་བདག་གི་བཀའ་རྒྱ། མམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གསལ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། མ་མ་
ཡེ་ཡེ་ཡེ། ༡༨། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དག་པོ་བརྒྱ་ཤོད་འདི། རང་ལ་ཡོད་ན་དགའ་མཚར་མི་སྒྲེལ་ང་། ཀུན་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ལམས་སུང་བར་འགྲོ། དེ་བས་མི་སྒྲེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲུས། མ་འོངས་ཅོད་ལུན་བརྒྱན་པའི་མར་ཞབས་སུ་
སྐལ་ལུན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། དེས་ཀྱང་བརྒྱན་པའི་དག་བཞགས་སྒྲོལ་བར་སྟོན། མམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀུར་། འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་སུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེས་པོ། དག་པོའི་ཚོགས་གི་སྒྲུག་གི། མངས་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་
འཛིན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་མོ། ལམ་མོ། ཡོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡེ་སྟེ། ཀུ་ཀུ་ལ་ཡེ། རྩི་སྤྱ་ར་ཡེ། རྩི་རྩི་པཎ། སྤྱ་ཤ་རེ་མ་དེ་སྤྱི་མ་། ༢། འགྲམ་ཤི། ཤ་ར་མ་དེ་ཐུམ་ཐུམ། ཐུས་། ༢། ཐུག་ཐུམ།

100
 250
 150
 250
 300
 250
 300
 100

རིལ་མྱོག་མྱོག་། ཡེད་འགྲུགས་རྩར་ཡིང་རྒྱད་། ཐིབ་ད་ར་ཡ་། ཐིབ་ཕྱོག་རྒྱད་། སྒྲིང་གོང་ཆོད་། **འདི་ཕྱོག་ཅུ་གཙོད་པའི་སྐགས་ཡིན་ནོ།** སྒྲིང་ལུང་བརྒྱད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་དྲག་སྐགས་།
 མཐུག་དྲེགས་པའི་རྒྱད་བཅད་། སྒྲ་ལུང་གྱི་གནད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སྐེས་པར་བྱའོ། ། **འཇམ་ཐམ་སྐུ་ཅུ་།** ཤཱུའུ་ཆུ་ཆུ་ཤྱཱུ་ག་ལུ་། **འདི་ཉིད་**གཏེར་ཁག་ཉིས་སུ་སྦྱས་ཀྱང་། འདྲ་མིན་ནང་ནས་མཆོག་དུ་ཟབ་པ་འདི་། ལྷོ་གཏེར་རིན་
 ཆེན་འབྲས་ལུང་རྩལ་། གནམ་སྐས་བྲག་ལ་སྦྱས་སོ་རྒྱ་། **རྩུ་གྱིང་པའི་**གཏེར་མཛོད་ལ་། འདི་འདྲའི་གཏེར་མཛོད་མང་དུ་ཡོད་། རྒྱད་འཛིན་སྒྲིང་དུ་མ་གཏོགས་པར་། རྟོག་འབྱེད་ཅན་ལ་ངས་མི་སྟེར་། གཏོང་པོད་ཅན་འགའ་མ་གཏོགས་པར་། ཁ་
 མཁས་ཅན་ལ་ངས་མི་སྟེར་། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱད་འཛིན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱང་། པ་ཡི་བྲག་ཕྱོལ་མ་ཉམས་མཛོད་། **རྩུ་གྱིང་པའི་**མཆོན་ཆ་སྒྲིང་འདྲ་མིན་རེ་ཀན། འོག་སེར་ལུ་ལ་བལྟས་སོ། །ཡིག་རྒྱུང་ཞལ་སྐེས་ཡིན་ནོ།། ། **འཇམ་ཐམ་ཐམ་།** **བརྒྱ་ཤོང་**
 འདིའི་ཞལ་སྐེས་བྲགས་ལས་སྦྱང་བ་འདི་ལས་། འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བྱས་ལ་བལྟ་བ་རན་པར་བྱ་། གོ་ཅི་རྒྱུད་བྲགས་ལ་མགོ་མཐུག་མཛོར་བར་སྦྱ་ཆོལ་གྱི་ཡི་རྟའི་ནང་དུ་རང་གི་དྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱུངས་མ་སོང་བར་བྲགས་ལ་གཞུག་གོ་། མནན་པ་བྱེད་ན་ལ་
 བཅས་གཞན་པོ་ཡམ་། རྒྱ་གམ་སུ་མ་མདོར་མནན་། སྦྱེལ་ཆོག་རྒྱམས་མནན་པར་བྱའོ། ལུང་སེལ་དུ་བྱེད་ན་། དགྲ་ཡི་ཁང་མང་དུ་སྦྱས་པས་སེལ་དུ་འགོ་། སྦྱེལ་ཆོག་རྒྱམས་སེལ་དང་། དགྲུག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་རོ་། གཏད་དུ་བྱེད་ན་དགྲ་དང་

225

4
 25
 1
 2
 8
 2
 22
 1

མོ། གཉིས་པ་ཉི་མ་གར་ནས་ངོ་བོ་བྱིན་པ་ལ། གཞུམ་པ་ཕྱོད་ལམ་ལ་སྒྲིའི་ནང་ནང་ལོ། བཞི་པ་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་གར་པ་ལ་རྟེན་པ་ལའོ། ལྷ་པ་ཉི་མ་སྒྲུར་རྒྱུར་པ་ལའོ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་ལག་མཐིལ། བདུན་སྒྲུ་རེངས་གར་རྒྱན་ལ་རྟེན་པ་ལོ། བརྒྱན་ནམ་ཕྱོད་ཕྱག་པའི་ལག་གོང་། དགྲའི་ལ་དངོས་རྒྱུས་ལ་ཐོབ་པ། བདུན་མ་ཕྱོད་རྟེན་ལ། བདུ་གཅིག་ཕྱོད་ལམ་རྒྱ་པ་ལ། བདུ་གཉིས་བྱ་དང་པོའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་མཆོམས། བདུ་གཞུམ་ཉི་མ་རྒྱ་ཕུམ་ལ་སྒྲོ། བདུ་བཞི་ནམ་གོང་ལ་སྒྲིང་ལ། བཙོ་ལའི་དུས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲིལ་ལོ། བདུ་དུག་ཕྱོད་ལ་ཐོབ་ལྷི་བམ་གྲག་སྒྲུག་རྒྱུང་མ་བྱང་ལ། བདུ་བདུན་ཕྱོད་ལམ་བརྒྱ་གཡོན་རྒྱུར། བཙོ་བརྒྱད་ཕྱོད་རྒྱུས་ལ་བརྒྱ་ནང་དུའོ། བདུ་དགྲུ་ལ་ཉིའི་ཕྱ་སྒྲོམ་མཆོམས་ཕྱིན་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ལ་ལག་པའི་མཐོ་ལུ་རྒྱུང་། ཉིར་གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་མཐིལ་ལོང་། ཉིར་གཉིས་ལ་མཆོན་ཁུང་། ཉིར་གཞུམ་ལ་སོར་མོ། ཉིར་བཞི་ཉིར་ལྷ་ལ་རྟེན་པ་མཐིལ། ཉིར་དུག་ལ་ངར་གདོང་། ཉིར་བདུན་ལ་མིག་། ཉིར་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བ། ཉིར་དགྲུ་ལ་མིག་། གནམ་སྒྲིང་ལ་ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁུང་བར་རྒྱུའོ། དེ་ལ་ཆོས་གངས་མཚོར་བར་དགྲུ་འགྲུགས་གཞུག་ཡང་བྱ་ལ། དངོས་སྒྲུགས་པ་པའི་གནས་སྒྲུ་ལུར་བ་སྒྲོག་གི་སྒྲུ་གི། དུག་གི་མདའ་། མཆོན་གྱི་རྒྱུར། ཐོ་ཉི་ལས་ཕྱོད་དུ་བསྒྲོམས་ལ་དུག་རྒྱ་ཞེ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པས་གདབ་། ཆངས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་ཡང་བརྒྱ་ག་ངེས་ཀྱིས་ཐེམ་ཆོམ་སྒྲིང་། ཟབ་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། སྒྲི། ལ་ཐི། གུར། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་གྲིང་པའི་གདོར་མའོ། ། །

М
901
29
Л
Д
Д
84
2
32
М

[illegible]

༐ རས་གཤམ་ན་ཤར་ནས་འོང་། གནམ་གྱི་དགྱིལ་ནས་གཤམ་ན། མེར་ལྷང་ཐོག་ཐོག་ཉེན་ཡོད་པས་ཐོག་ལྷང་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷང་ལའོར་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་ཤོག་གི་བཀྲམ་བརྟམ་ནི། ལྷལ་ལྷགས་གྱིས་བྲབ་པ་འདྲ་ན། ཚུ་ཚུ་འཕྲོན་མེར་བ་འོང་། ཚུ་ཚུ་ཆེ་ལ་མང་ན་འོད་ཆེན། རང་ལ་ཐོག་ཐོག་ཉེན་ཡོད། ལྷང་ལའོར་ལ་འབད། ཚུ་ཚུ་ལྷང་ན་ཞིབ་པ་དང་། ཤོག་དཀར་ཀམ་ཀམ་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ཚུ་དང་ཤོག་ལ་ལེའི་ལ་ན། ཐོག་མེར་གཉིས་ཀ་འོང་། **ཡང་མེར་བ་ལྷང་བ་ལ།** ཁ་དོག་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བརྟམ་གོ། དེ་ལ་ཆར་སྒྲིན་ལ། མེར་སྒྲིན་བརྒྱད། དེ་ལ་བལ་ཆོན་འདབ་བལ་གཡེང་བ་འདྲ་ན། ཆར་སྒྲིན་རྟ་དཀར་པོ་འི་རྩ་མ་འདྲ་བ་དང་། **ལྷག་གོ་མོ་འི་ཕོ་ཆེ་ལ་འདྲ་བ་དང་།** བྱ་ལྷག་པའི་དོར་མང་འདྲ་བ་དང་། བྱ་ཆོད་གྱི་ཐོལ་འདྲ་བ་དང་། ཆར་སྒྲིན་བྱ་བབས་པ་འདྲ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཆར་སྒྲིན་དུག་ཡིན། བྱ་ལྷང་གི་གཟུགས་དང་། ཁང་ཆེན་གི་དུད་པ་འདྲ་བ་དང་། གཡག་ཁམ་པའི་རྩིད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཤོ་བསགས་པའི་ཐལ་བ་གནམ་ལ་གཏོར་བ་འདྲ་བ་དང་། དར་ནག་གི་གུར་ལྷབ་པ་འདྲ་བ་དང་། རལ་བ་ལྷག་ལ་གཟར་བ་འདྲ་བ་དང་། རྩོམ་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་ནི་མེར་

H
945
D-57
J
D
D
8K
2
—
H

[illegible]

34
24
19
24
32
4

3

॥३॥

[illegible]

གང་ཡིན་པ་སོད་ བྱིམ་ལ་མཉམ་པ་ ཆེན་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་སོད་ཅིག་ ཅེས་བྱེད་ ལྟ་ཅི་རྒྱུའི་མཉམ་པ་ ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ལ་མ་ར་ལ་བྱད་ ཅེས་བྱེད་ ཕྱི་བས་བཞིའི་ལྷགས་
གྱི་མཉམ་པ་ འདི་བས་པའི་ཅུ་ལ་བཏགས་སོ་ གུད་དུ་སྒྲིག་པ་གིན་རྟ་ཟེད་ སྒྲུང་སྒྲིག་གཉིས་གིང་གི་བྱ་ལག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྒྲུང་ལ་བསྒྲོར་བྱང་ཟེད་ སྒྲུང་པ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་གཟུང་དར་རུས་བཟང་ ཐེབས་པའི་རུས་སྒྲུབ་པ་གནད་དོ་
བས་མནན་གཉིས་གྱི་ལོར་ལོ་བྱི་བ་ལས་སྒྲོར་ནི་གཟུང་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུན་ རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐེབས་པ་དང་དག་པོའི་ལུས་སྒྲིག་ལ་འབྱུང་བ་དག་དར་བ་ལ་བྱ་བ་གནད་དོ་ ལྷག་པ་རྒྱན་ལོར་རམ་ ར་སྒྲུང་རམ་ རྒྱས་ཆོད་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་རང་གི་
སྒྲུབ་ལོར་ལ་བྱས་ན་ཟེད་ འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྟེ་ རྒྱལ་སྒྲིག་གྱི་ལྷགས་ཅན་ བལ་པོ་བ་སྒྲུར་རྒྱལ་སྒྱིག་གྱི་བརྒྱགས་པ་ བདག་ཉིད་པརྟ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་ཁུའོ་ སྒྲལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྒྲུང་འཕྲད་པར་སོག་ འདི་སྒྲིམ་
པ་ལ་གསང་དོ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གཞུག་ ལོར་ལོ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་གིང་གིན་ལ་ རུས་སྒྲོར་དར་བའི་རུས་སྒྲུབ་ ཡིག་མགོ་ ཅན་དུ་བྱིས་ལ་ སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མཆོད་ལྷགས་སྒྲུབ་གྱི་རུས་སྒྲུབ་ཁུང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་རང་རང་བསྒྲུད་
ཅིང་བསྒྲིམ་ མནན་ཐོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ རབ་གནས་བརྟན་པར་བྱེད་ འཆང་པ་དང་འདོགས་པའི་རུས་སྒྲུབ་ དང་པོ་གསུངས་སྒྲིའི་ཆལ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་བྱས་ལ་ ཟན་དུ་མ་གཅིག་དེ་ལ་ཞིང་སྒྲོད་དུ་གཞག་ རུས་སྒྲུབ་ས་ནས་ ལོ་ལྷ་རྒྱུ་

ཀྲིཿ གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། བགེགས་ལ་ལན་ཆགས་བསྟོམ་ནས། ལྷོ་བྱ་ནི་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཐགས་རིང་གིས་བརྒྱད། རོལ་མོ་ཐུན་བྱིས་ཟུབ། གནན་ཡང་དྲག་ཐུགས་བྱིས་ཟུབ། དེའི་དུས་ལྷོ་བྱ་དཔོན་པདྨ་ལམ་ཏྲ་མ་བྱིན་བྱིང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷང་། ཅན་གྱ་གྱལ་དང་རྫས་བྱིས་བདུག། དམིགས་པ་དང་བཅས་འདོགས། ལམོར་ལོ་བསྟོམ། གཏོར་དབང་། ལྷོ་བྱ་དཔོན་ལ་ཡོན་འབུལ། སམ་ཡ། ལྷུ་རྒྱུ་རྫོགས་མོ།



545

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

三、

ཀྟོ་ ཏྲ་མགྲིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ ཏྲ་མགྲིན་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་གནོད་བྱེད་བསྐྱད་པའི་མན་ངག་ལོགས་སུ་གཤམ་པ་བཞགས་སོ་ གཤམ་པ་འཛིན་པ་མཛོད་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ་ གནོད་བྱེད་བསྐྱད་པའི་མན་ངག་ནི་ སྐལ་མགོའི་གཤམ་སྐྱགས་འདི་གདབ་ ལྷ་མི་ཏེ་གཤམ་ལྷ་ཏྲ་མཚོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ ལུ་ཅ་ཏྲ་ལ་ལྷ་
ཅེས་སྐལ་གྱི་མགོ་གཤམ་སྐྱགས་སོ་ དམིགས་པ་ནི་ དག་པོ་དེའི་ལག་པ་གཤམ་པ་ལ་མི་དཀར་པོ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་མཆོག་གིས་བཟུང་ གཤམ་པ་ལ་མི་ནག་པོ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་མཆོག་གིས་བཟུང་
གིས་བཟུང་ནས་ ལིང་མ་ལིང་བྱས་ནས་ཕྱིའི་ཏྲ་མཚོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བསམ་སོ་ རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམ་ ཏྲ་གས་རྒྱུ་མཐིལ་ཟ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་
བསྐྱབས་པ་ཐོན་ནས་སྐལ་གྱི་ཕྱི་མ་དགའི་ཁར་ཐིངས་བར་བྱའོ་ འདི་ནི་གང་ལ་བྱ་བ་ལོ་ཟླ་མི་འགྲུང་བར་ མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པར་ཐོ་ཚོ་མ་མེད་པས་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་གདམས་པ་
ལྟོ་ ཟབ་ཏུ་ བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་བརྒྱད་འཛིན་སུ་ཆུང་དོན་ དན་སྐྱགས་ཟབ་ཏུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ ལས་ཅན་སུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ དེ་དཀར་ཁྱེད་ལ་གཏེར་

འདི་གཉིས་རྒྱུ་གྲིང་ལ་གཏོད་ཅིག་ཀྱང་། འཇམ་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་པ་དེས། བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་འི་ནང་ནས་སྤུང་། ཟུང་བས་གཞན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལ་ལོས་ཀྱང་སྟེར། །དེས་ཀྱང་གདམས་
ངག་འཛོ་ཤེས་མཛོད། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཡང་ལོངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གཅིས་པར་གྱིས། །རྒྱུ་གྲིང་བས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་ནས་བཏོན་པའོ། །

།

한글
한자

[illegible]

ཀློང་། བྱིས་ལ་གཞུགས་པོ་། འབྲུམ་པའི་རུང་ཡང་དོར་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་འབྲུམ་མོ་། དེ་ནས་གོང་བཞིན་ཁང་རྒྱང་ལ་སྟགས་གང་ཡིན་དུ་སྦྱོར་། ཅན་གྱིང་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་། བདག་
 འདྲ་ཡོ་རྒྱུན་པར་ལུ་། ལྷ་སྟགས་སྒྲིལ་ལ་བས་སུ་ལུ་། ད་ལྷ་སྟགས་པའི་གནས་མེད་དོ་། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུ་། སངས་རྒྱུ་པར་ལྷན་པའི་དགྲ་དར་ཆོ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་
 ནས་ཀྱང་། ད་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མིའི་། མཆོན་ཆའི་མཆོག་དུ་འདི་འབྱུང་རོ་། **སམ་ཡེ་།** ཁ་ཐི་། གུ་རུ་། **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།** མཁའ་ལྷ་སྟགས་། ཟབ་གསང་སྒྲུལ་གཏང་རྒྱ་། **རྒྱ་རྒྱ་།** **ལྷ་སྟགས་རྒྱ་སྟགས་**
ཀྱི་དན་སྟགས་ལུ་། དགྲ་པོའི་བྱི་ལ་རྟོ་རྟེ་ལོའི་ཤ་། སྒྲུལ་ཤ་། བག་ལུར་བ་གསུམ་ཟན་དང་སྒྲུར་རྟེ་བྱིན་ན་བྱི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་འཐབ་པོ་། ད་ཡང་དགྲ་ལ་བྱི་དམག་ལྷས་དན་
 འཐབས་ན་། བྱི་ཆོལ་། སྒྲུང་ཆོལ་། ལུ་ཟེ་། ཕྱི་པོ་ཆེ་རྒྱམས་བསྟེས་ལ་དགྲ་པོའི་སྒོ་དང་རྟེ་མ་འཆར་སའི་དོས་ལ་བྱུགས་ན་། བྱི་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་དུ་འབྲུང་། འཛིང་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་།
སམ་ཡེ་། **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།** ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་གྱིང་པས་རྟེད་། སྒྱིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལས་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་། གུང་ཐང་མཐར་གྱིག་རྟེར་མ་གཅིག་དུ་ཟབ་པོ་། །



4
 9
 2
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523

བ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་དན་པས་མི་ཚུགས་སྤངས་། ཞེས་འདོད་གསེལ་ཀུན་པར་གྱི། དེ་ཀྱབ་ཅི་བས་ནི་ཅུ་དགུ་གྱི། བད་དུ་སྤྲུགས་ནི་འདི་དགོད་དོ། ཨོྫ་ཅི་བས་མེ་མེ་མི་ནད་དུ་སྤྲུགས་དག་མང་བ་མེ་མེ། ཕྱིད་ཕྱིད་
 མེ་བམི་བ་མོ་གསུམ་སྤྲུགས་ཕྱིད་བ་མེ་གྱི་ལོ། ཅུ་གྱ་དུ་ན་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པོ་མོ་འི་མགོ་ལ་ཆོམ་ཆོམ་། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཆར་བར་གྱི། ཤམ་དུ་སྤྲེལ་ཆེག་འདི་ལྟར་རོ། འཆར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ།
 ལྷ་ནི་ཀྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་། དམངས་རིགས་གདོལ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ། ཀྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་ལྷ་རིགས་ལ། བསམ་སྒྲུབ་གཞོད་འཆོས་མི་ཚུགས་སྤངས་། གསེར་ལ་ས་བདག་
 གནས་དང་སྐམ་ལ་གནས་། གཞོད་འཆོག་པ་གིས་མི་ཚུགས་སྤངས་། ཞེས་སོགས་འདོད་གསེལ་གང་འདོད་གྱི། དེ་ཀྱབ་སྤྲུ་བྱུང་ཆེ་བར་གྱི། བད་དུ་སྤྲུགས་ནི་འདི་དགོད་དོ། ཨོྫ་མ་དུ་
 བདུ་གྱི་ཏེ་དུ་ག། ཞེས་ཆར་བར་གྱི། མཐུག་དུ་འཆར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཀྱལ་བསེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ཡི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསེལ་། ཞེས་སྤྲེལ་ཆེག་གང་
 གསེས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུ་བྱུང་ལ། ཨོྫ་ཡི་དང་གྲ་ཡི། ཡེ་རྩ་རྩ་ནི་གྱི་བར་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཀྱབ་དང་ནི། ཏུ་མ་གྱིན་སྐྱ་མངོན་ཏོགས་ལྟར་གྱིས་ལ་ཀྱབ་མི་རིས་བསྐྱོར་། ཀྱབ་དུ་ཉེ་བའི་ཐད་

༡༡༩ ཏུན་ཅི། བདྲ་ང་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྲི། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་པ་དག་ལ་ནི། བྱ་དང་རྒྱལ་བ་སེན་གཏུག་པ་ཅན། བསམ་སྒྲུབ་
དན་དང་གནོད་འཚེ་ནི། མི་རྣམས་ཆེ་ལྷན་སྒྲུབ་དང་འབྲེག་། རྟ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཐེབས་པའི་དུས། ཐོགས་ཆོག་རྟ་ནག་སྒྲོག་ལོར་འདི། ད་ལྟ་སྒྲིལ་བའི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ས་ཡི་
གཏེར་དུ་སྒྲས། སྒྲིགས་མའི་དུས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། ལས་ཅན་སྒྲིས་ལུས་ཐོན་པར་གྲོག་། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་ནས་བརྟོན་པའོ། །



224

གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞིག་གསང་བདག་ཏུ་གསལ་བར་གཞག་གོ། མཆོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་དུ་བཤམ། ལུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་མོ་གཙང་མ་རིགས་བཟང་གི་སྒྲ་དང་རང་གི་སྒྲ་དང་
 བཞེས་ལ་གསུམ་བཞིལ་ཏེ་བྱའོ། གསང་བདག་ཏུ་མགྱིན་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་བཞིང་། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་མཆོམས་གཙང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲ་དང་ཅིག་གིས་རྩོ་མཐིང་
 རྒྱ་གཞི་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། རྒྱལ་བ་མཆོད་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་། དེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྒྲུར་འོད་ཟེར་རྩོ་ལ་ཐིམ་། བདག་ཉིད་གསང་
 པའི་བདག་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་བ་། གཡོན་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པོ་བང་རིམ་དགུ་པ་བསྐྱུམས་པ་།
 དལུ་ལ་ཐོད་སྒྲུམ་ལུ་དང་རིགས་ལུས་བརྒྱན་པ་། དལུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ་། རྒྱལ་རིགས་ལུས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ་། གདོ་ལ་བ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་དུ་བྱས་པ་། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་
 དཀྱིས་པ་། རྒྱལ་དར་མཐིང་ནག་གི་བེར་གསོལ་བ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་བསྒྲུད་པ་། ཉི་ཟླ་པར་བགོགས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་། རྩོ་རྩེ་ཆོན་གང་

五、六、七

[illegible]

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་

གུས་པར་གསོལ་བ་གདམ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བཤགས་པ་བྱའོ། དེ་ཆོ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རི་བོ་པར་གིས་བཏབ་པ་དང་། རྩུ་བོ་གྲོན་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། མཚན་རྟེན་སྟོན་པོའི་ཆེ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུས་མེ་འབར་། གོ་བྲལ་གོན་། རྩོ་རྩེ་ལ་
སྟོན་པ་ལྟ་མཚན་དང་མཚན་རྟེན་པོ་རྟེན་པ་དང་། མི་རིང་སྐྱུ་བཤར་མང་པོ་ལས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། དམག་དཔོན་བཤམ་ར་བྱེད་པ་དང་། ལྷར་རིག་པ་དབང་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུངས་བྱུ་
རྩམ་བཏུང་ཞིང་བྱས་བྱ། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་གིས་བཟོད་། **དེ་ནས་སྐྱུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དལ་དུ་བསྐྱེད་།** དེ་ཡང་གཙོ་བོ་། དེ་ཡང་**དེ་དུ་བསྐྱེད་།** **དེ་དང་གི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་།** ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། རྩོས་མི་
མཛོན་པར་བྱའོ། ཤིན་རུ་ཟབ་ཕྱིར་སྟོང་གཏེར་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་། གནམ་སྐྱས་ཅན་ལ་གསང་གཏེར་འདི་སྐྱས་སོ་། འདི་ནི་སྟོང་གཏེར་དང་ཤར་གཏེར་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྐྱས་རེ་ཀན་།
འདི་ནི་དེགས་པ་ཅན་གཞོན་སྐྱེན་དམར་ནག་གི་གོང་གཞོན་གཉིན་པོ་ཐོག་འབེབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིན་རུ་ཟབ་ཅིང་གཉིན་ནོ་། འདི་ནི་དེ་གོང་དུ་མ་གྲུབ་པར་། དེགས་པ་ཅན་འདི་སྐྱུབ་པ་
ནི། སྟོན་པའི་ལག་རྩུ་རལ་གྱི་བསྐྱར་བའམ་། ལྷག་པའི་བྱ་གུ་གསོ་བའམ་། སྐྱ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་པར་ངེས་སོ་། དེ་བས་ན་འདི་གོང་དུ་

ཀྟོ་། བསྐྱེད་པར་བཅུ་ལྔ་ནི། གཞོན་སྐྱེན་ཁུ་ལྷོག་མི་བྱེད་དེ། བཀའ་ཉན་ལ་ལས་བསྐྱབས་པས། འདི་ནི་ཁུ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་དེ་ལྔ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཏེ་གསང་བར་དམ་བཅའོ། མ་
འོངས་སྤྱི་མཐོན་དུས་བྱུང་ཚེ། ཁུ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ལྔ་ཤོག་གཏེར་རྒྱ་ལྔ་། རྒྱ་ལྔ་། རྒྱ་ལྔ་། གཏེར་རྒྱ་། འཕགས་ཤིག་། ཀ་ཀ་ཀ་། རྒྱ་ལྔ་།
བསྐྱེད་པར་བཅུ་ལྔ་ནི། དམར་ནག་གི་ཤོག་མེར་དུས་མཐོན་གསུང་འཕྲིན་མཐོན་གསུང་འཕྲིན་ལ་ཞུ་ལས་བསྐྱབས་པས། །





ཀྱི། རྩོད་དུ་འགྲོ་ལོ། ཀུན་གྱི་གནད་དུ་པགས་པ་བཟུ་བཞག་པ་དང་། མྱི་རུལ་བ་གཙོ་བོ་པ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། རྩེ་རྩམ་འབྲུག་འབྲུག་གི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་རུའི་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་པ་མཚོག་དབུངས་
བདག་གིས་བྲིས་ནས་གནམ་སྒྲམ་བྲག་ལ་སྒྲམ་སོ། རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། །གནམ་སྒྲམ་ཅན་ནས་བརྟོན་པ་ལགས། །ཤིན་རུ་ཟབ་པས་ལག་དུ་ལོངས། །



4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

མནན་པར་བྱའོ། སྤང་སེལ་བྱེད་ན་དགའི་ཁང་མང་དུ་སྤྲུལ་པས་སེལ་དུ་འགོ། སྤེལ་ཆོག་སེལ་དང་དགྲུག་ (ར། དགོག་གཞུག་) སོགས་ཁ་བརྒྱུར། གཏང་དུ་བྱེད་ན་དག་པོ་རྣམས་ལྟ་
འདྲེ་དག་རྩལ་ཅན་འདི་ཞེས་པ་ལ་གཏང་དོ་ཞེས་བརྒྱུར། འགྲུ་སྤང་དུ་མནན་ན་འགོ་མ་ཆོག་དུ་འགོ། སྤང་འཁོར་བྱེད་ན་ཕོ་འཁོར་མོ་འཁོར་དག་པོའི་གཞན་སྤང་འཁོར་སྤྱི་དང་མཐུན།
འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་སྤལ་ལ། གཞུགས་དང་ཡིད་སྤྲུགས་རྣམས་མ་ཁོར་སྤེལ་ཆོག་བཅས། ལྷ་འོག། གཞུང་སྤྲེང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་མོར་ཡིད་དང་གཞུགས་དཔོན་མོ་རྣམས་ཆང་མར་
བྲིས་ལ་བར་དུ་བརྒྱབ། གཞུགས་དང་ཡིད་མགོ་སྤྲོད་ལུགས་ཕོ་འཁོར་མོ་འཁོར་སྤྲུགས་མགོ་དང་མཐུན། སྤྲུབ་རྣམས་རྣམས་གོང་དང་མཐུན་ནོ། རྩུགས་སྤིང་དག་པོའི་སྤིང་ལ་བྱེད། སང་
སྤྲེང་གི་ལུགས་ལ་བྱེད་དོ། མནན་ན་བལ་ཆོན་སྤྲེལ་ཡིས་རྒྱ་གུམ་དུ་བཅིངས། རོ་གཡམ་ལ་གྲི་བྲག་གིས་རྒྱ་གུམ་དུ་བྲིས་ལ་མནན་ནོ། སྤྲེལ་སྤང་གདབ་ལུགས་གནད་ཡིག་ནི། ཡི་དམ་
གྲི་དག་སྤྲུགས་མཐུག་དུ་དྲེགས་པའི་ཆད་བསད་སྤོག་རྩ་གཅོད་པའི་སྤྲུགས་འདི་བཏགས་ལ། སྤྲེང་སྤང་བརྒྱད་ལ་ཞག་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་སྤིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། **ལྷ་བརྒྱ** གྱི་ཡི་གྱི་ཡི་སྤྱི་

509

1991

100%

ཀྲིཿ རྩེ ཀྲུ་ཀྲུ་ལ་ཡེ། རྩེ་མ་ར་ཡེ། རྩེ་རྩེ་པུ། སྒྲ་ག་རེ་མ་ཏི་འགྲིམ། ག་ར་མ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ། ཀྲུག་ཐུམ་ས་རེ་ཡེ། ཐྱོག་ཐྱོག། ཡེད་འགྲུག། ཅར་ལིང་རྩད། ཐེབས་ད་ར་ཡེ།
 ཐེབས་ཐྱོག། ཐྱོག་རྩད། སྒྲིང་གང་ཆོད། ཅེས་བསྐྱས་སོ། འདི་རང་ཐུང་ག་ཏད་སྒྲིང་ར་ཐུན་ཞིང་། མཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ག་ཞུང་གི་རྩམ་རྒྱམ་ས་བྱེད་པོ། **ཤེཿ** གོང་གི་མ་ཡིག་ལུས་རྩུ་ལ། ཐ་
 ཡིག་གནད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་འདི་ནི་སྒྲིང་ར་ཐྱོག་རྩུང་ཡིན་པས། ཤིན་རྒྱལ་སང་བ་གཡ་ཆོལ། གནད་ཡིག་འདི་ནི་རང་གི་ཐྱོག་ལས་གཅེས་པར་རྒྱུང་ཞིག། ག་ཞུང་དཔེ་རིས་གནད་ཡིག་ག་ཐུམ་འཛོམ་ན་རལ་གྱི་ཐུང་རྒྱུག་འདྲ་བས། སྒྲིང་གི་ཐུ་མིན་པ་
 ག་ཞན་ལ་མ་སྒྲེལ། ས་མ་ཡེ། རྩེ་མིཿ སོ་ལག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **རྩེ་རྩེ་དཔས་** གནམ་རྒྱས་བྲག་ནས་རྒྱུང་། །སྒྲུ་ལ་འང་མི་བརྩན་རྒྱུད་འཛོམ་སྒྲིང་ལ་གཡ། །མང་རྒྱ་སྒྲེལ་ན་འཛིག་རྩེ་འདི་ཡིས་ཐུང་། །དེ་ཐྱིར་ཁ་དང་ལག་ཆོག་ས་དམ་རྒྱ་ཐྱིས། །མཆོང་།



ཀྟོན། རྩམ་གྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བ་རོལ་མི་ཚོད་རྒྱ་བ་ལུང་བྱེད་སྒྱུར་བ་ནག་པོ་ཅོག་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཐའ་མཐོང་གསལ་། དཔལ་དྲེགས་པའི་བདག་པོ་ལ་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། བདག་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མི། ལྷགས་འཆར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མི་ཚོད་པ་རོལ་རེངས་བྱེད་པའི། སྒྱུར་བ་ནག་པོ་ཅོག་འགྲེལ་བསྟན། ལྷས་པའི་རྩམ་བདུན་
རར་རྩམ་ལུ། དྲག་པོའི་ལྷགས་འབྱུང་ལུགས་ལུ་ལྟེ། རན་ལྷགས་འདི་ཡི་རྩ་བ་ཡིན། གདུག་པའི་རྩམ་ཚོད་བདུན་ཞེས་པ། གངས་རི་དཀར་ཆག་པའི་བཞེས་ལུ་པོའི་རྩ་བ་ཡི། ཅུ་ཚོད་སྒྱུར་བྱ་
འགྲོ་བར་བྱེད། འཛོམས་བྱེད་ནག་ཀྱང་རོལ་པོ་རན་མ་དགུ། སྒྱུར་བྱུ་བྱག་ལ་སྒྱུག་པར་བྱེད། བྱག་བྱོག་འབྲས་བྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཅིག། རྩམ་རྩམས་བྱིར་ལ་དེད་པར་བྱེད། སྒྲང་གི་བསེ་བྱི་
མཐེབ་ལྷང་ལྷོ་ལྷག་ལྷོ་ལྷགས་གཉིས། མིག་གི་དབང་པོ་འགྲིབ་པར་བྱེད། ལུན་ནག་ཅུ་མ་ཚུ་མཚ་ (པ། ཅ།) རལ་བ་སྒྱུར་མགོ་དྲག། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་བྱེད། འདབ་ཆགས་རྩུ་
ཚོ་ཐམས་ཅད་མི་ལྷག་པ། ཐེབ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་རེངས། ཆོར་མའི་རྩི་གཞི་རམ་དམར་ཐོག་འབྱུག་བདུན། རྩམ་རྩམས་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད། ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲར་བྱུར་བྱག།

4
 901
 245
 1
 12
 2
 310
 2
 32
 1

དག་པོའི་སྒྲགས་འདི་བྱི་ཚོ་གཅིག་། སྤྱ་བཅད་བྱས་ཏེ་རྫས་ལ་བཏབས་། རྫངས་པ་མ་ཤོར་ཁ་གཅད་བྱ་། ཨོྫ་ཀ་མ་རུ་པ་མི་རྟ་རི་ར་ཏི་ཏི་ཕུ་ཕུ་། དམ་ཚེག་སྒྲགས་འདི་དཔེ་ལ་གྲོག་།
ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་གི་གྲ་བཞི་། ར་བཏགས་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱ་གཅིག་། ཅ་རོ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། གཅིག་ལ་བསྐྱད་མ་གཉིས་སྤྱ་ཤེས་། སྒྲགས་ལ་ཆད་ལྷག་མ་བྱུང་ན་།
རྣལ་འབྱོར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས་། གལ་ཆེན་ཡི་གེའི་འབྲུ་ཐེམ་ནི་། ཨོྫ་གཅིག་ཀ་གཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཏ་གཅིག་ར་གཅིག་ར་གཅིག་དང་། ཏི་གཅིག་ཕུ་གཉིས་གྲངས་ཐེམས་སོ་།
རར་གྱི་རྫས་ལྷ་གང་ཞེན་། སྤར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ་སྦྱར་། ཨོྫ་ལ་མཚན་ལ་གྱིས་རར་འདོག་གོ་། ཀ་དང་ས་ཡི་གྲངས་ཁྱེར་ལ་། རག་རྡོའི་རར་རུ་བཟང་བ་ཡིན་། མི་དང་ར་ལ་ཏ་མ་བྱིས་
རར་། ཏི་ཏི་གཉིས་གྱིས་གྲངས་ཁྱེར་ལ་། ཁྱི་རུས་རར་རུ་བསྒྲགས་པར་བྱེད་། ཀྱན་གྱི་རར་ལ་སྤྱ་རྩི་ཤེས་། རྫས་སྒྲགས་སྦྱར་བའི་རར་དང་ལྷན་། ཁ་སྤྱ་ཐོ་ཡི་ཁྱག་མར་བྱུག་། ཏག་རུ་ལུས་
ལ་བཅད་བར་བྱ་། བཅད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། དུན་པས་ཟིན་དང་དུན་པ་མེད་། དུན་པས་ཟིན་ན་རྫས་བྱུགས་ལ་། དག་པོའི་སྒྲགས་སྤྱ་རྫངས་པ་གཏང་། དུན་པས་མ་ཟིན་

325

62513

উদাহরণ

[illegible]

ཉམས་གཉིས་ གཉིས་ རྒྱལ་འགྲན།

ཀློང་། རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་གླིང་པའི་གཉེར་བྱོན་མཉམ་གཉིས་རྒྱལ་འགྲན་ཆེངས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་རབས་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་མ་ལ། མཉམ་གཉིས་རྒྱལ་འགྲན་དར་བའི་དུས། མཐོན་པོ་གཉེར་བ་གཅོག་པ་དང་། མཉམ་པ་བྲང་འོག་གཞུག་པའི་བྱིར། དན་སེལ་གདམས་པ་མང་དུ་བསྒྱུར། ཟུང་པར་
 ཆེངས་གསུམ་གདམས་པ་ལ། ཅོག་རྒྱུད་གདམས་པ་དགྲ་དང་བཅས། ལུམ་ཐང་དགོ་གནས་དེ་རུ་སྒྲུབ། སམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མདའ་ཅེད་བྱེད་དམ་རྟ་རྒྱག་གམ། ལུ་རྒྱན་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོ། མདའ་དང་རྟ་དང་ལུ་དང་ནི། སེལ་ལི་རྒྱ་འདྲ་འབག་གི། རྟ་ལ་བྱེད་ན་རྟ་གསུགས་གི། མདའ་ལ་སེལ་མདའ་ཕོན་གི། རྒྱུ་ལག་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པ་ལ། དཔལ་བར་
 རྒྱུ་དང་སྒྲིང་ཁར་མིང་། ཡན་ལག་རྩ་རྩ་པོ་ལོ། མཐའ་སྒྲོར་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲོབས་དང་ལུས་རྒྱལ་ཆེངས་གིག་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་གི། དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་དག་རྒྱ་
 བརྒྱུམ། དེ་ནས་དྲང་སྒྲོང་བྱོན་སྒྲགས་གདབ། གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་ན། རྩ་ཉི་མ་སྒྱུ་ཨ་ཨ་རྩ་རྩ་ཡན་ཡན། ལྷ་བ་ཡོད་ན། རྩ་ལྷ་བ་ཅན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དམག་དཔོན་ཡོད་ན། རྩ་དམག་དཔོན་

М
907
293
Л
Д
Д
84
2
324
М

བ་ག་ཏ་པ་ལི་བྱོ་རྩི་ ལྷག་པ་ཡོད་ན་ ཡོ་ལྷག་པ་ནི་ག་ལྷ་ར་རྩི་རྩི་ ལུར་ལུ་ཡོད་ན་ ཡོ་ལུར་ལུ་གི་རི་རི་རྩི་རྩི་ བ་ལ་སངས་ཡོད་ན་ ཡོ་པ་ལ་པ་ག་རྩི་ རྩོན་པ་ཡོད་ན་ ཡོ་རྩོན་པ་རི་ག་
 རྩི་ ཞེས་པ་རི་ལྷག་ས་རྣམས་ཀྱི་གམ་ལུར་ ཆེ་གེ་མོ་འཛུང་འདྲ་ཕུལ་ཆེད་ས་གི་ག་ ཆེ་གེ་མོ་ག་ཏུ་དམ་ཆེད་ས་ ཡལ། ར། བ། དད་ས། ཆེད་ས་གི་ག་ རྩི་པ་ཆེད་ས་གི་ག་ ཅེས་པ་གང་འདོད་
 བ་གང་ དེ་རི་ཉིན་ཕྱི་ག་ཟུལ་ གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀྱི་གམ་ལུར་བཏགས་ལ་བཟླས་ལ་ ལུན་ལ་ལྷག་ས་ཏེ་ལི་རྒྱ་ལ་བྲབ་ ལྷག་ས་བརྒྱ་རྩོད་གང་ས་ཐེམ་པ་དང་ ལི་རྒྱ་ལྷག་ས་སའི་པ་
 ཡོད་མི་ག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ དེ་ཕོ་རོག་དང་ལྷག་པ་རི་ཕྱེར་མོ་རི་བར་ཏུ་བཙུག་ལ་ཆོན་ལྷན་ཕྱིར་ལོག་དཀྱིས་ རྩི་ཆེད་ས་དགའི་འོག་ཏུ་སྤྱེ་ མདའ་ཆེད་ས་འཕེན་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱེ་ ལུ་ཆེད་ས་ལུ་
 འོག་ཏུ་སྤྱེ་ གཡམ་པ་རི་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཀྱང་དུང་རྩོད་ག་ཟུལ་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ ག་ཟུལ་དར་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིང་ ལྷག་ས་ས་ནག་མོ་རི་རྒྱང་རྩེས་ས་ ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ ཆོམ་ལུ་ཁོ་ཡིས་མ་ཆོར་བར་ ལྷི་བོ་རི་ག་ཏུ་ག་དབ་པར་བུ་ དེས་ནི་ཁོ་ཡི་ཕོ་ལྷ་འདྲོག་ གང་ཞིག་དེ་ཡི་ཕུལ་དང་ནི་ ཉིན་རེ་རི་བསོད་ནམས་དེས་པར་འཆིང་ ལུ་བ་ཟིན་



4

पुष्पक

༧༩༩ དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ལུང་བྱེད་སྒྲོར་བ་རྩུབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །ཤམ་མཐོན། འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལུང་བྱེད་སྒྲོར་བ་རྩུབ་རྩུབ་
བྱུང་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་ལ། སྤྱལ་བ། སྤྱིག་པའི་ཤ། དུལ་ཁུ། ལུ་གུ་ཁྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་ཤ། ར་གྲུང་དེ་རྣམས་ཆང་ཉིང་ཁུ་ལ་ཞག་གསུམ་སྤང་། དེ་ནས་བརྟོན་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྱིག་པ་
གཉིས་མ་ལ་གྲིབ་སྒྲུམ། ཤ་ཁུའི་ཁྱི་གྲུང་ར་གཉིས་མ་ལ་ཉི་སྒྲུམ། སྒྲུམ་སེང་སེང་བ་དང་ལེགས་པར་བཏགས་ལ། གོང་གི་དུལ་ཁུ་ཞོག་དང་སྤྱར་ལ་འཆོས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བསེ་
ཞོད་དཀ་བྱང་བ། མཆོལ་དཀར་། བབས་དེ་ཆོ་ཐུན་རེ་བཏང་ལ། དེ་ནས་གོང་གི་ཆང་ཆོད་དེ་སྒྲོད་དུ་བྱུགས་ལ་མེ་མདག་སྟེང་དུ་བཞག། དེའི་ཁ་རས་ཀྱིས་བཅད་། དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་
རྩུབ་བྱུགས་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་རྩུབ་ལ་ཁ་ཆོད་བྲིག་པར་བཅད་ལ་བཞག་ཞག་གསུམ་བསྒྲུལ་ལོ། དབྱར་ཁ་ལུང་འོག་དུ་བྱའོ། ལང་ཆང་མདོག་འགྱུར་འོང་། དེ་རང་གི་སྒྲུམ་མི་སྒྲོམ་པར་
གྲང་བ་དང་ཁ་བྱེ་ལ་ཆགས་བྱ། མན་ངག་འདིའི་ལག་ལེན་ལས་སྒྲོར་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། དུན་པ་གསུང་ཞིང་མི་ལཔོར་བཞི་ཡུ་ཁ། གང་གིས་གཏོར་སེང་བདེར་འགྱུར་ས་མ་ཡུ།

५
 ५३
 २५७
 १
 ८
 २२
 ३५
 २
 ३२५
 ५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ།

ཡ་ནི་རྩྱ་པའ་༥ དེའི་ཕྱིར་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་༥ ༡ ཡ་མེ་རྩྱ་ག་ཏ་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༢ ཡ་བེ་ག་ཡ་༥ ཡ་བེ་ག་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༣ སེ་རྩི་ཡ་ན་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༤ ར་ལ་བ་ཡ་ར་ལ་བ་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༥
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༦ རྩྱ་ཡ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་པའ་༥ ༧ ཆེ་གོ་མོ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་༥ ༨ ཏ་ན་ཏ་ན་༥ རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་པའ་༥ རྩིབས་མཆན་ལ་༥ དག་པོ་ཆེ་གོ་འདི་༥ རོ་ལྷ་དང་ཕྱོལ་ཅིག་༥ ༩ མོ་ལྷ་༥
ཁེང་ལྷ་༥ ལུལ་ལྷ་༥ ལེའུ་ལྷ་༥ འདྲ་ལྷ་༥ མགོན་སྐུ་བས་དང་ཕྱོལ་ཅིག་གི་༥ དེའི་ཕྱིར་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམ་པར་སེས་པ་ག་ཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་༥ དུན་མེད་དུ་ཕྱོས་སུ་རྩྱ་ཅིག་༥ ལུས་ངག་
ཡིད་ག་སྐུ་མ་ཆེངས་སེག་༥ ག་ཟུགས་སུང་ག་རྩྱ་དུ་རྩྱ་སེག་༥ ས་ཁྱག་ཞལ་དུ་སྒྲིམས་སེག་༥ ལྷུར་དུ་ལུང་ལ་ཆེངས་སེག་༥ སྒྲོག་ཆོད་རུས་ཆོམ་༥ དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་རྣམས་པར་གྱིས་༥ ཞེས་
རེ་རེ་ལ་མིང་བྱང་དམོད་ཆོག་གི་༥ དེ་ལ་བྱ་རོག་ས་ཁྱག་དང་ཟག་རྣམས་རྣམས་ལྷག་གོ་༥ ཡང་བྱ་རོག་སྒྲོ་བར་སུ་ཁྱུང་ལྷ་བསྒྲོར་དུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་ག་ཟུགས་ལག་པ་ག་ཡས་གི་སྒྲིང་གར་
བཅུགས་པ་༥ གཡོན་ལྷགས་སེང་མགོ་ལ་ག་ལྷག་པ་གི་༥ སྒྲིང་ཁར་རྩིའི་མཐར་ཡིག་མགོ་བསྒྲན་པའི་མིང་རུས་མཐར་༥ ལུས་ངག་ཡིད་ག་སྐུ་མ་ལྷུར་དུ་ཁྱུག་ལ་༥ ག་ཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་གི་༥

དབང་ཆེན་

གཞི་སྒྲིག་

ཉི་འཁུངས་

། རེ་འེ་ཐུང་ལོ་བརྒྱ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཐུ་གི་བ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏི་ཏ་ཡ་ནི་རྩྱ་ཐང་། ཁོ་རང་གི་ལྷ་བདུད་དུ་ཕོ་བ་ཅིག་ཅེས་བྲི་། རེ་འེ་ཐུང་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་། ར་ཅ་ཏི་ཡི་
ཏི་ར་ཏི་རུ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རུ་ཡ་མ་ར་ཅ་ག་། གཟའ་བ་རྩ་རྩ་རྩ་ཕེ་ལ་མ་ན་ག་ར་ཅ་ལུ་མ་མ་རྩ་ག་ར་ལུ་ཡ་མ་ག་ལ་ཡ་ལུ་ར་ཅ་ར་ཏི་ར་ཅ་ཏི་རྩ་ཏི་ཡ་ལུ་ཡ་ལུ་ཡ་ལེས་བྲི་། ཅི་བས་
མཆན་ལ་། རྩྱ་ལ་པོ་ཕེ་དག་ར་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བདུད་དུ་ཕོ་བ་ཅིག་། བདུད་པོ་མེ་རྩ་རྩ་ག་ཟའ་བ་བདུད་ར་རྩ་ལ་ལུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དག་། མ་མོ་ནག་མོ་བྲག་འཇག་། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་
གཤེན་རྩ་། བཅན་འགོ་ང་ཡ་མ་ལུ་དམར་པོ་། གནོད་ལྷོ་ནོ་ར་ལུ་བཟང་པོ་ཞེས་འགོས་སུ་བྲི་འོ་། རེ་འེ་ཐུང་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་འཐབ་རྩ་རྩ་ག་། འགོས་སུ་རྩ་ག་ཕྱེ་རྩ་རྩ་ག་ཅིག་བདུད་
དུ་ཕོ་བ་ཅིག་། ཕོ་བདུད་དུ་མོ་། མོ་བདུད་དུ་ཕོ་། དཔོན་བདུད་དུ་གཡོག་། གཡོག་བདུད་དུ་དཔོན་། རྩ་བདུད་དུ་འབངས་། འབངས་བདུད་དུ་རྩ་། ལྷ་མའི་བདུད་སྟོབ་མ་། སྟོབ་མའི་
བདུད་སྟོབ་མ་། གང་མ་ཐུན་པའི་དམིགས་བྱ་གཉིས་གཅིག་བདུད་གཅིག་དུ་ཕོ་བ་ཅིག་། དམོད་མོ་གེས་ཆད་བྲི་། ཕོ་ལྷ་བདུད་དུ་ཕོ་བ་ཅིག་། མ་ལྷ་བདུད་དུ་ཕོ་བ་ཅིག་། ཞིང་ལྷ་བདུད་དུ་

ཐོབ་ཅིག་མཐོག་ལྷ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་ལྷ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་དག་ལྷ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་མགོན་ལྷ་བས་བྱེད་པའི་ལྷ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་
 ཁོ་རང་གི་ཆོས་སྒྲིང་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་རང་གསེད་རང་ལ་བདུད་དུ་ཐོབ་ཅིག་རང་བདུད་དུ་རང་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བྱི་ལྷག་པའི་བྲག་བྱག་དེ་ནས་དམིགས་བྱ་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་
 དགྲགས་རང་ལ་མ་ཐོག་པར་བྱས་ལ་ལྷགས་ས་མ་དང་མཛེ་ཐོའི་ལྷ་མ་ཆང་གྲ་གྲ་ལ་ལྷ་ལྷ་ནག་པོ་ཐང་ཐོམ་ལྷགས་པའི་དྲི་ཆེན་བཅོན་དུག་བྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཐོགས་
 པའི་དུད་པ་བདུག་དེ་གཉིས་ཀ་རྩི་ལ་རྩི་ནས་བྱ་རོག་ལྷག་པའི་སྒྲོའི་བར་དུ་གཞུགས་པོམ་ནག་དང་སོ་བྱའི་བྱང་བུས་ཀྱང་ཁར་གཏོམ་རྩ་རྩ་དང་གཡག་རའི་སྒྲིང་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས་ལ་ཉིན་ཐེབ་མཆོམས་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་སྒྲིས་ཀྱི་ཅེ་ལ་མིས་མི་མངོན་པར་སྒྲོན་རྒྱུ་གིས་བསྒྲིང་པར་བྱས་ནས་ལོ་མ་འགྲུང་བར་ལ་རི་ལྷ་ར་མཐུན་ཡང་ཐུ་ཞིང་བྲལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་གལ་ཏེ་ཤིང་མེད་ན་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གིས་རྒྱུང་སོང་ངམ་ས་ལ་འབྱུལ་འཁོར་གང་འོས་བྱའོ་ལས་གྲུབ་ན་བཅའ་གཞི་གཞིག་ལ་ཆུས་བགྱའོ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཕྱིར་གནམ་སྐས་



པ

དབང་ཆེན་གཅིག་ཕྱིན་ཅིག་འབྱེལ།

༥༥༥ དབང་ཆེན་གསར་བ་འདུས་པ་ལས། **དག་པོ་བམ་ལོག་ཅིག་འབྱེལ་དུ་གསོད་པའི་ཐབས་བཞགས་སོ།** **གསར་བདག་དྲོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ན་མོ།** དག་པོ་གྲོ་ལུང་དུ་བྱུང་ན་
 ལྷགས་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་མ་ལྷོས་པར། རྩམ་དང་དུས་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་སེར་བཅན་ཐབས་སུ་ཐོབ་ཅིག། དག་པོ་བམ་ལོག་ཅིག་འབྱེལ་དུ་གསོད་པའི་ཐབས་ལ། ཆོ་གསུམ་
 བྱེ་བྱེ་ཆོ་གང་ཆོ་དཔལ་མང་འདྲེ་རྩ་རྩ་རྩ་ནི་སྤུལ་གང་ལ། ར་ག་སྤུམ་ཨ་རུབ་རྩ་རྩ་གཅིག་གི་སྤུ་བས་སྤྱུས། སྤུ་ལ་ཡང་མི་སྟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། སམ་ཡུ། སམ་བཤ། ཀ་ཀ་ཀ། **སྤུ་སྤུ་རྩ་རྩ་བྱིང་བའི་གཏེར་**
 མཐོ། ། **འཕྲ་ལྷགས་འདི་ནི།** སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་བསྟན་པ་ལ་དག་བྱུང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱག་པ་ལ་བྱག་ནས། བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་སྟེ་པལ་པོ་བྱང་སྤུ་ལ་གནང་ངོ་། དེས་བལ་པོ་གསེར་བཞེངས་ལ་གནང་། དེས་
 གསེར་འབུམ་དཔལ་ལ་གནང་ངོ་། འདི་འཕྲ་ལྷགས་ནི། ཡག་པའི་སྤྱེ་ལོང་ངམ། ར་མོ་འམ་བྱི་བ་དེ་ཆོའི་སྤྱེ་ལོང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ། ཁ་མིག་ལེགས་པར་བཏོད་ལ། གདོང་པ་སྤྱེ་མགོ་ས་ལེགས་པར་བྱགས་ལ་འདི་སྒྲིང་དོ། **ཀྱི། སེར་རྒྱང་།**
ཁ་སྤྱན་དམ་ལ་འདུ། བཀའ་པོ་སྤྱེ་ལ་མེད་དམ་ལ་འདུ། ཁ་སྤྱོད་ས་སྤྱིང་མེད་དམ་ལ་འདུ། **ཀྱི། ཐེའུ་རང་སྟོང་སྟེ་དམ་ལ་འདུ།** **ཀྱི། ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས།** དམ་རྩམ་འབར་

བ་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ལས་ལ་བཅོལ་ལོ། དེ་ནས་དགྲ་པོའི་ཁང་མུང་དུ་སྒྲུབ་ན། དམ་མོ་དམ་སྒྲི་དང་ཐེའུ་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། དགྲ་པོ་ལ་གོད་ཁ་དང་གདབ་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་དག་གཏོང་ངོ་། འདི་ཡི་སྒྲགས་ལ། **ཏི་ཡང་དུ།** ཏི་ཡང་དུ། ཡང་པ་ཏི། ཡང་བ་རེ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་སྒྲགས་འདི་ནི་རིལ་བཏབ་ན་རི་ཉིལ། ཐུག་ལ་བཏབ་ན་ཐུག་འགས། མཚོ་ལ་བཏབ་ན་མཚོ་སྐྱེམ། དགྲ་པོ་ལ་གོད་ཁ་གདབ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོང་ངོ་། ཟབ་པོ་སྒྲི། **རྒྱ་གྲིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལགས།** ལུ་ལ་མི་སྒྲིལ་བ་མི།

དབང་ཆེན་

གཅིག་ཕྱིར།

ཅོག་རྒྱུ་

༐ ལས་སྒྲུབ་ཅོག་རྒྱུ་ནག་པོ་བཞུགས་སོ། བུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། དག་པོ་གསོད་པའི་ཐབས་ལ། སྒྲུབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པར། ལས་སྒྲུབ་ཅོག་རྒྱུ་མ་འདི་ལ། རལ་གྱི་སྒྲུབ་རྟེན་འདི་ལས།
 ཅོག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདིའི་བཅའ་ཐབས་ནི། གྲོ་སྟོག་གང་རུང་ལ་ཡིད་བྱི། གྱི་ཡིང་ཐུག་གི་སྒྲིང་ཁར་མིང་། དབྲལ་བར་རུས། དེའི་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། **གི་ན་དུ་ཅུ་སྒྲོག་བ་དུ་རུ་** ས་བ་དུ་རུ་ བ་རྩ་རྩ་བ་རྩ་ ཞེས་སྟོགས་དེ་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་གྱིས་ཡིད་རྒྱ་གུམ་དུ་བཅིངས་ལ། བག་ཟམ་ན་པོ་དང་བཅས་དེའི་སྒྲིང་ཁར་གཞུག། ཀླང་བ་གཡས་གཡོན་དར་སྒྲུབ་སྒྲོ་དམར་གྱིས་བཅིང་། བདུག་པའི་ཕྱོམ་ཁ་དང་། ཟམ་པའི་སྒྲས་སྒྲུགས་ལ་ལོ། རོར་ལ་བཀའ་བའི་གཡམ་བ་
 སྒྲོན་པོ་ལ་ཐུག་དང་བཅན་དུག་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བས། གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱིས་ལ་ཁ་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀླང་བ་འབྱེད་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནས་འགྲུམ་སོ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟོག། དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སྒྲུ་
 སྟོག་གཉེར་དཔེ་དོས་ལས་བལྟས་སོ། ལྷི། ལུང་པར་གྱི་ཅོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདི་གོ་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ་བཅའ་ས་པས་ཆོག་གོ། མཆོན་དང་འདྲ་སྟེ་བརྒྱབ་པས་ཆོག། དུག་དང་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པས་ཆོག། ལྷན་དང་འདྲ་སྟེ་མནན་པས་ཆོག། ཅོག་རྒྱུ་
 གསུམ་པོ་འདི་དུས་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲུས་སོ། ལྷི།



五

五

222

༧༩༩ ཏྲ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ལས་མཐའ་རྒྱ་གྱིང་པའི་ཐུགས་ཐིག་གོ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཏུས་མཐའི་མི་ངན་སྡོན་གྱི་སྒོ་སེམས་ཅན་དག་འབྱུང་སྟེ་མཁས་
བཅུན་རྒྱལ་འགན་སེམས་བྱེད། དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། མན་ངག་འདི་ཡི་བཅའ་ཐབས་བྱ། རྒྱལ་ཁམས་ལ་རྟག་ཐུགས་གཅིག་བྱ། མཚན་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱུག། དེ་ནས་ཅ་ག་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་སྡོན་
ཅན་གྱིས་ཡིད་བྱི། ཞོན་ས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། ལུས་སྟེར་༥༥ ཏིར་༥༥ རང་གྲུང་པས་ཁབ་སྒྲོག་སྒྲོག། ཞེས་བྱའོ། ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ལ། ལུས་ལམ་ཡིས་བརྒྱད་འགོད། ལུ་བྱུང་ལ། ཨོ་ཅི་བར་རག་
གི་ཏྲ་པ་ལ་ཤར་བྱི་བྱད་ཏི། ཞེས་བྱའོ། རམས་སམ་སྒྲག་ཆས་ཡིད་དང་འཁོར་ལོག་ཉིས་པོ་བྱིས་ཏེ་རང་མིན་པ་སྒྲུག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་ལོ། དེ་གཉིས་དར་དམར་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ་དྲིའི་ཁོག་སྟེང་གར་ག་ཞུག་གོ།
གོང་གི་ཐུགས་ལ་ཉིན་གཅིག་སྐབས་ཅན་བྱས་ལ་བསྒྲུའོ། དག་པོ་དེའི་བྱིས་མཐོང་པ་ཡི་རིམ་བྱག་ལ་སྐས་ལ་གཞག་གོ། དག་པོས་ཡིན་ན་མཚན་སྟགས་དགར་ཕྱི་བྱམ་༥༥ བྱལ་༥༥ པ་ཡི་ཅ་ཏིའི་འོག་དུ་ག་ཞུག་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་དེའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུའོ། ཏྲོ། ལྷ། གཏུ། ལོ། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་དག་གི་ལས་མཐའ་རྒྱ་གྱིང་པའི་མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཏིག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་ག་དམ་པ་ཐབ་པོ།



ལྷ་མོ་

གཏེག་པོ་

ལྷ་མོ་

༥༥༥ རྩ་མགོན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བུད་ཕྱེད་སྤྱི་ཤིང་སྒྲོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

ཤམ་མཐོག་གཏེག་པོ་ལས་གྱི་སྤྱི་ཤིང་ལྷག་འཆལ་ལོ། བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གོས། སྒྲོ་རན་ཞེ་ནག་མ་ལགས་ཏེ། རྩ་ངན་ཐ་མར་ཐུག་ཅན། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁ་ཉེན་འབབ།

བདུད་མི་རྩུ་རྩས་བདེར་མི་སྒྲེར། སྤྱུ་མ་ཐུག་ཡེ་ལ་ཞིང་རྩས་སྒྲོར་དར། སྒྲོག་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོད། འདི་ལ་རྩས་གསོག་བཅའ་གཞི་བཤམ། ལས་སྒྲོར་དང་གསུམ་མོ། ཆ་ནང་

གཅིག་གཉིས་སྒྲོན་སྤྱུ་ལ། རྩག་བཅན་གང་ཐུལ་དང་། རྩག་ར་གང་ཐུལ་དང་། རྩག་ཐོད་ཕྱེད་ཐུལ་དང་། རྩ་ཐར་དོ་ཐུལ། རྩ་རྩ་མང་ཐོ། བུད་པ་སྤྱར་གང་། དོང་ཁ་སོར་བཞིའི་

ཐོག་། རྩ་རྩ་ཞོག་གང་། དན་རོག་ཞོདོ། མཆལ་དགར་ཞོདོ། ཐུག་སྒྲེལ་ཞོག་གང་། བསེ་ཞོ་བཞི། ཆ་ནང་གཉིས་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་རེ་རྩི་བི། བཅའ་གཞི་ནི། རྩས་རྣམས་ཐོངས་ཆེན་བྱིན་

རྩལས་ཆེ། ཐུག་ཆེལ་རྩ་ལོང་ཐམས་ཅད་མ་འཆོས་པར་བྱན་ནོ། གྱིབ་སྒྲམ་བུས་ལ་སྒྲམ་སིང་སོང་ནས་ནོར་གྱིས་འདེལ་ཡེ་རྩོ། ཐ་འཕྱོ། རྩ་མ་ནང་། བུས་ཆས། བུར་སྤྱང་། བྱེ་མར།

ལྟར་ ལྟོར་བྱེད་ཞལ་ལ་བྱིས། དམ་ཚིག་ཏུ་རང་བྱས་དང་ལམ་དུ་ག་མི་ཟ་བ་གནད་ཆེ་དུན་པ་བཟུང་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཉལ་ཀྱང་དེར་མ་ར་ཡ་མཐའི་གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་རྟེན་པ་བྱེད་མི་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་དེད་པར། དེ་ལྟར་ཆེ་མ་རྩེས་ལ་བཤགས་བསྐྱང་ཡང་ཡང་འབད་། སྤེལ་དུ་མི་རུང་ཨ་ཙ་ཀྱ་ཐི་ཐི་། བཤམ་ཀྱང་། **རྩ་གྲིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནམ་སྐྱེས་བྱས་ནས་**
ལྟར་པ་ལགས། ལུ་ལམ་བསྐྱར་སྤྱིང་ལགས།

རྒྱལ་པོ་

གཅིག་

རྒྱལ་པོ་

ཀྱི། ཏུ་མ་གྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དུག་པོའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་ཀྱི་ནག་པོ་བྱ་བའི་ལས་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ།

མིག་ཀྱི་མཐུན་པུ་ཨོ་རྒྱུན་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་ལང་གོ་ལོ་ཙུ་བས། གུ་རུ་ཉིད་ལ་འདི་སྒྲིད་ཞུས། ད་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མས་དུས་བཟང་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་མཐར་རྒྱས་ཀྱང་།

མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། མི་རྒྱུས་བདུད་དབང་ལས་ངན་སྒྱུད་། མི་སྒྲོག་པ་ལ་ཆེར་སྡེ་བརྒྱད་གཅོད་། བན་དེ་དཔུང་རྒྱུད་ཡིག་སྒྲུ་ལ་ཐོལ། དག་སྒྲོག་བས་ཀྱང་རང་སྒྲོག་སྒྱུར་། དེ་དུས་ངན་སྒྱུར་

གཏད་སེལ་དང་། གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དང་སྒྲུས་ལུ་ལ་འཆོལ། དུག་ལས་སྒྱུར་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བ་མཆོག་། མ་འོངས་བུ་མ་འཛིན་སྒྲིས་ལུའི་ཕྱིར་། མ་རྟུ་གུ་རུས་གསུང་དུ་

གསོལ། རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲེད་། ཅེས་ཞུས་པའི་ཆོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་། ལུ་ཁྱོད་ཕྱགས་བསྒྲེད་གིན་རྟུ་བཟང་། བདག་འདྲ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། དུགས་པའི་སྒྲོག་རྒྱུད་ནག་པོ་ལས་།

དོ་རྗེ་གོ་འདྲ་སྒྱུར་བའི་མཆོག་། དུག་པོའི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བུ་མ་མ་། འདི་ལ་རིམ་བ་གསུམ་གྱིས་བུ་མ་མ་། ཉིང་འཛིན་རྒྱས་དང་སྒྲུགས་ཉིད་དོ། སྒྱུར་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་དགར་

[illegible]

༡༥༥ གཅན་དྲག་སྒྲགས་མི་འདྲ་འདི། བཟུངས་གིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱུན་༥ **དྲ་པན་ཏ་གྲ་རུར་** རྒྱ་མེ་གན་གན་ཏི། འབངས་ག་མི་ག་ཏ། ཀ་ར་མ། བ་ཏ་ན་ཏི། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། ཀ་མ་
 པ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཐ། བྱ་ཅ་ཡི་ཐ། ལ་རུར་། སིང་མི་ཐ། ཏི་ར་ན། བ་ག་སྒྲ་མ་ར་ཡ། མི་གྲ་རེ་རྒྱ་ཏི། ཀ་ལ་ག་རུར། ལ་ལ་ཡ་པ་ཏ་རེ་ཅན་ཅན། གྲ་ཡི་རྒྱ། བི་བྲ་རྒྱ་རེ་ན་ག་བའི་ས་བ་ཏ་མ། **ཡིག་**
འབྲུག་ དྲག་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཡོད། ཆད་ལྷག་མེད་དེ་ཡིག་ཐེམ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུག་བདུག་ཁོང་སྒྲན་དང་། ཐུན་བརྟེན་འབངས་སྒྲགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡིས་མི་སྤྱབ་གང་ཡང་མེད། མཛེ་ལ་བྱུག་
 བདུག་རིལ་ལུ་བརྒྱན། སྒྲང་འབྲུར་གག་ལྷོག་གཟེར་སྒྲགས་ལ། རིལ་ལུ་གཏང་དང་བྱུག་པ་བྱ། སྒྲ་ཡི་ལུས་སྐམ་མགུལ་ཐོགས་པ། མཐུ་གཏད་སེར་བ་སེལ་དང་ནི། དག་མནན་ཕྱ་མེན་རྒྱུ་
 འཕོར་དང་། གཏེར་འདོན་སྒྲས་ལུལ་འབྱེད་འཛིན་དང་། སྒྲེལ་སྒྲོག་ཉག་དང་མཛེ་རོ་ལུར། ཉེས་མེད་དེས་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། འགོ་སྐྱོད་འབྲུམ་ལུ་དམར་བཤལ་དང་། བྲག་གཤག་གིང་གཅོད་
 ས་གཉན་སྒྲོག། མནོ་ལ་བཅོག་གི་བ་དང་མི་གཅོད་སྤྱབ། མདོར་ན་དྲག་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡིས་མི་སྤྱབ་གང་ཡང་མེད། བོད་རྒྱལ་སྤྱང་འཛོལ་འདི་ཡིས་བྱེད། རྒྱལ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུན་

ཐོད་ངན་བྱུག་གཉན་སར་སྤྲུལ་ན་ཐོག་སེར་འབྱུང་། གཏོར་ན་སེར་བ་ཁ་ཆར་འབབ་། སྤགས་ནི་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་། བྱུག་པ་བྱེད་ན་ར་ཞོ་ཙམ་། ཏུ་བས་བདུག་ན་ཕྱེ་མ་ཤེས་། འདི་འཆང་
 མི་དེ་གནམ་ལྷགས་མཁའ་ར་། གདུག་པ་སྤེ་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་འབར་བར་མཐོང་། ཉིན་གཅིག་མཛོ་ཐོད་རྫོན་པ་འབུམ་། གཏོད་ཀྱང་རང་ལ་གནོད་མི་སྤིང་། བདག་འདྲ་
 ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་ལ་། རྒྱ་གར་གྱི་སེང་ནགས་བྱོད་དུ་། མཁའ་པ་སྤྱི་མ་མི་ཏུས་པུལ་། བསྐྱར་པར་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། གཏོར་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་
 གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་བཙས་སུ་ཤོག་། གཅིག་བརྒྱད་བསྐྱར་པའི་བྱ་གཅིག་ལས་། གཞན་དུ་མི་སྤེལ་ས་མ་ལུ་། **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ཁ་ཐོ་། ལྷ་ཏུ་། གཏོར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། ཟུང་
 རྒྱ་། གཏོད་རྒྱ་། གཉན་མག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། **ཐོ་ཐོ་རྒྱ་རྒྱ་** ཡིས། ཁོང་གསུམ་འདུས་པའི་བྱུག་དམར་ནས། ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་སྤྱང་མར་ཤོག ཁལ་ལོ།



དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུལ་བ་ལས། སྤང་བྱེད་རྩ་མ་གྲུབ་རྟེན་རྒྱུ་སྤང་ནས་པོའོ།

502-51

༥༥༥ གཤམ་ཆུ་མེ་ ལ་རྟུག་པ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་རྟུ་རྟེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལུ་སྟེགས་གཤུག་པའི་མཆོན་ཆ་རེག་ལུང་ནག་པོའི་སྒྲོར་བ། བསྟན་ལུང་སྒྲུ་གིའི་
ལའོར་ལོ། ལུང་བྱེད་སྒྲུ་གིའི་ལས་མཐའ། ཨོ་རྒྱན་ངའི་བསྟན་ལུང་འདི། བསྟན་འཛིན་སྟེང་གི་ལུ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ལས་སྟེལ་ན། གཏེར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ།
ཁ་མི། ཁ་མི། ཨ་ཙ་རྒྱ་ཁ་མི། བསྟན་འཛིན་ལ་གཏད་ཀྱང་གསེར་ལུང་རེ་མེད་ན་གསང་གཏམ་ཉམས་སོ། ལུ་ཁ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་མི། རུས་མཐའི་སྒྲུབ་མཐུ་ལོང་མེད་པས། ཆོས་
བྱེད་བཙོན་རུ་འགྲམ་པའི་རུས་བསྟན་འཛིན་ལུའི་མཆོན་ཆར་གཏད་དོ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། ལྷ་ག་ཏ་བཙོན་རྟུག་ལུ། ལུ་ཕྱག་པོང་ལ་མག་པོ་ལ། ལྷ་ག་ཀ་ལ་རྒྱང་གཅིག་རྟུག་པ་ལ།

༥༥༥ མེ་མོར་པོ། དབྱི་མོང་མེ་ཏྲིག་དང་སྒྲོར་ལ། ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཆང་གོད་དང་སྒྲུར། རྒྱ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ཁ་བ་སྒྲུམས་ཏེ། ཏྲ་ལུད་དྲོན་མོའི་ནང་
 འོག་ཏུ་མཛན། དེ་ནས་གྲིབ་སྒྲུམ་བྱས་ལ། ཡུལ་ཁམས་ཁ་ལུང་དུ་བཏང་ན། སྒྲན་རིལ་བུ་རིལ་མ་ཅམ་ཟན་དུ་བསྒྲུམས་ལ། དེ་རིང་སྒྲུགས་ལ་བྱིན། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ནས་
 སྒྲུགས་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཡའོ། དེ་དག་གི་གཤམ་ཆེན་ཨ་མུ་ཀའོ། མི་གཅིག་ལ་འགྲས་ན། སྒྲུགས་གཅིག་ལ་བྱིན་པས་དོན་གང་ལྟར་འགྲུབ་པོ། ལུན་རིང་བར་མི་འོང་
 བར་འདོད་ན། ཨ་རུར་དང་བྲག་ཁྱེན་གཉིས་གཏང་ངོ། ལས་སྒྲུར་བ་འདོད་ན། རེ་ལྷག་པ་དང་བཏང་ཟེན་གཤམ་པོ་གཉིས་གཏང་ངོ། ཨ་རུར་དང་བྲག་ཁྱེན་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་

རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྟོང་།

བཏགས་ལེ། རིལ་མ་ཙམ་གོང་གི་སྒྲན་དང་བསྐྱལ་ན། ཟླ་བ་ལྷ་ནས་ཕོ་མཆེན་ནད་རྟུ་ལྟར་ནས། རྟུ་འདྲིལ་ཟླ་བ་ལྷ་ནས་གྲུང་འཐབ་རྟུ་འཆིའོ། ཡང་ལས་སྐྱར་བར་འདོད་ན། རེ་ལྷག་
རིལ་ལ་ཙམ་ལེ། སྒྲན་ཆེན་དེ་དང་མཉམ་པར་མནན། ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ཁ་ལྷགས་ནས་ཨང་རེ། ཡང་ཞེ་ནི་བར་པའི་ཐྱེ་མ་དང་། དཔུལ་ཐལ་སྐྱར་བ་རིལ་མ་ཙམ། གོང་གི་སྒྲན་དང་
སྐྱར་ནས་བཏང་ན། དཔུ་རྩ་སོང་ན་ཟླ་བ་དུན་བསྐྱལ་ནས་ཁ་རྩ། ཡང་གཡེར་པོ་ཆེ་དང་། མཛོ་བྲག་དང་། ཐར་རྩ་གསུམ་སྐྱར་ནས། རིལ་མ་ཙམ་གོང་དང་སྐྱར་ན། ཟླ་བ་དགུ་ནས་
མཛོ་ཐོར་ལྷ་ཁ། ཡང་རའི་མཆེན་པ་ལེ། རྟེག་པ་གསོན་ལ་འོ་མ་དང་བཙས་པ་གསོས་ལ་རྟག་གིས་བསད་ལེ། རྟུར་བྱུང་རིལ་མ་ཙམ་གཅིག་དང་སྐྱར་ནས་གོང་གི་སྒྲན་དང་བསྐྱལ་ནས།
ཟླ་བ་ལྷ་ན་མིག་ལོང་སྐད་ཀྱི་ལྷ་ཁའོ། ཡང་སྐྱའི་རྩ་བ་རྟུར་བྱུང་སྒྲན་ཆེར་མ། རི་བོང་གི་ག་སྐྱེར་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ། དེ་དང་དེ་རྒྱམས་གོང་གི་སྒྲན་རྟུ་བསྐྱལ་ན། དལ་གཅིག་གིས་
ནད་ཀྱིས་བྲག་རྩ་བསྐྱགས་ནས་འཆིའོ། ཡང་སྐལ་པའི་རྩ་མ་དང་ལ་ལྷག་ས་བོན་དང་། ཐར་ཐོམ་པའི་རྩ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཞིབ་རྟུ་བཏགས་གོང་གི་སྒྲན་ལུ་དང་བསྐྱལ་ན། ཟླ་བ་

རབ་རྒྱུད་པ་ལ་ འབྲིང་བྱུག་པ་ལ་ ཐམ་གཏོར་གཏང་པ་ལོ་ དེ་ལ་བྱུག་པ་བྱེད་ན་བསེན་ག་གིང་གི་འབྲུག་ཀྱང་ལ་ ཏུར་བྱེད་ཕྱེ་ཙ་པ་ ལྷ་བ་ཐང་ཕྱོམ་འབྲུག་ བཅོན་དུག་ དབྱེ་མོང་འབྲུག་
 ལ་ དེ་རྒྱུ་མ་མ་ཆ་སྟོམ་མ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ མི་འམ་ ཏཱ་འི་བྱུག་དང་སྐར་ལ་རྒྱ་གསར་པ་ལོ་ནང་ཏུ་བྱུགས་ལ་ ཞག་བཏུན་ཏུ་ལུང་ནང་ཏུ་དྲོད་མ་ཡལ་བར་མནན་ དེས་བད་ར་ཐེབས་
 བྱུང་བ་དང་ལང་བ་ཡིན་པས་ སྐར་གྲོད་དང་སྐར་ནས་གང་ལ་རེད་པ་དེ་ལྷ་བ་སྐར་བྱུག་གི་འགྲོ་སྟེ་ ཕྱོགས་སྐར་མ་ར་ཡལོ་ དེ་ལ་ར་གིས་སྐར་བ་ལུ་བ་གི་ཐེ་ ། ཡང་དག་པོ་བྱུང་བྱེད་ལ་
 རྒྱགས་པས་མཐུས་མ་ཐིག་ན་ བཏུག་པ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐར་ འདི་ལ་མཛེད་དང་ སྐྱོ་བ་དང་ ཐབ་གྱིག་སྐར་ཏུ་བསད་པ་ལོ་ དེ་ལ་མཛེས་བསད་པ་ལོ་རྒྱས་ལ་ དབྱེ་མོང་བཅོན་
 དུག་བསད་པ་ལོ་བུ་མོ་ནག་མོ་ སྐར་ནག་ ལུང་བྱེད་སྐར་ནག་ ཕྱེ་ཙ་མེ་ཏོག་ དེ་རྒྱུ་མ་མ་ཆ་སྟོམ་ལ་ཐར་ཏཱ་འི་ཞོ་དང་སྐྱོར་ སྐྱོ་མ་གཡག་ཏཱ་འི་ནང་ཏུ་བྱུག་ ལུག་ལུང་གྲོན་མེ་འི་འོག་ཏུ་
 རྒྱ་གཅིག་བསྐྱལ་ལོ་ དེ་ནས་རང་གི་ལག་པ་ལ་ར་ཆོལ་བྱུགས་ལ་ གང་ལ་བྱ་བ་དེར་པ་ལོ་ལུས་ གསོ་གཡག་གིང་ སྐྱོ་མོ་འི་ཐན་ཐག་གམ་ སྐས་དང་ ལྷ་མ་ནང་ ཏུ་སྐྱ་ ལུག་

14



ཀྟོན། ལྷོག་གཞུང་འཆང་ལུང་། གི་ཡུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཐེབས་གདང་དྲོད་ཐེབས་པར་བྱགས་། དེ་ལ་གང་རེག་པའི་གནས་མཆེད་དེ། མཛེ་ཐུམ་ལུམ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་དྲི་
 ཉེ་དྲི་ཡང་བསྟོ་གིར་བསད་པ་ནི། ཐང་ཕྱོམ་། ཨ་ཤོ་ཨ་རྩ། ལུང་ཏྲོང་ཕྱེ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། རེ་ལྷག་པའི་མེ་ཏྲོག་། ཕུང་ནག་བྱི་ཕྱེ་སྤྲིང་པོའི་གྲང་པ། ར་དུག་པ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་།
 ཀ་ར་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་། ལན་ལྟ་ཁ་ཤོག་། དེ་རྒྱམས་དང་ཐང་ཕྱོམ་ཆ་མཉམ་ལ། དེའི་གསེབ་དུ་སྤང་ཆོད་བསྐྱེས་ན་དགའ་འོ། དེ་རྒྱམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ལྟར་བཏང་
 བསྟོ་སྟོས་ནས་ཨ་ལ་ལའོ། ཡང་ཕོ་ལོག་གིས་བསད་། སྤལ་པ་ནག་པོ། ཕྱོམ་ནག་པོ། ཕུང་ནག་། ཐང་ཕྱོམ་མེ་ཏྲོག་། སྤམ་དེ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་། དར་བ་དང་སྦྱར་ལ།
 ཞག་བདུན་གོང་ངམ་། ལུང་འོག་དུ་མནན་ལ། མེ་ཏྲོག་སྤམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཁ་ཕྱེས་ལ། ཡང་ཞག་གཅིག་གྲིབ་། དེར་ཞག་ལྷ་མནན་ལ། དེར་ཆོད་དང་སྦྱར་ལ་ལོངས་སྦྱོད་དོ། སྤམ་
 བསྟོ་སྟོས་ཨ་ར་མེའོ། ཅི་ཤི། ཁ་ཐིམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བ་ལས་ནག་པོ་ལ་ཙ་ར་རྒྱ། ། ཡང་དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ། བྲ་བ་གཞུང་ནག་གི་ནང་རོལ་། མ་ལའི་ནང་རོལ་། དེའི་ནང་

དུ་རྟ་གཟེ་ནག་པོ། བཀའ་ཉལ་ལྟ་སྤྱད་པ་གང་ཐུག་ཤི། ལུ་ལི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། རི་དེ། བལ་རྟ་བཤེད་མར་ཀ། གུར་གུམ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ལ་སྟེ་མོང་གི་ཐོང་བར་བྱུགས་ལ་དུག་གི་ལོ་མ་གཡོགས་ལ་ཞག་བཙོ་
 བརྒྱད་མནན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱང་སྟེ་གི་བམ་ལ་བརྒྱལ་ལ་བསྐྱམ་མོ། དེ་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷ་ཤ་ཉལ་ལྟེ། ལྷ་ཤ་ཀ་ར་ལྟེ་གཡལ་ལ། ལྷ་རྩུ་ལྟེ་ལྷ་རྩུ་རྣམས་ཆ་བསྐྱམས་ལ། དར་མེར་པོ་གསེད་
 བཟང་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ། ཅིག་དུ་ཀ་ར་ཀ་ལ། ལྷག་གཟེག་ལ་གོ་ཚོ་ཀ་མི་གསུམ་བྱུག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་སྐམ་སྤྱུག་ཞག་ལ། ལམ་ཕོར་གཅིག་གིས་ཁ་དམ་པོར་བཅད་ལ། འོག་
 ནས་མེ་བཏང་ལ། གོང་མའི་རྩལ་ལ་བརྟག་ཤི། དུད་པ་ཕྱིར་མི་བཏང་། རང་ལ་ཕོག་ན་མཛེ་ཁྱེར་རོ། རང་སྤྱང་གཡལ་ཆེའོ། དུད་པ་ཚུར་འོང་ཕྱོགས་སུ་རང་མི་འགོའོ། དེས་མ་སྤྱང་ན།
 གོང་གི་སྟེང་དུ་ལྷག་མའི་མེ་རྟོག་སྟེ་མ་བཏང་བོ། དེས་དོན་འགྲུབ་ལུ་ཁ། གཏོང་ཁར་བརྟོའི་ལུ། ནག་མོ་བརྒྱད་ཤི། ཁའོ་བརྒྱད་བཏང་རོ། དེས་ནི་དུ་བ་ཕོག་ཆད་མ་ར་ཡའོ། དུ་བ་གཏོང་
 ཐབས་ཞལ་ལ་སེས་སོ། དགྲའི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་པ་ལ་སྐྱས་བཅུགས་ལ། ལུང་པོ་ཕྱི་ནས་འགོ་དུས་རྩལ་བསྐྱུལ་ལོ། རྩལ་ལུ་ཕུ་ཕུ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཞབས་ནས་སྤྱར་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་

དབང་ཆེན་

ཡུལ་ཁྱེད་

ཐུགས་སྐྱོལ་

ཀྟོོཾ རྩེ་མ་གཞུག་། རང་དེ་མ་ཐག་བྱོས་། གཡག་གིང་ཐུག་པ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་འང་ཡོད་། དོན་དུ་བ་དོར་དགའི་སྒྲུབ་འོང་བ་དགོས་པ་ཡིན་། བསད་པ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འདི་། སྒྲིགས་མའི་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ་། བདུ་བདག་གིས་གཏེར་དུ་སྦས་། ཤར་གཏེར་རྒྱབ་གཏེར་གཉིས་སུ་ཡང་། སྦས་ཏེ་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་། ལས་ཅན་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། མི་བདེན་མི་མྱིད་སྦྱོར་ཐབས་ལུ་། རྩེ་འཛོམས་ལག་ལེན་
 མཐས་པ་གཅིས་། བད་འབྱུང་བསམ་ངན་མ་ལགས་ཏེ་། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཅན་། ང་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་སུ་ལ་རེ་། རྒྱག་ར་མཐས་པ་བདུང་། བ་ཉེ་ཁུར་བའི་བཀའ་བརྒྱད་མིན་། མཆོན་ཆ་སྦྱང་ལ་དགུ་བོ་སྦྱོལ་། སྦྱང་རྒྱུང་ཅམ་ལ་འདི་བརྒྱམས་
 ན་། མནར་མེད་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་མི་བདེན་ན་། ཞོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཀུན་མི་བདེན་། ལག་དུ་ཡོངས་ལ་དྲེགས་པ་སྦྱོལ་། བསྟན་འཛིན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ལས་། སྦྱེལ་ན་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་། སྦྱིང་ལ་ཆོངས་གིག་
 སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཤམ་གཏུག་། རྩེ་མ་། སྦྱེལ་སྦྱེལ་རྒྱ་ཀྱིང་པས་གནས་སྦས་བྱག་ནས་བཏོན་པའོ། ། །



		༼༽ སུང་གྱེད་ལས་དང་རྒྱུད་དམར་ལས༼ སུང་ལྷའི་གནམ་ཐེའུ་རང་འགོང་པོ་སྤྱན་དགའི་སྤྲེལ་པ་སུང་གྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གི་བཞུགས་སོ༼		
--	--	--	--	--

५
 ५५
 ५५५
 ५५५५
 ५५५५५
 ५५५५५५
 ५५५५५५५

[illegible]

ཀློང་འགོང་པོང་ལུ་རི་པོང་ཞོན་། རྒྱལ་འགོང་བྱི་ལ་ནག་མོ་ཞོན་། རྟོག་འགོང་སེལ་བའི་རྟ་ལ་ཞོན་། རན་འགོང་ལུང་སྤི་ཕག་ལ་ཞོན་། བཅན་འགོང་ལུང་སྤི་ཕ་ལ་ཞོན་། ལུང་འགོང་སྤོ་མོང་རྟ་ལ་ཞོན་། དམ་འགོང་ར་དང་གེལ་ཕྱོང་ཐོགས་། རྒྱ་ནི་རྟ་ལ་འབྱོར་གྲལ་རྩ་རྒྱ་། ལ་ལ་གཡའ་འདང་གངས་ལ་རྒྱ་། ལ་ལ་གྲོང་ཡུལ་རྒྱུར་ལ་སྟོབ་། ལ་ལ་སྤྱོས་བའི་རྟ་གོང་རྒྱ་། ལ་ལ་རྒྱ་བའི་གོང་ལ་རྒྱ་། ལ་ལ་བར་རྒྱང་ཁམས་སུ་འཕྱོ་། ལ་ལ་འོལ་ཀ་བམ་ལ་རྒྱ་། ལ་ལ་རྩར་གསེབ་ཁྱད་པར་ལུམ་། ལ་ལ་རི་རྒྱལ་འདྲེ་ཅན་རྒྱ་། ལ་ལ་བྲག་ལྷག་སྟོང་པར་ལུམ་། རྒྱ་ནི་སྤོ་ལུ་བྱི་ལ་དང་། འལ་དང་སྤྱང་གི་ལོང་སྤྱང་དང་། བྱི་དང་ཕག་དང་སྤོ་མོང་དང་། རྟ་པོང་ལུ་རྒྱང་དག་རྩ་བརྒྱ་། མཐུན་བའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ལ་། དག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ནོར་རྒྱམས་། བྱོང་ལ་གཏད་དོ་ཐལ་བར་རྫོགས་། བ་ཚན་མ་ཚན་འཐབ་རྩ་རྒྱག་། ལུ་པོ་རུ་པོ་འཐབ་རྩ་རྒྱག་། ལུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་འཐོན་རྩ་རྒྱག་། རྩེ་འབངས་དཔོན་སྟོབ་འཐབ་རྩ་རྒྱག་། བ་དང་ལུ་རུ་འཐབ་རྩ་རྒྱག་། རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་ད་ཕྱོལ་ཅིག་། བཟའ་མི་བྱོ་བྲག་མ་སྤྱད་ཕྱེས་། ལུ་རུ་བཟའ་ཚང་འཆི་རུ་རྒྱག་། དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་རྒྱམས་གཅིག་སྟོག་གཅིག་གིས་གཅོད་རྩ་

4
 25
 1
 2
 3
 2
 2
 4

ལྷག་མ་གཤམ་འགོང་པོ་ལས་ལ་ཚེ་ གྲུང་ཁང་ཁ་ལུན་དམ་ལ་ཤོག་མེད་ ལྷག་པོ་སྒྲིང་དམར་དམ་ལ་ཤོག་མེད་ ཐེའུ་རང་སྒྲིང་སྒྲིང་དམ་ལ་ཤོག་མེད་ ལྷོ་ ལྷོང་གྲི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲིང་པ་ ལྷང་
 སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲིང་གྲིང་ དམ་སྒྲིང་ལྷང་སྒྲིང་གོང་སྒྲིང་ སྒྲིང་ཆེན་ཟས་སྒྲིང་གྲིང་ནས་གཏད་ ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་འཛོག་ལ་ ལྷག་དང་ཟ་མར་སྒྲིང་ལམ་ཕྱེས་ ལྷང་གི་ཞོན་ལ་དུར་ཁ་
 འགྲིམ་ དུར་ཁ་ཕྱེས་ལ་དག་རྣམས་སོད་ དུར་སྒྲིང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ལ་ ཐོ་སྒྲིང་ལག་ན་སྒྲིང་པོ་ཤོག་མེད་ འགོ་བའི་ལྷ་དང་དབྱེ་བར་མ་འཛོད་ བ་ཆེན་ལྷ་དང་ད་ཕྱོད་ཅིག་ ལྷང་སྒྲིང་རྒྱུང་གྲིང་
 པོ་ཞོན་ ཕེ་བེར་སེར་པོ་སྒྲིང་ལ་གསོལ་ ལྷག་ནི་གོང་ལུ་ལ་ཀུན་ཏུ་ལྷག་ དག་ཡི་ཁ་ལྷང་ད་ཕྱེས་ཅིག་ ལྷང་འགོང་ལྷོང་གྲི་དུས་ལ་བབ་ ལྷང་སྒྲིང་སྒྲིང་མོང་མ་ལ་ཞོན་ ལྷག་ནི་ཅིག་མར་
 ཀུན་ཏུ་ལྷག་ དག་པོའི་ལུ་ཆ་ལྷག་ས་མས་ཐོབ་ ལྷང་སྒྲིང་ལྷོང་གྲི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་ལ་མའི་ཕེ་བེར་སྒྲིང་ལ་གསོལ་ ཐོད་པོར་སྒྲིང་པོ་ལག་ཏུ་ཤོག་མེད་ ལྷ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུ་ལ་དུ་ལྷ་ དམ་སྒྲིང་
 ཆེན་མོ་ལྷོང་སོང་ལ་ དག་པོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དང་ཕྱོད་ དམ་སྒྲིང་དམ་འགོང་ལྷང་འདྲེ་ཐོང་ ལག་ན་ཟངས་ལྷག་ས་མ་ཆོན་ཆ་བསྒྲུམས་ དེས་འགའ་ལྷང་གི་སྒྲིང་མོར་བརྒྱ་ ལྷ་བས་སྒྲིང་

འཕྲིན་པ་ལྟར་བཞུགས།

ཀྟོན། ཐག་པ་ནག་པོར་བརྟུང་། འགྲོ་ནི་ལམ་འཕྲང་ལྷང་འཕྲང་དང་། ཆེ་ལུ་ལུ་མ་ཐང་ལ་བརྟུང་། དག་པོ་ཕྱེས་ལ་འཐབ་འཛིང་དགྲུག་། མི་ནོར་ལུ་ལ་འཁོར་རྟུང་ལ་སྒྱུར་། བ་ཆེན་མི་
ཆེན་ཐལ་བར་ཐོང་། དག་པོ་མི་ནོར་ཕྱགས་མས་ཐོབ་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྱུན་སྒྱུར་། ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་མནའ་བོར་ནས་། སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོ་མ་ལུ་ལམ་། རང་དམ་རང་གིས་མ་
བཅས་སམ་། སོ་སོའི་གསང་མཆན་མ་བཏགས་སམ་། ཏུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ལ། ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཁྱེད་རྣམས་ལས་འདི་མ་བྱས་ན་། དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལྷང་ལ་རེ་
དམ་ཆེག་བཀའ་ཆད་བྱང་ལ་རེ་། དེ་བས་རང་རང་དམ་འོངས་ལ་། མཐུན་པའི་དམ་རྩས་འདི་བཞེས་ལ་། དག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་མཛོད་། ལྷུང་དུ་སྒྱུབས་ཤིག་དེགས་པའི་ཆོགས་།
རྟུང་ལུ་ཆེ་རྣམས་ལས་ལ་ལ། **ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཆོ་ཆོ་** ལ་ལ་ཏི་ཏི་ཆོ་ཆོ་ པ་ཏི་ཏི་ཆོ་ཆོ་ ད་ཤ་ད་ཤ་། ད་ཤི་ད་ཤི་ཏི་ཏི་ཆོ་ཆོ་ ཞེས་གྲི་སོན་མ་ལྷང་བ་དང་དུག་ཏུ་བསྒྱུལ་། འོ་དོད་འཁོད་། དམོད་མོ་བོར་། བྱང་
བརྟུང་། ཤགས་བརྟུང་། ལས་བྱེད་རྟུང་དམར་གྱི་ལས་མཐའ་ལྷང་བྱེད་ལས་གྱི་འདེབས་ཁ་ལུ་རྒྱན་ང་ཡི་གནག་པའོ། །བདག་འདྲ་**རྟུང་གྲིང་པས་**གྲང་ཐང་མཐར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །དགྲུགས་ཤིག་དང་ཕྱེས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་དམོད་མོ་དུག་ཏུ་

པ

བཟོད་དོ། །རྒྱུ་ལྟོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ། །གཙོག་གང་ལ་འོས་སྒྲུབ་བསམ་ཆོག་ཅིང་། །ཅུང་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་གྱི་བསྒྲུལ་པ་འདི་ལོ། །སེམས་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

༐ ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

15 - 225

བོ་གནམ་ཐག་སྒོར་༥ རྩེ་༥ བཀའ་ཉན་ཆེན་མོ་ཕྱ་མ་མཁན་༥ ལུང་བྱེད་ཆེན་མོ་ལས་མཁན་མོ་༥ ལྷ་མདོག་སྤྱུག་ནག་འབར་བ་ལ་༥ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་༥ གཡས་
 གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་ན་ནི་༥ གཙོད་བྱེད་སྟེ་མེ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་༥ གཙོད་ཅིང་གཏུབ་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་༥ གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱམས་༥ འཕྲོར་ཅིང་འབུད་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་༥
 གཡས་དང་གཡོན་གྱི་བར་བ་ན་༥ བྱ་རོག་ལུག་པའི་དང་རུ་བསྐྱམས་༥ དག་པོ་འབྱེད་ཅིང་གཤེད་རུ་འབེབས་༥ གཡས་གཡོན་ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ན་༥ མི་ཟད་རྒྱུད་གཡབ་ཞགས་བ་
 བསྐྱམས་༥ འཆིང་མཛད་བྱེད་རུ་འཕུག་མཛད་མ་༥ དབག་བསམ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་༥ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཆེ་༥ དབྱེན་དང་ཕྱ་མ་བཅུག་ཆེན་གྱིས་༥ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྱེད་
 མཛད་མ་༥ ད་ལྷ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་༥ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དག་བྱུང་ན་༥ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་པོ་འདི་༥ འགོ་བའི་ལྷ་ལྷས་སྤྱབས་སུ་བོར་༥ སྦྱོབ་པའི་ལྷ་ལྷས་མཐར་སྦྱོལ་༥ སྦྱོན་གྱི་
 ཕྱགས་དམ་ཐེན་ལས་ནི་༥ འབྱེད་དགྲུག་བསྐྱད་པའི་ལས་རྣམས་དང་༥ དག་པོ་སྦྱོལ་བའི་ལས་རྣམས་དང་༥ ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་པའི་༥ གཡ་ཉེ་ཕྱགས་དམ་ཉམས་གྱུར་ན་༥

Н
НО
ДВ
Л
Д
Д
ОН
Д
Д
Н

།། གདུག་པའི་དྲག་སྤུལ་གྱིས་། བསྐྱད་འབྱེད་ཐོབ་པའི་མཐའ་བར་དུ་། དག་པོའི་ཐོ་ལྷ་གནམ་མཐར་སྒྲུལ་། གཅིག་ལ་གཅིག་གསེད་ལུང་གསེད་གྱིས་། གསེད་གྱི་གསེད་ཐོབ་པ་ལ་མ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱེལ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱེལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། དག་པོ་ལུང་བྱེད་དྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཅིས་དྲག་རྒྱུ་ལ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ལྷན་གྱི་ཐུན་ལས་དྲག་པོའི་ཅོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པོ་འདི་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་གུང་ཐང་མཁར་ནས་སྐྱེད་དུངས་པའི་སྤོག་སེར་ལས་བསྐྱེལ་སོ། ། །



		༐ ཏཱ་མཁའིན་གསང་བ་འདུལ་བ་ལས། ལུང་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་མོའི་རྒྱལ་བ་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

15 - 231

གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཅུ་ལྷགས་ཤམ་ལུ་ཉི་བཏགས་ལ་ཉིན་གང་མཚན་གང་གཏང་ངོ་། ལྷུ་པ་ཐོན་ནས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། རུས་ནི་ཉི་མ་ཆས་ཁ་ལ་དག་པོ་ལོག་གིས་འགྲམ་མོ་། མ་མོ་ལྷགས་སུ་ཅི་ཏྲའི་མོ་ཉ་མེ་། སིན་
 ཏུ་མོ་ལུ་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིས་མ་འོངས་དོན་དུ་གནམ་སྒྲམ་བྲག་ལ་སྦྱས་། མ་འོངས་ལྷགས་ཀྱི་སྦས་དང་ཕྱད་པར་སྟོག་། ཟབ་ཟབ་ཟབ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ། **ལུ་ལྷེགས་ཤ་ཟ་ཏོར་མོའི་ལྷས་ངན་བཏང་བ་ནི་།** གནག་གི་ཕྱི་བ་ཁྲག་དང་ཁམ་
 ས་བཟེ་། འོར་ལྷགས་གང་ཏོར་བའི་གཟུགས་བྱ་། མི་ནང་དུ་གཟུགས་། དག་པོའི་མིང་རུས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་། ལྷགས་སུ་མ་ནང་དུ་བརྒྱག་ལ་ཞག་གསུམ་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱའོ་། **རྒྱགས་རྒྱགས་ཆོ་ཆོ་ཤ་ཟ་ཏོར་མོ་དཔུགས་ལ་བྱེད་།** ཤག་
 ཉི་ཆེལ་བ་རྒྱད་། དམ་ཉམས་རྒྱན་མའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་རྒྱུ་བ་ཆེལ་ཆེལ་། ཉེ་དུ་ཅ་ན་པོ་བ་ཡ་། ཉི་མ་ཆས་རུས་སུ་གཟུགས་དེ་སྤྱད་ལ་བརྒྱུར་ཞིང་ལྷགས་བརྒྱ་། ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་ཏོན་། རང་འགྲམ་པ་གཡས་དགར་པོ་གཡོན་ནག་པོ་བྱས་ལ་
 བྱང་རྒྱུང་། ལྷ་འབྲུལ་། འོ་དོད་འཕོད་། མ་ཉེས་པའི་ཤག་འདེབས་སིང་མི་ལུང་སྒོ་ནས་ལུང་ལ་སྟོག་། སིང་ལུང་རྒྱད་ནས་ཐོན་། **ཞེས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བརྒྱུན་ནས་དག་ཕྱོགས་སུ་ལྷས་གཏོར་རྒྱུ་མ་འཕང་ངོ་།** ལྷགས་ནི་འོར་ལ་མེ་འབར་བ་། ལུང་མེད་འཛིང་བ་། ལྷགས་ཀྱིས་མི་
 སྒྲིང་སྒྲུ་བ་ལ་ལོགས་འབྱུང་མེ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོང་བར་ངེས་། ཞག་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ་། གཏོར་མ་གོང་དང་འདྲའོ། །གནམ་སྒྲམ་བྲག་ལ་མ་ཐི་རྒྱ་། **ཤམ་མཁུ་མེ་།** **ཐོ་བུ་ན་རྒྱུ་གྱིང་བས་ཕྱོ་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ།** །མཐ་མཆོ་ལོ།



ॐ ཏཱ་མཁྱིན་པཀའ་སྤང་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་ལས་ཀྱི་འདེབས་ཁ་བཞུགས་སོ། རྒྱའི་གཏེར་མའོ།

༥༥༥ ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། ལྷ་སྒྲུལ་ཁྱི་སྒྲོང་ཕྱེའུ་བཙན་དང་། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས། གསེར་སྒྲོགས་དངུལ་སྒྲོགས་རིན་
 ཆེན་རྒྱུ་ལྷ་ས་བཀའ་སློང་ཕུལ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། བྱི་རབས་རྒྱལ་འབྲོར་སྐབ་པ་པོའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་དག་རྒྱུ་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་རྒྱ་མགྱིན་གྱི་
 བཀའ་ལྟར་། ལྷ་གས་སྐྱེད་ལུ་ལྷ་གྱི་ལས་ཀ་རྒྱུ་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་པས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་གནང་བ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་བ། བྱི་ར་
 བསྐྱེད་པ་དཔལ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཞེས་བྱའོ། རང་དུ་བསྐྱེད་པས་བལ་མོ་སྐྱེད་མོ་གོ་ཟུ་ཅན་། གསང་བར་བསྐྱེད་པས་སྐྱིན་མོ་རྟུ་ཅ་ཟུན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་བྱི་ར་མིང་།

༥༥༥ བོའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་༥ ལྷོ་ལ་གིང་སྤྱུ་མཆོག་དམར་པོ་༥ ནང་ལྷུར་བསྟན་པས་གཤིན་རྒྱུ་རྩུ་ཕེ་༥ གསང་བར་ལྷོ་ལ་གིང་དམར་པོ་ཞེས་བུའོ་༥ ལུ་ལྷུ་ལ་གི་ལྷོ་ག་
 གི་སྤྱིང་པོ་འདྲིའོ་༥ འཕྲུ་རག་ག་ར་ལྷོ་༥ འཕྲུ་ཞི་མ་མོའི་ལྷོ་ག་གོ་༥ རག་ག་ཞི་གིང་གི་ལྷོ་ག་གོ་༥ ར་འགྲུགས་པའོ་༥ ལྷོ་ཆད་པའོ་༥ ལས་ལ་སྤྱུར་བ་ནི་༥ སྤྱིང་ཕུན་གྱིས་གསོད་
 བ་༥ མཆོལ་གྱིའི་ཐོད་པ་པདྨའི་ཐུག་དང་མཆོལ་བསྐྱེས་ལ་བྱུག་༥ དབུས་གྲུ་གསུམ་ལྷོ་ག་སྤྱིང་གི་༥ མཆོལ་གྱིའི་སྤྱིང་དྲུད་གྱིའི་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་༥ ཆོན་སྤྱུང་གྱིས་བདགས་ལ་༥
 ཐོད་པའི་ཁ་དར་ལེ་བཀྲན་གྱིས་བཅད་པའི་ཐུག་ནས་ཡར་དྲངས་༥ སྤྱིང་དར་ལེ་བཀྲན་གྱི་དྲིལ་ལ་༥ ཆོན་སྤྱུང་དམར་པོས་བསྐྱེམས་༥ ལྷོ་ག་ཕུར་ལྷོ་བཅུར་བཅུག་ལ་སྤྱིང་དྲུ

۱۰

འདོན་པ་མེ་ལོང་གིས་ཁ་བཅད་ཆོན་རྒྱུད་རྩ་ལྷན་མེད་ལྷེད་ལུང་པ་ལ་བརྟོད་ལ། ལུང་དུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲེལ། ལུན་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད་པ་ནི། མཚོ་ལ་ཐོད་བྱལ་ཁུང་དམར་ནག་ཏུ་
བརྟུག་ལ། ལུངས་དཀར་ནག་ལ་སྒྲགས་ཏེ། ལུ་ཚོད་སྒྲེ་རྩམ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ནས་བྲལ་བོ། **དྲག་རག་ག** དག་བོ་མ་ར་ཡ་ཅི་དེ་སྒྲིང་ལིང་རུད་གོང་གི་སྒྲག་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ལ་བྲལ་བོ།
དྲག་ནི་སྒྲིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲག་གོ། རག་ག་ནི་སྒྲིང་པའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲག་གོ། དག་བོ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པ། མ་ར་ཡ་ནི་བསད་པ། ཅི་དེ་ནི་སྒྲག་སྒྲིང་ལིང་
སྒྲག་འསྒྲག་པ། རུད་བསད་པའོ། འདི་བཟླས་པས་རྟགས་ནི། ལུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་སྒྲེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པའི་ཚོགས་མང་པོས་བསད་བཅད་བྱེད་པའམ། སྒྲིང་དང་མགོ་
སྒྲིང་བའམ། ཐོག་ཚོག་པའམ། སྒྲིང་ནང་ལི་རྒྱ་འཕར་བ་འོང་སྟེ། ལི་རྒྱ་ལ་ལུང་པ་བཏབ་ལ། ལུང་དུལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྟུག་ལ་གཏང་རག་ཏུ་གཏང་ངོ་། ཞག་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་འགོར་
ངོ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱར་ངོ་སྟེ། **༥ དྲག་སྒྲགས་**ལུངས་དཀར་གྱི་བྱལ་ཁུང་དམར་ནག་ཏུ་གསོད་ན། བྱལ་ཁུང་གིས་བརྟེགས་བྱས་ལ། རང་དུག་དང་བྲག་གིས་བྱུག་།

[illegible]

М
90
243
М
Д
Д
84
2
32
М

[illegible]

[illegible]

ཀློང་མེད་ལག་ནས་བལ་དམར་པོ་བྲངས་ལམ་ ལྷུང་ལྷུང་བྱས་ནེ། **དྲལ་རག་གཤམ་ཕྱོད་** མཚན་ལྟན་ནེ་ལྷུང་ལྷུང་ནེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་བཟུངས་གིང་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལམ་ ལྷུང་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཅིང་རོ། དཔལ་དང་ལྷུང་རྒྱུ་མཚན་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། གླིང་ལམ་གྱི་ཚོད་གཏོང་བཟོག་ནེ། མཚོད་རྟེན་དམར་པོ་ལྷུང་པ་གཅིག་བྱས་ལམ་ བོན་དུ་བྱུང་ལྷུང་བྱུང་། དགྲའི་ཟག་པའི་རྒྱས་ལ་ཉ་པོ་བྱུང་། སྒྲིབ་པར་མིང་རྒྱས་གཞུག་མཚོག་ལྷུང་གདབ་ ལྷུང་པར་རྟེན་མགྱིན་དང་། ལྷུང་དཔལ་གྱི་གསོལ་ཁ་གཞུག་ ལྷུང་པ་སྐར་བཞི་པའི་དཔལ་ལྷུང་བསྐྱེད་ལ་གཞུག་སམ་ ཡབ་ལྷུང་དང་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྒྱགས་བྱི། **དྲལ་རག་གཤམ་ཕྱོད་** ཚོད་གཏོང་ཚོར་ཁ་མཚན་ཕྱོད་བཟོག་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེས་བཟུངས་ གླིང་ལམ་གསལ་པོ་ གོ་བོའི་ལྷུང་ལམ་ དཀྱིལ་དུ་རག་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་བྱུང་། བཅོན་དུག་དང་ལྷུང་བཟོས་ལ་བྱུག་ མེད་མེད་ལྷུང་པ་སྐར་བཞི་པ་གདབ་ རང་གི་མལ་པོ་ལྷུང་བྱུང་། **དྲལ་རག་གཤམ་ཕྱོད་** ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་བཟུངས་ ཁོའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་ལམ་གྱི་རག་འགྲོལ་བ་ནེ། རང་དཔལ་རྟེན་མགྱིན་དུ་

[illegible]

ལུ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱ་
འདྲེ་བསྟག་པ་

ཀྟོ་ ཏུ་རེ་ངས་ནས་འཆི་རོ་ གླི་ **དག་པོ་**ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི་ ལུ་རྟོག་གི་གྲང་རུ་ལ་དག་འི་མིང་གི་ ལུག་པ་འི་གྲང་རུ་ལ་ལྷ་འི་མིང་གི་ དེ་ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་རང་གི་མ་ལ་
 འོག་ཏུ་གཞུག་ **ལྷ་རག་གུང་ལྟོ་** **ཆེ་གེ་མོ་**ལ་ཁྱི་ཏུག་ཤག་ཤག་ཕྱེ་ཕྱེ་ མ་ར་ལ་ལྷ་འི་ལ་ཆད་ ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་གཤིས་ཀྱི་གྲང་རུ་བསྟན་བསྟན་ན་དག་པོ་ལྷ་དང་ཕྱེད་པར་འཁྱུར་རོ་
 གླི་ **དག་ནང་**འཕྱེད་ན་ ལུ་རྟོག་ལུག་པ་འི་གོང་རུ་ལ་ དག་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་ལ་ ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྒྱང་ལ་འཁྱུར་རོ་ **ལྷ་རག་གུང་ལྟོ་** དག་པོ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཀྱི་ཏུག་ཤག་ཤག་ཕྱེ་
 ཕྱེ་ མ་ར་ལ་ལྷ་འི་ལ་ཆད་ ཅེས་བརྒྱ་མ་ཆད་ གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་པར་འཁྱུར་རོ་ གླི་ **དག་འདྲེ་**དབང་རུ་སྐྱད་ན་ ལྟོ་ག་ལ་དག་འདྲེ་འི་ལྷ་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་ལ་
 ཆོན་སྐྱད་དམར་པོས་བཅིངས་ལ་ ཟངས་ཀྱི་གཞུག་སྐྱར་རུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱར་པ་གཡས་པ་འི་མཐེབ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སྟགས་བརྒྱའོ་ **ལྷ་རག་གུང་ལྟོ་** **ཆེ་གེ་མོ་**ལ་ཁྱི་ཏུག་ཤག་ཤག་ཕྱེ་
 ལ་ཁྱི་ མོ་འགྲུགས་ལ་རོ་ མོ་འགྲུགས་ལ་ཁྱི་རོ་ འདྲེ་འགྲུགས་ལ་ཁྱི་རོ་ བསྟེན་པ་ལ་ཕྱི་ཆོ་བཅུ་བརྒྱན་ ལུ་བ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་རུ་འདྲེ་བར་འཁྱུར་རོ་

月
九日
九月
十月
十一月
十二月

གླིེ ༥ག་ལ་སེལ་བྱེད་ནེ། ཐོད་པ་མཚན་ངན་ངོ་ཉིལ་དུ། ལྷ་འདྲེ་ཆགས་པའི་མོ་ར་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལུང་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲགས་ལ་རེ་བས་དྲིལ་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲིང་པོ་མ་
 ལུས་པ་རྟགས་ལ། བྲི་ཚོ་གཅིག་བསྐྱེའོ། ༥ག་རག་ག་ངོ་ཕྱོ། ཨེ་ཡ་མ་ཐ་དུ་རྒྱ་ཙ་པ་དྲི་དེ། ལུ་ནི་དྲི། ཨ་ལུ་ཆེ་གེ་མོ་ཁ་ལུང་གནམ་གདེབས། དཀྱུགས་དཀྱུགས་ཞེས་བསྐྱེའོ། ཐོད་པ་
 དུར་པའི་ཁང་རྒྱང་ངམ། ཞིང་གི་དཀྲིལ་དུ་སྐྱེའོ། བ་ཚན་ནང་ལུགས་པས་འཆི་བའམ། ཁང་པ་དེབ་པའམ་ཞིང་གི་སྒྲི་རྒྱད་འཆད་དོ། གླིེ ༥ས་དེ་རྒྱམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། དང་པོ་རྟ་
 མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་རྟགས་དཔྱུང་དོ། གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་བདུན་འབུམ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལུམ་དལ་གྱི་ཕྱོག་སྒྲགས་དང་སྒྲིལ་ལ་བདུན་འབུམ་བྱེའོ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་
 ལྷགས་དང་། ལུམ་དལ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་སྒྲགས་གང་བྱེད་ལུམ་དལ་ལ་བྱེའོ། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་བཀའ་སྒྱུང་། ལས་བྱེད་ལུམ་དལ་གྱི་ལས་ཀ། འདི་ནི་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕྱོག་འདུས་པས། ཕ་བ་གནད་གྱི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདུའི་གདམས་པ། བདག་རྗེ་འབངས་ལ་གཏད་པ་རྒྱོགས་སོ། ས་མ་ལ། ཁ་ཐིེ། ལྷ་ལ། ༥རྒྱ་གྲིང་པས་གནམ་སྐས་

༐ ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལོ། ལན་གཅིག་ལུས།



༡༥༥ དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དམག་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྷ་ས་ངན་གཏོང་ཐབས་སྤྱར་བྱེད་བཞགས་སོ།

༥༥༥ གཤམ་མཚོ། རྒྱ་པོའི་མེད་པོ་ན་ན་ར་གྱི་ར་ཏི་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། མེ་བརྒྱད་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ།
 རྒྱ་གསལ་གཞུང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། བདུད་མི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ལྷས་ངན་སྦྱ་ཆོགས་གཏོང་བ་ནི། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རུད་ར་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་བསྐྱེད་ན་དགོས། སྤྱི་འཆི་འཛིག་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ལ། མ་ཉེས་གནད་དུ་འཇུགས་གིང་འཆོ་བ་འཕྲོག་ན་དགོས། ཆོས་དང་མཐུག་ཉེས་མི་བདེན་ཟེར་ན་དགོས། དེས་ན་རང་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག། ཡི་གེ་བྲིས་ནས་མ་འཛོག་ལྷམས་
 སུ་ཡིན་པར་གཅེས། དེ་ལ་ལྷས་ངན་སྦྱ་ཆོགས་གཏོང་བའི་མན་ངག་ལ། མེད་མོད་པའི་ནང་དུ་ཟེར་མོད་མོད་པ་བཙུག་ལ། དེར་ལྷས་ངན་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུགས་བཙུག་ལ། དག་ལྷན་ནག་པོས་བརྒྱམས་ལ་མིས་མ་མཐོང་བར་

ཀློང་། ལྷ་ལ་དེ་ནས་ཁུངས་དཀར་ལ་ལྷགས་བསྐྱུས་ལ་མ་ཐོད་ལ་བྱེའོ། གསར་བའི་ལྷགས་འདི་ཁོ་ནའོ། **ཏེད་ཕྱོ་** ཏེད་ཕྱོ་ ཏུན་ཡམ་ཤུད་། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་། ལས་གྱི་དྲག་མོ་། དེམ་
 དེམ་། དམག་ཐིབ་ཐིབ་། ཁུ་འཕུལ་ཤར་ཤར་། ཞེས་ཞག་བདུན་ཐུན་གྱིས་བྱ་བོ། མཚམས་དམ་པར་བསྐྱུས་ཕྱ་བ་བཅད་ཅིང་མིས་མི་མཛོན་པར་སྒྲ་བར་གཅིས་སོ། ཞག་ལྷ་ནས་མ་ཐོད་ལ་འོད་འོང་། ཞག་
 ཏུག་ནས་མ་ཐོད་འགྲལ་ནས་ཡོང་ངོ་། ཚིག་ཅིང་མེམས་འཕུགས་པ་ཡོང་ངོ་། དེ་ཐུང་བ་དང་གྲུབ་པའི་ཏུགས་ཡིན་པས། ཐོད་བ་དེ་ཞག་གཅིག་ལྷ་ལ་བཅད་མིས་མི་མཐོང་བ་གལ་ཆེའོ། **དེ་ནས་**དགོས་པའི་ཏུས་ཐུང་བ་དང་
 ཏུས་ངན་གཏོང་བའི་ལྷགས་འདི་བསྐྱུས་པས་དགྲ་ལ་འགྲོའོ། **ཡ་རི་ཀང་ཀང་**ཆོས་། ཡམ་ཡམ་ཤུད་ཤུད་། ཁུང་འདྲི་དམག་ལ་ཆོས་། ལྷ་ལ་ངན་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྩི་རི་རི་། **ཞེས་ཐོང་ཆོ་**གཅིག་བསྐྱུས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

དག་ལ་ཅད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འོང་ངོ་། མཐོང་ཀྱང་གདབ་པོ། དེ་ནས་མི་གཏོང་བར་འདོད་ན་སྒྲུགས་འདི་བསྐྱེལ། **བྲ་བན་ཤག་ཏེ་ཁྱལ།** དེ་བ་ཤན་ཏེ་ཁྱལ། རྩུ་བ་ཤན་ཏེ་ཁྱལ། ལྷན་པ་
 དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཁྱལ། **ཅེས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྐྱེལ།** མང་ན་རང་ལ་ལྷོག་པས་ཚད་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གཏོང་བའི་ཐབས་སོ། ལྷན་པ་ཡོང་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ལ་རི་བོང་ཞོན་པ། ལའ་ཅང་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོང་ཞོན་པ།
 བྱང་པ་ལ་སྐྱུང་བོ་ཆེ་ཞོན་པ། སྐལ་པ་ལ་མིགས་ལུ་ཞོན་པ། མོ་རོག་ལ་ལྷག་པ་ཞོན་པ། ལྷག་ལ་སྐྱེལ་ཞོན་པ། རྩུ་བ་མོ་འོ་དོད་འབོད་པ། བོང་ལྷན་འོ་དོད་འབོད་པ། དོན་མེད་ཁྱལ་གཏོར་པ། ཁང་པ་ཚག་ཅིང་འགྲུལ་པ། ཁང་པ་རྩུང་གིས་ཁྱེར་ལ་
 ཁད་བྱེད་པ། ཁང་པ་ལ་རྩོཆར་བཅས་པ་དང་། བྱི་མང་པོ་ལ་ཁང་པ་ལ་སྐྱག་ནས་དུ་སྐྱག་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་དུ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ལ་ལྷན་པ་མི་རུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་འོང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོང་ནས་རང་ལ་གྲུས་པ་དང་འདུད་པ་ཡོང་ངོ་།
 མཐོང་མེད་ཐབས་མེད་དེ། ཟེར་མོ་ནི་མེད་ཀྱང་འོང་ངོ་། འདི་ནི་རྒྱ་དང་མ་མོ་བཅས་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ལག་བདུན་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་ནས་ནམ་དགོས་ཀྱིས་བྱས་པས་ཚོགས་ཡོང་ངོ་། མི་ལ་སྐྱིན་ན་དམ་ཚིག་མེད་། དམ་
 ཚིག་གཅིག་དུ་འདི་འདྲ་འོང་ཞེས་སྒྲུར་མི་རུང་ངོ་། ལྷན་པ་དམག་རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་རྩོགས་སོ། **ལ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་གྲིང་པས་གནམ་སྐྱས་བྱག་ནས་བྱུང་བའོ།** | |

		༐ ལྷོག་ལྷུབ་ནག་མོའི་གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ༐		
--	--	---------------------------------------	--	--

༥༩ གྲིཿ དཔལ་ལྷོག་གི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོག་སྐྱབ་གནང་གི་སྐྱ་གྱི་འདི་ལ། གནད་འདི་མེད་ན་དཔལ་པོ་གོ་མཆོན་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མི་འགྲུབ་
 དེས་ན་མན་ངག་འདི་ལ་གཅིས་པར་བྱའོ། འདི་ལ་སྐྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་དྲག་པོ་རྒྱ་དུས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཁམས་བཤད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་
 གསོད་པའི་ཐུན་དྲག་བསྟན་དང་གསུམ་ལས་གཞུང་མནན་པས་བཅད་པ་དང་བཞི་དྲལ་འཆི་དུས་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། དང་པོ་དྲག་པོ་རྒྱ་དུས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་གཅོམ་རྒྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་སོ། ཉི་མ་དྲོས་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ལ། གཡས་གྱི་ལྷོག་གཅོད་མ་འགྲུ་སྟེ། འབྱུང་བ་མེད་

། ཁམས་སོ་ གི་བ་ཚུང་ལྷག་ནས་བྱ་གདོང་ཞོན་ཚུན་ཆད་ལེ། གཡོན་གྱི་སྒོག་གཅོད་མ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྷག་ས་གྱི་ཁམས་སོ་ ས་སྒོས་ནས་ནམ་ཟུང་ཚུན་
བདེ་ལེ། མདུན་གྱི་སྒོག་གཅོད་མ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁམས་སོ་ ཉི་ཤར་ཟུང་ཡོལ་ལ་ས་སྒོས་ནམ་ཟུང་དུས་སྒྲ་གཅོ་འཁོར་སྒྲ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ།
འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་སོ་ གཉིས་པ་ཁམས་བཤད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་བ་པའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ བཅའ་གཞི་གཞུང་ལྷར་བྱས་
ལེ། ཡིད་གཅིག་བྱས་ལ་མདུན་དུ་ལས་ཁུང་དུ་བཅུག་ལེ། རང་གི་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོག་གཅོད་གཅོ་མོར་བསྟེན། ཡིད་སྒྲ་བ་པས་མནན་ལེ། དུག་པོའི་གིང་གཏུག་པ་ཅན་

[illegible]

21



पक्ष-विपक्ष

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

མདོག་ཕྱེ་ལྷགས་ཤོ་ཡོད་སར་མནན་། དེ་ལྟར་གཤེད་བསྐྱེད་ལ་མནན་ནོ། ། **དགྲ་པོ་**འཆི་དུས་ནི། རབ་མནན་པ་རྫོགས་པ་དང་འཆི། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་། ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་། ཡང་ཐ་རྒྱ་བ་གསུམ་། ཕྱི་དུས་ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་ནས་མེད་། རྒྱ་བ་བཞི་ནས་རྟགས་མ་བྱུང་ན། མནན་པའི་ས་ལ་ལྷ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་མི་དགོས་། ལུན་དུག་ལན་གསུམ་བསྐྱང་ལ་མནན་པ་ཁ་གསུམ་བཞིར་བྱ། དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་། གཞུང་གི་རྒྱ་བ་པ་ཐེབ་གཅིག་ཕྱེས་ན་རྟག་རྟུ་བ་རྒྱ་བ་མི་དགོས་། ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་གིས་ལུན་དུག་ཕྱེས་ནས་མནན་གཏད་ཕྱེས་པ་གཅིག་ཕྱེས་མཆོག་གོ། མནན་པ་དམིགས་སུ་མ་སོང་ན། རྟགས་མི་འབྱུང་བས་མནན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གཞུང་རྒྱ་བ་ཐེམ་གཅིག་ལས་ཕྱིས་རྒྱ་བ་མི་དགོས་དེ། མཁ་དགོས་དུས་སུ་ལུན་དུག་གིས་ལས་ལ་སྐྱར་བས་ཆོག་གོ། ལྷ་མོ་འདི་ཡི་གྲུ་ཡིན་པས། ལས་མཁུག་མནན་པས་མ་བསྐྱེས་ན་ལས་འགྲུང་ངོ་། མནན་པ་གཅིག་ཕྱིར་ཀྱང་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ། སེན་རྟུ་གཏན་བས་མི་སྤེལ་བ་ཀའ་རྒྱ་ཡོད་། ཁ་ཐོ་ ལྷོ།

		། མུ་མྱེགས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-------------------------------------	--	--

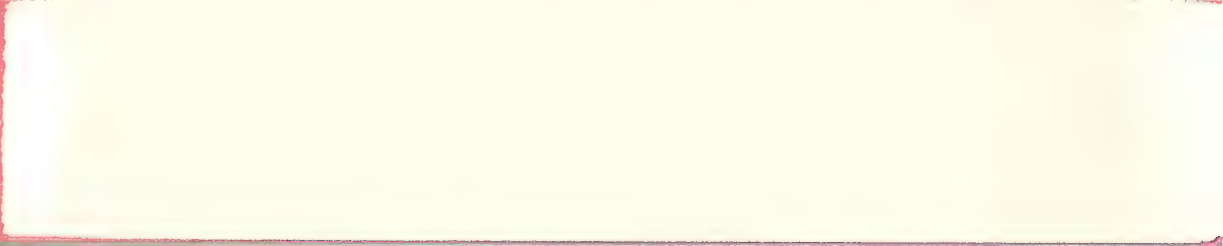
། གཞུགས་ ལྷ་ལྷེགས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་ལས་ མན་ངག་ལོགས་སྤྲུག་པ་ལས་ ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་གསུམ་དུ་བསྟན་ བླ་འོ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཆོ་འཕུལ་གཏད་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བླ་འོ་སྤྲུགས་པ་སྒྲིམ་གཏད་ འཕྲུག་མེད་སྤྲུག་གི་གཏད་དུ་བསྟན་ རྒྱ་མོ་འོ་ཆུང་ནལ་སྤྲུལ་ལས་ ཤེལ་ནག་བྱ་ནག་སྒྲིང་ནང་དུ་ ཏུར་ཁྱོད་རས་ལ་ཅན་གྱི་ ལྷ་ལྷེགས་ལ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་པ་ ཕྱི་བས་ལ་ཕྱ་
 ལྷུགས་ཀྱི་བར་བྱ་ ལྷ་ལྷེགས་མོ་འོ་ཕྱ་ལྷུགས་ཀྱི་ ལྷེ་བར་མ་བྱོ་ རྒྱ་དུ་གྱི་ རྒྱ་དུ་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གྱི་ རབ་གནས་བྱས་ལ་ལུས་ལ་འཆང་ ལྷུགས་སྤྲུག་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་གཏད་ དེ་ལི་བྱན་བཞིན་ལས་བྱེད་འགྲུལ་
 ལྷུགས་སྒྲིམ་གཏུང་དང་འདྲ་པ་ལ་ གལ་ཏེ་འདྲུག་ཅིང་ལས་འགྲུང་ན་ འཕྲོད་སྤྲུག་མཐའ་ནས་བསྒྲོག་བྱས་ལ་ བསྐྱེད་སྤྲུགས་བཏགས་ལ་སྤྲུབ་པར་བྱ་ མོད་མོ་འོ་ནག་ལེ་ཁ་བྱི་ཙམ་ སྤྲུག་ལ་ཏི་མོད་ སྒྲིང་དེ་

五



351

༩༩༩ འདི་ཡོད་ན་དཔལ་པོ་གནས་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་འདྲའོ། ཟླ་གཅིག་གི་པལ་ཐབས། ཆེ་འདྲུལ་འདྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་གྱི་མཆོན་པ་ལས་གྱི་ཁ་མོང་དུག་དང་འདྲུལ་པ། མཆོན་ཆ་དང་འདྲུལ་པ། དེ་ཀྱན་ལ་མེད་པའི་
བྱེད་ཆོས་འཕགས་པ་འདི། ལྷ་མེད་གསར་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་ལྷན་ཉིད་དུ་བཅས་ནས་བཞག། ལས་ཅན་ཁྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏད་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། ལྷ་གི་མེ་རྒྱུ། ཟླ་གཅིག་ལེན་ནས་མེ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། ལྷ། གྲགས།



		༼༼༼ གཤམ་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོར་སྦྱོབ་གདེར་གྱི་ཐུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།		
--	--	---	--	--

།། འདི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་། གཤམ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་འདོད་འཇོའི་བ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་གོང་ལུ་གཤམ་འདུག་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟུང་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གིང་ལ་འབྱུང་
 ཆགས་པ། ཏྲག་ལུ་འཇམ་པས་དབྱིབས་ལེགས་པ། དེ་ལྟུང་འོད་པ་མཚན་ལྟུང་ལ། བར་བདྱུ་འདབ་བརྒྱད་ལྟུང་ལྟུང་དང་བཅས་པ་བྱི། ལྟུང་ལྟུང་དང་བྱང་མེས་ལྟུང་བས་བདྱུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ལབ་ལྟུང་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱི།
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་བྱི། ལྟུང་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྟུང་དང་དངོས་ལྟུང་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱི། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལབ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་བྱི། ཚེན་ལེགས་པར་བཏགས་ལྟུང་ཚེན་མཚན་ལྟུང་མི་འཇོགས་པར་བྱའོ། དེའི་ན་དུ་བདུད་ཅི་
 རིལ་ལྟུང་། རེ་སྒྲིང་། རེ་སྒྲིང་། འབྱུང་། གོས་དང་། བས་སྒྲིང་ཚེན་པས་བཀའ་ལམ་སྒྲིང་ལྟུང་ལེགས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག། དར་དམར་པོའི་དྲིལ་། མི་སྒྲིང་པོ་གཡང་ཚེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུང་གྱི་སྒྲིང་པོ་གྱུའི་གཞུངས་ཐག་བྱས་ལ་ཐོད་

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

དངོས་ལྷན་པ་ཆུང་ལའོ་བཅས་པར་བསྐམ་པུ། འཇུག་པའི་རྟགས་ནི། སྤྱི་ལོ་དངོས་ལྷན་པ་ཅི་འདོད་ཅེས་ནས་དངོས་ལྷན་འབྱུང་ངོ་། དཀར་མོ་ལྷན་ན་ཞི་བའི་དངོས་ལྷན་པ། མེར་མོ་ལྷན་ན་རྒྱས་པའི་དངོས་ལྷན་པ། དམར་མོ་དབང་གི་དངོས་ལྷན་པ།
 བཀའ་པོ་དྲག་པོའི་དངོས་ལྷན་པ། འཁྱེད་ཉམས་ལྷན་པའི་རྟེ། ཆོ་ཆར་ལྷན་པོ་གསལ་པ་ལྷན་ན་ཆོའི་དངོས་ལྷན་པ། དར་ཐོགས་པ་ལྷན་ན་གོས་མོ། རཏུ་ཐོགས་པ་ལྷན་ན་ནོར་གྱི་དངོས་ལྷན་པ། མདའ་ཐོགས་པ་ལྷན་ན་ཆོའི་དངོས་ལྷན་པ། ལྷགས་པ་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་
 བ་རྒྱས་པའི་དངོས་ལྷན་པ། པོ་རྟེ་ཁྱེར་ནས་ལྷན་ན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་པ། མེ་ལོང་རྟེན་ཅིང་ལྷན་ན་རྟོགས་པའི་དངོས་ལྷན་པ། ཐོད་པ་ཆང་གི་པག་པ་ལྷན་ན་མཆོག་ལྷན་མོ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ལྷན་པ། ཐོད་པ་ལྷན་པོ་ཅན་པདུད་ཅིའི་པག་པ་ལྷན་ན་
 དངོས་ལྷན་པ་གཉིས་ཀའོ་བཅས་པ། ཐམ་མེ་ལམ་རྟེན་པའི་རྟེ། མ་རྒྱུད་ལྷན་པས་ན་ཟས་ནོར་ལྷན་ན་མ་ལྷན་པས་ཉེ་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། ལྷན་མོ་ལྷན་པས་ནས་ཟས་ནོར་ལྷན་ན་ལྷན་མོ་ལྷན་པ་འདུ་རྟེ་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། ལྷན་མོ་ལྷན་པས་ནས་དངོས་ལྷན་པ་ཟས་
 ལྷན་ན་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་རྟེ་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། མདའ་མོ་ལྷན་པས་ནས་ཟས་ནོར་ལྷན་ན་གསལ་ལྷན་པའི་རྟེ་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། ལྷན་མོ་ལྷན་པས་ནས་ཟས་ནོར་ལྷན་ན་ཉན་ཅིང་པས་ལྷན་པའི་རྟེ་དངོས་ལྷན་པ་ལྷན་པོ། གཞན་ལང་ཉམས་ལྷན་པའི་
 ལམ་ལུ། བཅན་པོ་ལྷན་ན་དབང་རྟེ་འདུ་དཀར་རྟེ་ཆོ་ཆེ་དྲག་དྲག་པའི་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། རྟེ་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་ན་ལམ་ལུ་ལོ་ལུ་པག་པའི་རྟེ། ལྷན་པའི་ན་རིགས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་པའོ་བཅས་པ། ལྷགས་པ་ལྷན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། མི་གཙུང་པ་ལོང་པས་ལྷན་

མཁའ་འགྲོ་ལོ་
བཞི་པོ་།
ནོར་ལྷ་བཀའ་

༼༼༼ དང་བསྐྱེད་བཀག་མཁའ་༼ སྤྱི་པོ་སྤྱི་ན་ལྷག་མ་མ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པ་མཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་༼ བོ་ཆས་ལུ་བྱས་ན་ཟས་ནོར་ལྷེར་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལྷེར་ཆད་འོང་ཉིན་ཡོད་པས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་དྲག་ཏུ་བྱ༼ མཁའ་
འགྲོ་ལོ་དངོས་གྲུབ་མི་འདུ༼ ཟས་འདུ༼ ལོར་འདུ༼ ཆོས་འདུ༼ ལྷ་གི་མའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ༼ མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཡོལ་ན༼ རང་དབང་པོ་ཡབ་ལུ་མ་བསྐྱེད༼ ལུ་མ་གྱི་ལྷག་མ་ཀའི་བདུ་ལི་དལུ་ན་བདུ་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་བཞི་བསམ༼
འགྲོ་བ་ཐོ་མོར་བསམ༼ དེ་དག་གི་སྒྲིང་བདུ་འདབ་བཞི་ལ༼ བོ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཡིག་ལྷ་བསམ༼ སྒྲིང་གར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བསམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བདུ་འདབ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་བར་བསམ༼ ལྷག་མ་འདི་ལི་མི་སྒྲིང་འགྲུལ་ལོ༼ **ལོ་ལུ་རྩ་རྩེ་ལྷ་**
རྩ་རྩེ་ལི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མ་མ་རྩེང་རྩེང་མ་མ་ཁ་གྱི་ལི་སྒྲིང་སྐྱེལ་སྐྱེལ༼ མི་འགྲུལ་ཆོག་ཆོག༼ རྩེང་རྩེང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་མ་ཁ་གྱི་ལི་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ལ་རོ༼ རྩེ་ལ་ཀརྱ་ལ་རོ༼ རྩེ་ལ་ཀརྱ་ལ་རྩེང་༼
ཅེས་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༼ ལྷ་གི་མ་ལ་གྲ་བདུད་ཅི་ལྷ་ས་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ༼ ལྷ་ལྷག་མ་ལ་སྐྱེད་བའི་མེ་སྤྱིར་ལ༼ བྱེ་མར་ཟས་སྤྱི་
ཆོག་མ་བསྐྱེད་མ་ཅིང་མའི་ནང་ཏུ་ལྷ་གི་ཡབ་ལུ་མ་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་ཏུ་མཆོད་བ་འབུལ་ལོ༼ ལྷག་མ་གོང་མ་ཡང་བསྐྱེད་སོ༼ ཟས་ནོར་འདུ་བ་རྣམས་འབྱུང་རོ༼ ཟས་ཆོག་མ་གཏོར་ཆོག་མ་མ་

ཆོགས་བྱའོ། མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱལ་བས་འདྲའོ། ལྷོ་བདེན་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཇོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་ལྷལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོར་སྦྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ། ཅུ་
བའི་བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས། རབ་ཞག་བདུན་འབྲིང་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་། ཐ་མ་རྩུ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་། གཏེར་རྒྱུ། སྤུལ་རྒྱུ། གཏྲ་རྒྱུ། ཟུང་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་དང་བ་འདྲ་བ་བཞིན་འོང་ངོ་། ལྷ་མདྲ་ལོ།

		 ယဉ်သော ဗုဒ္ဓ၏ ဦးစီးမှုဖြင့် ပြုလုပ်သော အလုပ်များ		
--	--	--	--	--

གོ་ཏེ། གཅིག་ས་རིག་ས་ལྟ་ས་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གསུམ་རྩྭ་ཐོད་ཐུག་ཏུ་ཞག་ས་འཛིན། ཏུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱ་ལ་རྩོག་ས་བར་
 གསོལ། གོ་ཏེ་ལུ་རྩེ་ལུ་མཆོག་སྐྱ་ལ་ལུ་ལྷོལ། རྒྱན་དང་སྐྱ་མདོག་ཡབ་འདྲ་གི་ཐོད་འཕྱུད། དེ་ཡི་ཐུག་ས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཐིང་
 རག་དོ་རྩེ་དང་། རྩྭ་བསྐྱམས་པ་ཆོན་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཐུག་ས་ཀར་ཅི་ཏྲུ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ། དེ་དབུས་དོ་རྩེ་ནས་ཙམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། དོ་རྩེ་ལྷེ་བར་
 ཉིམ་འེད་ལ་ཉིད་ལ། ཏྲུ་ཡིག་མཐིང་རག་སྐྱ་ཡིས་བྲིས་པ་ཙམ། བྲི་རིམ་ཅི་ཏྲུ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ། ཏུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཆོས་ལམ་དག་ཏུ་བསམ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་

[illegible]

སྒྲོབ་མེད་ཉི་ཤར་བྲག་རིར་འཛེགས་གིང་གཅེར་ལུར་ལུང་། ལུས་བྱེད་དར་ཆེན་ཕྱར་རམ་དུང་ཆེན་འལུང་། མི་མང་ཁྲོམ་ཆེན་འདུ་དང་དགེ་ལ་བསྐྱལ་། དེ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་
 མི་བྱལ་། བདག་འདྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ལུགས་བཅུད་འདི་། མ་འོངས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་འལུད་པར་སོག་། **སམ་ཡེ།** **ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་།** **རྒྱ་གྲིང་པས་བསམ་ཡས་ལུ་ཕུ་པུ་ལོའི་གྲིང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།** །
 སོག་སེར་ངོས་ལས་བསམ་གདན་གྲིང་དུ་བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་སྤང་བན་རིན་ཆེན་གྱིས། བློ་ལ་སྤང་བས་ཁྱས་པ་ལགས།

༐ རུ་བྱིང་པའི་ཐུགས་དྲིག་ལས། མེར་སྤང་སྤྱི་གི་ཐོག་གཙོད་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། བདྟ་པོ།

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

༐༐༐ གཤམ་གཤམ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་ འབང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། བདག་ལྟ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨོ་ག་ར་ལྟའི་གནས་རྒྱུད་ལས། རུ་འབྱུག་སེར་བ་ཕུང་ཐབས་བསྟན། འདི་ལ་གནད་ཀྱི་
མན་པག་བདུན། རུ་པ་ཕྱོམ་རྟེན་བཅའ་ལྟ་སྒྲོམ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཏོར་རྟེན་འབྲེལ་བུ། ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་ཕུང་འཁོར་བསྒྲོམ། དང་པོ་བརྟགས་པའི་མན་པག་ནི་ (༡) རྟག་གདམ་པའི་རྒྱགས་ནི། སེང་ལྟེང་ངམ་སྒྲུབ་པའི་ཕུང་པ་
སེར་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུ་བྱེ། བད་ཕྱགས་ཕུས་ལ། རྩོམ་བརྒྱའི་རྒྱགས་ཤམ་རུ། ཨོ་ལ་མ་རུ་རུ་ཅ་གན་སེར་བ་སེར་བྱེད་སམ་ཕྱོ་སྒྲོག་ཕད་ལ་བྱེར། ཞེས་པས་སྒྲེང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་བརྒྱ། གདམས་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཉི་
བད་རུ་གཞུག་གོ། བྱིའི་ལོགས་གསུམ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སེར་བ་སྒྲོག། བརྒྱད་ཀྱི་སེར་བ་སྒྲོག། བཅའ་གྱི་སེར་བ་སྒྲོག། དཔྱའི་སེར་བ་སྒྲོག། མ་མོའི་སེར་བ་སྒྲོག། གཤིན་རྗེའི་སེར་བ་སྒྲོག།
གཟའི་སེར་བ་སྒྲོག། ལྷའི་སེར་བ་སྒྲོག། ས་བདག་གི་སེར་བ་སྒྲོག། འབྱུང་པོའི་སེར་བ་སྒྲོག། རྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེར་བ་སྒྲོག། ཅེས་ཀུན་ལ་བྱི། ཡང་ཕུང་པའི་མགོར་ཁྱོན་ཕུ་ཕུས་སྟེ། ཕུངས་དཀར་ལ་ཁྱོ་བ་
བརྒྱའི་རྒྱགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་རྟག་རྒྱགས་སོ་སྟེ་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཉི་བད་རུ་ཕུག། མཆོམ་ཕུས་དམ་རུ་བསྟམ། དེ་ནས་རྒྱས་ནི། ག་ཕུར། ཐལ་ཆེན། ཕུངས་དཀར། རི་པོང་རི་ལ་མ། བྱིའི་ཕུན། རྒྱགས་འདི་ཤོག་གུ་ལ་ཉིར་གཅིག་བྱི་སྟེ།

五、

[illegible]

卷之四

[illegible]

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུ་

ཕྱོ་ཕྱོ་ ལུར་ཏ་པཎ་ ལུར་ཏ་པཎ་ ཕྱེར་ཕྱེར་ ལུར་ཏ་སྤྲིག་སྤྲིག་ ལྷོག་ལྷོག་ཕྱོ་ཕྱོ་ སེར་བ་ཅད་ ལྷོ་།ར། དེལ་།ཤར་ཕྱོ་ མི་ལི་།ར། མི་ལི་།རྩྱ་པཎ་།ར། པཎ་། ཅེས་ལུན་དང་ལུངས་
དགར་དང་། ཐལ་ཆེན་ལ་མཆོམས་བཅད་ནས་ལུངས་དུ་བསྐྱུས་ན་། ཕྱིས་ནས་རྩ་བ་སྐྱུམས་།ར། རྟགས་གདམ་།ནས་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅམ་དང་། །ར། ལྷགས་འདི་ལྟག་ རེར་བརྒྱ་ཆོར་དེས་པར་མཆོག་གོ། སེར་བ་འབྱུང་དུས་གོང་གི་དམིགས་
པ་རྣམས་གསལ་པར་བསྟེན་ལ་། རང་ཕྱོ་བོ་འི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་སྤྲོས་བཤད་དེ་། ཕྱིར་མི་ལུར་ནང་དུ་རམ་པར་ལུད་ལ་ལུན་བརྟེན་ལུས་གདམ་པོ་། དེ་ལྟར་ལྷགས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ་ སམ་ལ། རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱ་པཎ་ རྩྱ་པཎ་གཏོར་བའི་སེར་བ་འབྱུང་བའི་དུས་གོང་གི་ལུངས་དགར་དང་ཐལ་ཆེན་དང་མེ་རྒྱ་སྤྲིག་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་གནམ་དུ་གཏོར་ཞིང་བསྐྱེལ་། ལྷག་ནག་གི་རུད་པས་ཕྱོགས་བཞི་དང་ལུད་པར་སེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་རུད་དོ་ ར་དུང་མི་རྒྱུད་
གྲིང་ལུ་ལ་སྤྲོགས་རེལ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུག་གོ་། ཕྱིང་ནག་། གོས་ནག་། ལུན་ག་། ཞིང་ལྷགས་ལ་སྤྲོགས་གཡལ་མོ་བརྟེན་། མ་འཛོམས་ན་གོང་གི་ལུན་རང་གིས་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ་ སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། དུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་སེར་
བའི་རྟགས་སུ་སྟེན་དམར་དང་། ལྷོག་དང་འབྱུག་རྒྱད་གྲག་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ལྷོད་དུས་སུ་འོང་། དེ་ལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་ལུན་མ་གཉིས་བསྟེན་པའི་དུད་པ་གཏང་། ཡས་ལྷགས་ལ་ཐལ་ཆེན་དང་འབྱུ་སྒྲ་དང་། ལུངས་དགར་

五、

༡༩༩ མེར་པོ་གནམ་དུ་གཏོར་རོ། ཡང་སྒྲིན་མེར་པོ་ཡང་ཡིང་དང་། འབྲུག་གྲག་པ་སྒྲིན་ཆེ་རིང་ན། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་དུ་ས་ལ་འོང་། དེ་ལ་ཤུག་པའི་དུད་པ་གཏང་། འབྲུག་ལྷ་འི་གཏོར་མ་གཏང་། ཡས་སྒྲགས་ནས་འབྲུད་ཀར་པོ་བདུན་།
སྒྲིན་མོ་འབྲུབ་དུན་གནམ་དུ་གཏོར་། ཡང་སྒྲིན་དཀར་པོ་ནལ་ནོལ་དང་། འབྲུག་གྲག་ལ་གྲོག་སྒྲུར་ན་ཉིན་ཕྱེད་། བམ་ཕྱེད་དུ་ས་ན་འོང་། དེ་ལ་ཡོས་ཚན་གྱི་དུད་པ་གཏང་། བས་དཀར་མོ་སྒྲུས་པའི་གཏོར་མ་དང་། བྲག་སྒྲུན་མས་གཏོར་རོ། ཡང་
སྒྲིན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ལན་དུ་གྲག་ན། སྤྱོད་དང་སྤོད་གྱི་དུས་སུ་འོང་རོ། དེ་ལ་ཅན་གྱི་དུད་པ་གཏང་། ལུད་དང་གསེར་སྒྲེམས་མཚན་། ཡས་སྒྲགས་སུ་གྲོ་དང་ཕྱེ་གཏོར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དུག་པོ་རེ་
རེས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱལ་བོ། ས་མ་ལྟ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུན་པ་ཡང་གཅེས་གནད་གྱི་མན་དག་སྤང་ལོར་གྱུད་དུ་བསྒྲུན་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ས་མཚམས་བཅད་དེ། མེར་སྤང་དུས་སུ་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་ཕྱག་རྡོར་གང་ཡང་རུང་བར་
བསྒྲོམ་ལ། དག་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུས་པས། རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་དུན་རྡོ་གས་སུ་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཕྲོས་པས། བསྐྱང་ལུལ་དེ་བྱལ་པའི་ནམ་
མཁའ་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་དང་། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོས་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས་པ་ལྟར་བྲིག་གིར་བཅིངས། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་རྒྱུད་གངས་མེད་པས་རབ་རྒྱ

М
М
М
М
М
М
М
М
М
М

[illegible]





म
२५
ए
३
क
३
म

[illegible]

མཚམས་ཀྱི་དག་དང་བག་གས་སྒྲུབ་ཅིག་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏ་རྩི་། རྒྱ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་ཏིལ་རྩི་པར་། རྩི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཚམས་གཙོ་ད་
 བྱོ་བོའི་རྒྱལ་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཆོག་ས་ཞབས་བཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མནན་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བག་གས་སྒྲུབ་ཅིག་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་
 ཏ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྲུ་ཡི་རྩི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཆེན་ཆེན་རྩི་པར་། རྩི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཙོ་ད་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་། ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 པ་། བག་གས་ཀྱི་གདོན་ཆོག་ས་ཞབས་བཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མནན་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བག་གས་སྒྲུབ་ཅིག་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཡི་ལྷ་ཀྱི་བེ་ར་ཡ་རྩི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་
 བག་གས་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུན་རྩི་པར་། རྩི་། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མཚམས་གཙོ་ད་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་། སྒྲུབས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། ས་བདག་གདོན་ཆོག་ས་ཞབས་
 བཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མནན་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བག་གས་སྒྲུབ་ཅིག་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ཡ་རྩི་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་རྩི་པར་། བྱོ་ཆེན་

ཀྱི། འབར་བ་མེ་ཡི་ཐོག་ཆེན་འབེབས། མེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་དགའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་། ཀྱན་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། སྤྱང་དང་མཚམས་གྱི་ཐོན་
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། **ཨྱོ་བརྩུ་**གྲོ་ཏི་བི་ག་ཅག་མ་རྩུ་ལ་རྩྱུ་ཡུལ་། དེ་ཡན་ཞོགས་སོ། ། **ཕུང་ཕུ་**ཡན་ཐུབ་འདི་ཐི། **ཨྱོ་ཨྱོ་གྲོ་ནི་**པ་ལ་པ་ག་ར་ཏི་ཏ་པ་ལ་ཏི་ཤུ་ལ་ཏི་སྒྲོ་རྩུ་ལ་སེར་བ་ཅད་ནན་
 ཕྱོག་ཅིག་། སེར་ལམ་གཅོད་པ་ལ། **ཨྱོ་དྲོ་ར་ཏ་**རི་ཕྱག་ཏར་ཏི་པ་ལ་སེར་བརྟུད་སེར་བཅན་མ་ར་ལ་ཅད་ཅད་ལྷོག་། མེར་པ་ལ་ཐི། **ཨྱོ་ཡིང་རྩེ་**གར་གར་ལུལ་འདིར་ཐོག་དང་སེར་བའི་འགྲིམ་
 ལམ་ཆོད་ཅིག་། སྤྱང་མར་ཐི། རྩུག་མ་རུ་བརྩོལ། **རྩུ་རྩུ་པ་**ནས་སོ། །ཞོགས་སོ། །དགོའོ། །མརྩུ་ལོ།



[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཕ་ཐང་ཕ་ཐང་ རྩེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཕྱེས་ཤིག་ཕྱེས་ གཏོར་ཅིག་ རྩེ་བར་ཨ་ཡིན་ ། **ནཱ་ག་ཁྱུ་འདུལ་གན་སྐབ་ཡིན་** ནཱ་ག་ལ་ཕ་ཐང་ ཐུག་བྱེད་
 རུས་ལ་ཐུམ་ཐུམ་ འཆིང་བྱེད་ཐྱོག་ལ་ཐད་ཐད་ ནཱ་ག་འི་ཐྱོག་ལ་ཐད་ཐད་ རྒྱལ་བ་མེན་མེར་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཐད་ཐད་ **ནཱ་ག་འི་ཕ་ལ་ཐུད་ཐུད་** ནཱ་ག་རྩ་རྩ་མོད་མོད་
 བྱིད་བྱིད་ཐོབ་ཐོབ་ཕྱོས་ཕྱོས་ མོད་མོད་ཐད་ཐད་ ཙན་ཙན་ རྩེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་གཟའ་རྩ་རྩུ་ལ་འི་ཐྱོག་ལ་ཐིབ་ཐིབ་ ཐོབ་ཐོབ་སྒྲིང་ཏིག་ལ་ཐོབ་ཐོབ་ ཐྱོག་བདག་འདྲེ་མོ་
 སྐྱེན་མོའི་དོན་སྒྲིང་ལ་ཐོབ་ཐོབ་ སྐྱུ་གི་འབར་བས་གནོད་བྱེད་ཐོ་མོའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱངས་ཤིག་ **ནཱ་ག་** རྩ་རྩ་ཕྱི་རིལ་རྩ་ མ་ར་ལ་པོ་རིལ་ཐད་ལ་ ལུལ་འདྲིའི་སྐུ་མདའ་ཉིན་ཐིབ་ཀྱི་ནས་
 ལུངས་སྒྲིམ་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་བར་བྱེད་པའི་མེར་བ་མེར་བྱེད་མ་ར་ལ་ཐད་ཐད་ཕྱོ་ཕྱོ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་རྩུ་ལ་ནན་ **ཨོ་ནཱ་ག་** རུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་མི་ཡི་མི་ཡི་ རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནཱ་ག་ནི་སྐུ་རྩ་
 ཨོ་མ་རྩ་བརྩ་གི་དེ་རུ་ག་བརྩ་རུ་ད་ག་བརྩ་རུ་ད་ག་ལ་བརྩ་རུ་ད་ག་ཐུག་གོ་ད་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ རྩ་རྩ་ རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩ་ས་མ་ལ་སྐུ་ཨེ་ཨེ་ར་ཡི་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སྐུ་ **ཨོ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཐུམ་**

100
 200
 300
 400
 500
 600
 700
 800
 900
 1000

[illegible]

ཀློང་། ཡིག་མགོ་ནང་བཅུན་བརྒྱད་ཟེ། བད་འདབ་ནང་ལ། **ཡ་ལྷ་འི་མེར་བ་**མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **ཡ་**གཤིན་རྗེ་འི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **མ་**དུན་ཉིང་ལ་མ་མེ་འི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **དུ་**བདུད་གྱི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **ཅ་**བཅན་གྱི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **ར་**རྒྱལ་པོ་འི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **ཤ་**གཞོན་སྟོན་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། **ན་**ལྷ་འི་མེར་བ་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཁ་ཆེངས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་། དེ་རྒྱལ་། **ཨ་**རྒྱ་ག་ར་ར་རྒྱ་ཐུམ་རྒྱ་ར་ག་ཐུམ་ཁ་ཉི་ཅད་། ཅི་ཉུ་ག་ཉུ་བས་། རྒྱ་ར་ཉུ་ཐུ་མི་དུ་ཉི་ཉི་ནན་། མོད་མེ་དུ་ཐུ་གས་ཐུམ་ར་ལ་ཅད་ཅད་། མྱིང་ལ་ལིང་མོ་དུ་ཐུ་མ་ཐུ་ག་དེ་ལ་། མུ་ཅ་མུ་ཅ་མྱིང་ལ་ག་ཐེར་ཐུམ་ཨ་ཉི་ཅད་མུ་ཉི་ག་ཅད་ལ་། རྒྱ་ར་ཉི་རྒྱ་ར་ཐུམ་ར་། མྱ་ར་ལ་ཅད་། ཐུ་ལ་འདི་འི་ཐུ་མ་དང་ཉིན་ཐུ་བ་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་ཐུངས་གིག་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་། དེ་རྒྱལ་། **ཨ་**ལོ་ག་ཉི་བ་ལ་ནན་། མག་བ་ག་ནན་། བ་ག་དུ་དུ་ནན་། མོ་མ་མོ་མ་ཅིད་ཅ་ར་ཅིད་ཅ་ར་ནན་། ཅད་ག་གོ་ག་ལ་། ཅད་ག་གོ་ག་ལ་ནན་། ཉེ་ར་ཉེ་ར་ནན་། བོ་རུ་ལུ་བོ་རུ་ལུ་ནན་། མེར་བདག་གཞོན་བྱེད་ཐོ་མོ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མི་

གནས་པ་ཀ་པ་ཅ་ཡ་གྲག་གྲག་། སེར་བྱེད་གྲག་། དེ་རྒྱུ་། **ཅ་རྩ་སོད་ཅི་རྩ་སོད་ལ་ཐོར་ཐུང་ཞིག་།** སྒྲིག་གཏུབས་རྩ་ལ་གྱ་རི་ཅད་ནན་། རྩེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་
 པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་གྱ་ལ་ནན་། ཀྲ་ལ་སྒྲིག་ཅི་རྩ་ནན་། སོད་ཆེདས་རྩམ་བྱར་གཏུབས་གཏུབས་། **ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཐོག་ལ་སྐྱེས་སེག་རྒྱ་རྒྱ་།** སྒྲིགས་བཞིར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་
 བཞིའོ། ། **ཨེ་བརྒྱད་མེ་རྩ་རྩེ་འབྱུགས་གན་རྩུ་ལ་།** ཡིག་མགོ་སྒྲི་བ་ནད་། **བདག་གིས་ཡུལ་གར་སྐྱེས་བའི་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲི་འདྲེན་དང་བཅས་པ་སྒྲི་རྒྱུ་ཅིག་།** རྩུ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་གྱ་མ་ཡི་དམ་
 མཐའ་འབྲོ་རྩམས་གྱིས་བྱིན་པོ་བཅིག་། སྐྱེས་སེག་། སྒྲིག་ཅིག་། **ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་མ་སྒྲི་བྱ་རི་རྩེ་མ་བརྒྱ་པུ་རི་རི་མ་རྩི་ག་རྩུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩེ་མར་།** ཨེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་
 རྩམས་བྱེད་བྱེད་རྩེ་རྩེ་། **ཨོ་ཨོ་ཀ་རྩུ་རྩེ་སྒྲིག་།** མ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་སྒྲིག་། སག་རྩུ་རྩུ་སྒྲིག་། ཅ་རྩུ་སྒྲི་ལ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིག་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིག་། ས་རི་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིག་། རྒྱ་རི་ལོ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིག་། ཡར་སྒྲི་བ་
 བརྒྱར་། **ཨེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་སྒྲི་འདྲེན་དང་སྒྲི་ལ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་།** སྒྲིག་སྒྲིག་། ཨོ་ཀ་ལ་མ་རྩུ་རྩུ་ཅ་གྱ་སྒྲིག་། རི་ཀ་ལ་མ་རྩུ་རྩུ་ཅ་གྱ་སྒྲིག་། སྒྲི་མ་ལ་མ་རྩུ་རྩུ་ཅ་གྱ་སྒྲིག་།

དབང་ཆེན་མོར

ཕྱེ

ཡན་ཤུག

ཀྲིཾ སམ་ཅེ་རྟ་གཟེར་མྱེ་རྟིག་ནན་པིག་ནན་ཅི་ཅི་མེ་ཅི་མྱོག་ ཨྱཾ་ཨྱཾ་ཀྲོ་རྟེ་ཀ་མྱེ་མཐུ་ཡ་མཐུ་ཀ་མྱོག་ ཡང་ཐེ་བ་བཟུར་ ཐམས་ཅད་ཁྱོ་ལ་ཁྱོ་ལ་ཁ་ལ་རྟེ་ཅི་མྱོག་ **ཨྱཾ་བརྟ་ས་རྟེ**
 རྟིག་ནན་ ཐེ་བཟུད་མེར་བའི་བདག་པོ་མྱེ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་མྱུར་མྱུར་ མྱོག་མྱོག་ གཟེར་རྟེ་ལ་འེ་མེར་བ་མེར་བྱེད་མྱེ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་མྱུར་ཡ་བྱེར་བྱེར་ མྱོག་མྱོག་ས་མ་
 ཡ་དེ་མ་མྱོག་ ཅོད་གཏོང་ལ་མྱོ་ཐེ་བཟུད་མེར་བའི་བདག་པོ་མྱེར་མྱོག་ཅིག་ **ཨྱཾ་བརྟ་ས་རྟེ** རྟིག་མ་ར་ཡ་ནི་ཡི་རྟེ་ར་ར་མྱེ་བརྟ་ཨ་རི་ཨ་རི་ནི་རྟེ་ག་རྟེ་རྟིག་ཅད་རྟིག་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟི་རྟི་
 གཏུབས་སྒྲིང་ཁ་རག་རྟེ་མེར་བྱེད་ཀྱི་མྱོག་རྩ་ལ་ཅད་ཅད་ དཔུགས་ལ་རྟུབས་ ག་ལ་ཆེ་མ་ བྱག་ལ་རྟུབ་ ག་རྟུམ་བྱག་རྩ་ལ་གཏུར་གཏུར་ ཨྱཾ་ཡ་མ་རྟེ་རྟེ་ཅ་ག་ན་ཐེ་བཟུད་མེར་
 བའི་བདག་པོ་མྱོག་ཅིག་ ཐེ་བར་དོ་རྟེ་རྟེ་གམ་ ། རྟུལ་པོ་གཏུན་ཐབས་གན་རྟུལ་ ཡིག་མགོ་མྱེར་བཟུན་ **ཨྱཾ་བརྟ་བརྟ་** ཅད་ཡ་ ཁ་འདར་མྱོག་འདར་སྒྲིང་འདར་འདར་ ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ཡི་
 ཡི་ འདོད་ཆགས་བྱག་ལ་རྟུད་རྟུད་ གཏི་མྱག་ག་ལ་ཅད་ཅད་ རྟེ་ཅེ་ཅེ་རྟེ་གཏུབས་གཏུབས་ རྟུལ་འགོང་རྟེ་རྟེ་ཡང་ཅད་ཅད་ ཅི་ཞུ་རྟིག་ནག་པོ་རྟིག་སྟག་རྟེ་རྟེ་མྱེ་ཡིང་གཞོད་བྱེད་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ཕྱེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་ལོ་འདྲེ་བསེ་རག་ཁྱུག་རྩ་རྩ་ ཉི་པ་ཅ་ལ་ཨ་ཁྱུག་མེ་ལམ་ལམ་ཤན་ཉི་རྩ་ལ་རྩན་རྩན་ རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ ཉི་རྩ་ཉི་ལྟ་མ་ཉི་ཆེད་མ་ཉི་མ་ར་ལ་བད་བད་ **གནོད་**
ཉེད་མེར་བའི་བདག་པོ་འགོད་པོ་ལྷན་དགུ་མ་ར་ལ་ལྟ་ ལྷོ་བས་ཤིག་ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་ལྷན་གཅིག་དམ་ལ་མ་འདྲའ་ཞིག་ **ཉི་རྩ་ཉི་རྩ་**བད་ཉི་རྩ་ནན་དམ་ཆེག་ལྷོག་ལ་མ་འདྲའ་ས་མ་
ལ་རྩ་ཉི་རྩ་ཉི་རྩ་རྩ་ཤར་ཤོར་གཟའ་ཐེ་སེ་དམར་པོས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ ལྷོ་བྱེ་བ་གྲང་རིང་གིས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ ལྷོ་རྩ་བ་རྩ་ལྷོ་དཀར་པོས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ ལྷོ་བ་གྱི་
ལམ་ཤུད་དམར་པོས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ ལྷོ་བ་བྱང་ཐེ་སེ་ནག་པོས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ བྱང་གི་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་ས་སེར་བ་ལྷོ་མས་ཤིག་ བྱང་ཤར་བར་ཐེ་ལ་བྱ་བོས་སེར་བ་ལྷོ་མས་
ཤིག་ རྩ་རྩ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ཉི་རྩ་ལྟ་ རྩ་རྩ་རྩན་རྩན་ལྷོག་ལྷོག་ རྩ་རྩ་ལོ་ཉི་ལྟ་རི་ལ་ལྷོག་བདག་རྩལ་པོ་པེ་དཀར་གྱི་སེར་བ་སེར་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ནན་དང་བཅས་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ནན་ནན་བད་བད་རྩ་
རྩ་ ལྷོ་བ་ལ་རྩལ་པོ་ལྷོ་བྱེ་ **རྩ་རྩ་**ཤི་ལ་གིང་དཀར་པོ་དམ་ལ་མ་འདྲའ་ཞིག་ ཉིག་རྩ་ཉི་བད་ ཉི་རྩ་ནན་དམ་ཆེག་ལྷོག་ས་མ་ལ་ རྩ་ཉི་རྩ་ཉི་རྩ་རྩ་ ལང་ལྷོ་བར་**ལྷོ་ཉི་ལྟ་**མཐར་ **ལྷོ་ལ་འདྲི་ལྟ་**སེར་

ཀྟོ་ཀྟོ་ བ་མེར་བྱེད་སྒྲུབ་འདྲིན་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་ཡ་ནན་། མེག་པ་ལུང་འཛིན་འཁོར་ལོ་གན་རྒྱལ་། **ཨོྭ་ལྷུག་ལྷུ་**ར་ལ་ཅད་། མྱིང་ལ་ལིང་། ཉི་མ་གཤམ་ཐུམ་མེ་བརྒྱད་མེར་བའི་
 བདག་པོའི་ཤོག་དེལ་། མུ་ཅ་མུ་ཅ་མྱིང་ལ་གཟེར་སྒྲུབ་འདྲིན་ནན་ཅད་། ཨོྭ་བརྒྱ་རྩ་ཅིའི་ཅི་རྩ་ལུང་ལུང་། ཁ་རག་སྒྲུབ་ག་ཅད་ཅད་འཁུན་དུམ་ལུར་གཤིག་གཤིག་། རྩ་འདི་ཅི་རྩ་ག་རྩལ་ས་ག་རྩལ་ས་
 ལུང་ལུང་། **མེར་བའི་**བདག་པོ་བཅུ་ག་ཐུམ་པོའི་ལུས་གཤིག་རག་སྒྲུབ་ལྟ་ཡ་ནན་། མེམས་སྒྲུབ་ལྟ་ཡ་ནན་། ཤོག་ལ་ཅད་ར་ར་། ལྷོག་། ལྷུག་རྩམ་རྩམ་རྩམ་འདི་ཅི་རྩ་ག་རྩལ་ས་ག་རྩལ་ས་། རྩ་འདི་ར་ཅ་
 ལྷུ་འདྲིན་ནན་། མོད་མོད་རྩམ་རྩམ་། ཨོྭ་རྒྱལ་པོ་བས་རྒྱལ་པོ་བས་ག་པ་ཅི་ག་པ་ཅི་ལྷོག་ས་ལྷོག་ས་། ཅ་ག་ཡ་། ཅ་ག་ཡ་ཡ་སྒྲུབ་ཡ་ཡ་སྒྲུབ་ཡ་། ཅ་ག་ལྷུ་མ་ཅ་ག་ལྷུ་མ་། **མེ་བརྒྱད་**མེར་བའི་བདག་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲེལ་ཤོག་དེལ་བྲེལ་ཤོག་དེལ་ནན་ལྷོ་ལྷོ་ར་ར་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་འདི་ཅི་རྩ་ཤོག་ལྷུ་དག་པ་པོ་ནན་། མི་ལི་མི་ལི་ལྷོག་ལྷོག་། ཡེར་ཡེར་ལྷོ་ལྷོ་ནན་། ལུལ་འདིའི་ལུ་མདའ་ཉིན་མེ་བའི་ཀྱི་ལོ་
 ཤོག་ལ་འཁོར་པོ་སྒྲུབ་དགའི་མེར་བའ་ར་ཡ་ནན་ལྷོ་ལྷོ་། ར་ར་རྩམ་ར་ར་རྩམ་ཡ་བརྒྱ་ཨོྭ་ག་ག་ར་ར་། ཨ་ཡ་མ་རྩ་རྩཅ་ག་ན་མེར་བའ་མེར་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་ཡ་ནན་། མོ་བའི་ནང་ལི་རྒྱ་ **ལི་རྒྱའི་**མ

བོན་ཏི་ཅད་ཏི་རྩ་ཡ་མ་། བྱི་རིམ་མྱིག་པ་མགོ་དགུལ་མཚན་པ་། ། མྱིན་མོ་འི་གཙུག་ཐབས་གན་རྒྱལ་། **ནུ་ག་རུ་རྩ་** གྲོག་རྩུང་རྩུང་མ་མ་ར་མྱོ་གྲོག་ལ་རྩུར་ཁྱི་རྩ་ར་ལ་སོད་། **ཨོ་བཟླ་རྩ་** རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་
 མེ་བརྒྱད་ཀྱི་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲ་འདྲེན་སྒྲོང་ལ་དང་བཅས་པ་ཐུམ་ཐུམ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མྱི་ཕོ་མོ་འི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ལྟ་རྩ་ཕུར་། བཟླ་རྩ་ཅི་རྩ་ལྱུང་ལྱུང་། མ་ཁྱི་ཏི་ལ་མ་ཁྱི་ཏི་ལ་སེར་བ་སེར་
 བྱེད་མ་ཁྱི་ཏི་ལ་ཏི་ཨ་ཅིག་ནེ་ཅིག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏི་རྩ་རྩ་ཕུར་ཕུར་། མེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་ཁ་ཆིངས་སྟིག་། གྲོ་སྒྲོམས་སྟིག་། རུ་རྩ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩ་ན་རུ་ཅའི་ཅི་རྩ་ལྱུང་ལྱུང་། གྲོག་ན་
 རུ་རྩ་ཅི་རྩ་ལྱུང་ལྱུང་། འདྲེ་མོ་སྒྲན་མོ་འི་ཅི་རྩ་གཏུབས་གཏུབས་། ཁ་རག་སྒྲ་ག་ཅད་ཅད་། རུ་རྩ་ཁྱག་ནན་རྩམ་ཐུར་སྟིག་སྟིག་། མེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་སྒྲ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་
 སྟིག་སྟིག་། བཟླ་རྩ་རུ་རྩ་ཐུམ་ལ་ཏི་ཅད་རུ་རྩ་སྟིག་ཐུན་ཁ་ཏི་ཅད་ཅི་རྩ་གཏུབས་། རུ་རྩ་ཏ་རི་སྒྲི་ཏི་ནན་སོད་། ཨོ་རྩལ་ཐུག་ཐུག་རྩམ་རྩམ་ལ་ཅད་། སྒྲིང་ཏི་ར་ཐུག་ཐུག་ཏི་ལ་མེ་བརྒྱད་སེར་བའི་
 བདག་པོ་འི་གྲོག་ཏི་ལ་། **མུ་ཅ་མུ་ཅ་** སྒྲིང་ལ་ག་ཟེར་ཁྱི་ཨ་ཏི་ཅད་སྒྲི་ཏི་ཅད་། ག་ལ་ཅད་། སྒྲིང་ལ་ག་ཟེར་། ཐུམ་ཅད་སོད་། སྒྲ་མྱིན་མེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་བདག་མོ་མ་ར་ལ་ཆིངས་།

ཀྟོན་ ལྷོ་ཅ་ ཉི་ཉ་ན་ སྟོག་ ཏུང་ བརྒྱ་ཡ་ ལྷ་ ཏུ་ མ་མ་ སྟོག་ ཏུང་ ཏུང་ར་ མེ་མ་མེ་མ་ནན་ ར་ཀྟོ་ར་ཀྟོ་ཁ་ ཐུན་ར་ ཉི་ཏུ་མ་ལེ་ར་ཡ་ནན་ ཅ་ ཐུན་ཁ་ ཐུན་ཅད་ཅད་ ཡུལ་འདྲིའི་ཐུ་མདའ་
 ཉིན་སྟོན་གྱི་ནས་ཡུངས་སྟེ་མ་ལེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོ་འདྲེ་ལོ་སྟོ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ མོ་འདྲེ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ མ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་ར་ར་ ར་ཁྱི་ཉི་ ས་ཐོན་མོ་འདྲེའི་གཟུགས་ཐི་ ལྷོ་བར་ལྷུ་ལ་མོ་མོ་འཕྱུང་
 པ་ལྷན་མོ་ཁ་ཆེད་ས་ལ་ཐོར་ལོ་གན་རྒྱལ་ ། ཡུལ་འདྲིའི་ཐུ་མདའ་ཉིན་སྟོན་གྱི་ནས་ཡུངས་སྟེ་མ་ལེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སེར་བ་སེར་བྱེད་ལྷ་འདྲེན་སྟོང་ཡ་དང་བཅས་པ་ཅ་ ཐུན་ཁ་ཐི་
 ཅད་ཅད་ མ་མ་ཐུན་ཡ་ནན་ མ་ཉི་ར་ཡ་སྟོག་ལ་ཅད་ཅད་ ར་ག་མོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ འདྲེ་མོའི་སེར་བ་ལྷ་ར་ཡ་ཆེད་ས་མ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་གཏུབས་ནན་ མ་ཉི་ཐུག་ཐུག་ནན་ ཡ་ཉི་
 ཡ་ཡ་ཉི་ཡ་མ་ཉི་ཡ་མ་ཉི་ཡ་ མ་ཁུ་ཉི་ཡ་མ་ཁུ་ཉི་ཡ་ སྟོག་རྒྱལ་ཡི་ཡི་ ཉི་ཐུར་ནག་མོའི་སྟོང་ལ་རི་རི་ ཉི་ཐུར་ནག་མོའི་སོད་ཁྱག་ལ་ཡི་ཡི་ སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེན་བྱེད་མི་སྟོན་མོའི་སྟོང་
 ལ་ཡི་ཐུར་ ར་ཀྟོ་འི་སྟོག་ཆོད་ ཅུད་ཅུད་སོད་སོད་ར་ར་རི་རི་སྟོང་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་ཐུན་ཐུན་ གནོད་བྱེད་འདྲེ་མོ་ཐུན་དགུ་ལྷ་ར་ཡ་ལེ་ལེ་ ཐུ་ཞོན་མའི་སེར་བ་སེར་བྱེད་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ ཐུན་མོ་

[illegible]

五、

三

ཀྟོན་ རྩིང་ཕྱོད་ རྩིང་རྩིག་ནན་ར་ར་ ལོ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་བད་བད་ ཁན་ཡིང་ཆིངས་སྟེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ ལོ་ལ་ཅིག་མེ་ཅིག་ན་
 མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེལ་ ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེལ་ ར་ར་ག་ཞོད་བྱེད་མེར་བའི་བདག་པོ་མ་ར་ཡ་བད་ སྟེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་རྣམས་བརྒྱ་རྩྱ་ཡ་སྟེ་ར་སྟེ་ར་སྟེ་ ལ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ག་ན་མེར་བ་
 མེར་བྱེད་སྟེ་འདྲིན་དང་བཅས་པ་བད་བད་སོད་སོད་ རུ་ར་ར་སྟོ་ར་ ལོ་བརྒྱ་ར་སྟེ་ར་སྟེ་ལ་ཏེ་བད་རུ་ར་ག་རུ་ན་ཁང་ཏེ་བད་ཅི་རྩ་ག་རུ་བས་ག་རུ་བས་ རུ་ར་རུ་ཏེ་སྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ག་ནན་སོད་སྟེ་
 བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ་ར་ཡ་བད་བད་ ལེ་རུ་སྟེ་ག་སྟེ་ར་ཡ་བད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ར་ཡ་ཡིང་མོ་རུ་ཏེ་མ་ག་སྟེ་ག་རུ་ཡ་སྟེ་ཅ་སྟེ་ར་ཡ་རུ་ར་སྟེ་ལ་ཏེ་བད་ སྟེ་ཏེ་ག་བད་རྩྱ་རུ་ར་རུ་
 གོག་རུ་ར་སྟེ་ར་ཡ་བྱག་ཏེ་རྒྱལ་འགོང་ག་ཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ར་ཡ་བོ་སྟེ་མ་ར་ཡ་བེ་བེ་བེ་སྟེ་རྩྱ་ སྟེ་བར་རོ་རོ་ཡིན་ ། གཞུང་རྒྱལ་པོ་རུ་རུ་ཡི་ཐེ་མ་སྟེ་ར་ དབང་རྒྱལ་མའི་ཐེ་མ་སྟེ་ག་དགོས་ གཞུང་
 རུ་རུ་ཡི་མེར་བ་མེར་བྱེད་ཏེ་མ་ར་ཡ་དམ་ཆོག་སྟེ་ག་ཡ་མ་ར་ཡ་སྟེ་ག་ཞུས་མ་ཡ་སྟེ་ག་བདག་སྟེ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་བསམ་མོ་ཏེ་སྟེ་རུ་ཡ་མ་ར་ཡ་ས་མ་ཡ་སྟེ་བརྒྱད་མེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ་

འདྲེན་སྒྲོང་ཡ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་རུ་ལ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོག་། རྩེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་ལུ་ཅན་ཏ་ཡ་ནན་ར་ར་། ཡོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་རྒྱ་པཎ་།
 རུ་ཅི་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་། ཡ་ཏ་བ་ཏ་བ་རྒྱ་ར་ཀ་ར་ཏི་ཏི་སོད་སོད་། ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ་། དག་བསྐྱེན་རྩོ་རྩོ་ལོགས་པས་བཏང་བའི་སེར་བ་སྒྲོམས་སྤྱིག་། དེ་ཐེལ་
 སོད་སོད་། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ལ་ཅད་ཅད་། རྒྱ་ར་ཁ་འདར་འདར་། རྩོག་འདར་འདར་། སྒྲིང་འདར་འདར་། ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་རམ་། འདོད་ཆགས་ཐག་ལ་རྒྱད་རྒྱད་། རྩེ་བརྒྱད་སེར་བའི་
 བདག་པོ་སྒྲོ་འདྲེན་སྒྲོང་ཡ་དང་བཅས་པའི་གཏི་ལུག་གི་ལ་ཅད་ཅད་། ར་རྒྱལ་རུས་ལ་ཏ་བ་ཏ་བ་། རྒྱ་ར་ཅད་། ཅི་རྒྱ་གཏུབས་། ལུ་ལ་འདིའི་ལུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལོ་འདྲེ་ལོ་སྒྲི་ལུ་ར་ཡ་ནན་ནན་ཁ་ཆེངས་ཁ་ཆེངས་། གར་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལ་ལོར་སྒྲིང་གིས་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲོམས་སྤྱིག་། རྒྱ་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིས་པོ་ཡིས་སེར་བ་
 སེར་བྱེད་སྒྲོམས་སྤྱིག་། ཏུབ་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་མི་བཟང་གིས་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲོམས་སྤྱིག་། བྱང་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་ཐོས་ལྷས་ཀྱིས་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲོམས་སྤྱིག་། ། རྩོག་བདག་སྒྲི་

五、



34

[illegible]

М
В
В
В
В
В
В
В
В

ཐུན་ཐུན་ར་ར་། རྟག་རྟག་ཤོག་ཆོད་རུད་རུད་། སོད་སོད་། ར་ར་། རི་རི་། རྩེ་བརྒྱད་སེར་བའི་བདག་པོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཁ་ཆིངས་ཁ་ཆིངས་། ༡ གཙུག་ཆུང་། རྩེ་གཞི་། མི་མི་། ར་པོ་གུ་རུ་ཨོ་།
 ཐུན་མཐན་པོ་བསྐྱེད་ལྟུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ་། བད་ལྟུང་པོད་དུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་བཞེངས་། རྒྱལ་པོས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་དུས་། ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཅན་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་བསམ་མོས་བར་ཆད་བརྩམས་། མཛོན་སེས་ཅན་
 གྱི་ཨོ་ཐུན་ངས་། དམ་ལ་བདག་ས་དྲེ་རྒྱུང་མར་བཅོལ་། རྩེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིང་རུལ་། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། སེར་བདག་བརྩུག་སུམ་ཤོག་སྒྲིང་རུལ་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་འཁོར་། འདྲེ་མོའི་ཤོག་
 འཁོར་། ལྷ་ག་རྒྱ་འདུལ་རྩེ་བརྒྱད་མེ་ཆུ་རྒྱུང་ལྟུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་བརྩོ་རྩེ་ལ་ལམ་། རང་ག་གེད་འཁོར་ལོ་། རྒྱུང་འཁོར་བཟང་པོ་ནག་པོ་ལ་གསུམ་མོ་། ཤོག་ལམ་སོག་གུ་ལ་འཁོར་ལོ་དཔེ་ལྟར་ལྷ་ར་ཀྱི་། རྒྱུང་འཁོར་བཟང་པོ་དུག་གིས་ཐུག་།
 ཤོག་འཁོར་དུག་ནག་རིགས་དགུས་ཐུག་། བསང་པ་ཐུན་རྩེ་ས་དགུས་ཐུག་པ་། རྩེ་མགྲིན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ནས་བསུས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཐུག་པ་ནི་། ལུ་རྩུན་ག་པོ་། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་། ལྷ་ཆེ་། ལྷ་ཆེན་། མཐན་དམར་ཆ་བ་། ལྷ་བའི་ཆ་བ་།
 གེད་ཀུན་། ཤོག་རྒྱ་། རྒྱུང་ཆེར་། མི་ཁྱིའི་ཐུག་། རྒྱུང་དུག་། པོད་ར་། ཐམ་ཆེན་། ཐོག་ལྷགས་། ལྷ་བའི་མདོ་ངས་། རྒྱུང་ས་དགར་ནག་། ལྷ་མ་ཆུ་། གཅན་ག་ཟན་མཆེ་སྒེར་། རྒྱུང་གི་འཕར་པ་བྲ་རྩམས་ཀྱི་ག་ཐུག་། ག་ཡག་མོད་རུ་། གཅོད་རུ་། ལག་

五

[illegible]

བཏོན། རྒྱལ་པོ་བསེལ་བ་ཅན་ལ་གཉེར་འདི་གཏད་དོ། ལུ་པར་སྤངས་སྤྱི་ག། ། བཅོན་དུག སྤྱོས་ནག ལུ་ཐེ། རྩོང་རོས། ལུ་དག་ནག་པོ། ལུ་བ། སེང་ཀུན། ལུ་གས་ས་མའི་དོར་ན། དྲི་ཆེན། ར་རང། ལུ་ང་རི་ལ། ཆེ་ལ་ཆེན། ཐར་ན།
 ལུ་བ། ལ་བའི་ལྷག རྩ་སྤྱོ་བཅོ་ལུ་པོ་ལ་ཐོར་ལོ་ལ་ལུ་ག་བདུག་པར་བུའོ། ཁོང་མོ། ལུ་ང་ག ལ་བ་ལུ་མོ་འེ་སྤྱག་དེ་རྩ་སྤྱོ་ཀྱིས་བདུག་པར་བུ། བཀྲ་སྤྱི་ས་པར་སྤྱར་ཅིག

ལྟར་མཐར་

གཅིག་

ལྟར་མཐར་

ཀྟོ་ རད་གླིང་རྟ་དམར་གསང་འདུལ་ལས། རྩོམ་རིགས་དགའི་ལྟར་སྒྲིག་ཅན་འདོན་ཐབས་བཞགས་སོ།
 བཟུང་བའི་སྒྲིག་ལྟར་ཡེ་མ་རྩོ། བཟུང་བའི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་བས། མི་གཡོ་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་བཅས་ལ། ཡེ་མ་རྩོ་རྩམ་ཡེ་རྩོ། ཅི་སྒྲུང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུང་པར་སྒྲུངས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེའི་ངང་རྩོ་མཐིང་ནག་
 འབར་བ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་རོ་བོ་གཅིག་རྟགས་ལ། རྩོ་སྒྲུ་ར་ར་ལྟར། ཅེས་བཟོད་པས། རྩོ་ལས་འདྲ་ཟེར་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས།
 སྒྲུ་ར་ར་རྩོ། ཅེས་བཟོད་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་འདུལ་རྩོ། རྩོ་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་མེད་རྩོམ་གྱི་ཟོང་། རྩོ་སྒྲུང་དང་ལྟན་པ། ཡར་རྩེའི་རྩོ་སྒྲུང་ལ་སངས་རྒྱལ་
 སྒྲུང་ཅུ་གཉིས་འདྲ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པར་བསྒྲུམ། མར་གྱི་རྩོ་སྒྲུང་ལ་ལྟ་འདྲ་སྒྲུང་གི་གནས་མལ་བཅས་པར་བསྒྲུམ། ལྟེ་བའི་བྱི་རྒྱལ་ཅན་རྩོ་བས་སྒྲུང་ལ། ཡེ་སེས་གྱི་མཁའ་
 འགོ་སྒྲུང་བཞགས་པ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲུང་པ། བྱི་མཚན་ཆ་ལྟེ་གྱུར། གྱུར་མིག་ཁོ་རྩོང་གིས་གཏམས་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་སེས་གྱི་ཅན་རྩོ་བས་བཅུ། གྱུར་ཐབས་ལ་

М
М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

ནདམར་

གཉིས་ཕྱོད།

ལྷ་ལྷོག

ཀྲིཾ་ བར་བསྐྱེམ་མོཾ་ དེ་ལྟ་ཐུའི་རང་ནས་སྒྲུབ་ཅད་ཐུང་ལའོར་རང་ཆས་ལྷགས་། ལོཾ་ལཱཾ་བརྩེ་གྲོཾ་ ༡ ལྷ་འཁྱིགྲིགས་། ལུ་རྟི་ཤི་། བརྩེ་ཙྰ་མཆི་སཏྲ་ལོ་གི་དྲ་ཀ་། ལྷཱཾ་ལྷཱཾ་ལྷཱཾ་ལྷཱཾ་ ལོ་གོ་དྲ་ར་ལུ་རྟི་
 མུ་རྟི་ ༡ རྟི་ཤི་ཆར་ན་ཆུར་ན་། བྲ་ལོ་ག་དེ་། ཡོན་གོན་མ་མ་གྲི་དེ་། ཀ་རི་དན་ཙ་དན་། སཏྲ་ལོ་གི་། ཆེན་ཆེན་། རྩུ་རྩུ་། ཉན་ཉན་། ད་དྲ་དྲ་། བ་ཙ་པ་ཙ་། བི་དན་ས་ཡ་།
 སཏྲ་སཏྲ་། རྟི་ཆུར་ན་རྟི་ཆུར་ན་། ལོཾ་ལཱཾ་ལུ་རྟི་ཤི་བརྩེ་ཙྰ་མཆི་ལྷཱཾ་ལྷཱཾ་། སཏྲ་ལོ་གི་རྟི་ལཏྲ་སྒྲུ་རྟི་། གཞུང་ལས་རང་ལྷགས་སྟོང་བསྒྲུག་སྒྲུངས་། ། རྒྱུག་པ་ལ་ཡང་གོང་ལྷ་ར་ལོ་གེས་སེམས་དཔའི་ལོ་གོ་བར་བཏོན་
 ལཱཾ་ ལོ་གེས་སེམས་དཔའ་ནས་། རང་ཉིད་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདག་དམར་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་། ལྷན་གསུམ་པ་སྒྲུ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་། ལྷགས་བར་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲུག་ལྷག་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལས་མེ་རྒྱུད་ཐོག་། མཆོན་ཆའི་སྒྲིབ་ཆར་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གང་པ་། ཕྱད་མ་གཞོད་ཕྱེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་ནས་། གཞོད་ཕྱེད་བཀྲག་ནས་ལྷགས་ཁང་གི་ལྷོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་།

གོང་གི་དོ་རྩེ་རི་རྩ་སྒྲིང་མ་ལམ་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྐུ་ལས་ཁྱོ་རྩུང་དཔག་མེད་འབྲེས་ནས་། བྱད་མ་གང་ན་གནས་པ་བཀུག་ནས་། འོག་གི་རྩ་ལ་ལྟ་འདྲེ་སྒྲིང་གནས་པའི་ཕོ་
 བྱད་རྩ་འཕང་བར་བསྒྲེམ་། དེ་མ་ཐག་རྩ་ལྟ་འདྲེ་རྩ་མས་གཅན་སྐྱུང་གི་ལ་རུབ་པ་ལྟར་གཏོར་བར་བསམ་ལམ་། གོང་ལྟར་། **ཨོ་ལྟུ་བརྩ་གྲོ་ཏུ་།** གྲུ་འཁྱི་གི་གས་སྐྱེས་ནས་མཐའ་མ་། **གནོད་བྱེད་**
 བྱད་མ་ས་མ་ཡ་གི་ལ་རྩལ་། སྒོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཆོད་། གཞུང་ལས་། **རང་སྐྱེས་** བརྩས་རབ་གནས་བསྐྱར་གསུངས་པའོ། **གོང་གི་**སངས་རྒྱས་སྒྲིང་སྐྱུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་། ཁྱོ་བོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་གཡས་
 ལྷགས་ཀྱང་། གཡོན་རི་རབ་ཐོགས་པ་། བྱངས་མེད་སྒྲོས་ནས་། ལ་ལས་བཟུང་། ལ་ལས་རི་རབ་གྱིས་མནན་པར་བསམ་། **ཨོ་ཏུ་ས་ཏུ་ས་།** རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟར་། **ར་ས་ལྟོ་ལྟ་ལམ་།** བྱད་མ་
 ལྷག་། ར་ས་ལྟོ་ལྟ་ལམ་། བྱད་མ་ཀ་ལྟར་ནན་། ཀྱ་རུ་མ་ར་ཡ་ལྟར་། བརྩ་གྲུ་རུ་མ་ར་ཡ་ལྟར་། གཞུང་ལས་། **བརྩུང་མ་**སྒྲིང་བཟླ་གསུངས་སོ།

༥༩ ཡང་ལྷོག་རྒྱུ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷོག་གོ།

༼༼༼ ར་མོ། སྤྲུམ་མཆོག་གསུམ་འཇམ་དཔལ་ལྷར། གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཁྱུང་སྐྱབ་པར་
 དགྱི། ལོ་སྤྱུ་བྱུ་མ་སྒྲུགས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་དྲེགས་པ་དང་། རྩ་རྩ་ཆུ་གྲང་བད་ཉིའི་སྤྲོད་། རང་རིག་རྩྱུ་ལས་གསེན་རྩེའི་གསེད་། མཐིང་ནག་སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་། ཞལ་
 གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། དམར་སྐྱུམ་སྐྱུན་བགྱད་སྐྱིན་མ་དང་། ལག་ཆོམ་མེ་འབར་གྲོག་སྤྲོད་འབྱུག་། ཕྱག་གཡས་གསེར་འཁོར་རྩིབས་བརྒྱད་པ་། རྩྱུ་པའི་ངར་
 ཅན་མཁའ་ལ་འཁྱུར། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བགྱད་། རུར་ཁྲོད་ཆས་སྐྱས་མེ་དཔུང་གྲོལ་། ཞལ་ནས་དྲ་དྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས།

།། རུ་པ་འི་ང་རོ་ས་ཁ་མ་ས་ག་སུ་མ་ག་ཡོ་ རི་ར་པ་འགྲུ་ལ་ཞིང་རྒྱ་མ་ཚོ་འཕྱོ་མ་ སྤང་སྤིང་དྲེག་ས་པ་དང་ས་ཤིང་འདར་ བརྒྱལ་འཕོག་སྤོ་ས་སུ་འཇུག་པ་ཡིས་ ཆེ་བཅན་
 འགྲན་སྒྲུ་ཀྱན་བྲལ་བའི་ སྤྱི་མ་གྲིན་སྤྱིང་ཁར་ཨོ་ཨུ་རྩི་ རྩི་ལ་ས་འོད་འཕྱོ་ས་འོག་མིན་ནས་ རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར་ རྩི་རྩི་བྱི་རྩི་གཉིས་མེད་གྱུར་ སྤྱར་ཡང་བདག་
 ཉིད་གཟི་བརྩིང་མཐུས་ རབ་འབར་ཞབས་འོག་བྱད་མ་རྣམས་ བསྐྱེལ་ཞིང་མནན་པ་ལྷག་ས་ཀྱས་བཟུང་ ཞག་ས་པས་སྒྲེ་བཅིངས་སྤྲིག་ས་མཇུག་གིས་ གཟིར་བས་ཁ་འདར་
 ལུས་སྤྱིང་ནས་ སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྲལ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ གཡས་པའི་འཕོར་ལོ་ལྷག་ས་དྲག་རྩི་ བསྐྱོར་བས་མགོ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་ རུ་ལུར་གཅད་ཅིང་གཉོར་བར་གྱུར་ ཨོ་རྩི་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒོར།

ཏིག་ཁྱི་ཕྱོར་ མ་ནི་མ་ར་ནི་ཕྱོར་ མ་ར་དུ་ན་ཕྱོར་ རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ ཏིང་ཡ་རྒྱུ་ཕྱོར་ མ་ར་ཡ་ ཡ་མ་ར་ཇ་ ཀི་ལ་ཡ་ཕྱོར་ བརྒྱ་ཏ་བརྒྱུ་ལ་ ལྷ་ར་ཡ་ལ་ལག་གཡས་ན་མ་མ་ཁའ་དང་། གཡོན་པ་ས་གཉིས་
བརྒྱབས་པའི་བར་། དག་པོ་བྱད་མ་ལྷ་ལྷུང་བཅས་། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། བ་མོ་། ལྷ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་ངག་བདེན་པའི་མཐུས་།
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆེ་བ་། ཉམས་ང་བ་། རྩི་ལམ་ངན་པ་། མཚན་མ་ངན་པ་། ལྷས་ངན་པ་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་། བྱད་འདྲེ་བྱོད་གཏོང་། བྱད་ཁ་། རྩོར་
ཁ་། ལྷར་ཁ་། གཏོད་ཁ་། བྱད་པར་དུ་རྒྱོག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། རང་གསེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་། རང་སྟོག་རང་གིས་ཆོད་ཅིག་། རང་ག་
རང་གིས་ཐོས་ཤིག་། རང་བྲག་རང་གིས་འཁྱུངས་ཤིག་། ཁོ་ཡི་ལྷ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། བདག་གི་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གསེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། ལྷ་ར་ཡ་ རྒྱོག་ ཕྱོར་ ཕྱོར་

2000

1223

༡༩༩ ཞེས་ཐལ་མོ་བདེ་བར་བུའོ། གཤིན་རྗེ་གསེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་མ་ལུས་པ། ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་རྫོགས། རྒྱུ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག་། གཤིན་རྗེའི་གསེད་པོ་གྲུབ་སྤུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་སྟོན། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དང་། རྒྱའི་གཏོར་བྱེད་ཡང་རྫོགས་གི། མྱིང་
 པོའི་བརྒྱད་བསྟུན་མན་ངག་འདི། །ངག་འདོན་ཉུང་དུར་བསྟུན་ཏེ་སྟེལ། ། **དགྱིལ་འཁོར་**བྱ་བ་ནི། དུར་བྱོད་ལ་ཚོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་དབྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་ལ་ཚོགས་གང་རུང་བ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་རས་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་ནག་པོར་སྤྲུག་ལ།
 དཔུས་སུ་ཞེ་གུ་གསུམ་བརྗོལ་མའི་དཔུས་སུ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པ་བྲི། ཞེ་མཐིང་ག་དཔུས་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་པ་ནག་པོ། དེའི་མཐིང་ལ་ཐོད་ཐོང་། དེའི་ཕྱི་ཕྱི་བས་བཞི་དམར་པོ། ཕྱི་བས་མཚན་མཐིང་གའོ། །རྩེ་རྩེ་བཅས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །དེའི་དཔུས་སུ་སྤུར་པ་སྤུར་ཐུག་སྤྱི་
 དང་མཐུན་པ་རྩེ་གཅིང་གིས་བཀང་། དང་པོ་སྤུར་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་བགོགས་བརྒྱད། མགུལ་ཆིངས་རྩེ་དམར་གྱིས་དྲི། །ཁ་ཆང་ག་མུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁ་ཆང་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ཙཀ་ལི་གསུགས། གཏོར་ཆེན་དུས་ཞེས་པ། གཏོར་མདོས་བཅའ་ན་གཏོར་
 ཆེན་གཅིག་ལ་བསྟོས་བྱུང་དུག་གིས་བསྟོར་བ་བཅའ་གསུངས། བྱིས་པ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཐབས་གསུང་མ་ཡིག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། ཡ་རུག་འི་ཕྱག་བྱིས་དང་པོ་བཞི་གསུལ་པ་དེ་རང་རེད། སྤུར་གཏོར་རྒྱ་ཆ་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་ཚོགས་དག་བགོགས་ཀྱི་མིང་ལྷོ་

རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྟེང་།

དབང་པོ་ཚང་བ་སྟོག་ཡིག་དང་བཅས་པ་བཤམས། ལུངས་དཀར་ནག་གི་ཐུན་དང་ལུང་པ་གི་དང་ཚོ་རྩེ་ལོ་བ་ལ་སྟོགས་ཀྱང་བཤམས་པ་ལོ། ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱུང་། ། **ལྷ་བ་ནི།** **ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཀ་རྩི་** ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
ཅ་ཀ་སྐྱང་། ཏེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཀ་སྐྱང་། རྩི་མ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཀ་སྐྱང་། སམ་ཅི་རྟ་གཟེར་ཐུམ་། རྩི་ག་ནན་། རྩི་ག་ནན་། རྩ་ད་ཡ་། སང་གྱ་ཕེ་རི་། **བདག་ཅག་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩི་** །
རྩི་ག་པ་ནི། **ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཀ་རྩི་** ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཀ་སྐྱང་། ཏེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཀ་སྐྱང་། རྩི་མ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཀ་སྐྱང་། སམ་ཅི་རྟ་གཟེར་ཐུམ་། རྩི་ག་ནན་། རྩི་ག་ནན་། རྩ་ད་ཡ་། སང་གྱ་ཕེ་
རི་བྱང་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོད་ནན་ཆིངས་། **བན་བོན་** ཉམས་པའི་ཚོད་གཏོང་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་ག་རྩི་། འདི་འུ་མན་ངག་ཆལ་གེས་རྩི་ག་པའི་རྩི་། **བདག་གཤིན་རྩི་** གཤིད་གསལ་
བའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་རྩི་། ཨ་ལས་རྩི་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་། གཡོན་པའི་མཐིལ་རྩི་མ་ལས་ཉི་མའི་དལ་བསམ་ལ་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་རྩི་དགྱ་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ་ཐལ་མོ་
བདབས་པས་། དག་བོ་སྒོང་ལྷགས་བཅར་བའམ་རྩི་ལ་ཐུན་བཞིན་རྩི་སོང་བར་བསམ་མོ་། འདི་ནི་ཅུང་པར་གྱི་གདམས་པའོ་། མའི་སྐྱ་གྱི་འུ་རྩི་ག་ལས་སོ་།

३५३६।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

དམ་ཉམས་དག་པོ་གྱི་ཐ་སྐལ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་མེད་པ་འདི་གྱ་རུ་བརྒྱལ་མའང་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ལ། འོག་གྱལ་དག་པོའི་གཞུགས་ཁྱིམ་ལ་མིང་རུས་ཀྱི། །འདི་མཐར། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་པ་འདིས་བསྐོས་།

ནག་པོ་ཏི་པ་རྩ་ལ་ན་གསལ་དག་པོ་ཕོ་བ་ཕོ་བ་གསལ་གསལ། ལུས་ལུས། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པས་དག་པོ་ལྷ་ལྷ། ཆེད་སྡ་ཆེད་སྡ། མོད་མོད། གཤིས་པས་དང་ལྷ་དང་འཕམ་ཏུ་མོད་

ཅེག། ཅེས་པ་རང་གི་ཁ་རྒྱུང་ས་དང་དྲི་མ་མི་གཏོང་། ལྷག་ས་ལྟོང་བས་མི་བསྐྱེད་ཅི། རྟག་ས་ནི་ལྷིང་འདར་བ་དང་འབྱུལ་བ་དང་། ང་ལ་ངས་ཐེར་བ་འོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བ་དང་ལྷིང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་སྒྲན་གྱིས་བྱག་ས་

ལ། དེའི་ལན་སྟེ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་མིང་ཡུ་པ་དུད་ནག་པོ་མི་ཟན་ཏུ་བརྟགས་ལ། ལམ་ཟན་ལ་དེའི་ལན་སྟེ་ནག་པོ་། ལག་གི་ཤུ་ཏུ་གཅིག་ནས་མཆེ་བ་དང་མིག་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུ་བ་གཅིག་ནས་གྲི་ཐབས་སུ་འཆེ་བར་ཐོ་ཆོ་མ་མེད་དོ།

ཡུལ་དུ་ཆིན་པ་པོ་དེ་རང་གི་སྒོ་ཆི་བུ་ལོ། དུག་པོ་ལྷུང་བ་ན་དེ་ལ་ལས་མ་བན་བསྐྱེད་ལོ། གཞན་གྱི་ཆི་ལ་སྐྱོན་ཀྱང་། ཁྱི་ཁ་ཐན་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། གཞེས་སྐྱེད་ཁྱུ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། སྐལ་ནག་ལྟོ་འཕྱུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། སྐལ་ཐ་ཉལ་གྱིས་

Н
201
2-9
Л
Л
Л
Л
Л
Л
Л

གསེར་པའི་རྩ་ཚུན་པར་ ལ་ཙ་ར་གཅིག་གིས་ནད་གཤོག་བྱས་ནས་ ཟུལ་གྱིས་མི་སྐུལ་བརྒྱ་བསྒྲུལ་གྱིས་ ཁྱིལ་ཟན་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་མང་སྟེ་འདི་བརྒྱ་ལ་རེ་སྐུལ་བྱ་ རྒྱལ་ས་ནི། **ཡོ་སྟེ་ར་སྟེ་ར་ཐིབ་ཐིབ་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་སོད་**
སོད་ ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་དག་པོ་འདི་གཏད་དོ་མ་འཆོར་ཞེས། ལྷུ་ར་དུ་སོད་ཅིག་སྟོལ་ཅིག། ཅས་དམོན་བཅོལ་བྱས་ལ་ས་སྐྱ་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་གཏད་དོ། ཡང་ལ་མ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཆུ་གྲམ་གྲལ་ལ་
གཏད་དོ། གླི། **ཡང་རྩ་སྐྱུགས་ལ་བྱེད་ན་** འཁོར་ལོ་གོང་དང་འདྲ་ རྩ་སྐྱུགས་གང་ཡིན་པའི་ལྷོ་གྱིས་པའི་སྟོང་པར་རྩ་སྐྱུགས་གང་ཡིན་པའི་མིང་གི་ ལུ་བྱུང་ལ། **ཡོ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྩ་སྐྱུགས་ལ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་** རྟེ་མ་རྟེ་མ་རྩ་
སྐྱུགས་ལ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ རྩ་ལ་སྟེ་བ་ རྩ་སྐྱུགས་ལ་སྟོ་རྟེན་ ལུག་ལ་གཏལ་བ་ **ཟེར་བ་**འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཏད་དོ་མ་འཆོར་ཞེས། ལྷུ་ར་དུ་སོད་ཅིག་ སྟོལ་ཅིག། ཅས་པ་གྱིས་ལ། རྩ་ལ་སྟེ་བ་གྱིས་བསད་པའི་བྲག་
གནག་ལ་སྟོ་རྟེན་གྱིས་བསད་པའི་བྲག་ ལུག་ལ་གཏལ་བས་བསད་པའི་བྲག་གིས་བྱི་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་ཁྱི་ཐོད་ལ་བྱས་ལ། རེ་སྐུལ་བྱའོ། གླི། **ཡང་ཞིང་ལ་བྱེད་ན་**འཁོར་ལོ་གོང་དང་འདྲ་ དཔུས་སུ་བྱི་པའི་བྲག་གིས་ཞིང་མིང་གི་
སྐྱུང་ལ། **ཡོ་ནག་ལྷོ་ནག་ལྷོ་བྱེར་བྱེར་དེང་དེང་དག་པོའི་ལོ་ཐོག་འདི་ལ་མ་ར་ཡ་ཆད་ཆད་ར་ར་** ཞེས་བྱི་པའི་ཐོད་པར་བརྒྱལ་ལ་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མནན་ གླི། **ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་བྱེད་ན་**འཁོར་ལོ་གོང་དང་འདྲ་

[illegible]



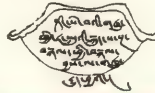
五
四
三
二
一

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

11

ॐ॥ བོ་མོ་དབྱེ་མཐུགས། ། བོ་མོ་དབྱེ་མཐུགས་འདི་ལྟར། བོ་མོ་གུ་རུ། རུ་ཁྱོད་མེ་འབར་ས་ལེ་བ། ལུ་གོ་ས་ཉེས་ཀྱི་དང་ལྟ་གསལ་བསྟན། དེ་མི་ཕྱི་རྒྱ་ས་བསྟན་པ་ནི། བོ་སྒྲིང་རྟག་པ། མོ་སྒྲིང་གྲང་མ། བེ་སྒྲིང་དང་ནི་མེ་བར་རྒྱལ་
སྒྲིང་ལ། ར་ཁྱི་དཀར་ནག་དང་འཐབ་ཐབས་ཅི་ཀྱི་དང་འདི་རྒྱ་གསལ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་པའི་དོན་ཀྱི་དང་ཀླ་ཕྱོ་རྟོག། ལྷ་ཆེན། ལག་མོར་ལ། བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་སྤྱལ་བསྟན་ཏེ། བོ་མོ་འཐབ་ཅིང་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། འཕྱོ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག།
བོ་མོ་འཇུག་ས་ནི་བྱི་བར་བྱ། བོ་སྒྲིང་རྟག་པ་ལ་ལོ་ག་ལྟག་ས་མིང་རུས་བྱི། མོ་སྒྲིང་གྲང་མ་ལ་མོ་ག་ལྟག་ས་མིང་རུས་བྱི། བོ་མོ་འཇུག་ཀྱི་ས་པ་གུ་གུ་ལ་རྒྱ་ཆ་ལ་ཁྱི་ལུང་བྱ་བ་ལ་བདུག། འཕྱོད་སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་
ལ་ལྟག་ས་ལ་མིང་རུས་བྱི་ན་ཤག་མི་དབྱེ་ལ་ནི་བརྒྱ་མི་དགོས། ལྟག་ས་འདི་ས་ཆོག་གོ། ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ། ལུར་ལུར་ལུར། ཏུབ་ཏུབ་ཏུབ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། མིང་རུས་འདི་དང་འདི་ག་ཉེས་ཕྱེས་སྒྲིང་། གཏོར་ཅིག་
དཀྱུག་ས་སྒྲིང་། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ར་ར་ར་། ཤག་ཤག་ཤག་། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྟག་ས་འདི་ལ་བོ་མོ་འཇུག་ཀྱི་ས་ལ་ག་ལྟག་། དཀར་ནག་ར་ཁྱི་ཐེ་ལུ་སྒྲིང་བྱང་བཞེག་། བེ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་ག་དགས་པར་བྱ། དེ་ཆེ་ལང་ཐོག་དག་ཏུ་
ག་ལྟག་ས་། དེས་ནི་འཐབ་ཅིང་འགོ་བར་བྱེད། ལྟག་ས་དང་རྒྱས་དང་། དེ་འཇུག་པས་འཐབ་པར་བྱེད། འདི་ས་ནི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ། འགོ་ནས་བརྒྱམས་སྒྲིང་བར་དུ་བསྟན། ཐ་མ་ལས་ལ་རྒྱར་བར་བྱ། འདི་ལ་རྒྱ་མེད་ཏིང་འཛིན་

月
20
29
月
日
日
日
日
日
日
日
日

[illegible]

संसाधन

434

吳 璠

[illegible]

55

བྱིས་ཏེ་མགུལ་ལམ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅང་ངོ་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒོར་། རྗེ་འབངས་རྒྱས་བཏབ་དགེ་རིའི་བྲག་ལ་སྦྱས་། བརྒྱད་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཁུ་མཆོག་འགའ་རེ་ལས་། ལུ་
 ལའང་མ་སྒྲེལ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས་། ལོག་ཆོས་སྒྲོད་ཅིང་ལྷགས་ནག་འཛིང་པའི་དུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཁུང་འཕྲད་པར་སྟོག་། སམ་ཡ་ཁ་ཐིེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་།
 གཏུང་རྒྱ་། སྤྱི་འགྲོའི་རྣམ་བདུན་ནི་། སྦྱོས་དཀར་ནག་། གྲུ་ཅི་། ཕྱི་ཕུར་། ཐལ་ཀར་ངོ་རྗེ་། ཁུ་བདུད་ངོ་རྗེ་། ལྷུལ་སྦྱོན་པོ་། ལ་རུ་རག་སེར་མདོག་། ཀར་འི་རུ་དང་ཕུར་རོ་། འདི་རྣམས་འཛོམ་ནའང་ལེགས་། དེ་མིན་གོང་གི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོག་གོ་། རིག་འཛིན་མཆན་ལྷན་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱད་དོ། ལམ་འའ་འགྲོའི་ལང་སྦྱོག་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲིང་པས་དགེ་རིའི་བྲག་ནས་ཕྱུང་བའོ། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་། ལྷགས་ཆན་གསུམ་ཟ་བའི་དུས་མང་ན་ཟླ་བ་རེའི་ཆོས་གསུམ་། བཏུ་
 གསུམ་། ཉེར་གསུམ་། ཐ་ནའང་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་ལོ་མགོ་སོགས་ལ། ལྷུང་། ཉིན་ཕྱེད་། དགོང་ག་གསུམ་ལ་ལྷགས་ཆན་འདི་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཟ། ཉི་མ་གང་ཤར་ལ་ཁ་སྦྱོན་། དང་པོ་ལ་ཕྱུང་ལྷགས་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མགོན་། གསུམ་པ་ལ་ཕྱུག་
 རོར་། ཟ་དུས་གསང་ལྷགས་། གཟུངས་ལྷགས་། རིག་ལྷགས་ལ་སོགས་ལྷ་ལྷི་ཀྱ་ལའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་། འཕྲུག་སུམ་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་འི་གསུང་དག་གོ་། ལུ་རྟེ་།



ཀྲིཿ ཡང་རྒྱུ་དུག་གི་སྤྱི་གི་གུང་ཐང་མཐར་ཁྱི་གཏེར་ནས་རུ་གྱིང་པས་སྤྱད་དཔས་པ། བཞུགས་སོ། ། གམ་མཐོང་བཀྲུན་ཏེ། འགྲུག་ལྷན་ཆུང་གི་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མེད་པོ་ན་རྩ་ན་སྤྱི་ཏེ་
 ཐུགས་བརྒྱད་དུག་ཐུགས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཡང་རྒྱུ་དུག་གི་སྤྱི་གི་འདི་བསྐྱལ་པའི་མར་གམ་སྤྱི་གས་མ་ལ་ཆོས་པ་ནང་འགས་སྤེ་བརྒྱད་འབྲུགས་ཡིག་ནག་སྤྱི་ར་བས་རྒྱལ་
 རམས་ཐེག་དེ་ཆོས་ལ་ལྷན་རྩ་ལ་འབྱོར་པས་གསང་ཞིང་བཅངས་པས་ལུགས་མཐར་འདྲེ་སྤེ་བརྒྱད་གང་གིས་འདེམ་མི་རུས་གསེར་སྤང་རི་ཡི་ཡོན་མེད་ན་འདི་ཉིད་སྤྱི་ན་པའི་
 གནས་མེད་དོ་དེ་ནས་ཅན་གྱི་ཐབས་བསྟན་ཅན་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་གཅིག་གསེར་གྱིས་བྱི་བར་བྱ་གཞན་རྩམས་ཐ་མས་བྱི་བ་དང་ཡི་གེ་གཟབ་མ་དབྱ་ཅན་བྱ་ཡིག་
 མགོ་རྩམས་ནི་ནང་དུ་བསྟན་དེ་ནས་རྩ་བ་གཞོན་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཅི་གྲ་གྲལ་མཐོ་མཐོ་གསུམ་གི་མང་གུར་གྲུམ་གྱི་དག་སྤེ་རྣམ་དུག་མེ་ཡོང་ནང་དུ་བྱུག་དེ་རུས་སྤྱི་ལ་
 ཆེ་ཆེ་མེ་ཆེ་སྤྱི་ལག་གཡོན་པས་རྩ་བ་མནན་དེ་རྩ་ཆེ་ཆེ་ཡོ་བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་རང་གི་དེ་རུས་སྤྱི་ར་དེ་ནས་སྤྱི་གམ་དེ་ལ་བྱས་ལ་མས་ནས་ཡར་དེ་ལ་ལ་ཆས་གསུམ་མི་

འབྲུལ་རང་གི་མགུལ་དུ་གདགས་ཆེན་གསུང་གི་རྣམ་པ་ཡང་། འདི་ཡིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་ཆེ་བརྒྱུད་གང་གིས་འདྲ་མི་རྣམས་འདི་འདྲའི་ཡང་སྒྲོག་མེད་འདྲ་བདག་འདྲ་ཞོ་རྒྱུན་པར་ལ། འདི་ཐུག་སྒྲོག་ཐུགས་ཡོད་རེ་ཀན་མི་ལ་གསང་ཞིང་ངག་མི་བརྗོད་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་མམ་ཡེ། ཁ་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་



གཞི་ནི་མཐིང་ཤོག་སོར་བཞི་ལ་བྱི། བྱི་ལྷགས་མ་ཞོར་ལྷག་ཆད་མེད་པ་གཅིས་ལགས་ཤིང་། ལྷིལ་དུ་བརྒྱུག་ལ་མི་ལག་མི་བརྒྱུད་པར་བཅང་བར་བྱུང་། འདི་ནི་ཐིང་པ་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀར་བའི་ཡང་སྒྲོག་ཆེ་འོ་འོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་གདམས་པ་གསེར་སྐད་རེའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཐིང་འབྲུད་གདམས་པ་འདི་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་སྐད་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ་ལུ་ཞིང་། དེ་

ཀློང་གི་ལུང་བཟང་པོ་དེ་ནས་ཕར་ཐོན་པའི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤོར་ན་བསྒྲུབ་པ་འདི་ག་པམ་དམ་པར་བཅད་ཞིང་། ཆོས་བདག་དྲང་ཚོང་ལྷན་ནག་འོད་འཕྲོས་དམ་པར་
ལྷུང་མ་གྱིས། །སྙམ་པ། རྩོམ་



ཡང་སྒྲིག་

གཅིག་

ཡུང་།

ཀྱི་ཡང་སྒྲིག་ཡུང་ནག་པོ་བཞུགས་སོ་ ཡུང་གན་ན་མོ་ བདག་འདྲ་པདྲ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ སྒྲིག་པ་ཡུང་ནག་པོ་འདི་ སྒྲིག་འཕྲོག་མཛེ་དང་ཐོར་པ་དང་ གནའས་ལུགས་
 བོད་ཐད་ཕྱ་མེན་མུ་སྒྲིགས་དང་ སྒྲིགས་པའི་ཐུན་ཐོར་ཐད་འདྲེ་དང་ ལི་རྒྱ་མཐུ་དང་ཐུད་གཏད་ལ། ཡང་སྒྲིག་ནག་པོ་འདི་བདེན་པའི་མཐུས་ ཐུད་མ་མཁན་པོ་རང་བརྒྱུག་པ་ བདུད་སྒྲིག་ཡང་
 སྒྲིག་འདི་ལས་ཐུང་ སྒྲིག་པ་གཞན་མ་རྒྱ་དང་འདྲ་ ཡང་སྒྲིག་འདི་ནི་མི་དང་འདྲ་ མི་ཡིས་རྒྱ་རྒྱམས་སྒྲིག་པ་བཞིན་ ཐོད་གཏོང་མཁན་པོ་འཆི་བར་འགྱུར་ འདི་ལས་ཐབ་པ་ས་སྒྲིང་མེད་
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ བདུད་སྒྲིག་ནག་པོ་འབྲུ་བདུན་འདི་ རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲིགས་གང་འབྲུར་གྱིས་ བྱིས་ལ་རབ་གནས་
 རྒྱན་པས་གདགས་ ཐུང་བ་ཐོགས་ཆོག་མན་ངག་ཡིན་ དག་པོས་སྒྲིག་པ་ཐུས་ཐུར་ན་ རེ་ཐུང་རེ་ཐུང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ སྒྲིག་ཏུ་ཐབ་རྒྱ་སྒྲིག་
 ཀ་ཡུ་མ་ཀུ་ཏི་ཐད་ འབྲུ་བདུན་འཕོར་ལོའི་དག་ཡིག་སྒྲིག་ བདུད་སྒྲིག་མན་ངག་ཡང་དག་གོ་ ཀུ་རུ་པདྲ་མི་རྒྱུས་མཛེད་པའི་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིགས་



ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་ཡུ་ཡིག་བརྒྱ་ ཡུ་
 ཀྱི་མན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་མི་

དགོས། ལྷགས་བཟླ་མི་དགོས། ལྷགས་འདི་ཕྱི་བས་སྐྱོན་ལ་བྱི། ཆོས་གསུམ་ནམ་ལྟར་ལ་མི་དཔལ་ཆོག་ ཕྱད་མ་པར་ཁོ་རང་ལྷན་པ་ཆེན་ཞག་བདུན། ལུང་ན་ཉེར་གཅིག་ནས་འཆི།
 དེས་མ་གཅིན་ཁོ་ལ་ལྷན་པ་མི་དཔལ་འཛིགས་མི་དགོས། འདི་ཆོག་བརྒྱད་ཡིན་པས་གཅིན་ཏུ་གསང་ངོ། །སམ་ཡ།
 གཅིག་ཞབས་ཀྱ་གཉིས། ར་བཏགས་གཉིས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་གུ་ཏུ། བན་ལྟར་འགས་ཆེན། ཡིད་ལྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞེས། ལྟོན་ལྟར་འབངས་ལྷགས་མོ། །ཤས་ཀྱི་ལ་ནས་མི་དཔལ་གཅིན་ལྟར་གཉིས་ལ་

ལྷགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཏུ། བ་རོ་གསུམ། གྲུང་གོར་ལ། གི་གྲུ་

ལྟར་བྱིས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རལ་གྱི་དེ་ནང་ལྷགས་བྱི། བྱི་བའི་
 ཐོག་འགོ་ཏུས་ཤར་ཏུ་གོམ་པ་དགུ་པོར། ལུང་ཏུ་ལྷགས་ཆེ་ལོ། །

། སྐྱོ་མོ་ཉམ་མཛད་པའི་གཞི་ན་རྩེ་ཡང་སྒྲོག་གི་ཟ་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་དང་། བོད་ཀྱི་མདའ་
 བདག་རྒྱལ་བོ་དང་། གཞུ་བས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བའི་བྱད་སྒྲོག་འདི། ལྷ་བསྒྲོམ་མི་དགོས། ལྷ་གས་བསྒྲོམ་མི་དགོས། གསང་མཆོག་དམར་ནག་རྒྱད་ལས་བསྐྱེས་པས་
 མཐུ་ཡིས་མི་ཚུགས། རྒྱུད་ལྷ་ལས་ནག་དང་། མི་ལྷ་དམར་སེར་དང་། ཉགས་ལྷ་དམར་ནག་དང་། རང་སྒྲོག་ནག་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 བསྐྱེས་པས་མཐུ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཏེ། མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་བྱད་མ་ལུར་ཐོགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་མིང་། འདི་ནི་ལྷ་འདྲེ་སྟོང་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་གས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབྱུང་
 པོའི་ཁ་ཆེངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆེ་སྐྱབ་གཏོང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ས་བདག་འདྲེ་ཆེངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐེན་རང་ནང་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏོན་ཉལ་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བྱད་མ་
 འབྱུང་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་འདྲེ་སྟོང་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། གཟུངས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ལུང་པ། རྒྱལ་མདའ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྐུ་གི། བྱད་མ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཤུན། དཔལ་གྱི་མཚོན་ཆ། དམྱུལ་མི་དགོས། གདམས་པ་འདི་སྒྲིང་དང་འདྲ། དམངས་པ་ཐག་གི་མཐུ་ཡིན། ཤ་ཤུན་ལ་བྲིས། ཉི་ཤུ་དགའི་ཉི་མ་ཟེར་ཁར་ཁ་ཕྱིར་
 དམྱུན་དགུག་གཞུག་བྱ། ཁ་རུ་བ་རུ་བལྟས་ནས་ཟ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཟ་ཡིག་གི་མཚོན་ཁུ་གྲུར་པ་ཡིན། རྒྱུག་པ་བར་སྒྲུང་གི་ཐོག་ཆེན་ཡིན། དར་སྒྲུང་ཁ་བལྟས་ནས། མགོ་ནས་དྲིལ་ཏེ་
 ཟན་དང་བཅས་བཟའོ། རྒྱུག་པ་སྒྲགས་པའི་ཤན་པ་འདི་ལ། ལྷ་བསྒྲོམ་མི་དགོས། སྒྲགས་བསྒྲུ་མི་དགོས། ཡི་གེ་དབུ་ཅན་རུ་བྲི། རྒྱུག་ཐབས་ལག་ལེན་འདིས། བྱད་མ་རུས་པ་ཆེན་
 ཞག་བརྟན་ནས་འཆི། དེ་བས་རུས་པ་རྒྱུར་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་འཆི། དེས་མ་གྱིན་ཁོ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་འཇིགས་མི་དགོས། འདི་ལས་ཟབ་པའི་བྱད་རྒྱུག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 མེད་ཐག་ཆོད། འདི་གཅིག་བརྒྱད་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིང་འདྲ་བའོ། རང་གི་ཁུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་སྒྲེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱུག་པ་སྒྲགས་པའི་ཤན་པ་འདི་གུ་རུ་སྒྲི་སེང་རྟས་
 མཛད་པ་གྱིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད། རྟན་ལྟར་འགྲས་ཆེན་ཡིན་མི་གཞུགས་མ་འདི་མེད་པས། དག་པོ་རུས་པ་ཆེན་ཞག་བརྟན་ནས་འཆི། དེ་བས་རྒྱུར་ན་སྒྲུ་ཕྱིད་ནས་འཆི། དེ་བས་རྒྱུར་ན་

ཀྲིམ་ཞེས་གཅིག་ནས་འཆི། རྒྱལ་གསེར་ལྷོན་མཛེས་འབངས་མཛེས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྲོ། །ཤམ་དྲིལ་ལ་ཡིད་དང་སྒྲགས་ལ་མིད་དོ། །རང་ཟ་གཞན་ལ་མི་སྒྲེར་རོ། །དམིགས་
 པ་ནི། རང་ཉིད་གསེན་རྗེ་སྐུ་མདོག་སུན་པ་ལྟར་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པ། བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་པ་
 གཅིག་རུ་བསྒྲོམ། གཡས་གྱི་གྲུག་གིས་གཡོན་ཐོད་པའི་ཐད་དུ་བྱུང་མ་གང་ཡིན་ཤིང་ཁྱག་རུམ་ལུར་བཏང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་གསེན་རྗེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ་ཟ་ཡིག་
 མིད། འདི་ལས་གསུངས་པའི་ལས་སྒྲུར་རོ། གྲིམ་ཟེམ་། རྒྱུ་གྲོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ཤེས་ལ། སྒྲོག་པ་རྒྱང་པ་ལ་ཟ་ཡིག་རྒྱ་སྒྲག་གིས་བྲིས་མིད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་བསད་པ་ཟ་
 ཡིག་གསེར་ཟངས་མཛེས་གྱིས་བྲི། །ཡིད་ལ་གྱི་ཁྱག་དང་ཟག་རྗེས་རྗེད་ན་ཕྱག་ལུ་བ་ནས་མར་དྲིལ་ལ་ཤ་དམར་གཅོང་མའི་ནང་དུ་བཏུམ། ཉེར་དགའི་ཉི་མ་ནས་
 ཁར་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་གོ་མ་པ་དགའ་བོར་ལ་གསེན་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ། ཡང་སྒྲོག་བསྒྲ། ཤ་ལག་གཡོན་པའི་མཐིལ་གཞག་དགའ་གཞུག་གཞུག་ཡིད་ཆེས་པ་བྱ། གཡས་གྱི་

九
八
七
六
五
四
三
二
一

[illegible]

ཕྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མཁུ་ བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་མཁུ་ དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མཁུ་ རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་མཁུ་ ཅན་གྱི་ཁྲིམ་གཏེར་བཏོན་པའི་སྒྲོབ་མཁུ་
ལྷ་སྒྲུབ་པའོ། གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་གསུམ་མཁུ་

༡༡། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེད་དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོ།

༣༩། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པའི། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་ལ་དབང་མཛད་ཉི་རུ་ཀ། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་དྲིན་ཆེན་རྩེ། །དབྱེར་མེད་སྐབས་གསུམ་རོ་བོར་བྱག་འཛལ་ནས། །རྟ་མཆོག་སྐབ་པའི་
 ཐབས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་། །མི་བསྟན་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་ཐབས་ཉེར་སྟོ། །འབྱེད་མཛད་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་མན་བྱིར་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་ཞིང་སྟོ་གོས་ཅན། །སྟོན་
 བྱེད་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས། །བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ན། །ཐབས་རྒྱལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་རིགས། །སྐབས་སེམས་སྟེ་རྟ་བྱ། །ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་བྱུང་སྤྱུང་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་
 བྱུང་ཉི། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་རང་མདངས་ལས། །ཡོངས་གར་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་དབུས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་ཁྲ་གཉན་ས་བདག་སྟེང་། །རང་རིག་

༡༩། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩི་མཚན་པ། །དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་འཕགས་མཚན་མཐུ་དབང་བསྐྱུས། །དྲིགས་པ་ཚར་གཅོད་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །རྩུབ་འདུས་
ཕྱག་མཚན་རྩི་ཡིག་ཡོངས་ཤུར་ལས། །ཨོཾ་མ་ཏྱ་གོ་ཏྱ་ཏྱ་མྱི་མ་ཏྱི་པཎཾ། བདག་ཉིད་ཐོ་རྒྱལ་རྩེ་མགོན་ནག་པོའི་སྤྱ། །མཐིང་ནག་ཆལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་
ཆལ། །རབ་གདངས་རྩོད་བལ་མཆེ་བ་དྲག་པོར་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྷུགས་སྤང་མིག་སྒྲོག་ལྟར་འཕྱུག། །སྤྱིན་མ་ཨལ་ཚེ་མ་མེ་ཡི་རྩྱ་རྩྱ་འཕྲོ། །ལྷགས་རལ་
ནག་པོ་བསྐྱལ་པའི་སྤྱན་ལྟར་གཉིབས། །སྤྱི་གཙུག་རྩེ་མགོ་ལྟར་ཁྱུང་རྩྱ་དྲ་འཆེར། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ཕུར། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱ་ཆགས་

བས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་འདྲོར་སྟབས་བབྱད་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །རྩོ་རྩེའི་གད་མོ་དྲག་པོར་སྟོག་པ་ཡིས། །
 འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དངངས་གིང་འདར། །བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོག་ནས་དབང་མེད་བྱན་དུ་སྟུང། །དམ་ཆེག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁྱོ་བོའི་ཀུལ། །ཆེ་བཙན་འབར་བ་དཔལ་གྱི་སྒྱུ་རུ་
 ལྟར། །**དེ་ཡི་**ཕྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི། །སྟོང་ནང་ཉི་སྟོང་རལ་གྱི་**རྩིས་**མཆན་པ། །གསལ་བརྟན་འབར་བའི་མཐར་སྒྲོར་སྟབས་སྟེང་རྣམས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྟུ་
 ལྟར་འཁོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་མཐུ་དབང་གྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །སྒྲར་ཡང་ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་འབར་བའི་འོད། །དྲག་པོ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་འཕྱར་པོ་ཀུན། །ཅ་
 སྒྲར་མེས་བསྟེགས་ཇི་བཞིན་སྟེ་མར་བུས། །སྟོད་བརྩུད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འདྲའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །**ཡོ་རྩི་བརྩོ་**གྲོ་དྲ་ཅུ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པུ། །བྱན་མཐར་སྟོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་
 ལྷ། །རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་**རྩི་**ཡིག་ལ། །མི་དམིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཐིམ། །**རྩི་རྩི་སྟོས་**བུལ་བྱུབ་གདལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །པུ་པུ་སྟོད་བརྩུད་སྟུ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར། །དག་

ལྷ། །པ་འདི་ཡིས་མ་པའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཀུན་དག་སྟེ། །རང་རིག་དོན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་ཤོག །
 དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཉུང་རུ་ཆོག་གིས་ཆེན་པོའི་དོན་སྟེར་པའི། །ཡིད་བཞིན་འདི་འདྲ་དང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །མཆོད་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དང་དང་བརྩོན་པ་མི་གཡེལ་བར། །ཡང་
 དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཡན་ཕྱིར་འཇུག་བདེར་དོན་ཀུན་ཡོངས་ཆང་པའི། །ལེགས་བཤད་པརྟུའི་ཐུགས་བརྩུད་འདི་ཁོན། །མྱོང་བྱུང་རྒྱལ་ཁྱིམས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ངེས་གསང་སྤྱང་རྩིའི་བརྩུད་ཀྱིས་མངར་བུས་པའི། །
 དཔྱོད་ལྷན་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་ངོར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲུར་མེད་དོ་རྩེས་བྱིས། །རྟུའི་རྟུག་རྒྱུན་ཁྱེར་རོ། །



൫൫। |རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་སྦྱང་བདེར་བཀོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་མའི་
གསལ་བྱེད་མཐོང་བ་ཀྱན་གསལ།

ལྷོ། །དང་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་ལོལ་ལོ། །འདིར་སྐུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་འབྱིན། བཀའ་ཡི་གནང་བ་ལྟོས་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཅིང་
 ཞི་བ་དང་ཕྱོ་བོའི་སྐུ་སྐྱོ་ཆོག་ས་སུ་སྐུ་ལ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ལྗོན་གས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ། རྒྱུད་མང་པོ་གཏེར་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
 དེ་ད་ལྟ་གསང་སྐྱག་ས་རྒྱུད་མཐའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་གཙང་ན་ཡོད་དེ་པོ་ཏི་སྐུ་རྩ་རྩུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཆེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤ་སྐྱག་གོ། རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅི་བྱིན་དང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྐུ་བ་
 ཐམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདྲ་གི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་པོ་ཏི་ཅི་ཤུ་རྩ་གསུམ། ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་པོ་ཏི་བཞི་ཡོད་སྟེ། ཀུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་གཏེར་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོན་སྟེ། རྩུ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་

༡༩༩། །བརྒྱུད་ལ་ནི་འདི་ག་གཅིག་ལས་མེད་གསུངས། ། **འདི་ནི་**དྲིལ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་དྲིལ་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས། ཡང་དྲིལ་སྒྲུབ་འདི་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་གསལ་ལོར་གསུངས། ཉང་དང་ཚེས་དབང་གི་གཏེར་ཁན་ས་དྲིལ་སྒྲུབ་དྲིལ་བུའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་རྒྱས་པར་ཡིག་རྒྱུང་མཆན་དང་བཅས་པར་གསུངས། རྩུའི་ལུགས་འདི་དང་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་བཞི་ཁ་མཐུན་ཏེ། རོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཚིག་ཀྱང་ཁུད་ག་མི་འཕེར་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། **ཡང་གུ་རུ་**ཚེས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་བདག་ནི་རྒྱལ་ལྷན་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ཡིན་ལ། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་བ་རྩུ་གླིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས། བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩུ་གླིང་པས་གུ་རུ་ཚེས་དབང་ཉིད་ལས་མི་ལམ་དུ་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས། ཡང་བྱ་ལོ་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉའི་རྩལ་མོ་བལ་

ལུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱན་དངོས་ལས་དབང་ལུང་ཐོབ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དང་ཆོས་བདག་རྩལ་གྱི་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྩལ་གྱི་པ་ཡིན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེའི་
 དབང་དང་། ལས་བྱུང་གཏོར་སྒྲོག་སོགས་ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱིས་ཁགས་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན་མ་སྟེན་པའི་ཐྱིར་རོ། །**དེས་ན་**ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱས་པ་འབྲི་སྟབས་ན་རབ། འབྲིང་རས་བྲིས། ཐམ་དགྲིལ་
 ལོར་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དགྲིལ་ལོར་སྒྲོ་རྒྱུ་ཅན་དགྲ་བྲིས་པའི་ཤོག་བྲ་དགོད། བསྟན་དགྲིལ་ལོར་གཅིག་གིས་ཆོག་དེ་ཡང་མ་རྟེན་ན་དགྲིལ་ལོར་དུར་བྲོད་ཅན་སྒྲོ་རྒྱུ་གས་གཅིག་བཏིང་ལ། ལྷ་མར་དེ་དར་རས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ།
 འབྲུའི་ཆོམ་སྟེན་ཆོམ་བརྒྱུད་ཤར། སྟེང་དུག་ཆོམ་བཀོད་ལ། ཆོམ་སྟེན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་འབྲས་བུས་བཀའ་པའི་སྟེང་བུམ་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུམ་པོ་ཨ་རྩམ་རྒྱལ་དང་བུམ་སྟེན་ཅི་འཛོམས་དང་། བུམ་རྩམ་བཅུག་ལ་ཁ་
 རྒྱན་གསུངས་ཐག་དོ་རྩེ་གཞག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་སམ་ཡང་ན་མ་དུན་དུ་བཞག་སྟེ་རྩམ་དུམ་སྟེན་ལ་དབལ་ཆེན་སྟེན་བྲིས་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་རྩམ་འབྲས་བུས་བཀའ་པའི་ནང་དུ་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས་པ་བཤམ། ལུགས་ལུར་ལ་རྩལ་བྱུག་
 གུ་གུལ་བདུག་ལུངས་དཀར་བྲུ། དར་གྱི་ཅོད་བཅ་བརྒྱན་ལ། ལུར་གདན་སའི་གུ་གསུམ་བུས་ལ་དགྲིལ་ལོར་དབུས་གར་བདེ་བར་གཞག་དགྲིལ་ལོར་གྱི་གཡས་སུ་བདུད་ཅི། གཡོན་དུ་རྩམ་རྩལ། མ་དུན་དུག་ཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ།

བཀའ་བརྒྱུད་

གཞུགས་

ཆེན་པོ་ཀླུ་མ་

༡༩༩ ། མཐར་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྗོངས་ཞབས་བསྐྱེད། ལྗོངས་མེ་རྟོག་ ལྗོངས་ཁུ་ཁུ་བདུག་སྒྲོལ། ཁུ་ཁུ་མར་མེ། ཁུ་བྱང་དུ་བྱི་ཆབ། བྱང་ཞལ་ཟམ། བྱང་ཤར་རྟིང་ཤགས་སམ་མཆོམས་འཛིན་མེ་རྟོག་སྟེ་ནས་བཤམ། ལྗོངས་གཙང་མར་དམར་གཏོར་ཅེ་དགུ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བསྐོས་ལུ་དཔེ་རིས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་ལུ་བཅས་ལ་ཤ་བྱས་གིས་བརྒྱན། བསྐྱང་གཏོར་དང་། **ཅུ་པ་**གསུམ་གྱི་ལུགས་གཏོར་སྟོ་ལོགས་ལུ་བྱས་ནས་གར་བདེར་བཤམས་གྱུང་རུང་ངོ། དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱི་མཐར་བཤམ་ན་ནི། ལུགས་གཏོར་རྒྱམས་ཁུ་བ། གསོལ་པ་ལྟོ། བསྐྱང་བ་བྱང་ཆོགས་གཏོར་དལལ། བརྟན་སྟོང་རྒྱམས་ཤར་མ་དུ་ན་ངོས་ལུ་བཤམ། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་སྟེ་འི་གཞུང་ལྟར། ལྷུ་བས་སེམས་དཀར་བགོགས་བྱ། མཆོམས་བཅད། ཁུ་དང་པོ་མ་གཏོགས་དཀར་བགོགས་མི་དགོས། **བཀའ་བརྒྱུད་**ལས་བྱང་གཞུང་བཅིངས་ཏེ། ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་འདོན། **དྲུག་པ་**ལྷུ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་དབབ་ཅེས་པ་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་དལལ་ལ་དུན་རྩོགས་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་གཏེ། ཞེས་པ་ནས་མང་མང་གི་ལུགས་ཀར་མ་བེད་ནག་དྲུག་བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་བར་སྐབས་གཞུང་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་ལའོར་བཅས་གསལ། ཞེས་པ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ཡི་བར་ལས་བྱང་ནང་ལྟར་འདོན། ཡང་ལས་བྱང་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མཛོད་རྟོགས་དང་འཇམ་དགོངས། འཇམ་དགོངས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་ནི་དེལ་

ལྷོ་པའི་ལ་མི་མཐོང་། །དེ་ལས་བྱང་དང་དྲིལ་ལྷོ་པ་གསུང་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། **བསྟན་ལས་བྱང་གི་** **རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་བབ་** ཅེས་པ་ནས། **དགྲིལ་ལའོར་དབུས་སུ་དྲན་ཆོགས་ལ་** ལྷོ་པ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞེས་པ་ནས། **རང་རང་ལུགས་ཀར་མཐིང་ནག་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ་** ཞེས་པ་ནས། **རྒྱུ་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་** ཞེས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པར་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དགྲིལ་ལའོར་དག་
 མི་བསྐྱེད་པར་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཁོན་བསྐྱེད་པ་འདི་དྲིལ་ལྷོ་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། མངོན་རྟོགས་མང་ཉུང་འདི་གཉིས་འདོན་རེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱང་གཞུང་དེ་རྣམས་སྟན་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་སྟན་གཅིག་ དགོང་ཆེན་སྟན་
 གཅིག་ ཉི་ཐལ་སྟན་གཅིག་ མཚན་སྟན་དགོང་བཅད་བ་དང་བཞི་བྱའོ། །ཉིན་གུང་ལས་བྱང་གཅིག་ལས་ཡེ་གེས་དབྱིངས་བསྐྱལ་དང་ཕོ་ཉ་སྟོན་བསྐྱལ་མང་ཉུང་གང་རེད་གཏང་། དགོང་ཆེན་དུས་སྟན་ལ་ལས་བྱང་བསྐྱང་བ་མང་ཉུང་གང་རེགས་
 འདོགས་སྟབས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་ངོ། །པར་ལ་ཆོགས་དུས་བཞི། འབྲིང་ཉིན་རེ་རེ་རེ། ཐམ་དབུ་འཇུགས་དུས་ལ་གཅིག་ ལྷོ་པའི་རྒྱ་ལྷོ་པ་ཆར་མཚམས་ལ་གཅིག་ ལྷོ་པ་ཆར་ལྷོ་པ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱའོ། །ཆད་མདོ་བརྟན་སྦྱོང་ཡང་དེ་འདྲའོ། །
 དེ་ནས་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། **རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གསལ་པའི་སྒྲིའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་ལའོར་བཅས་གསལ་བཏབ་** དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་ **རྒྱུ་མཐིང་ནག་གསལ་**

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

4
 2009
 2009
 2009
 2009
 2009
 2009
 2009

[illegible]

● 1997年12月1日

[illegible]

ལུས་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། ལན་ཡོན་གཞུང་དུ་གསལ་ཡོ། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་ཆོག་ས་བསྐྱང་གསོ། ཆད་མདོ་བརྟན་སྒྲོང་དང་མཉམ་དུ་ཕོ་ཉེ་བཞོས་སུ་ཡང་དཔུལ། ལུས་པ་དང་ལུས་པ་གནས་བཞེར་གསུགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལྷུང་ནས་རང་ལ་སྤེལ་སྤེལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷོ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཆོག་བཏོན་ལ། ལྷག་ས་རིང་མཐར། ཀླ་ཡ་ལྷ་སྟེ་
 བྱི་ལྷོ་སྟེ་སྒྲུ་ལྷ་སྟེ་བྱི་ལྷོ་སྟེ་ཅེ་ལྷ་སྟེ་བྱི་ལྷོ་སྟེ་སྒྲུ་ལྷ་སྟེ་བྱི་ལྷོ་སྟེ་ཞེས་བཞོད་པ་དང་རིལ་སུ་ཅུང་ཟད་དངོས་གྲུབ་དུ་རོལ། གནས་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཆོད་རྒྱས་བྱེད། །ལས་བྱང་གི་རྩེ་ས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཆད་བར་འདོན།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན། །བཀྲ་གིས་བྱུ་ལ་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་རྒྱས་ཆོ་འགྲུགས་རྒྱམས་སྒྲུར་སྒྲུར་བཞོད། ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྒྱམས་ཆེ། བདག་ལ་དགོངས་གིག་བཀའ་ཡིས་བྱུས། ལྷ་རྒྱུགས་ཐིམ་བྱིས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཆིས་ན་བཀའ་བརྒྱད་
 ལྷ་ལ་བཞགས། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ དགོའོ། །

||

༩ དཔེ་རིས་བསྟན་པ་ལོ།



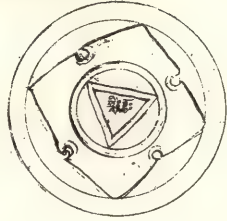
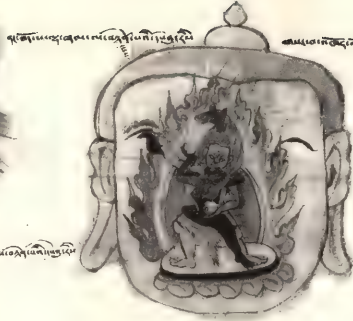
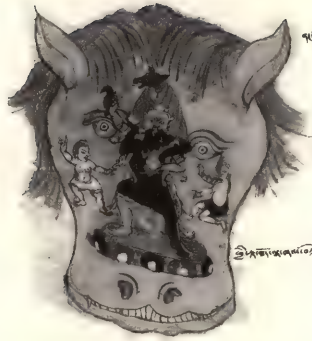
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्री गणेशाय नमः
 श्री कृष्णाय नमः



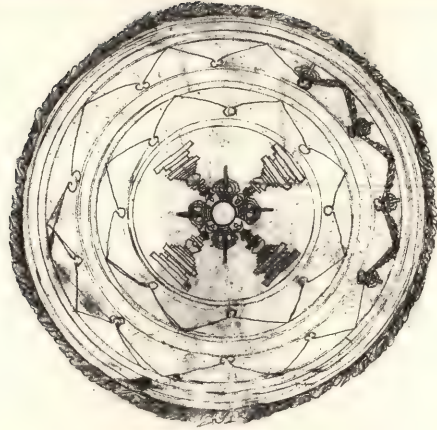


दशमि
वसिष्ठ
दशमि

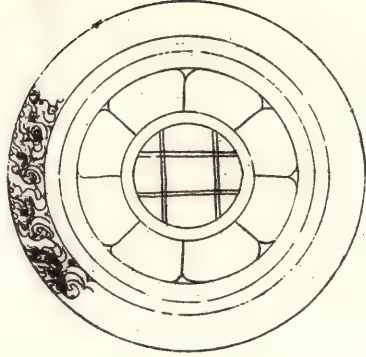
गो दशमि



मो इसविषं

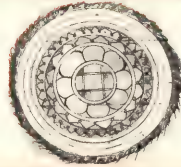


यो कृष्ण



दशमः पाठः प्रथमः दशमः

ॐ । ८ । दशमः



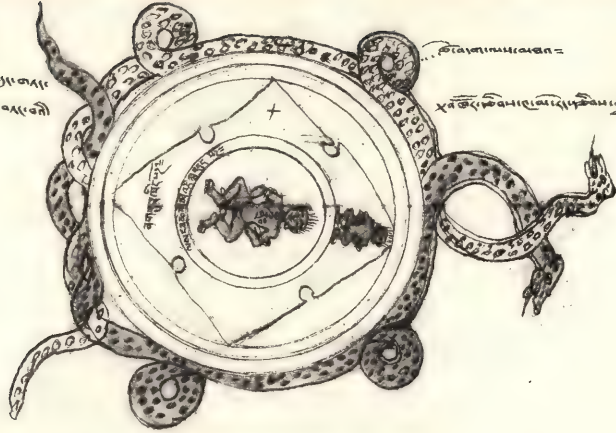


५५५
५५५
५५५

15-381

ཆོ ཏྭམགྲིནགསང་འདུལ། འཛིགས་བྱེད་ལས་སྤྱོད་དཔེ་རིམ།

ନିରାକାରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ର
 ଶୂନ୍ୟମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ର
 ନିରାକାରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ର



ନିରାକାରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ର =

ନିରାକାରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ରମୟମାତ୍ର =

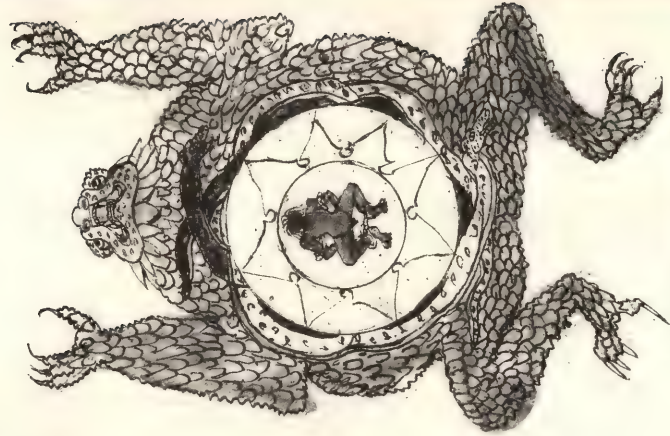
Д

कृष्णा

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

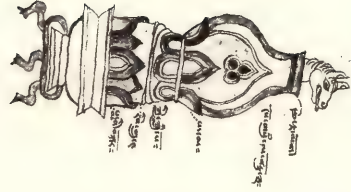
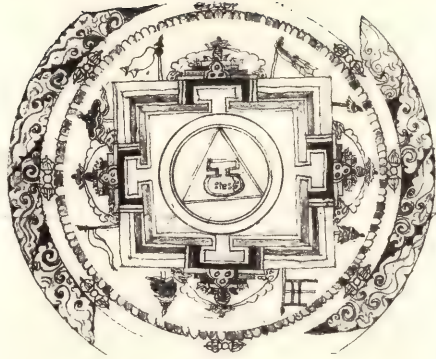
九

༤༡ རྒྱལ་ཁབ་ཁྲི་ལྔ་པ་དཔེ་རིམ།



சிறுநீர்மூலம் வளையுள்ள சிறுநீர்மூலம்

ཉེ ཏམ་གྱིན་གྱི་གཏོར་དབང་ལྷོ་མེ་གཏོར་ལུ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་མོར་དང་གཏོར་མའི་དཔེ་རིས་བཞུགས་མེ

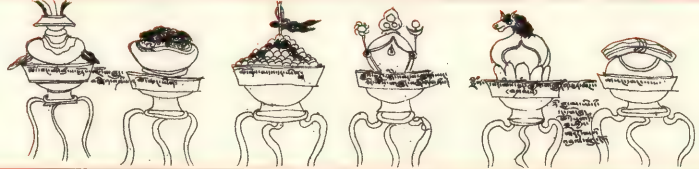


संस्कृतं

कविता

दशमोऽध्यायः

ॐ १५



ཏཱ་ལའི་བོ་

གཤིས་བྱེད།

དཔེ་རིམ།

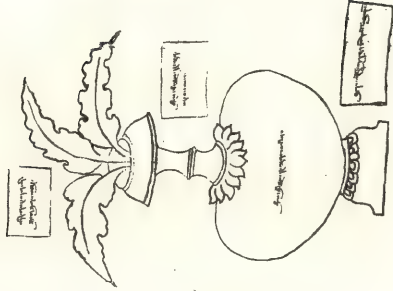
ཨ། གསལ་སྒྲུབ་དཔེ་རིམ།



ཨ། གསལ་སྒྲུབ་དཔེ་རིམ།
ཨ། གསལ་སྒྲུབ་དཔེ་རིམ།







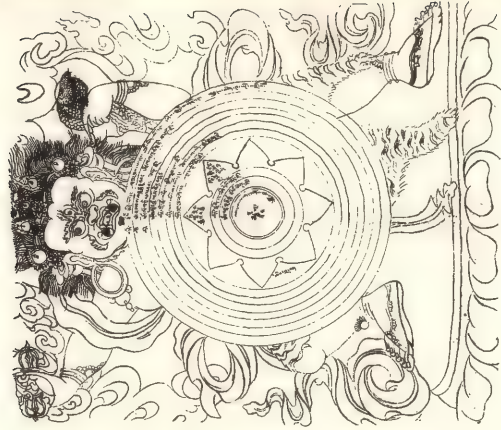
Handwritten text in Arabic script, possibly a title or description, located above the main drawing.

Handwritten text in Arabic script, possibly a signature or date, located below the main drawing.

Handwritten text in Arabic script, possibly a label or description, located to the left of the main drawing.

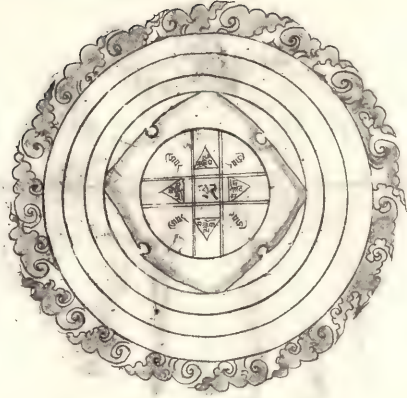
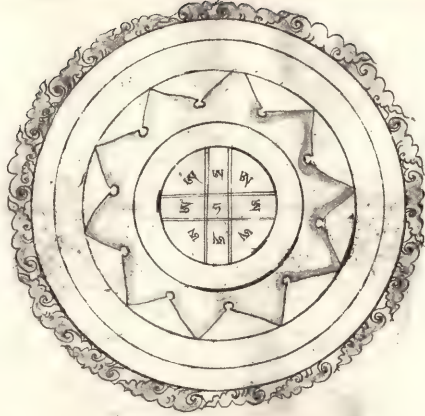
Handwritten text in Arabic script, possibly a label or description, located to the right of the main drawing.

Handwritten text in Arabic script, possibly a label or description, located to the right of the main drawing.



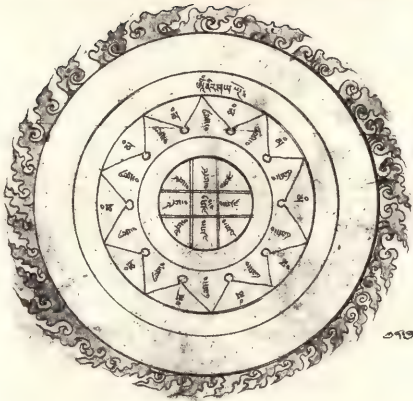
५

सुखद्विज
 वसिष्ठ
 पदमेव

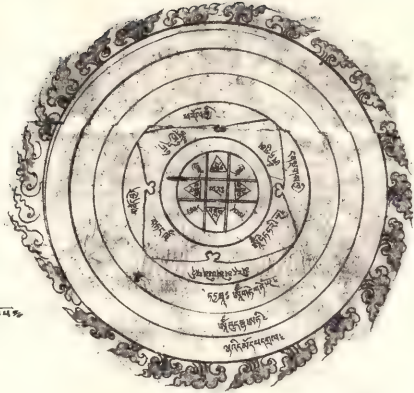


ནོ་ ཡིག་ལྷ་གྲུན་ཐུབ་དཔེ་རིས་ཡིན།

ལམ་ལོ་ལྷ་གྲུན་ཐུབ་ཡིན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༩༩། །ད། རྩ་མཁ་ཀྱན་ཐུབ་ལམ་ལའི་དབེ་རིས་ཡོད།

ཐོད་མན་ཀྱན་ཐུབ་ལམ་ལའི་དབེ་རིས་ཡོད།



བོལ་གྱི་མེས་འཇུག་མཁའ་བྱེད་ལས་
བྱུང་མ་གསལ་བ་དང་།
མཆན་པའི་ཙཱ་བ་ཞུགས་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

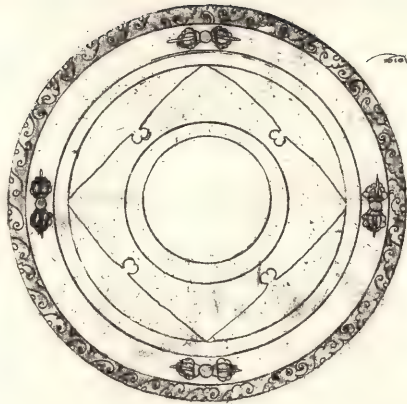
ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོག་ལའོར།
རྫོག་པ་ལི་རྩའི་ལའོར་ལོ་བཞུགས།





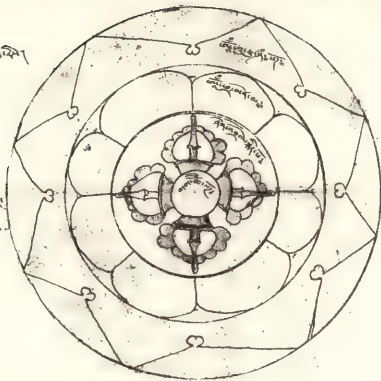
༩༩། ཅེ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་པའི་ལམ་ལོ་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་ནང་ག་ཞུགས།

ཅ་ག་རང་སྐྱེད་དཔེ་རིས་བཞུགས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༩༩། །ཚི་ བཅོམ་གྱི་ལ་དང་རང་སྤྱང་གི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞུགས།



તરીકે જોવામાં આવે છે... પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે...
 આમાંથી મેં જોવામાં આવે છે...
 જોવામાં આવે છે...

જોવામાં આવે છે...
 આમાંથી મેં જોવામાં આવે છે...



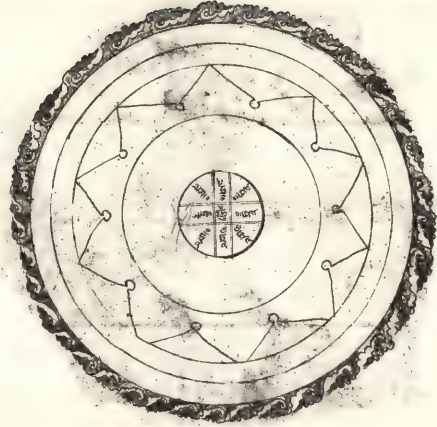
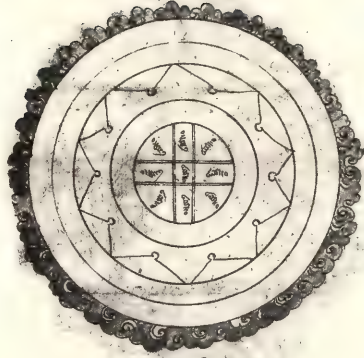
འཕགས་པའི་ཡུལ་

འཕགས་པའི་ཡུལ་

འཕགས་པའི་ཡུལ་

ཏ

འཕགས་པའི་ཡུལ་



൫൫। |མཐས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཐུ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་མཐུན་པ་ཐུང་གིས་རབ། དུ་མ་ཏི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོང་ཐིན་བྲིས་སྒྲོང་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྒྲིལ་མཆོད་པ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤེད་མི་རྣམས་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲུབ་ས། །མཆོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་
བསྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལོ། །

༣༤། །འཇིགས་བྱེད་སྒྲིལ་མཆོད་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲུབ་ས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བསྟན་སྒྲིལ་ས། །རིགས་ལམ་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ལ་གསུམ་ཁུལ། །མཆོད་སྒྲིལ་
མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལོ། །མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལོ། །

༡༡། ཁྱེད་མགོན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་པོ་འོ་ཕྱོད་འགོ་སྐྱབས་སེམས་དང་བླ་མ་འོ་རྒྱལ་འབྱོར་
དཀར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

༡༩། འཛམ་གླིང་རྣམས། ལྷ་ཆོག་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐུ། བདག་སྟགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། **བཙུང་ལྷན་འདས་** བདྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལྷ་ཆོག་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱབས་འོག་དམ་པ་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **སེམས་ཅན་** ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་

བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་** གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྲལ་མ་ཡི་
 དམ་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །**ཨོ་ལྷ་བྱ་མ་**སྒྲོམ་གསལ། གསལ་**སྒྲོང་པ་**ཉིད་དུ་གྱུར། **སྒྲོང་པ་**འི་ངང་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་**པོ་**ལས་བརྒྱ་**ལྷ་**ལས་སྒྲུབ་དང་། **པོ་**ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཕོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། རང་གི་ཅུ་བའི་བྲལ་མ་དང་གཉིས་སྒྲུམ་མེད་པའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲོང་བ་མཐའ་ལས་སྒྲུབ་པ་དོན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་
 བཏང་ཅིས་བཀའ་བའི་སྒྲོང་བཟེད་འཛིན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཆོས་གོས་གསལ་བསྐྱབས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་**ཨོ།**
 མཁྱིན་པར་**ལྷ་** ཕྱགས་ཀར་**ཨོ།** **ཨོ་**ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་
 བཏང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། **བརྒྱ་**སམ་ལ་རྩ་། སྤྱི་བོའི་བྲལ་མ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སྒྲུམ་མེད་པར་གྱུར།

རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་

གཞུང་པ་

སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲམ་མངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲམ་མངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 བྲམ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲམ་མངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལོངས་
 སྐུ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐུ་ལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །**མཁའ་འགྲོ་**ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཏེར་རྩོན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །**བདག་ནི་**བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །
 བྲམ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ། །པདྨ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལ། །སྐུ་བས་སུ་མཆི་འོ་ལྷགས་རྩེ་ས་ལུང་། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མངས་རྒྱལ་ས་ལ་དགོད་བྱའི་ཕྱིར། །
 རྒྱལ་གྱིན་དབང་གི་དཀྱིལ་ལོ་ར་དུ། །བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་བརྒྱབ་པར་བཤི། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྲམ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་

[illegible]

ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཞོན་སྒྲིལ་བརྒྱད། །བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་
 མ་དང་། །མ་མོ་འབྱུང་པོ་ག་ཟ་དང་། །ཤིན་པོ་ཡི་དྲགས་སྒྲོ་བྱེད་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བདག་ཡུལ་བདག་གོང་
 བདག་དང་། །དགོར་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས། །ལྷ་ཤིན་མེ་བརྒྱད་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྒྲིལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་སོགས་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །འོངས་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཐོབ་ཅིང་། །འོག་ལྷ་དབང་དུ་སྤྱད་
 པ་དང་། །མདོན་སྒྲོང་མི་མཐུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །མཐུ་རུལ་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་
 གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཕྲིག་ཏེན་

རྒྱལ་པོ་

པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ། །བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུན་མས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མ་རྟོན། །ཅེས་དཀར་གཏོར་གྱི་རྩོམ་ཏུ་གཙང་སར་དཔུལ་ལོ། །གཏོར་ཏུ་ས་ཡིན་ན་བགེགས་གཏོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱས་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། **རྒྱལ་པོ་** ལ། **ལྷ་པོ་** གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩི་པུ། **སྒྲིབ་ཅིག་གིས་** སྒྲིབ་རམ་
 གཞིགས་གནས་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཏུ་མ་གྱིན་ལྷང་གྱི་གྱི་གྱུག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མེད་པུང་གི་གྲོང་ན་བཞགས་པ། སྒྱི་གཙུག་ན་ཏུ་སྒྲིབ་འཆར་
 བས་བགེགས་རྒྱམས་དབང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུར་གྱུར། **ན་མོ་རྩེ་བཙུན་** ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྱུར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ན་ཡ་

གས་གཙོར་བྱས་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
 པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལན་ཆགས་བགོགས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག **ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤཱ་ཤ།** བཟླ་པ་ཤུ་
 ལྷོ། བཟླ་སྟོང་པ་ཤི། བཟླ་གཞེ་རྟོ། བཟླ་ཨ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཨུ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། **ཨོ་ལྷ་ལྷ་མོ་གས།** **སྟོང་པའི་དང་ལས།** **ལས་**རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལན་
 ཆགས་སྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་རྒྱ་བྱས་པ། བོག་སྟོང་གསེར་ལས་བྱས་པ། བོག་སྒྲིང་དཔུལ་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་དང་མཚོང་ལས་བྱས་པ། ལུང་རྟོང་གི་མིག་མགོན་བུའི་སོ།
 ལུ་རུའི་ལྷགས། ལག་པ་གཡས་པ་གསེར་ལས་བྱས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་དཔུལ་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་དང་གཡས་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་དང་གཡོན་པ་ཐངས་ལས་བྱས་པ། བ་ནས་
 སྟོན་པའི་གྲུ་ལེན་པ། ལག་ན་འདོད་པའི་ཡས་ཐོགས་པ། འགྲོ་མཁས་དེ་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་པ། སྒྲ་མཁས་དེ་ལྷགས་ལྷགས་བྱེད་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་

ལྷ། །འབྲུལ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ལ་གས་གཙོར་བྱས་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚྷགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོའོ། །སྟེན་ནོ། །
 བ་མཁས་ཏ་ལྷག་ཏ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་མོ་རྩ་ར་མོ་རྩ་ར་རྩོ། **དེ་བཞིན་གསེགས་**པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱུས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལན་ཆགས་གྲུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བསྟོས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལེགས་དང་བཅས་པས། བསད་བསད་བཅད་བཅད་སྟོག་གི་ལན་ཆགས། བརྟུངས་བརྟུངས་བཙོགས་བཙོགས་ན་ཆའི་ལན་ཆགས།
 བརྒྱས་བརྒྱས་འཕྲོག་འཕྲོག་རྒྱའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཁའ་མཁའ་པའི་ལན་ཆགས། དམའ་བ་ཡུལ་སྟོག་པའི་ལན་ཆགས། མི་རྟ་གྱི་རུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་། ལུ་ལོན་སོད། ག་མཐོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །**དྲི། རོན་ཅིག་མ་ལུས་བགེགས་ཀྱི་ཚྷགས།** །

1997

བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་མཆོད་གྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཟུང་པ་ལས་ནི་ཐར་བ་དང་། །
 བཅིངས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛོད། །རིན་དང་གྲུད་དུ་འདི་བཞེས་ལ། །སོང་ཞིག་བགེགས་ཆེན་འགོ་བར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་མ་གཞོད་ཅིག །ཁྱོད་གི་སྟོབས་དང་རྩལ་
 མཐོང་ན། །ཁྱོད་གིས་བགེགས་བྱེད་མི་རུས་མིན། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་གིས་བགེགས་ཀྱང་བྱེད་པར་རུས། །སྟོན་ཆད་མཆོད་སྒྲིན་མ་ཐོབ་ན། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཁྱོད་
 མཆོད་གྱིས། །ལན་ཆགས་གྲུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །**ཏྲུ། བར་སྟོགས་**བགེགས་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟོང་གསུམ་དག་གི་བདག་པོ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་
 བགེགས་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲིན་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་དང་། །རུབ་སྟོགས་བགེགས་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱང་སྟོགས་བགེགས་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བྱིན་ཡ་ག་བཞི་པོ་
 ལ། །འཁོར་དུ་བགེགས་ཆེན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་པོ་ཉར་འགྱེད། །ལན་ཆགས་གྲུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷགས་གྲུ་དགར་

༡༡། ཁོ་ཁོ་ཞེས་བྱ་དང་། ལྷ་ཆད་མ་དང་སོ་བཅུ་གས་སོགས། ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྷ་གས་དང་ལྷ་པ་ལ་བར་གཅོད་པ། རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བགོགས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གྱུད་འདི་ཡོངས། ལྷ་གས་འཆང་བདག་ལ་མ་གཅོད་ཅིག ལམ་ཡི་འོག་ནས་རིག་བྱེད་པས། ལྷ་ཡི་ལོ་སྟོང་བསགས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ལོག་འདྲེན་པ་ཡི་སྟེ་སྟེད་ཁྱོད། ལྷ་ཡི་ལོ་ལྟར་ལ་མ་འཆོ་ཞིག ལམ་ཡི་འོག་བདུག་སྟེ་སྟེད་པའི། ལྷ་གས་ནས་ལྷ་མི་སྟེ་སྟེད་པའི། མཆོད་པའི་བགོགས་གསུམ་གྱུད་འདི་ཡོངས། མཆོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་མ་བྱེད་ཅིག འདམ་སྟེ་སྟེད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལན་ཆགས་གྱུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མ་ཉེས་མ་འཕོར་གཞན་དུ་དེངས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། གཞན་ལ་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ལྷ་ཡི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། མཆོད་སྟེ་སྟེད་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། འཕྲལ་གྱི་སྟེ་སྟེད་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷ་ཡི་གཏོར་འདི་ཡིས་བསྟོག་པར་གྱིས། འོན་མེད་གཅོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། ལྷ་ཡི་གཏོར་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། ལྷ་ཡི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷ་ཡི་གཏོར་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། ལྷ་ཡི་ཡང་།

ལས་ངན་སྒྲིག་ཆེ་བས། །ད་ལྟ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས། །བགེགས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སོང་ཞིག །**དྲི་** **རི་**རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ངད་ལུང་། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་
ལུལ་ལོ་རྒྱུང་། །དྲི་ཟ་མང་པོས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །དོ་མཆར་ལྟ་མོ་དེ་ན་ཆེ། །སྒྲུ་སྒྲུན་པི་མི་ཅི་རེ་རེ། །སོང་ཞིག་བགེགས་རྒྱམས་ད་སོང་ཞིག །རི་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་
བྲང་ཆེན་པོ་བེ་རྒྱུ། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ། །གཤིན་མེ་ཕྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྒྲོལ། །ཤ་ཕྱག་ལོངས་སྒྲོད་དེ་ན་ཆེ། །སོང་ཞིག་བགེགས་རྒྱམས་དེ་ར་སོང་ཞིག །རི་རབ་ཆེན་པོ་དེ་
རྒྱལ་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་ཆོ་ལོ་རིགས། །དེ་ན་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུན་མི་བཟང་། །སྒྲུ་རིགས་ཕྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྒྲོལ། །ཟད་མེད་སྒྲུ་ཡི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །སོང་ཞིག་བགེགས་རྒྱམས་
དེ་ར་སོང་ཞིག །རི་རབ་ཆེན་པོ་དེ་བྲང་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྟ་ལོ་ཅན། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕོས་སྒྲུས། །ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་ལུང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་དེ་ན་མང་། །སོང་
ཞིག་བགེགས་རྒྱམས་དེ་ར་སོང་ཞིག །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་གཅིག །དམ་པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲུན་མ་ལྟར། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གུར་ན། །སྒྲིང་ལ་ནད་སོགས་མེ་ལྟར་

2012

༡༡། འབར། མགོ་ལུས་རུམ་བུ་སྒྲོང་དུ་འབྱུང། རེ་བས་སྐར་བ་ཉིད་དུ་རེངས། ། **འབྲུང་པོ་མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱ་བ།** ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྒྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཉམས་
ལེན་པ། ཐོ་འཆོམ་པ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་ཅིང། བསྐྱམ་བཞེད་སྒྲིམ་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་
འཇུག་པར་གཞན་དུ་རེངས་གིག **མཚ་བི་རྒྱུན་གཙུག་གཙུག་** གནོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ལྷ་ཅ་ཏྲ་ལ་ཡང། ཅེས་བགེགས་གནོར་བྱི་རོལ་དུ་ལུལ། ། **མཚོད་གནོར་རྣམས་བྱུང་ལ།** **ཡོ་ཡེ་མྱི་རྟེ་རྒྱུ་ཡང་།** **ཡོ་སྐྱ་རྒྱུ་**
ཐ་སྐྱགས། **ཀ་དག་གྲོང་ནས་སྐྱལ་པ་ཡི།** གནམ་ས་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན། སྒྲིན་གནོར་རྒྱ་ལྷ་མོར་བཅས། ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་ལུས་རྒྱུ་རྟོ། དེ་ནས་ཞི་བྱས་སྐྱགས་རང་གཞུང་རྣམས་འདོན་ནོ། །
ཅེས་སྒྲགས་ཁུང་ཡོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་བྱི་དོན་དུ། **རྒྱ་ཡེ་སྐྱམ་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བའི་བདུ་འགྲོ་དོན་ནོ།** མཚ་མདུ་ལོ། ༡༡། **བྱིན་དབབ་པའི།** **རྒྱུ།** **ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས།** ཆོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་
མ་གཡོས་གྱུང་། གཤུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཏྲ་མཚོག་རོལ་བའི་སྐྱ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་གནས་འདིར་གསེགས་སྐྱ་གསོལ། གསང་བའི་དགྲིལ་ལམོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་ སྐྱབ་

М
А
В
Л
Д
Д
В
В
Д
Д
М

མཆོག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པ་བྱིན་གྱིས་ཕྲོད་པ། །ཕྱི་ཤར་ཕྱི་ཤར་གྱི་དབང་མཆོག་དེས་ཡུལ་ཕྲོད་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཤར་རྗེ་མཆོག་གིས་གཟུང་དུ་གསོ་པ། །**ཨོཾ་ཧཱུྃ་འཛཱ་ཤོ་ཏ་ཏུ་ཤི་ཙ་ཞ་མེ་ག**
ཡ་ཞ་ཞ།

༣༣། །དཔལ་ཏྲ་མགིན་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

༡༩༩། །འདོན་ན་བྱེ་བ་གཅིག་འདོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་རེས་ཀྱང་དེ་མིན་པས་བྱེ་བ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། ད་རེས་ལྷག་བདུན་ཅི་ཐོན་ཙམ་ཐོན། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། གཡ་ཏེ་སློ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལུས་གདོན་ཆེན་ཞུགས་ན། རྟེ་
 ༢༠༠། རྟེ་ཡིག་དམར་པོ་བསམ། ། རྟེ་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཀྱང་བསྐྱེགས། ། རང་ཉིད་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར། ། རྟེ་གྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པ་ལས། ། མེ་སྒྲ་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོག་པར་
 བསམ། ། །ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལུང་ཆེ་ལ་ཐོན་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་དེ་སྒྲོང་པར་བསྐྱེམས་ནས། རང་གི་མེ་ལ་གནས་པའི་རྟེ་བར་ རྟེ་ཡིག་དམར་པོར་བསྐྱེམས། དེ་ལས་མེ་འབར་
 བསམ་རང་ལ་གཞོད་པའི་ནད་གདོན་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་ནས་རང་ཉིད་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར། མེ་དཔུང་དེ་ལས་ རྟེ་ཡིག་དམར་པོའི་ཚུ་ཚུ་མར་པོ་འཕྲོ་

म
२५
म
२२
३५
३२
म

བེད་མེ་སྒྲུ་ལས་སྒྲགས་སྒྲུ་སྒྲོག་པར་བསྒྲུ་མེད་བཟུང་། ཡང་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོར་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་སྒྲེད་དུ། སྒྲགས་ཀར་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་རྩི་མཐིང་
 བྱ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བསམ། རྩི་མཐིང་བསྒྲོར་དུ་ཅུ་སྒྲགས་དང་རྣ་ག་རྒྱའི་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲགས་སྒྲེད་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མགལ་མེ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་
 སྒྲགས་བསྒྲོར་དུ་དམར་སྒྲ་ར་ར་དུག་དུ་ལོར་བས་རྩི་དང་སྒྲགས་སྒྲེད་ལས་འོད་ཟེར་མེད་པུང་གི་ཆོགས་ཚུ་ཚུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་ནད་གདོན་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲེགས། རོ་མ་རྒྱུ་མས་འབྱུ་མ་གྱི་ཚུལ་དུ་བ་སྒྱའི་སྒྲག་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་སྒྲེར་པུད། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རྟ་མགྱིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་
 རྒྱུ་པ་མེད་རང་བཞིན་དམར་ལྷང་རེ་བ་མེ་ཕྱེ་བ་སྒྱའི་སྒྲག་ནས་སྒྲེར་འཕྲོས་པས། རང་ལུས་མདུན་རྒྱལ་མེད་པར་མེད་པུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་མེད་ཚུ་ཚུ་རྩི་དམར་པོ་
 སྒྲགས་སྒྲེག་གི་ཚུ་ཚུ་ལྟར་འཕྲོས། མེ་སྒྲུ་ལས་སྒྲགས་སྒྲུ་འུ་འུ་བསྒྲགས་པར་ལྟར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ལ་གདོན་ཡོད་པ་བསྐྱངས་བས་རྟགས། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་དང་ཆ་ཅག་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་པ་གཟེར་

[illegible]

བྱེད་གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་འགོང་པོ་མོའི་ཤྲོག་ལ་ཅད་ཅད། སྒྲིང་ལ་ཅད་ཅད། ག་ལ་ཅད་ཅད། འགྲུག་ལ་ཅད་ཅད། རུས་པ་ལ་ཅད་ཅད། དགས་པ་ལ་ཅད་ཅད། ལྷ་དང་པ་ལ་ཅད་ཅད། གཟའ་
ལྷ་རྒྱལ་འགོང་པོ་མོའི་ཡིད་ལ་ཅད་ཅད། ཡུལ་གྲུ་ལ་ཆེན་པོས་གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་འགོང་པོ་མོའི་ཅོན་ལུང་ལུང། ཅོན་ལུང་ལུང་། ཅོན་གཏུབ་གཏུབ། ཅོན་ལྷོག་ལྷོག། ཅོན་
ལུང་རི་ལི་ལི། ཅད་ཅད་ཡ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་འགོང་པོ་མོའི་ཤྲོག་ཅུ་ཆོད་ཆོད། སྒྲིང་ཅུ་ལུང་ལུང། གཏུབས་གཏུབས་ཁྲི་ཁྲི་ལྷ་ལྷ་ཅད་ཅད། རུས་ལུང་ལུང་ལུང། ལྷ་ག་རྒྱ་ཅ་ལྷ་ར་
ལ་ཅད་ཅད་སོད་སོད་ལྷོག་པོ་རི་ལྷ་ར་ལ་ཅད་ལ། ཞེས་པ་རྟགས་མ་ཐོན་པར་དུ་ཁྲི་ལྷག་གཅིག་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ། ད་ལས་ཞག་བདུན་བརྒྱུ་ལྷ་ལུང་ལུང། འདི་ལ་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷགས་འཆང་སོགས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་
ཆད་ཟེར་ཞིང་འདུག་ཏེ། དཔུས་གཙང་ན་ར་ལ་མ་ལུང་བདུགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མ་དངོས་བདུགས་པ་ནི་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཁུ་གས་པོ་མ་ལ་ར་ཡང་ཟེར་དགོས། ར་ལ་བ་བདུགས་པ་ཡོད་པས་ཅད་ཡིན་ཟེར་བས་ད་ནི་དེ་ལི་ལུགས་ཀྱང་། འདི་འདི་ཆོ་
དམིགས་པ་ནི། **རང་ཉིད་**གཙོ་ལོ་ར་ལྷ་སྒྲི་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་མེད་ལུང་གི་དཔུས་ན་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམས་པའི་ལུགས་ཀ་ནས་རང་ལས་ལུང་ཅམ་གྱི་ལྷ་ལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རང་།

དཀག

བཞི

ཐུག་པུམ།

༡༥༥། །འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། མྱོང་གསུམ་མེར་གྱིས་གང་། རང་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས། ལྷག་གཡས་རལ་གྱིས་དུམ་ཁུར་གཏུབས་ནས་ཕྱེ་མར་བཏང་བས་ལས་མཁན་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ག་ཟོས། ལྷག་འཁུང་རུས་པ་ཁུར་ནས་རུལ་དུ་བརྒྱགས། ལྷག་མ་རྣམས་ཁྱོ་རྒྱུང་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས་བསྐྱེགས་ནས་རྗེས་ཀྱང་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་གསུངས་ཀྱང་། ཆེད་ག་ནག་ཞི་བདག་ལ་ཡང་གནོད་ཅིང་རང་གིས་མི་འཁྱོང་། ལྷགས་སྒྲུ་རྒྱུང་དྲག་བདང་ཡིད་འདོན་བྱས་ན་རྣམ་པ་མི་འཕྱུང་བས། དུང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ཙམ་དུ་མིལ་ཁུར་བརྒྱ། ང་ཡི་སྒྲུ་མ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུས་མཛེ་ཕྱུང་ནས་རྟ་ནག་ཉང་ལྷགས་དེ་བསྐྱབས་པས། ཁུམ་པའི་ནང་ནས་དུ་བ་སྒྲུ་ཅུ་ཅུའུང་། སྒྲུ་ལ་ཆོགས་གྱི་འོག་འདི་ནས་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཕྱུང་། དེ་བཞོལ་བའི་ནང་ནས་སྒྲུ་ལ་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་དངོས་སྒྲུ་ཕྱུང་ཕྱུང་། དེ་ཐེབ་ཅེའི་ནང་ལ་བཞག་འོ་མ་སྒྲུགས་ནས་ཁྱ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འགོའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱར་ཁྱ་བ་དེ་མཛེ་ཕྱུང་ནས་གི་ཁོང་རང་དྲག་གསུངས། གཞན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། སྒྲུ་ལ་པ་བསང་ནས་ཉ་ར་བྱས་ན། མཛེ་ལ་དེ་ཡི་ག་ཞད་ཙམ་རེ་བྱིན་ན་ཐིང་ཆོག་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་པདྨ་གྱིང་པའི་རྟ་ནག་གི་གཞུང་ལས། ཕྱི་རབས་སྒྱིགས་མ་ལུ་

म
अ
इ
उ
ऋ
ॠ

བདེ་མར་འགྲིབ་དུས། །ས་བདག་གྲུག་ཅན་ལྷོ་བརྒྱུད་དྲེགས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛོམས་ཆུ་དུས་མི་འབེབས། །ལྷ་མེད་ནད་དང་མཛོད་དང་བརྒྱལ་ནད་དང་། །གཟའ་ཡི་གཞོན་པས་མི་སྤྲུག་སྤྲུ་ཚོགས་འོང་། །དེ་དུས་ལྷགས་མཛོམས་པོས་བོད་
ལུ་ལ་གདུལ་ཞིང་ཡིན། །ཞི་བས་མི་སྤུལ་དུག་པོས་འདུལ་དགོངས་ནས། །རྗེ་ལ་དགོས་ཆུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་དོན། །གནམ་སྤྲུལ་བྲག་ལ་སྤྲུལ་སོ་སུ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་པོའི་ནད་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་ལན་དེས་སོ། །
དེ་ལྷ་མ་གཞོན་བགོགས་བསད་བཅད་གདུབ་ལྷག་མ་མེས་བསྐྱེགས་པར་བསྐྱོམས་མཛོམས་གཞོན་ལ་སྤྱིང་མཛོམས་པོ་དེ་བསྐྱོམས། །རང་དང་གཞོན་དང་ནད་གསུམ་འོ་པོ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་ནད་གཞོན་རང་གི་སེམས་ལས་གནན་མ་གྲུབ།
སེམས་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཐག་བཅད་ནས་སེམས་འོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལྷ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདྲེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་གེས་པར། །ལྷ་བ་བྱུང་གི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷག་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ཡིན། །ལྷགས་འོང་འདོན་དུས་སྤྲུན།
སྤྲུན་མཚམས་སྤྱད་ལྷ་མ་སེམས་འོ་སྤྲུན་འོང་ཞིག་སྤྱིང་། །**དེ་ཚེ་**ལྷགས་མི་འདོན་པར་ངལ་གསོའོ། །**ཡང་སྤྱིན་**ལྷ་མ་རང་ཉིད་ལྷ་འི་སྤྲུལ་གསལ་པོར་སྤྱོམ་པ་ནི། །གཞོན་པོ་སྤྱོད་པ་གི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་
ལྷགས་འོང་རྣམས་བསྐྱུ། །འདི་ལ་སྤྲུན་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་རང་གི་ས་ཅི་འདོད་བྱེད་ཚོག་ཅིང་སྤྲུན་མཚམས་སྤྱ་གཞོར་མ་གསོས་ལ་ལས་བྱུང་འདོན་པ་གཞོར་བསྐྱོམ་ཡིན། །དགོང་མོ་ལ། **རང་གི་ལག་པ་**གཡས་པ་གནམ་ལྷགས་དང་

རྩམ་ག

༡༡། །གཡོན་ཟངས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་གཉིས། ཕྱི་བས་མཆན་དུ་སྡིག་པ་ནག་པོ་མགོ་ནང་དུ་གྱུ་བ་རེ་བསྒྲུ་མ། ལའོར་ལོ་འི་ལྷོ་བར་**རྩི་ཏི་**ལས་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་གསལ་བར་
 བསྒྲུ་མ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བསྒྲུ་ལ་བས་ཟངས་ལྷགས་ལའོར་ལོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲུ་ལ་མར་ལའོར་བའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་ཡོས་ལྟར་བཏགས་པར་བསྒྲུ་མས། ཐལ་མོ་
 བརྒྱབས་པས་བྲག་ལ་སྒྲོ་ར་བརྒྱབས་པ་བཞིན་གནོད་བྱེད་དམར་ཆལ་ཆལ་སོང་བ། ས་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཕྱི་བས་བར་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བློས་པར་བསྒྲུ་མས་**ནས།**
 ལྷགས་རིང་བརྒྱ་རེ་ཐེམས་པ་དང་ཐལ་མོ་དག་རེ་བརྒྱ་བ། དེ་ལྟར་དགོང་མོ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱས་པས། ལག་བཅུ་ནས་སྒྲོ་ར་ཆོ་གཅིག་འགོ་བས་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྷགས་ལ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལམ་ལག་བཅུན་
 ལ་འདོན། ། **དེ་ནས་**ལྷགས་རིང་རྩེ་མ་འདི་གཅི་ཆེར་གྱུ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུ་ལ་འདི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་འདྲ་བར་ཡོད། དམིགས་པ་དང་ཐལ་རེ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་འདྲ་སྟེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ནི། ལྷུ་འགོང་ནི་བཅུན་གཞུགས་རོང་
 རན་ལུ་ཐེབ་ཅན། གཟའ་ནི་མིའི་གཞུགས་དུང་ཁ་སྒྱིག་ཕུག་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་ས་སྒྲུ་མ་གིང་རིང་པར་ལུས་པོ་མིག་གིས་གང་བ་ཡོག་ཆོམ་དཀར་པོ་ཅན་དྲང་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། གྱུ་དངོས་མམ་སྒྲལ་སྒྲལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བསྒྲུ་མ་

པ

ལྷོ

རྩམ་གྱིས།

ཅིང་དེ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བསམ་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། ལུང་མཆོམས་ལུ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲོན་དང་འདྲ། **ཐུགས་ནི་རྩ་མགིན་གྱི་རྩ་ཐུགས་དང་རྩ་ག་རྩ་གི་ཐུགས་གཉིས་**
སྒྲིལ་། ཐུགས་མིང་འདི་བཏགས་ལ་བརྒྱ། **ཨོ་ཙྰ་ཏུ་ན་** བདག་ལ་གནོད་བྱེད་གཟའ་ཀླུ་ལ་འགོང་ཕོ་མོའི་མགོ་ལ་ཆོམ་ཆོམ། ཞེ་སྒྲིང་ག་ལ་ཐུག་ཐུག། རྩ་གའི་ག་ལ་ཐུག་ཐུག་། འདོད་ཆགས་
 ཐུག་ལ་ཐུད་ཐུད། རྩ་གའི་ཐུག་ལ་ཐུད་ཐུད། ར་ཐུལ་སྒྲིང་ལ་གཟེར་གཟེར། རྩ་གའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་གཟེར། འགྲིམ་འགྲིམ། དབང་ཕོ་ཡན་ལག་ནས་ཐུང་ཐུང། རྩ་གའི་སྒྲིང་དང་དབང་
 པོ་ཡན་ལག་ནས་ཐུང་ཐུང་། ར་ཐུལ་ལ་ཐུམ་རི་ལི་ལི། ར་ཐང་ར་ཐང་། རྩ་གའི་ར་ལ་ཐང་ཐང་། ཐུག་བྱེད་རུས་ལ་ཐུམ་ཐུམ། འཆིང་བྱེད་སྒྲོག་ལ་ཐད་ཐད། རྩ་གའི་སྒྲོག་ལ་ཐད་ཐད།
 ར་ཐུལ་བྱེད་ར་ལ་ཐུད་ཐུད། རྩ་གའི་ར་ལ་ཐུད་ཐུད་། རྩ་ག་རྩ་ཙ་སོད་སོད། བྱིད་བྱིད། ཐིབ་ཐིབ། ཐུས་ཐུས། སོད་སོད། ཐད་ཐད། བན་བན། རྩ་ག་རྩ་ཙ་སྒྲོག་ལ་ཐིབ་ཐིབ། ཐིབ་
 ཐིབ། སྒྲིང་ཐིག་ལ་ཐོབ་ཐོབ། དོན་སྒྲིང་ལ་ཐོབ་ཐོབ། **ཏུ་གི་** འབར་བས་གནོད་བྱེད་གཟའ་ཀླུ་ལ་འགོང་ཕོ་མོའི་སྒྲིང་ནས་དྲོངས་ཤིག **རྩ་ག་** རྩ་ཙ་ཐུམ་རི་ལ་ར་། ཐུ་ར་ལ་ཐི་རི་ལ་

100

[illegible][illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྩི་རྩི་ནན་ མ་ར་ཡ་ཇ་ ཀི་གི་གུ་རུ་ནན་ སྤམ་ཡ་རྩི་ནན་ རྩུ་ཅ་ཁ་ཐུམ་ རྩུ་ཅ་རྩིག་ནན་ རྩི་རྩི་རྩི་ཡ་ནན་ རྩི་ཡུ་ལོ་ནན་ **བདུན་ནམ་** ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བསྐྱུ། རྟགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱོལ།
 བརྒྱལ་སོང་ན་གཞོན་པས། སྤལ་དང་རུམ་པའི་རྟགས་ཐུང་ནས་དམ་པོར་རོ། །མནའ་བསྐྱགས་ལ་ཆོད་རན་པ་གཅིས་སོ། །ཡར་ལ་གཏད་ན་ཁོ་རང་སྟོག་དང་འབྲལ་བས་ཤིག་ཆོདོ། །ལར་ལྷགས་འདི་ཞག་རེ་ལ་བདུན་རེ་བསྐྱུས་ན་ཞག་བདུན་
 བས་སྤལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འོག་གི་རྩམ་བསྐྱུ་པ་པའི་སྐབས་ནས། དགོས་དུས་ཁག་སོ་བའི། རྩུ་པའི་རྟགས་བརྒྱུལ་མ་ ཆོད་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་གང་བསྐྱུང་ལ་བྱོལ། །རྟགས་ཆན་གསུམ་པོ་སོ་སོ་གང་བསྐྱུང་ལ་རབ་
 བྱི་ཆོ། གཞོན་རུ་རྩམས་ལ་ཆོད་ཆོ་རེ། རྩུ་པ་སོང་ལ་བརྒྱུ་རེ། ཞོ་ཆང་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟགས་རིང་འདི་བྱི་ཆོ་བཏོན་པ་མང་བས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་རིང་རེ་ལ་ཕྱེད་དོག་རེ་བཞག་པས། ཞག་བདུན་ལ་ཡང་བྱི་ཆོ་
 ལས་མི་ཆར་རམ་སྟུམ། སྤལ་པའི་རྟགས་ཐུང་ཡང་ད་རུང་བསྐྱུས་ན། ཁོ་བརྒྱལ་ནས་འགོ། བརྒྱལ་སོས་པ་དང་གཞོན་པ་ཆེར་བྱེད་པས། གཞོན་སྤལ་པའི་རྟགས་དང་རུམ་པའི་རྟགས་མི་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་སྟོགས་ཐུང་ན། **རང་ཉིད་** ལྟར་
 གསལ་པའི་མདུན་དུ་གཟུང་རྒྱལ་པོ་ཀྱུ་ལ་སྟོགས་པ་རང་རང་གི་གཟུགས་ཐལ་སོ་སྟུར་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་ལམ་ར་དང་བཅས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་གན། ཞེས་ལན་བརྒྱ་ཆོད་མང་པོ་ཆེར་བར་སྟོམ་པ་ནི་མནའ་བསྐྱག་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་

༡༩༡ ། མཐའ་ཆུ་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་ལ། ལ་མྱི་ཏ་ལུ་ཉི་ཤེས་མིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་ཁོས་འབྱུང་བར་བསམ། རང་གི་ལག་གཡས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཐོགས་ལ། དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆེ་མྱི་པོར་བཞག་ལ། མྱི་པོར་རྩོམ་མཆན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནི་དམ་པོར་བཞིན། རུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་ད་རུང་ཨར་ལ་གཏད་ན་ཁོ་ཐོག་དང་བྱལ་ནས་མིག་ཆེ་གསུངས་ཏེ། མི་ཤི་བ་ལྟར་མེད་ནས་འགོ་བཤམ་ཡིན། འདྲེ་ཤི་ཞག་གསུམ་ཟེར་བའི་དཔེ། ཞག་འགའ་ནས་ཐོན་ལྟར་འདྲེ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་། ལྟར་ཡང་རི་རྒྱུ་པ་འདྲེ་ལ་སྒྲུབ་ནས་མཆུར་སྤེལ་བྱས་ལ་གནས་པ། འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་གཟིར་བས། འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་གྲོ་ཆད་བསྐྱུངས་ཏེ་རུལ་འདས་བྱས། ར་ཡང་དེས་ཤི་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཡང་ཆོ་འཕོས་ནས་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་གསུངས་པ་ལྟར། མཆུར་སྤེལ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ད་ལྟ་འབྲས་སྤྱང་གི་རུབ་བྱང་མཆོམས་སྤྱག་ནས་ནས། ཐོགས་བཅུ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུག་ཅིང་ལྷ་དམར་ནག་གི་བསྐྱར་པ་ལ་གནོད་བས། དེ་བསྐྱེག་པའམ་མཆན་པ་ཐོགས་མ་བྱུང་ན། ཀར་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་དར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་རིག་འཛིན་ཐོག་སྤྱབ་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་ལས་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོགས་བྱུང་རུས། འདི་ལྟར་སྤྱགས་རིང་རྒྱམས་བསྐྱུས་པས་སྤུབ་རྒྱལ་དང་བྱལ་རྒྱལ་གྱང་མི་འོང་ཞིང་གདོན་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་པར་འཇམ་སྤྱག་གིས་འགོ་འདུག་པས། གདོན་དེ་བྱོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ནམ་ཐོར་རངས་གཉིད་པ་མ་ཡིན་སྒྲུམ་གྱི་སྤྱང་བར། གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་སྟེ་རྩ་བའི་ལུལ་རྒྱ་གྲག་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏམ། ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀན་ཟེར། ར་ལ་

གནོད་མི་བྱེད་པས་མི་ཚོག་ང་ཡི་ལམ་རྒྱམས་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་པས། བྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལ་གནོད་རེ་ན་ར་ཀན་ཟེར། དེ་ནས་ལྷགས་རིང་ཁྱང་མ་བཏོན་དམིགས་པས་ཁྱང་མ་གཟིར་བས། ག་བ་རྒྱམས་ཁྱང་རིམ་
 གྱིས་བདེ་མོང་། དེ་བས་ལྷོན་དུས་གདོན་ཆེན་མང་པོ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བར་བྱུང་དུས། ལྷ་ལྷག་བརྒྱབ་ཅིང་ཅད་བརྒྱད་འདོན་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་སྐབས་ལྷ་བཀའ་ཅིག་གཉིད་བཅུ་ཡིན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར། གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་ཉྱེ། ས་འདི་ཡི་འོག་གདིང་མ་
 བ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པས། བྱོད་ཀྱི་དུག་ལྷགས་དེ་རྒྱན་དུ་མ་འདོན་ང་ལ་གནོད་དོ་ཟེར་བ་ཐོས། དེ་བྱིས་བཀའ་བསྒྲོ་དུས་མ་བཏོན་ནོ། །ལུ་ལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ཆོད་གཟུང་བ་གཟུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་གཞན་དང་མི་འདྲ།
 རྒྱལ་འགོང་འདི་དམ་སྤྲིའི་རིགས་ཡིན་པས། ཆད་རོགས་སྤེང་ནས་མི་འཇོག་པའི་བྱིར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱང་རྒྱལ་པོ་འདི་དམ་བཏགས་ཐིག་མང་པོ་བྱས་འདུག་པ་ལྟར། རྗེས་ནས་གནོད་པ་བྱུང་ན་ལྷགས་རིང་འདོན་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷགས་རིང་རྒྱམས་འདོན་ཆེ་རྒྱས་ཆོད་ལ་ལུ་ལུ་རེ་ཆར་ན་གིན་དུ་ལེགས། དེ་མང་པོ་ལ་སྦྱོན་མི་སྦྱོབས་ན་ཉུང་དུ་ཞིག་ལེགས་སུ་ལྷགས་ཁྱང་ཆོག་ རྒྱས་ཆོད་མང་མ་ལ་ལུ་མི་འདེབས་ཁྱང་། མདུན་དུ་བསྐྱབ་དེ་ན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག་ན་ལེགས། ལྷ་བ་བ་
 ཆར་ནས་བདག་འཇུག་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལན་གསུམ་ལེན། ཡང་རྗེས་ནས་སུས་སྦྱོག་ཆོག་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལྷོན་ལྟར་དགོང་པའི་བར་དུ་རྩ་བའི་ལྷགས་བགྲང་། **དེ་ནས་**རྟག་རྟུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བརྒྱ་ཙམ། དེ་ནས་ཅད་བརྒྱད་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་

༡༥༥ ། ཅུ་རྟུ་བ་རྟུ་ན་མ་ཉེར་གཅིག་ རྟུ་མ་གྱི་ན་རྟུ་ག་རྟུ་རྟུ་ག་རྟུ་ག་ལུ་མ་སྟེལ་བ་ཆར་བ་རྟུ་ག་ དེ་ནས་རྟུ་པ་པོ་འདུལ་བའི་ལྷ་གསལ་རིང་དེ་ཆར་གསལ་མམ་བ་རྟུ་ག་ལྷ་གསལ་དེ་དག་སོ་སོའི་འདོན་ཆེ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཡང་རྟུ་ཅམ། ལུ་
 མཆོམས་ལུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བ་སྟོམ། དེ་ལྟ་ལུ་འུ་སྟུ་བ་བམ་བ་རྟུ་ག་ཉིས་གསལ་བ་སྟུ་བས་ན། སྟོག་ཆོག་གི་སྟུ་བ་པ་ཡིན། ལྟ་དེ་དང་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་སྟོག་ཆོག་མང་རྟུ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་མི་སྟོད་པ་ཡིན། ལར་བྱི་མ་བདེ་བ་
 ཅན་རྟུ་སྟེ་བ་དང་ད་གང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལྟ་སྟོན་འདུལ་བ་ལ་རྟུ་མ་གྱི་ན་འདི་ལས་ལྷ་ག་མེད། རྟུ་མ་གྱི་ན་རིགས་མི་འདུ་བ་རྟུ་མོག་མོའི་སྟུ་གངས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། ལུ་རྟུ་རས་ག་ཟེགས་ལྷ་གསལ་ཁྲོས་པ་ནི་རྟུ་མ་གྱི་ན། རྟུ་མ་གྱི་ན་གིན་རྟུ་བྱགས་
 ཁྲོས་པ་ནི་རྟུ་མ་གྱི་ན་ནག་པོ་ཡིན་པས་རྟོ་སྟུར་ཆེ། གཉེར་པ་རེ་ལ་རྟུ་མ་གྱི་ན་ནག་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། **རྟུ་འུ་ལྷ་གསལ་འདིའི་གོག་སེར་ཆོས་གྲགས་རྟུ་མ་ཆོལ་ལུ་ལུ་བའི་རྟུ་འབྲེལ་གྱིས་འདི་དར་སྟོལ་ཆེ་ཞིང་།** སྟུ་བ་ཆད་ཀྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་དང་མ་ལུ་
 རྟུ་མ་ཆེ་བ་དང་། ལྱིན་རྟུ་བས་ཆེན་པོ་འཕྱུང་བ་ནི་དཔག་རྟུ་མེད་དེ་སྟོང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལྷ་གསལ་དམ་གྱི་རྟུ་རྟུ་ཡི་དམ་གྱི་རྟུ་བ་འདི་རང་མཛོད་ལ། རྟུ་མ་ཆོག་རོལ་བའི་རྟུ་པོ་ཉི་གཉིས་དཔུལ་གྱིས་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་
 ཁྱེད་རང་གིས་སྟུ་བ་པའི་རྟུ་བ་རྟུ་ལྷ་གསལ་དམ་རྟུ་རྟུ་བ་སྟོམ་མཛོད། ། **ཞེས་སྟུ་མ་ན་མ་མཐའི་སྟུ་བ་པའི་གསལ་པ་འདེབས་ལུ་སྟུ་རྟུ་མ་ལ་རྟུ་གསལ་དག་ནས་སྟུ་པ་ལྟར་དག་སྟོང་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཞོད་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་འཆང་མང་**

पंचायत प्रणाली के पंचायतों में मन्त्रालय। मन्त्रालय। मन्त्रालय। मन्त्रालय। मन्त्रालय।

Figure 1: Percentage of respondents by age group for each gender.

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	10	10
25-34	15	15
35-44	20	20
45-54	25	25
55-64	30	30
65-74	35	35
75-84	40	40
85+	45	45

༡༩། ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བ་འདྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མེས་པ་བཞུད་པའི་མེ

༩༩། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ། སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྲུམ་བཅས་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལའོར་བཅས་བསྐྱེད། སྐབས་གནས་ཅེ་གཅིག་རྩ་དམ་བཅའ་བར་བསམ་ཞིང་། མོས་གསུམ་གདུང་བས་དམ་བཅའ་བལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩོགས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱེ། སྤང་ཤིང་ཟིལ་གཞོན་མཁུ་ཆེན་དཔལ། དབང་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྐབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོགས་
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་རྩ། དབང་ཆེན་ཡི་དམ་ཁྱེད་བསྐབས་ཏེ། གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཞན་དོན་སྦྱོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་ཅན་

༡༢། ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱིར་ཅིག། ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྱེད་ཀྱིར་ཅིག། བདེ་བ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་མེད་གྱིར་། བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་དང་དུ་
གནས་གྱིར་ཅིག། ། **དེ་ནས་**ཆོག་མཆོག་གསོག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི། **ཏྲུཿ** **དབང་ཆེན་**ལྷ་ཆོག་ས་འདིར་གསེགས་སེག། བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། དད་གུས་ལུས་ངག་ཡིད་
ཕྱག་འཆེལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གསང་མཆོད་འབྱུང་། གསང་སྤྲུལ་ས་དམ་ཆོག་འགལ་བ་བཤགས། སྤྱ་མེད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དུས་གསུམ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་རྒྱ་མི་འདེམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོལ། དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོ། ཀ་དག་འབྱས་སྤྲུ་ཐོབ་པར་སྟོག། **དེ་ནས་**ཕྱི་རིགས་པ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ་བ་སོགས་རིགས་འདིར་

བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི་བཀའ་བསྟོན་མཚམས་གཙོད་སྟགས་འདི་ནས་བཟུང་ལ་གཞུང་ལྷན་བྱུང་། མདུན་ལོ།



52

॥ ॐ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་བྱིན་འཕེབས་ལྷགས་རྗེའི་སྒྲིན་དབྱང་བཞུགས་སོ། མྱོ་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོ་ལས། བྱིན་འཕེབས་ལྷགས་རྗེའི་སྒྲིན་དབྱང་ནི། རྩེ་ དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐར་བཞེངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པ་པོར། དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་འཕྲོ་བ་བྱའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐུ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་པ་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདིར།
མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་གཉིབས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྟར་པོ་བཅུ་དབང་མཆོག་མ་ལུས་བདག་ལ་སྐྱར། སྐྱ་ཡི་གར་སྐྱབས་སྒྲོག་ལྟར་
འབྱུག་གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་སྐྱགས་རྗེས་བཅུ་བས་བདག་ལ་དགོངས་དཀྱིལ་ལོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་བཅུ་བསྐྱབས་རྩེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་གཞལ་ཡས་
འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དངོས་སྐུ་སྒྲོན་སྐྱགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་བྱིན་ཆེན་དབང་པོའི་དུས་ལ་བབ་དངོས་

4
 507
 245
 7
 15
 25
 341
 24
 524
 24

གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་དུས་ལ་བབ་། རྟགས་དང་མཚན་བཟང་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་མཐུ་རྩ་ལ་ཐོག་ལྷུང་ཐོབ་། འགྲོ་འདུལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྡོང་། ཨོྃ་ཀླུ་རྩ་མཁ་རྩ་མཁི་མཁ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་

འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། ལྷལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་སྟོག། སུ་མཆོ་ལོ།



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དབང་པོ་ཡན་ལག་ནས་ཟུང་ཟུང་། ཕ་རྒྱས་ལ་ཐུམ་རིལ་རིལ་། ལྷ་གའི་ཕ་རྒྱས་ལ་ཐུམ་རིལ་རིལ་། ཕ་ཐང་ཕ་ཐང་། ལྷ་ག་ལ་ཕ་ཐང་། བྱུང་བྱུང་ལ་ཐུམ་རིལ་རིལ་། ལྷ་གའི་ལྷ་ལ་ཐུམ་རིལ་རིལ་།
འཛིང་བྱེད་ཐོག་ལ་ཐང་ཐང་། ལྷ་གའི་ཐོག་ལ་ཐང་ཐང་། རྒྱལ་བྱེད་ཕ་ལ་ཐང་ཐང་། ལྷ་གའི་ཕ་ལ་ཐང་ཐང་། ལྷ་གའི་ར་ཙ་མོད་མོད་། བྱིང་བྱིང་། ཐིམ་ཐིམ་། ཐོས་ཐོས་། མོད་མོད་།
ཐང་ཐང་། བན་བན་། ལྷ་ག་ར་ཙ་མོད་ཐིམ་ཐིམ་། ཐོས་ཐོས་། མྱིང་ཏིག་ལ་ཐོས་ཐོས་། དོན་མྱིང་ལ་ཐོས་ཐོས་། ལྷ་གའི་འབར་བས་གཞོད་བྱེད་གཞོད་ལྷ་གའི་འགོད་ཐོ་མོད་མྱིང་།
ནས་དྲོངས་ཤིག་། ལྷ་ག་ར་ཙ་ཐུམ་རིལ་རིལ་། མ་ར་ལ་པོ་རིལ་ཐང་ལ་། ཕ་རྒྱས་ཐུམ་རིལ་། ལྷ་ག་རྒྱ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་། མི་མི་མི་མི་ཕྱོད་ཕྱོད་། ལྷ་ག་ལྷ་ལྷ་།

འགྲོ་སེང་གཏོང་རིགས་ལུ། ལུམ་མཆོག་རྩོམ་པ་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། གཞན་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ནལ་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ལྷ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྩི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྩི། བྱེད་རྒྱམས་ལ་མཆོད་རྩིས་དཔག་མེད་ཐུལ་བས། ལྷུང་མཆོག་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ལ་མཆོག་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།



[illegible]



རྗེས་སྟོམས་པར་གཟིགས། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མྱོད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆེ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལོ་པར་སྐྱོན་དྲངས་སྐྱ་སྐྱར་དུ་མའི་བདག་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟེར་གསང་བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཡི་བང་མཛོད་གསང་སྐུགས་བསྐྱན་པའི་བདག་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་དང་རྒྱུད་ལུང་པའི། །
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། །ཡི་དམ་རྟ་མགྱིན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དུར་
 བྱོད་བདག་དཔའ་པོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་སྤྱང་རྣལ་འབྱོར་ལུ་བཞིན་སྟོང་། །བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་རྟ་མགྱིན་
 ནག་པོའི་བསྐྱང་བའི་ཁ་འཕང་དུ་མཆོམས་གཤིས་ཀྱི་འཆོ་མཛད་ཐུགས་འཆང་གིས་བསྐུལ་ངོར། །རྟ་མགྱིན་སོ། །

༡༣། །ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱར་བའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༩༩ ། ལྷ་མ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ། ཡི་དམ་རྟ་ནག་རྩ་གི་འོ་ཆོགས་བཅས་ལ། ། རྟོག་སུམ་ཡི་དཀྱིལ་གུས་པས་བྱུག་འཛམ་ལོ། ། རྒྱུད་མྱིན་མྱིག་མྱིག་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
གར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་སྒྲུབ་དངས་བར་བསམ། རྩྱུ་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས། ། ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་ལྷ་ཆོགས་གསེགས་སུ་
གསོལ། ། དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། ། རྡོར་སེམས་ལོངས་སྒྲུའི་ལྷ་ཆོགས་གསེགས་སུ་གསོལ། ། མཁའ་རྫོག་བདེ་ལྷན་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། །
དགའ་རབ་སྐུལ་སྒྲུའི་ལྷ་ཆོགས་གསེགས་སུ་གསོལ། ། ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། ། རིག་འཛིན་ཤྱི་སེང་ལྷ་ཆོགས་གསེགས་སུ་གསོལ། ། ཟངས་

༄༅། །མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། །སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །
མཆོ་རྒྱལ་རྒྱ་གི་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལུ་ཐང་ཀུན་བཟང་གྲིང་གི་གནས་མཆོག་ནས། །པད་གྲིང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཀའ་
དང་དམ་ཆོག་གཉན་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཀའ་སྐུང་གཏེར་སྐུང་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩུང་ཐོང་མཁའ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དྲེགས་པ་སྡེ་
བརྒྱད་ཕྱོག་འཕྲོག་རྟ་མཆོག་དཔལ། །གནོད་སྦྱིན་ཆར་གཙོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་བྱིར་དུ། །ཆོས་བྱི་དབྱིངས་ནས་སྦྱོན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །གཟའ་ཁྱ་སྡེ་བརྒྱད་

ཐོག་རྒྱུ་མཁའ་འདུལ་མཛད་པ། །མཁའ་ལྗིང་འཛིགས་བྱེད་ལྷུང་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྩ་མགིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྩ་མགིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནས། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྩ་མགིན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནས། །ཀམ་རིགས་ཀྱི་རྩ་མགིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོ་སྒྲུང་བློ་བོ་བཞི་བོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །གཞན་ཡང་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་ལའོར་བཅས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་རྒྱུ་མཁའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །**ཏིེ་ ཏུར་ཁྱོད་**ཉམས་དགའ་ཐོད་མཁར་གཞལ་ཡས་ནས། །
 རྟོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྡེང་དུ། །ཉི་ཟླ་པདྨ་མཛེས་པའི་དབུས་དག་ནས། །དབང་ཆེན་རྩ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་མཆོད་
 པ་འབུལ། །**ཏིེ་ དབང་ཆེན་**རྩ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང་། །དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་བདུན། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་

༡༩། །འཁུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟེ་ **དབང་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་ལ།** །དབང་པོ་གོ་རོ་ཅ་ན་གཞུང་བདུད་ཅི་རྒྱལ་ས། །ཀེང་རུས་ཆེལ་ཆེན་དུག་ལྷ་ཡེ་སེས་རྒྱལ་ས། །
 རྒྱང་གི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟེ་ **དབང་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་ལ།** །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་བཅུད། །ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་
 ཐིག་ལོ་འདྲེས་པ་འདི། །སྦྱ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ་བཞེས། །སྟེ་ **འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས།** །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆོས་
 དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རྫོང་སེམས་ལོངས་སྒྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མཁའ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དགའ་རབ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་རྒྱལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས། །པད་འབྱུང་བྱེ་བ་ཐུག་
 བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལུམ་ཐང་ཀྱན་བཟང་གྱིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས། །པད་གྱིང་

五
四
三
二
一

འཕོར་བཅས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་མཚོག་གར་བཞུགས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་༥ ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །**ཏྲི་རུ་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དྲེགས་པའི་**
གདན་སྟེང་ནས། །རྟ་མགིན་ལུགས་རལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟེ་གཙུག་གཟུང་བདུད་ཐོག་རྒྱུ་མ་འཛོམས་མཛད་པ། མཐའ་ལྡིང་བྱ་བྱང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
གར་ཐུགས་པོ་ཆེན་གདན་སྟེང་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྟ་མགིན་དགར་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འོ་ཐུགས་སྒྲངས་སྒྲབས་ཞིང་ཆེན་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྟ་མགིན་སེར་པོའི་ཚོགས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུབ་ཐུགས་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྟ་མགིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཐུགས་གནོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་གདན་སྟེང་
ནས། །རྟ་མགིན་ལྷང་གུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གར་སྟོ་རུ་ཁྲོད་པོ་ཆེན་གདན་སྟེང་ནས། །སྟོ་སྒྲང་ལུགས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འོ་སྟོ་རུ་ཁྲོད་པོ་ཆེན་གདན་
སྟེང་ནས། །སྟོ་སྒྲང་ཞགས་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུབ་སྟོ་རུ་ཁྲོད་པོ་ཆེན་གདན་སྟེང་ནས། །སྟོ་སྒྲང་ལུགས་སྟོག་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་སྟོ་རུ་ཁྲོད་པོ་ཆེན་གདན་

༡༥། རྩེད་ནས། རྩོམ་སྤྱིལ་ལུ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལོར་ཁོར་ལུག་བར་ཁྱམས་ནས། དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་གི་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། རྩོམ་
 དཔོན་བདུའི་བཀའ་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི། གཏེར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཁྱིེ་ **དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་ཚོགས་ལོར་བཅས་ལ།** ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་
 མཚོག་འདི་དག་རྣམས། མཚོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོད་མར་མེ་དང་། སྤྱི་མཚོག་ཞལ་ཟས་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། དབང་པོ་གོ་རོ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་། ཀེང་རུས་ཆེལ་ཆེན་
 དུག་ལྷ་ཡེ་སེས་རྣམས། དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་སྤྱུལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡབ་ལུམ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་ཐིག་ཡེ་འདི། སྤྱོད་ལུས་ཡེ་སེས་རྣམས་སྤྱིར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། འབྲུ་
 བཅུད་སྤྱན་རྟག་ཤ་ཕྱག་གཏོར་མ་འདི། དངོས་གཤམ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། སྤྱང་རྩ་འཕན་གདུགས་སྤྱ་སྤྱེ་མཆུལ་དང་། རྩ་དང་རྩ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱན་རོལ་མོའི་སྤྱ། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཁྱིེ་ **ཤུག་ལུམ་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་ཡིད་ལུས་དག་ནས།** སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དག་བགེགས་འདུལ་མཛད་པའི། ཕྱགས་རལ་ཕྱག་ན་རལ་

གྲི་ལྷགས་ཀྱ་བསྐམས། །བགེགས་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་སྒྲ། །ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྟ་མགིན་སེར་པོའི་སྒྲ། །རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དབང་གི་ལས་མཛད་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་སྒྲ། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྟ་མགིན་ལྗང་གའི་སྒྲ། །དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲ་སྒྲུང་བར་ཆད་སེལ་མཛད་པ། །སྒྲ་སྒྲུང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཁྱོ་པོ་གིང་དང་བཅས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཞོན་ཕྱེད་དྲག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །
 དྲག་འདྲེ་འདུལ་ཕྱེད་དྲག་པོ་ཕྱེད་ལ་བསྟོད། །**ཏྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་**བླ་མ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱེད་རྣམས་ཕྱགས་
 རེ་འཕེལ་འགྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་། །བདག་ནི་མ་རིག་ལམ་བར་འབྱམས་གྱུར་པས། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལུན་ཕྱང་གཏོར་ཆོགས་ཞན་པ་དང་། །དུས་ལས་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་



༩༩ དཔལ་ཏྲ་མགིན་ནག་པོ་ལོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ།

༼༼ བཟོ་གུ་རུ་བྱ་གི་ལཱ་ཡེ༼ ཏཱ་མ་གྱི་ན་ནག་པོ་འི་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ་རྩུང་ཞིག་བྱི་བས། བཅོམ་ལུན་འདས་པ་དྲུ་ཏེ་རུ་ག་ལམོར་བཅས་གྱི་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ལྟོ་ལ། གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་སོ་སོར་བཅའ་ན། ལྷོ་ད
 གྱི་ནང་དུ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག ལམོར་བཞི། ཤར་དུ་ལྷ་བཞོས། ཤར་ལྷོར་ལུར་གསུམ་གཡོན་གཟུམ། ལྷོར་ལུར་གསུམ་བྱམ་རིས། ལྷོ་རུབ་རུགས་པུ། ལུབ་རུ་སྒྲན་ཏིང་། ལུབ་བྱང་དུ་ལུར་གསུམ་དགོད། བྱང་དུ་ལུར་
 གཡས་གཟུམ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲུལ་དགྱིས་ཅན། མཐར་སྒྲུ་གུ། ཡིང་རྩུང་། ཤར་དུམ། ལྷུས་པར་བྱེད་ན་བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྩགས་གཟུགས་འགྲོས་བྱ རིགས་སོགས་བསྐྱང་འབྲས་རྒྱམས་གཟུགས། ཅུག་ཡི་དར་གཟུགས་ཡོད་ན་
 གཟུགས། སོ་སོར་བཅའ་མ་ཐུབ་ན་གཏོར་ཆེན་གསོ་བྱན་བྱས་ན་འདྲ་ཆོག དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷུང་དྲི་ཏེ༼ གདོད་ནས་རྒྱམ་དག་རང་བྱུང་རྩམ་ཆེན་པོ། རྒྱམ་པ་དག་

བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྩེ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་རྟ་ཀ། །དབང་ཆེན་རྟ་ནག་འབར་བ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་བརྟན་བཞགས་གསོལ་མཆོད་
 བཞེས། །རྩི་གཏོར་གཞོན་རིན་ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལྷུར་བདུད་ཅི་རྩ་གད་དང་། །སྟོ་ཆོགས་ཡིད་འོང་
 བཞོད་པའི་གཏོར་མ་ལ། །ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དྲི་མེད་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོད་འདི། །ཐུགས་རྩེ་རྣམ་དག་དཔལ་ཞིང་གནས་ལྷུར་པ། །ཅ་
 བཅུད་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །དབང་ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་དང་། །ཡུ་མེ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་དང་། །ཁྱུང་ཆེན་
 འབར་བ་ལྷགས་སྦྱིག་ནག་པོ་དང་། །དྲིགས་པ་སྡེ་བཅུད་ཐུགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །བཀའ་ལྷུང་གནས་བདག་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྟོང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གནོད་བྱེད་དག་

[illegible]

བྱེད་པའི་སྒྲུ། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མ་རུངས་སྒྲིང་ནས་འདྲེན། །དར་ནག་བེར་གསོལ་དུར་བྱོང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་དྲེགས་བྱེད་གནོན་ཅིང་མེ་གྲོང་བཞུགས། །ལྷགས་
 རལ་གསེབ་ནས་བྱོ་རྒྱུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །རྟ་མགོ་ལྗང་ཁྱར་སྒྲིང་མིང་མེལ་གནོན་གཡོ། །ཆེ་བཙན་དཔེ་མེད་འགྲན་སྒྲུ་བྲལ་བའི་སྒྲུ། །དུ་གཙུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མ་སྒྲིན་ལྟར་
 གཉིབས། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་ལྟར་ཕྱིར། །བཀའ་སྒྲུང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་སྒྲུར་ལྟར་འབྲིགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་
 འཁོར་དང་བཙན་པ་ཡིས། །དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲུན་གཟིགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྒྲུངས་དགོན་མཆོག་དུ་འཕང་བསྟོད། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆེན་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ཆ་
 སྒྲིངས་འགོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་ལེགས་པའི་སྒྲུན་གྲགས་ཐུགས་བརྩུར་སྒྲོགས། །ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་སྒྲེལ་བ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྩམས་འབྲུབ་

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

༥༩ བ་ཡིས། །མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ལྷུར་དུ་སྟོལ། །ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྩི་གསོལ་ལོ་
མཚོད་དོ་བྱོ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཚན་ །ཡག་མེད་བལ་དམར་ནག་དབང་གི་སྒྲ། །ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྒྲམས། །བྱོ་ཆས་ཡོངས་རྩོགས་ཞབས་གཉིས་དག་བགེགས་མནན། །
དམ་རྩལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཐུན་གཟིགས་ཐུན་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྒྲུང་། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་
མཚོད་བྱས་པའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ཐུངས་དགོན་མཚན་དབྱེད་ལང་སྟོད། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཆེན་ཐུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ་སྤངས་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། །
རྟག་རྟེ་ལེགས་པའི་སྟན་གྲགས་ཐུགས་བརྩུར་སྟོགས། །ཆེད་པལ་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟོད་སྟེལ་བ་དང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྒྱམས་འགྲུབ་པ་ཡིས། །མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
དམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ལྷུར་དུ་སྟོལ། །ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྩི་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་མཁན་སྟོབས་ལྡན་རྩེ། །གཞོད་

ཕྱིན་ལྷགས་རལ་མཐིང་ནག་མོན་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་རྡོར་མེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །མོན་པ་བདུན་དང་གན་བདུན་པོ་ཉར་འབྱེད། །དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ཤིག །སྒྱུན་གཟིགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགེགས་བྱད་མ་སྒྲོལ། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐུས། །
སངས་རྒྱས་བརྟན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོན། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཆེན་ཕུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱིངས་འགོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་ལེགས་པའི་སྒྱུ་
བྱགས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། །ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་སྟེལ་བ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་གང་བརྒྱམས་འགྲུབ་པ་ཡིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །
སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་སྒྱུར་རུ་སྒྲོལ། །ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཏིེ་ **གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་**བྱ་བྱེད་ཐོ་བོའི་རྒྱལ། །འཛིགས་མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིག་ནག་
མགོ་དག་དང་། །སྒྱལ་པ་ཡང་སྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྱུན་གཟིགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གསོལ་ལོ་

100

ཀྱི། མཆོད་དོག་དོན་ཆེན་གསལ་སྤྲུང་ལུང་། །ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་སྤྱིང་ག་དོན་གཞོན་པ་སྒྲོག་། རྒྱལ་བསེན་དམ་མི་འགོང་པོའི་ཅུ་རྒྱུད་ཆོད་། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །བར་ཆད་རྒྱུན་སོལ་ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་སྤྲུབས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཁུས། །སངས་རྒྱས་
བརྟན་སྤངས་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་སྟོད་། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཆེན་ལུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མིངས་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲགས་
སྟོགས་བརྒྱར་སྒྲོགས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟོད་སྟེལ་བ་དང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྩམས་འགྲུབ་པ་ཡི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །སྤང་
དགྲ་གཞོན་ཁྱེད་མ་ལུས་རྒྱར་དུ་སྟོལ། །ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། །ཅེས་རྟུ་མགྱིན་ལྷ་ལའི་གསོལ་ཁ་དང་། སྟོན་འཁོར་རྟེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་འདི། ལུགས་ཐོད་ཐོད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་
རུང་བས་བཅའ་གཉེས་པར་བྱའོ། །

3451



၂၅။ ကမ္မဋ္ဌာန်တို့ကို ကုသိုလ်တို့ဖြင့် ဖြည့်စွက်၍ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်အောင် ကုသိုလ်တို့ကို ပြုစုရမည်။

༡༩༩ །དཔལ་རྩ་མགིན་ནག་པོའི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། ཉི་མའི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རྩེ། ལྷ་མདོག་དཀར་གསལ་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ། ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དར་
མདུང་དཀར་པོ་ཕྱར། །ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་བཅིབས་སེང་ལྷ་དམག་སྒྲུལ། ཉི་མའི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེན་རྩེའི་རྩེ། ལྷ་མདོག་སྒྲུག་ནག་སྒྲུག་ལྷགས་རྩོན་པ་གསོལ། །
ཕྱག་མཆོན་པེ་ཅོན་ཐོད་དབྱུག་འབར་བ་བསྐྱམས། །མ་ཉེ་བཅིབས་སེང་གསེན་རྩེ་ལས་ལ་སྒྲུལ། ཉི་མའི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་མོའི་རྩེ། ལྷ་མདོག་དཀར་གསལ་དར་
དཀར་གོ་ཟུགསོལ། ཕྱག་མཆོན་མདའ་དར་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་བལྟ། །གཡུ་འབྱུག་བཅིབས་སེང་མ་མོ་ལས་ལ་འགྱེད། ཉི་མའི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རྩེ། ལྷ་

༡༡། །མདོག་མཐིང་ནག་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ། །ཕྱག་མཆན་ཁྲམ་གིང་དག་སྟ་འབར་བ་བསྐྱམས། །བདུད་རྩ་བཅིབས་གིང་བདུད་དམག་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །རྩི་གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ་གར་ལྟོར་བཅན་གྱི་རྩེ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དར་དམར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །ཕྱག་མཆན་མདའ་གཞུ་བཅན་མདུང་དམར་པོ་འཛིན། །རྩ་དམར་བཅིབས་གིང་བཅན་
 དམར་ལས་ལ་འགྱེད། །རྩི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྟོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྩེ། །སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱག་ཆོས་གོས་རུར་སྐྱིག་གསོལ། །ཕྱག་མཆན་མཐར་སེལ་ལྷགས་གྱི་ལུང་བཟེད་
 བསྐྱམས། །སེང་དཀར་བཅིབས་གིང་རྒྱལ་འགོང་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །རྩི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བྱང་གཞོད་སྐྱིན་རྩེ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཕྱག་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་ལ།

མཆོན་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་བསྐྱམས། །སྟག་མོ་བཅིབས་ཤིང་གཞོན་སྟོན་ལས་ལ་སྟུལ། །**ཏིེ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱང་ཤར་གྱུ་ཡི་རྗེ།** །སྟུ་མདོག་དུད་ཁ་སྟུལ་ལྷགས་ན་བཟའ་གསོལ། །
སྟག་གཉིས་སྟུལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་དགུ་ལ་འདེབས། །རྒྱ་སྟོན་བཅིབས་ཤིང་གྱུ་བདུད་པོ་ཉར་འབྱེད། །ལའོར་དང་བཅས་བ་སྒྲད་ཅིག་འདིར་བྱོན་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་གསོལ་
མཆོད་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟུངས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔུང་འཕང་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་སྟུ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེངས། །ལའོར་སྟུངས་སྟེན་སྟོག་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོས་དགུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོལ། །གྲོས་ངན་བྱོ་ངན་བསམ་ངན་མགོ་བསྟོར་དང་། །དགུ་དང་དམག་རག་ངན་དགུ་ཤོམ་བརྒྱམས། །སྟུང་མ་བྱེད་ཀྱིས་
ཤོལ་ཐོབས་བསམ་ངན་སྟུར། །དགུ་སྟུ་དམག་སྟུ་རག་སྟུ་རྒྱན་སྟུ་སྟུར། །ཁ་གཡོག་བྱུར་དང་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་སྟོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་བཅོན་སྟུ་གྱོད་བྱུར་སྟོག་ །སྟུ་དགུ་བརྒྱར་དང་ད་དགུ་ཐད་དུ་
ལངས། །སྟོན་ཆད་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྟུང་བའི་དགུ། །གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟུང་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཤོལ། །དྲིགས་ཅན་ལའོར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སྟུལ་གྱིས། །གཏད་དོ་ལས་བཅོལ་བསྟན་སྟུང་

༡༡། །མཐུ་མ་ཆུང་། །དམ་ཆུང་ཐུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་གཏོར་མེད་ལྷུང་འབྱུང་མཛོད་། ། **ཏིང་པོ་དཔལ་ལྷུང་གསོལ་ལོ།** །ཆོས་ལྷུང་ལྷུང་བ་མཐུང་ཡས།
ཡོངས་ལྷུང་ལྷུང་རས་གཟིགས་དབང་། །ལྷུང་ལྷུང་པར་རྒྱུལ་པོ། །མཐུང་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། །མཐུང་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལྷུང་། །གཏོར་ལྷོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར། །རྒྱུ་ཆེན་ཅུ་བཟུང་བྱ་མ་ལ་སོགས་
རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་དུ་**ཨོཾ་ཡུམ་ཧྲཱི།** །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ལྷུང་གསོལ། **རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས།** །ཡབ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན། །ཡམ་རྩོམ་ལྷུང་ལ་སོགས་ཏེ། །གུ་རུ་རུ་བ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་**ཨོཾ་ཡུམ་ཧྲཱི།** །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ལྷུང་གསོལ། **དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ནག་པོ་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དབང་པོ།** །མངས་རྒྱལ་བཟུན་
ལྷུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དག་ལྷ། །རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་དབང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་། །རིག་འཛིན་གྱི་ལྷོག་ཤིང་། །ཐེ་བཟང་གྱི་དམག་དཔོན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་གསེད་མ། །གཟུང་ལྷུང་བདུད་དཔུང་
འདུལ་བའི་དེད་དཔོན། །གདོན་བགེགས་དམ་ཤི་འདུལ་བའི་གཏོན་པོ། །རྒྱ་ལྷོ་མ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོ་ཡུམ་མོ་དབལ། །གནོད་ལྷོན་ལྷུང་གསུལ་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ལྷུང་ཆེན་འབར་བ། །ལྷུང་གསུལ་

[illegible]

རྟེན་ནག་པོ། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་སོགས་དབང་ཆེན་རྟེན་མགྲིན་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་རྩྱཾ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། དབང་ཆེན་རྟེན་མགྲིན་ནག་པོའི་
 བཀའ་ཉན་གསུང་མེད་བཀའ་ལྷུང་། སྤྱིད་པ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ། བདུད་པོ་སྒྲོལ་རྗེ་བྱང་དཀར། བཙན་རྗེ་སྒྲོག་ཟན་དམར་པོ། རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་དག་སྤྱ།
 གནོད་སྦྱིན་ཀ་ལ་ཡ་སྤྱ། ལྷུ་བདུད་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་ལ་སོགས་ལའོར་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཙན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་རྩྱཾ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 རྩྱུགས་རྩྱུང་གཉན་པོ་བཅུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། བཀའི་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཤ་ལ་དགའ་བ། བྲག་ལ་དགུལ་བ། གསོད་ལ་རུམ་བ། བྱོ་ལ་གཏུམ་བ། དྲག་ལ་རྩལ་བ་
 ཙན་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་རྩྱཾ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ས་སྤྱུགས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་སྒྲོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། བརྒྱབ་ཁང་
 འདིའི་སྤྱུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ས་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ། སྤྱོད་དཔོན་གཉན་གྱི་ལྷ་མ། དཔོན་གནས་ལྷ་མ། ལས་སྐལ་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མ། འགོ་

ਮੁਕਤੀ

དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་དུས་འདིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །**རྟོ་རྟོ་ ཏྲ་མགྱིན་**ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་གསོལ་གྱིན་ལས་
གྱི། །ལམ་འདི་བརྩམས་པའི་དགོ་བའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཆེ་རིང་། །དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཞོགས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་ཡོན་
བདག་བར་ཆད་ཞི། །བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱས་བསམ་དོན་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོགས་སངས་རྒྱས་བར་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་གྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། **ཏྲ་མགྱིན་**ཀྱི་རྟོ་ནག་ལ་
འཕངས་སུ་གསོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཆོམས་གསེས་ཀྱི་འཆོ་མཛད་ཐུགས་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་སངས་རྒྱས་གྱི་དཔེ་རྟོ་ནག་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུལ་དེ། **རྟོ་མགྱིན་**ལས་འབྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ཅེས་འགལ་མཆིས་ན་ལྟ་ལ་
བཤག་ཅིང་། དགོ་བས་འཆོ་མཛད་བསོད་ནམས་དོ་ཇེས་གཙོས་པའི་ཐུགས་བརྩམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག ཡིག་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་ཡང་རྒྱུ་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟུན་ནི་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་ཚུལ་གྱི་འདོན་འགྲིགས་གནང་པ་མདོན་དུ་སྤྱང་བ་
འདི་ནི་གཞུང་དང་ལས་ཚོགས་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཞལ་སེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་གིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་བཞུགས་ལགས་སོ། །

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十

[illegible]

༡༡། །གསུམ་བཟང་ཅིང་སྒྲིན་མཚམས་སྤྱོད་གཉེར་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་བཞི་རབ་རྟ་གཅིགས་པ། ལྷག་གཡས་པས་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་
རལ་གྱིས་མགོ་ལུས་དུམ་ཁུར་གཉིབ་པ། གཡོན་པས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དག་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་འདྲེན་པ། ཞབས་གཉིས་གྱིས་དག་བགོགས་ནོན་པར་མནན་
པ། སྒྲུལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་བ། སྒྲི་གཙུག་རྟ་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་རྟ་སྒྲིང་དག་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲི་དབྱིངས་སྤྱོད་འཆེར་བ། ཁམས་གསུམ་དབང་རྟ་སྒྲིང་ཅིང་སྒྲིང་གསུམ་
མ་ལུས་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ། སྒྲུ་སྒྲིང་ལ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་དང་། སྒྲུ་སྒྲིང་ལ་སྒྲག་གི་གམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཐོད་སྒྲམ་ལྷའི་དཔུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་བརྒྱུས་དོ་གལ་

བུས་པ། བ་སྐྱའི་གསེབ་ནས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞགས་པ། དབུ་སྐྱ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་སྐྱགས་པའི་སྐྱ་གསེབ་ནས་ཕྱོ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པམ། དེའི་སྒྲིག་ཅུག་རྒྱ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་དམར་པོ་རྩ་དང་མཆེ་སྒེར་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པམ།
 གྲུ་བརྒྱད་ཟས་སྒྲ་ཟ་བ། གྲུ་འབུམ་གདན་རྒྱ་བཏིང་བ། རྒྱུང་སྐྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲ་འཚེར་བ། དེའི་གཡས་སྒྲ་གསུམ་དམར་ནག་འཛིགས་གིང་ཡངས་པའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མེན་
 པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲེང་རྒྱུ་ ཕྱོ་བོ་ཡ་གྲུ་ནག་པོ་འདི་ལྷག་རྩོམ་གོ་སྐོར་ཅན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་མེད་པ་ལྷུ་མདོག་དམར་ནག་མའི་རལ་བ་ཅན། གཡས་ན་མེ་ཡི་ཕོ་བ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ།
 སྐྱ་ལས་ཕྱོ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འཕྲོ་བ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ནང་རྒྱ་དག་བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྒྲེང་རྒྱུ་ གནོད་སྐྱེན་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་
 ཅན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མོན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་འདུག་པ། གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དག་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་མའི་ལྷགས་གྲུ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། དེའི་གཡས་སྒྲ་

རྩམ་གྱིས་

གཞུགས་

ལས་བཟུང་།

ལྷ། །མོན་པ་ནག་པོ་བདུན་རྒྱལ་པ། གཡོན་ན་ཤན་པ་ནག་པོ་བདུན་རྒྱལ་པ། དེའི་མདུན་དུ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ། ར་བཙོ་བརྒྱད་པ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཉུག་ཉུག་བྱེད་པམ། ལྷེད་ལྷ་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་ཟ་བ། མཐུག་མ་ས་ལ་བཤལ་བས་འོག་གྲུ་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་པམ། གྲུ་གཏོན་གྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་ཟ་བ། ལུས་གཉེར་མས་གང་པ། གཉེར་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གྱིས་གང་པ། ཞལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ། ལུས་གཏོན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བསེན་དང་བཅས་པ་
 ཟས་སུ་ཟ་བ། གནོད་བྱེད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐློར་བར་གྱུར། **བསྐྱེད་ན་**འདི་ཡན་འདོན་ནོ། །དེའི་བྱི་རིམ་གྱི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་**ཡམ་**ལས་སྒྲིད་པ་ལྷའི་ཡར་ལྷ་གས་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་མདོག་
 དཀར་པོ་སྐུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། གཡས་སེལ་གྱི་རལ་གྱི་གཡོན་ན་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཆེབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་པ། ལྷོར་**ཡམ་**ལས་
 གཤིན་རྗེ་ལ་མ་རྩ་ཅ། སྐུ་མདོག་ནག་པོ་སྐྱུ་ལྷ་གས་རྩོན་པ་གསོལ་བ། གཡས་བེ་ཙོན་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་བསྐྱམས་པ། ཆེབས་སུ་མ་རྩེ་དུ་རིང་ལ་བཅིབས་པ། རུབ་དུ་**མམ་**ལས་མ་མོ་ཞེ་ག

ཅུ་ཉི་ཤེད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་གོ་ཟུག་སོལ་བ། གཡས་མདའ་དར་གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པམ། ཆེབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་ལ་བཅིབས་པམ། བྱང་དུ་**དུམ་ལས་**
བདུད་པོ་རྩེ་མོ་དྲུང་དཀར་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་དར་ནག་གི་བེར་གསོལ་བ། གཡས་ཁྲམ་གིང་དར་གཡོན་དག་སྐུ་བསྐྱམས་པམ། ཆེབས་སུ་བདུད་རྩྭ་ནག་པོ་ལ་བཅིབས་པ། ཤར་ལྗོང་**ཏུམ་** ར་ཆ་
པས་བྲག་ལས་བཅའ་ན་ཐག་པ་མེ་ལེན། རྩེ་སྟོག་རྩེ་རྩེ་བྲག་བཅའ་ཟན་དམར་པོ། དར་དམར་གྱི་རལ་ཀ་གསོལ་བ། གཡས་མདའ་གཞུང་དར་གཡོན་བཅའ་དར་དམར་པོ་བསྐྱམས་པམ། ཆེབས་སུ་བཅའ་རྩྭ་
དམར་པོ་ལ་བཅིབས་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་**ཏུམ་ལྟོ་རུབ་ཏུམ་** ལས་རྒྱལ་པོ་གིང་བྲག་པོ་དཀར་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་མཁར་སིལ་དར་གཡོན་ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས་པམ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ།
ཆེབས་སུ་མེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་བཅིབས་པ། རུབ་བྱང་དུ་**ཤར་ལྗོང་ཏུམ་ལྟོ་རུབ་ཏུམ་** ལས་གཞོན་སྐྱེན་ཀླུ་ལ་རྩམ་ཐུག་ཅེད་ལྟ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་
པ། སྐུ་ལ་ཟའོག་གི་བེར་གསོལ་བ་ཆེབས་སུ་སྐྱག་མོ་དུས་མ་ལ་བཅིབས་པ། བྱང་ཤར་དུ་**ཏུམ་ལྟོ་རུབ་ཏུམ་** ལས་སྐུ་འཆི་བདག་མཁར་ནག་མགོ་དག་སྐུ་མདོག་དྲུང་ཁ། གཡས་སྐུ་ལ་ནག་གཡོན་ནད་

རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་

བཞི་

ལས་བཟུང་།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་གྱི་པགས་པ་གསོལ་བ། ཆེ་བས་སུ་རྒྱ་མིན་ཁམ་པ་ལ་བཅིབས་པ་གཙོ་ལའོར་དེ་དག་གི་ལའོར་དུ་ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱུད། ལྷོགས་སྐྱོང་བཟུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲག་བྱེད་ཁྱོ་ལ་གཏུམ་པ་དཔའ་ལ་རུམ་པ། དྲག་ལ་རྒྱབ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གཞན་ཡང་མགྲོགས་བྱེད་གྱི་བྱ་ནག་མང་པོ་གྲུད་ལ་མིང་བ། རྗེས་གཙོད་གྱི་བྱི་སྐྱར་མང་པོ་རོལ་དུ་བྱིད་པ། རུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་གཞིག་མང་པོ་སྡོན་ནས་འགོ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་རྩ་གྲུར། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་བོར་ལྷོ་མགྲིན་པར་ལྷོ་ལས་ཀར་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ་ལ། ལའོར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་། བདེ་བ་ཅན་དང་རི་པོ་ཏ་ལའི་ཕེ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕེ་ནས་དཔལ་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ་ལའོར་སྡེ་བཞི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་རྩ་

སྒྲིང་ཅེར་ཅེར་རི་རབ་འགྲུལ་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོམ་འཕྲོམ་ཕྱོན་པར་བསམ་ལ། ། སེམས་ཅེན་རྒྱ་མགྲིན་ནག་པོ་ལས་སྒྲིན་འདྲེན་སྒྲིང་སྒྲུལ་ཕྱགས་སྒྲུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞགས་སོ། ། སེམས་ཅེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལུང་འདས། ། སྒྲིང་བ་མཐའ་ལས་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་རྒྱ་ཅེན་གྱིས། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཐུགས་རྗེ་ཅེན་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། འཇག་རྒྱེན་དབང་ཐུག་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། གསུང་གི་དབང་ཐུག་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། གར་གྱི་དབང་ཐུག་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། ཏུ་གྱི་ཐ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། རྒྱ་མགྲིན་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། གཞོད་སྒྲིན་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། ལྷ་མོ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། བདུད་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། རྒྱ་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། གཟའ་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། གདོན་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། བགེགས་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། སྤོང་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། དག་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་

ལྷོ། །གསེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་སྤང་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལས་མ་བན་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིག་བདུང་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཤན་བ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །མོན་བ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྤུལ་བ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཡང་སྤུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་གསེགས་སུ་གསོལ། །དྲེགས་བ་པོ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཕྱིན་མེ་བརྒྱད་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་བ་བསྤང་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །དག་བགེགས་
 འདུལ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་འདི་དུ། །དགྲེས་གིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་བ་འབུལ། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མུང་གི་གདོང་
 མཐོ། །**དྲུག་པོ་ཆོས་སྤྱི་**ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པས་དག་བགེགས་འཛོམས་མཛད་པ། །བྱོ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དབང་གི་རྟ་སྐྱད་འཆོར་ཞིང་

གསེགས་སུ་གསོལ། །^{ཏྲི} ། **འཛིགས་བྱེད་** ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། །ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་དྲག་པོའི་གདན་ལས་བཞེངས། །དག་བསེགས་བྱེད་མ་མ་ལུས་རུལ་དུ་རྫོགས། །དག་པོའི་
གནས་འདིར་སྦྱར་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྟོག་ལ་མངའ་མཛད་ལྷ་སྟིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །རྟུ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ལ་མངའ་མཛད་ལྷ་དབང་ཡོངས་
ཀྱི་རྗེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་ར་ཙ་གསེན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་ཡོངས་
ཀྱི་རྗེ། །མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྟོག་ཟན་དམར་པོ་བཙན་
དམག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །བཙན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །སེལ་གིང་དཀར་པོ་སྟོག་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །
གཞོན་སྟིན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་སྟིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །གཞོན་སྟིན་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །དྲག་སྦྱལ་ནག་པོ་སྟོགས་པ་གྲུ་ཡི་རྗེ། །གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གསེགས་སུ་

242

2001

[illegible]

М
907
247
Л
Д
Д
84
2
32
Н

[illegible]

525



1991

[illegible]

[illegible][illegible]

24/52



पुष्पगन्धर्वः।

༡༩༩ །ན་འདོད་ཡོན་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །**དེ་ནས་སྒྲུན་མཆོད་ནི་ནང་མཆོད་མཛུན་དུ་བཞག་ལ། ཨོྃ་བརྩྭ་གྲོ་དྲ་བྱི་མ་རྩྱུ་ཡེེེ།** ཅེས་པས་བསངས། སྒྲུ་རྩྱུ་མ་ས་སྒྲུངས། **ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་རྩི་**
ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེགས་བྲི་ཐིག་ལེ་ལྟ་དགོད། **ཨོྃ་རྩྱུ་སྒྲུ་ཨོྃ་རྩྱུ་** སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར། སྒྲིན་ལག་གིས་ལག་བ་གཡས་གཡོན་ལ་རིགས་ལཱ་ཐིག་ལེ་ལྟ་དགོད།
ལག་བ་གཡོན་དུ། **ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ།** ཆོས་འབྱུང་འོག་མ། **ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ།** ཞེས་སྒྲེང་མ་སྒྲེ། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ་བྲི། དེ་འདྲུས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུས་ལེ། **དབུས་སྒྲུ་རྩྱུ་མ་གྲིན་ནག་པོ།** གཡས་སྒྲུ་ཡག་མེ་དབལ། གཡོན་དུ་
གཞོད་སྒྲིན་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན། སྒྲེང་དུ་བྱ་བྱུང་དམར་པོ། མཛུན་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ། **གཡོན་གྱི་སྒྲིན་ལག་གིས་གཡས་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་ལྟ་ལ་**ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
ཨོྃ་ལས་རྒྱམ་སྒྲུང་། མཛུབ་མོ་**རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་**ཐོ་རྩྱུ་ཐོ་སེམས་དབའ། གྲུང་མོ་**སྒྲུ་ལས་རིན་འབྱུང་།** སྒྲིན་ལག་**ཡུལ་ལས་སྒྲུང་མཐའ།** མཐེའུ་རྩྱུང་**རྩྱུ་ལས་དོན་གྱུབ།** གཡས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གིས་གཡོན་གྱི་སྒྲོར་མོ་
ལྟ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་**སྒྲུ་ལས་དབྱིངས་ལྷག་མེ།** མཛུབ་མོ་**ལེ་ལས་སྒྲུན་མེ།** གྲུང་མོ་**ལེ་ལས་མ་སྒྲུ་གི།** སྒྲིན་ལག་གི་**རྩྱུ་ལས་གོས་དཀར་མོ།** མཐེའུ་རྩྱུང་**རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་**

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིག་

མཉམ་ཆེན་པོ་ལྟེན་གྱིས་རེས་མོས་གཡས་གཡོན་བདུད་ཅི་མཆོད་པའི་བྱིར་རུང་ཟད་གཏོར་ལ། མོར་མོ་བསྟོན་ལ་མཁའ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཞེས་
དབྱངས་དང་བཅས་ཆར་བདུན་བཟོད། ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དང་དབང་ཆེན་ཡབ་ལུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་མཆོད་སྐྱེས་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་ལྷ་ཏིག་གི་ཤེང་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བབས། ཐོད་པའི་ནང་གི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་ཡང་བདེ་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་
ཆད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་བསྟོར་རྒྱན་མི་འཆད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལག་སྟབས་བྱས་ལ། ལག་པའི་ལྷ་
ཆོག་སྐྱམས་ཆར་ནང་གི་ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་ལ་ཐམ། ཆར་གི་ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་གཡས་ཀྱི་ཐིན་ལག་གིས་འཐོར་ཞིང་དབྱངས་སྒྲོན་པོས། ཞེས་
བརྒྱད་པོར་ལ་སྒྲུར་བ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྟོང་མཆར་ཆེ། །གསང་བ་བྲུན་མེད་པའི་རྣམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ར་ས་ཡ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པའི་རྣམས། །བྲེ་མེད་གསང་བའི་

54



224

ཨ། མཚན་ཆེན་པོ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། དམ་ཐུག་བརྒྱད་རྩེའི་མཉེས་མཚན་འབུལ། བཞེས་ཏེ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 རྩེ་ལ། སྤྱི་མེད་གསར་བའི་དམ་ཐུག་འདི། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཆོ། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འབུལ་བའི་ཆོ། གླུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་
 རྩེ་ར། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཆོ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་རྩེ་ལ། ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་མཚན་པའི་ཆོ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་གྲིན་ལས་སྦྱབ། རིགས་དུག་རྣམས་ལ་
 འབྲས་པའི་ཆོ། ལན་ཆགས་འཕོར་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་། དག་དང་བགེགས་ལ་ཕོག་པའི་ཆོ། ཆར་བཅད་བསྒྲལ་ནས་བདེ་ཆེན་རྩེ་ར། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱ་ངེ་ཀྱི་ཆོས། རྒྱལ་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། ༄ཿཧཱུྃ་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གྲིན་ལག་གིས་འཕོར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་དུ་སྙན་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་
 རྩེ་ལ། ་ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་དུ་སྙན་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩེ་ལ། ་ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་དུ་སྙན་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩེ་ལ། ་ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་དུ་སྙན་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་

གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། འདི་ཆས་རང་ལ་དབང་ལུང་གང་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་མཆོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཆགས་ལུ་
 འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉང་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལྷན་ལུང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལྷ་མ་གཉན་ལྷ་མ་
 ཆོས་ཀྱི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩུ་འོད་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ།
 ཉི། འོད་གསལ་རང་གོ་ལ་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལུ་བཏང་བདེ་ཆེན་རང་གོ་ལ་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་
 ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། མེ་སྟོན་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལྷན་ཆབ་མགོན་པོ་བླ་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། མཉམ་མེད་རྩྭ་རྩུ་རྩུ་འོད་ཞལ་དུ་སྐྱ་པ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་



225

[illegible]

ཞལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ལྟེ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གཏང་རག་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པས་བྱང་བར་བྱ་ཞི། **ཡུལ་འཕྱོར་པ་** བདུད་ཅི་རིགས་ལཱ་འེ་འོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཕྱགས་ཀྱི་འོ་པོ་**ལྷོ་**དཀར་པོ། **ལྷོ་**དམར་པོ། **ཏྲུ་**མཐིང་གའི་ཚུལ་གྱིས་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ། བདུད་ཅི་ལས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུག་སྒྲུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། **ཀ་ཡ་**སྒྲིལ་ཞིང་དཔལ་བ། **མགྲ་**སྒྲིལ་ཞིང་མགྲིན་པ། **ཅི་ཏྲུ་**སྒྲིལ་ཏྲུ། **མིང་པ།** **སྤྱོད་**སྒྲིལ་ཏྲུ། ཞེས་ཏེ་བ་རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་མཐོང་མཐོང་གིས་ཐིག་ལེ་བྱ། **སྤྱོད་**
ཡུལ་འཕྱོར་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏྲུ། ཞེས་ཏེ་ལ་བཞག་པས་བྱང་ཐམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བར་དམིགས་སོ།། **དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་གཏོར་མར་བྱན་ལ།** **ལྷོ་**
ཡུལ་འཕྱོར་པ་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། **ལྷོ་**ཡུལ་འཕྱོར་པས་གཏོར་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། **ཏྲུ་**ཡུལ་འཕྱོར་པས་གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཤམ་འོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ཆེན་པོར་གྱུར། **ལྷོ་ལྷོ་ཏྲུ།** **ལས་གསུམ་**གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། **ཏྲུ།** **དུག་གསུམ་**དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་དང་། དུག་ལྷ་སྒྲུབ་གྱུར་བདུད་ཅི་ ཆེན་པོ་འདི། །ཕྱོ་མཆོག་དབང་གི་སྒྲུ་ལ་

525

43

[illegible]

བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མཛད་པའི། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྤར་སྤྱལ་པ། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སྤང་སྤིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱི་གཙུག་རྟ་དཔུ་སྤྱི་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། །བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱིས་དག་བགེགས་ཅུད་ནས་གཅོད། །གཡོན་པའི་ལུགས་ཀུས་མ་རུངས་སྤིང་ནས་འདྲེན། །ལུགས་རལ་གསེབ་ནས་ཁོ་རྒྱུང་སྤྱལ་པ་འགྲེད། །
 གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞལ་གདངས་ལུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་སྤྱིན་མ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག །དཔལ་གྱི་ཆས་ལྟན་མེ་
 དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །རབ་འཛིགས་དཔེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱུ་གི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱད། །ཕྱག་གྱི་འབྱུག་སྤྱི་ལོག་འདྲེན་མ་རུངས་འཛོམས། །རྟ་སྤྱང་
 དྲག་པོས་དྲེགས་པ་ལས་ལ་སྤྱལ། །གསུང་མཆོག་རིགས་སྤྱགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱགས་ཉིད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །

༡༩། རྒྱལ་པ་རྩེ་ཐབས་མཁའ་ས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟོ། རྒྱལ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་པ་རྩེ་འོ་དབང་གིས་
ཁོ་རྒྱལ་རྒྱར་བསྟན་པ། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཁོ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྩེ། ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་ཁོ་རྫོགས་འཕོར་དང་བཅས། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་རྩེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྫོགས། རྫོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་
བཅས་རི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པ་དམ་དབང་གིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྟན་པ་
བཤེག་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་སོགས། བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མདོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་ཡི་དམ་རྒྱར་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཕྱིན་ལས་
བཅོལ་ལོ། ། དེ་ནས་རྫོགས་བྱེད་པར་སྟོན་འདིར་རྫོགས་བྱ་ཞིང་རྫོགས་སུ་དཔུང་། བར་བས་གཏོར་མ་གསོ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པས་གཏོར་མ་དོས་གསོ་བྱན་བྱས་ལ། ཡོ་སྟེ་རྒྱ་བས་སྐྱུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡེ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱང་རྫས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་བརྟ་ཡེ་རྒྱ་སོགས་ནས། གཏུ་ཡེ་རྒྱ་མ་དུ་

མིས། རྒྱ། ཀོ་ནི་རི་ཏི། བ་སྤྲུ་ཏ། ཀོ་རོ་ཙ་ན། ཅི་ཏྲ། ལ་མི་ཏ། རྒྱ་ལོ་ཏ་ལུ་ཏྲུ། ། སངས་ལ་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་ནག་པོ་ལས། **བསྐྱར་བ་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །**
གཉིས་པ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་གྲང་དོ། །**དྲུ་ལྷན་གྱི་** དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུ་ཡིས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱར། །ཤངས་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་དྲི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ལྡགས་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་རོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་
 ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་རེག་བྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །གསུང་གི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་
 ཆོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཆེ་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར། །སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །སྒྲུབ་ལ་

2474

प्रा. प्र. वि.



༡༩། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བྱིར། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་འབེབས་པའི་བྱིར། །དམར་ཆེན་རྟུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་
ལས་མཛད་པའི་བྱིར། །དམ་རྩས་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བསོད་ནམས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐོབ་པའི་བྱིར། །ཡོངས་སྒྲོད་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །༢༠། །འགྲོ་དུག་ཐབས་
གྱིས་འདྲེན་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མེད་རྒྱས་པའི་བྱིར། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བྱིར། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གསུང་གི་རིགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་བྱིར། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་བྱིར། །གར་བྱི་
དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཁུད་པར་དབང་གི་ལས་མཛད་བྱིར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་རྩེ་ཐོས་པའི་གར་མཛད་བྱིར། །རྩ་བུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །
འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ཆར་གཏོང་བྱིར། །རྟུ་བྱིན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དག་བགའས་མ་ལུས་འདུལ་པའི་བྱིར། །གཏོད་སྒྱུན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །རྒྱལ་བསེན་པོ་

མོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཡ་ཀླ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་བདག་པོ་མོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདོལ་པ་པོ་མོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་
འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲང་ཕྱོང་པོ་མོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གཟའ་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གདོན་འདུལ་ནག་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བགེགས་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དྲག་སྤང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་སྤྱོད་དུགས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ལུགས་སྤྱི་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་མགོན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མིན་གཡལ་འོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་པའི་རྩ་
སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་སྤང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། །ལས་མ་བན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོ་དང་སྤྱོད་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། །

༡༡། །ཕྱོག་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོད་དང་གཙོད་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། །ཤར་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་དང་ཐུག་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། །མོན་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་གསུམ་དག་བག་གས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྐུལ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་སྐུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོང་ཡོན་པའི་ཕྱིར། །དྲེགས་པ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་ན་དག་པའི་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར། །ཡུལ་ལྷ་མོ་དོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུར་ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་གྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་དང་། །ཆགས་ཆེན་ཉམས་ངམེད་པར་མཛོད། །སྒོན་གྱིས་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན། །མི་མཐུན་ཐུགས་རྒྱལ་ས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོད་པ་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བ་དང་། །ལའོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོང་བ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་སྤང་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྒྲིག་རྟུགས་ལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཅུལ་ཆེན་པོ་དང་། །དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ཐོག་ལྟར་ཐོབ། །དྲག་ལ་བབ་ན་དྲག་དཔུང་ཆོམ། །
 བགེགས་ལ་བབ་ན་བགེགས་དཔུང་ཐུལ། །གདོན་ལ་བབ་ན་གདོན་སྤང་ཐུད། །ལུས་གདོན་ནད་གདོན་ཅུད་ནས་ཆོད། །གོད་འདྲེ་ཐུང་འདྲེ་ལུལ་ནས་ཐུད། །དམ་སྤི་འདྲེ་མོ་ཆང་ནས་
 ཐོན། །སྤང་དག་གྲུག་ཉན་སྤིང་ནས་དྲོངས། །རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ཕྱི་ནས་ཆོམ། །གཟའ་གདོན་ཐལ་བ་རྟུལ་དུ་སྒྲིགས། །བྱད་མ་རང་གསེད་རང་ལ་ཐོབ། །ནད་པ་ཡོད་ན་ཡོ་ནས་
 སྤྲོངས། །སྤི་ལྟོ་ཡོད་ན་ཆང་ནས་འཆོས། །ཤི་ཁ་ཆོད་ལ་གསོན་སྒྲུབ་སྤེལ། །གོད་ཁ་ཆོད་ལ་ནོར་ཐུགས་སྤྲོངས། །མི་ཁ་སྒྱུར་ལ་ཡམས་ཁ་སྒྲིག། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྐང་བའི་ལས་རིམ་མོ། །ཞེས་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་རྣམས་བསྐང་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དེ་དག་སྒྱུར་དུ་བསྒྱུབ་པོ། །ཞེས་ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་གསུང་ལྟང་ལྟང་ལམོར་དང་བཅས་པས་སྒྲིག་པར་
 བསམ། ། **༥** དཔལ་རྟུ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལས་བཤགས་པ་འགྲོད་ཆངས་དོང་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་ལྟང་རྣམས་ཡིད་ལ་དགོད། ཐལ་སྒྱུར་དུས་བཙུགས་ཡིད་སྤྲད་ཅིང་

29/9/20

4451

༡༩༩ །གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྒྲེ་ལྷགས་ལྟར་བྱུང་། རྩྱུ་ལྷགས་རྩྱུ་ཆེན་པོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱམས་མགོན་ལྷགས་རྩྱུ་ལྷགས་རིས་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་
སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཞི་ལ་ཞི་དང་ཕྱོ་ལ་ཕྱོ་བོ་དང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲོན་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་ཏེ། །བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་བྱུར་བ། །བྱམས་མགོན་ལྷགས་རྩྱུ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ལྷགས་
མགོན་པོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱོ་བོའི་སྐུར་བསྐྱེད་ནས། །དབང་དུག་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་རྩྱུ་
གཟུང་མཛད། །ཤིན་ཏུ་ཕྱོས་པས་གནོད་སྐྱོན་དུག་པོའི་གཟུགས། །གནམ་ལྷགས་རལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པས་འཛིག་རྟོན་ལྟོ་བར་བཅུག །སྤྱིང་རྩྱུ་
རམ་པས་འགྲོ་དུག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། །བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་བྱུར་བ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པར་

གསོལ། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །**ཏྲི།** ཡུལ་ནག་པོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་མ་རུང་ཆར་གཙོད་ཐུང་། །ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་གཙོད་སྤྱོན་གསུག་པ་འདུལ། །ཁྲོ་གསུམ་སྤྱོན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྒྲིག་ལ་རུམ། །རབ་འཛིགས་ཁྲོས་པའི་ལའོར་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱེད། །
 བསྐྱེད་པ་གཉན་བསྐྱེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་བ། །དབང་ཆེན་དྲེགས་པ་འདུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཟུང་། ལན་ལག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཆོགས་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་ཕྱི་མ་པག་སུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་གང་གིས་གོས་པ་དེ་ཡི་དལ་དགོད་ཅིང་འགྱོད་པ་དུག་པོ་འོང་དུ་དུག་མོང་པ་ལྟ་སྤྱེད་པ་ཆོགས་གལ་ཆེ་བའོ། །**ཏྲི།** གསང་སྤྱོད་གསན་པོའི་སྒྲོར་ཁྲུགས་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་

༡༡། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིམ་པ་སྒྱི་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཀའ་ལུང་དབང་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཆེག་སྒྱི་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མན་ངག་བཅུད་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་ལེན་གདེང་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་བླངས་དོར་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བར་ཆད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོགས་རིམ་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱས་བརྗོད་སྒྱིང་པོ་མ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐིན་ལས་གཞུང་བཞིན་མ་བསྐྱེདས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆོད་པ་ལོ་བྱུང་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་དང་དུས་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་མིན་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །གནོད་ངོ་འགྱུད་དོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཆོགས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་སྤང་མ་དམ་ཆེག་ཅན། །ཆངས་པར་སྒྱུ་ལ་ཅིག་བརྒྱ་ས་མ་ཡ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་ཞིག་བརྒྱ་ཨ་ལ་

རྩ་གྲིང་པའི་ཆེས་སྒྲིང་།

ལ། དཔལ་གསལ་པའི་ལས་རིམ་མོ། །ཉང་གི་གཉེར་མོ། །**ཞེས་མཆོད་གཏོར་**འབུལ་ཞིང་བཤགས་པ་བྱས་པས། **གཙོ་བོའི་**དབྱལ་བ་དང་མགིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ། དམར་པོ། མཐིང་ག་གསུམ་
བྱང་ནས་རང་དང་བསྐྱང་བྱའི་དབྱལ་བ་དང་མགིན་པ་སྤྱིང་ག་གསུམ་ནས་ཞུགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་སྤྱིག་གི་མདོག་ལྟ་བུས་གང་། བད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་པའི་སེན་ཕྱག་ནས་ཐོན་ནས་འོག་སྤྱིགས་སྤྱི་སོང་བས་ས་འོག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁར་སོང་བས་དོམ་ཞིང་ཆེམས། རང་དང་བསྐྱང་
བྱའི་ལུས་སེལ་སྒོར་ལྟར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། **ཨོྃ་པདྨ་ས་རྩྭ་ས་མ་ཡ།** ཞེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །བཤགས་པའི་ལས་རིམ་མོ། ། **༥ དེ་ནས་**གཏོར་རྒྱུང་བྱན། གཏོར་ཆེན་གསོ། ཕྱེ་མར། དར་ཆོན།
མིན་པོ་ཆོ། སྒྲན་མ། འབྲུ་མ། ཤིང་ཅི། སྒྲོས་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ་ཞིང་། **ཨོྃ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཏྱ་གྱི་མ་རྩྭ་པུལ་** ཅེས་བསངས། **ཨོྃ་སྤྱ་རྩྭ་མ་སྒྲུངས།** **སྒྲོང་པ་ཉིད་རྩྭ་པུར།** **སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་**
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་རྩྭ་མཆོད་རྒྱས་རྒྱམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། **ཨོྃ་ཡུལ་རྩྭ། ཡུལྱོ་པུལ་** སྤྱུལ་ སྤྱིགས་ནས་ཤིང་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ། དཔལ་ཆེན་རྩྭ་མགིན་ནག་པོ་ལས། **མངའ་**

༡༢༡། །གསོལ་གཡག་ལྷག་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་མངའ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་མ་རྟུ་ཀྱལ་རྟ་གདོང་ཞལ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྲུ་མར་མངའ་གསོལ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཡི་དམ་མངའ་གསོལ་བྱམས་མགོན་ཐུན་རས་གཟིགས། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔའ་བོར་མངའ་གསོལ་རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྲོ་བོར་མངའ་གསོལ་གནམ་ལྷགས་རལ་བ་ཅན། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱུད་མངའ་གསོལ་མ་རྟུ་ཀྱལ་ཡ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་ཐུང་མངའ་གསོལ་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལས་མཁན་མངའ་གསོལ་ཡལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཤན་པར་མངའ་གསོལ་གནོད་ཐུན་ཐོག་ལ་རམ། །བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆར་གཅོད་མངའ་གསོལ་

ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྗེས་བཟུང་མངའ་གསོལ་ཕུག་གཡོན་ཕུགས་ཀྱང་འཛིན། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ཟེལ་གནོན་མངའ་གསོལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབང་རྟགས་མངའ་གསོལ་སྟེ་གཙུག་རྟ་དུ་འཆོར། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མངའ་གསོལ་དཔལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐིན་ལས་མངའ་གསོལ་སྟིང་གསུམ་གདུག་པ་
འདུལ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩ་དབང་མངའ་གསོལ་ལྟ་རྒྱུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཀྱུ་དབང་མངའ་
གསོལ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོབས་ལྡན་མངའ་གསོལ་དེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ཡེ་ཤེས་མངའ་གསོལ་མེ་དུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་མངའ་གསོལ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་འབྱེད། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལམ་ལ་

༡༥༥། བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཅན་མངའ་གསོལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟུང་། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དག་གྲུང་མངའ་གསོལ་དག་བགལ་ས་རྒྱུ་
 རྒྱལ་གཅོད། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་ནས། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྟུང་ལ། །བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དག་བགལ་ས་རྒྱལ་རྟོགས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཕེར་བཅས་སྒྲུང་རྟོགས་ལ། །མི་མཐུན་རྟེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྫོག་།
 བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགལ་ས་རྒྱལ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིན་ལས་རྟོག་པོ་སྒྲུང་རྟོགས། །བར་ཆད་རྟེན་རྒྱལ་སྒྲོག་པའི་
 ཐིན་ལས་མཛོད། །ཆེ་ཤི་རྒྱུད་ཤི་ཐེུ་རང་རྒྱལ་རྟོགས། །མངའ་བདག་ཅིང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །སངས་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་རྒྱལ་
 ཐམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྒྱལ་པ་ཐིན་རྒྱལ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། །མཐུར་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྟན་མཐུན་

བསྐྱེད་གཙོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱིད་ཆེར་འབར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ན་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ བདུད་དང་བདུད་གྱི་ཐེ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་ཐེ་བརྒྱད།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཔལ་རྟ་མགིན་ནག་པོར་དད་པ་དང་མོས་པ་གུས་པ་ཆད་མེད་པས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་ལུས་བཙུགས་ཏེ་མགིན་གཅིག་རྩ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་བཏེག་ རོལ་མོ་ལུང་རུང་དྲག་པོ་བྱས་ལ། **ཏྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།** **ཡོ་རྒྱན་པདྨ་ཡལ་ཡུམ།** རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ། ཡི་
 དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྟ་དམར་གྱིས་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །བྱ་ལྷོ་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱངས་ཤིག དགོན་

༥

དམ་ཆོས་

ལྷ་པོ་

ལམ་པ་

༡༡། །མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟན་པ་ལྷུངས་སྟེག །ཞི་ཁུས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 བོད་མགྱིན་ནག་པོ། གཡས་སུ་ཡག་ནག་པོ། གཡོན་དུ་གནོད་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། མདུན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེག་པ་ནག་པོ། སྟེང་དུ་སྟོང་པའི་བྱ་བྱང་དམར་པོ། ལྷག་སུང་ལྷགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྟ་དམར་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱ་ལྷི་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྲ་དབུངས་
 རོལ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །**མངས་ཁུས་ཀྱི་**བསྟན་པ་ལྷུངས་སྟེག །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟན་པ་
 ལྷུངས་སྟེག །ཞི་ཁུས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷི་དམག་ཆོགས། གསེན་རྗེའི་དམག་ཆོགས། མ་མོའི་དམག་ཆོགས། བདུད་ཀྱི་
 དམག་ཆོགས། བཅོན་གྱི་དམག་ཆོགས། ཁྲུལ་པོའི་དམག་ཆོགས། གནོད་སྟོན་གྱི་དམག་ཆོགས། གྲུ་ལྷི་དམག་ཆོགས། ཁྲུལ་ཆེན་སྟེ་བཞེའི་དམག་ཆོགས། ལྷགས་སྟོང་བཙུའི་དམག་

ཚོགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་ཅན། ཡང་ལའོར་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ། དམ་ལ་གནས་པ། ཤ་ལ་དགའ་བ། ཐུག་ལ་དགུས་པ། བསྟན་པ་སྐྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་སྐྱང་
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྟ་དམར་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱ་པོ་
 གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱ་དབྱངས་རོལ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐེན་ལས་མཛོད་ཅིག །**མངས་རྒྱས་**གྱི་བསྟན་པ་སྐྱངས་ཤིག དགོན་མཚོག་གི་དབྱ་
 འཕང་སྐྱོད་ཅིག རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟན་པ་སྐྱངས་ཤིག ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གཏོར་རྒྱུད་དང་སྐྱོན་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གཏོར་རོ། །**ཡང་ན་**གཏོར་མདོས་
 བཅུ་འབུལ་ལོ། །**བདག་མདུན་**གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ། **ཏཱ་མཐིང་ནག་**རེ་རེ། **ཏཱ་མཐིང་འབྲོར་**རྩ་བའི་སྐགས་ཐེང་དམར་པོ་གཡས་སུ་ལའོར་བ། ཐུད་པར་བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་**ཏཱ་མཐིང་**སྐགས་ཐེང་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་རྩ་རྩ་དང་བཅས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐུགས་ནས། ཐུགས་ཀའི་**ཏཱ་མཐིང་**པས་

225

अथवा

༡༩། ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་ལྷེ་བར་རྩྱ་བྱང་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་བར་ལྷགས། ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། ལྷགས་སྤེང་མགལ་མེ་ལའོར་བ་ལྷར་དམར་སྒྲ་ར་ར་
ལའོར་བས། བདག་དང་བསྐྱང་བྱའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་མེའི་སྤྱ་གྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། ཞེས་གསལ་བདེ་བ་ནས། ཅུ་ལྷགས་ཤིམ་ལུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཅུ་
གཅིག་དང་ཅུ་ལྷགས་ཅི་རྒྱས་བསྒྲུའོ། །འདི་ཡན་ཆད་རྒྱན་དུ་གྱུ་བན་རབ། ཡང་ན་ཉ་སྟོང་སྟོགས་དང་ཆོས་བཅུ་ལྔ། དགུ་གཏོར་ལ། རང་ནམ་སྟོན་བྱ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐྱང་བ་མངའ་གསོལ་རྒྱམས་ཁོ་ན་ཇི་ལྷར་མང་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་
བར་ཆད་ཞིའོ། །ལས་རིམ་བདུན་པ་ལས། སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱང་བ་བཤགས་པ། མངའ་གསོལ་ཏེ། ལས་རིམ་བཞི་བ་སྤྱན་ཐིན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུད་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་ཉུང་ཅུ་ཞིག་དང་གཏོར་རྩྱ་བཤམ་བདུད་ཅི་བན། ཡོ་གུ་རྩྱ་ ཡན་གསུམ་གྱིས་
བདུད་ཅིར་དམིགས་ལ། མཆོད་གཡོག་གིས་བཏེག་ལ། རྩྱ་ ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་རྒྱམས། །གསེར་སྒྲིམས་
གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐོ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཞབས་སྒྲིམས་ལ། །དམའ་བ་རྒྱམས་གྱིས་དལ་ལྷག་ཅིག །བར་བ་རྒྱམས་གྱིས་སྤྱ་ལྷར་ལ། །ཉམས་པའི་མགོན་སྤྱབས་མ་མཛད་ཅིག །

М
В
Д
Д
В
Д
В
Д
М

དག་ལྷ་གཉན་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི། །བདག་གི་ལུང་པའི་དབལ་མི་སྟོན། །སྤེང་གི་ལྷ་ལ་ལུང་པའི་དབལ་མི་སྟོན། །འོག་གི་ཀྲུ་ལ་ལུང་པའི་དབལ་མི་སྟོན། །བར་གྱི་གཉན་ལ་ལུང་པའི་
 དབལ་མི་སྟོན། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་ལུང་པ་འདེབས། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགགས་ལ་ལུང་པ་འདེབས། །ལུས་ལ་སྐུ་ལ་ལུང་པ་འབྱེལ་བ་དང་། །མགོ་ལ་སྤྱིན་ལུང་གཟེངས་བ་
 དང་། །སྤྱན་སྐུ་གཡུ་གྱིས་འདོར་བ་དང་། །མདའ་ནས་ཀྲུ་ཡིས་འདེབས་བ་དང་། །མ་ཉེས་དམ་ལས་ལོག་བ་དང་། །དབེན་རི་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
 དཔུང་འཕང་སྤྲེད། །ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་བ་རྣམས། །ཤུ་ལུང་བྱོས་ཀྱང་ཁྱི་ལུང་སྟོགས། །ཉ་ལུང་བྱོས་ཀྱང་སྐུ་ལུང་སྟོགས། །ལུག་ལུང་
 བྱོས་ཀྱང་སྐུ་ལུང་སྟོགས། །བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་གཡོ་བས། །གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞལ་ཕྱེ་སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཆོད། །**འཇམ་མཐོན་ལོ་ག་པུ་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི།** ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁའ་གཏོར། གཏོར་ཆེན་འོག་གི་ཡི་རྒྱ་རྣམས་མདུན་དུ་ལྷགས་སྟོན་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་པའི་ཟན་ཡིང་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས། **ཨོྲཱི་བཏུ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཤི་**

༡༡། །ཐ་རྒྱུ་ཡེ། མདུན་དུ་གཏོར་སྒྲོན་ལྷགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ། ཟེན་ནས་ཐར་ས་མེད་པའི་ནང་དུ་མི་ཉི་ལྔ་ཡངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལ་གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཀྱི་ལུས་སྐམ་ལ་རིད་པ། སྒྱ་བ་རྒྱམ་བ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ། བྱང་ན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ལུ་ག་
དག་ལས་བྲག་འཛག་པ་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན། མགོན་སྐུ་བས་ཀྱི་ལྷ་དང་བྲལ་བ། གཅེར་སུ་འདར་ཐྱི་ལེ་ལེ་བྱེད་པ་གཅིག་དུ་གྱུར། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་
སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གསང་སྒྲགས་གསལ་རྟེན་བརྒྱད་པའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་པའི་གཞོན་ཕྱེད་དག་བགེགས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་རུས་ལིན་འདི་ལ་ཁྱལ་ཅིག རྩ་ལྷོ་པོ་རྟོ། ཞེས་པ་དགུག རྩ་གིས་
 གཞུག རྩ་གིས་བཅིང་། རྩ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས། **བདག་མདུན་རྒྱམས་** ཀྱི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་གཙོ་ལམ་རང་འདྲ་བའི་ཕྱོ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་
 པས་སྒྲིང་ནས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲིག་གིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས། དེ་ལ་སྒྲུས་སྒྲིག་པར་བྱས་ནས་དག་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་ལིན་ལ་བསྐྱེམ་པར་དམིགས་ཤིང་། རྩ་
དམ་ཉམས་ དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་འདི། ལྷགས་ཀྱ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་ཟུང་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས། ལྷགས་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱམས། དེ་ལ་སྒྲུ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུ་ཀྱུ།
 རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱལ་ལ། མིང་བྱང་འདི་ལ་འགྲུགས་པར་མཛོད། **ཨྱ་བརྩ་གྲོ་ཏུ་** རྩ་གྱི་མ་རྩུ་ཡེ། ཡ་སྐྱ་ནག་པོ་རྩི་ཏི་རྩུར་སྐྱམ་རེ་ ཆེ་གེ་མོ་འདི་འམ་སྒྲི་ལ། དག་བགེགས་གཞོན་
 ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ག་རེ་མ་ཏི་འགྲིམ་འགྲིམ། ག་མ་རྩུ་སྐྱམ་སྐྱམ། སྒྲིག་སྒྲིག་ཡེད་ཡེད། ག་མ་རྩུ་ཁྱལ་ཡིང་། སྒྲིག་ཡིང་ག་ཡིང་སྐྱམ། ཅ་སྐྱུན་ཏི་ལྟོ། **རྩ་ལྷོ་པོ་རྟོ།** ཞེས་ལན་བདུན་ནས། མན་དག

249

978-1-4020-0854-9

2007.5.18

[illegible]

ཉེས་མ་ལན་རྟེ། །དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་གདུག་པ་བསྟན་ལགས་པས། །བྱོད་ཀྱིས་མགོན་སྐབས་མ་བྱེད་ཅིག །བྱེད་ཀྱིས་དམ་ཉམས་མ་བསྐྱལ་ལམ།
 དམ་ཉམས་དག་བགལས་བསྐྱལ་དུགསོལ། །དུས་ལ་བབ་བོ་བསྟན་སྐྱང་ཚོགས། །ལོག་འདྲེན་དམག་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་མ་ཐག་
 ཏུན་མགིན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱང་བར་བསམ་ལ། ། **དེ་ནས་**བྱོལ་ལྟ་སྟོ་ཡོད་ན་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེད། ཡང་ན་ལག་པ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། **རྟུ།** **དམ་ཉམས་**དག་བོ་ཐིག་ཅན་འདི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 བདུད་དང་སྟོད། །གལ་རྟེ་འདི་ཡི་མགོན་བྱེད་ན། །ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡང་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་རྟམས་དུལ་དུ་བསྐྱག་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་འདི་ཡི་མགོན་སྐབས་མ་
 བྱེད་ཅིག །**ཡེ་བཟླ་གྲོ་ཏུ་**བྱི་ལྟ་རྟུ་ལྟ། ཡག་ནག་བོ་རྩི་རྩི་རྩིར་བྱམ་ར། དག་བོའི་ལྟ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཤག་བྱེས་ཤག་བྱེས། མ་མ་རྟག་རུ་ཏུ་སྐར་ལ་རྟུ་ལྟ། **དེ་ནས་**བདག་མདུན་གྱི་

༡༡། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་ཁྱོད་ཆུང་མང་པོས་ཁོའི་སྤྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་གཡས་ཐོ་བས་བཅོམ་། གཡོན་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་རང་གི་སྤྱང་ལམ་ལ་ཐིམ་། ཁོའི་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་གནས་གསུམ་དུ་**ཏྲུ་**དཀར་**ལྷུང་**མར་**ཏྲུ་**མཐིང་གསུམ་དུ་འདུག་པ་བཀྱག་ལ་རང་ལ་བསྟེན་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆུང་གིས་བྱ་སྤྱང་གིས་
 གཏོར་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩ་མགྲིན་ལམ་དང་བཅས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གསོལ་བ་ནི། **ཏྲུ་** **དམ་ཉམས་**དག་པོ་མྱེག་ཅན་འདིས། །དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་བརྟན་པ་བཤེག །བར་དུ་དགོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་སྤྱད། །ད་ལྟ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྟེན། །འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །
 རྩམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད། །ཅེས་པས་ལམ་དང་བཅས་ཁྱོས་ལུགས་ནས་དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་རམ་པར་བསམ་མོ། །**དེ་ནས་**རང་རྩ་མགྲིན་དུ་གསལ་བར་ཟུར་བ་སྤངས་ལ། **ཏྲུ་** **སྤྱང་ཅིག་གིས་**ར་བ་
 གཏོད་མྱེན་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན། ཐུག་གཡས་ལུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་ཅེ་དག་པ། གཡོན་མའི་ལུགས་ཀྱ་བསྐྱམས་པ། སྤྱ་སྤྱད་ལུགས་བསྐྱེག་གི་ཟུར་པའི་དབལ་སོ་དམར་ང་རེ་འདུག་

བར་གྱུར། ཞེས་གསལ་བ་དྲ་ལ་མུར་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། བསྒྲོག་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། གསོད་ཕྱིར་འདྲི་ལ་ཞིང་ཡིན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གདབ་པོ། །**དྲུག་པ་** དམ་ཉམས་དག་བཞག་གས་གཞོད་བྱེད་
 འདི། །དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་པ་ཡི་སྒྲིང་། །པ་ཡི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །མ་ཡི་མངལ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པོ་ལ། །ལྷ་སྐྱེད་ཅུད་ནས་གཅད་
 བའི་ཕྱིར། །ལྷེ་བའི་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་ས་སྒྲིང་ཡིན་པས། །དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གྱི་ལ་ཡ། །དབང་པོའི་རྟེན་ནི་མགོ་ཡིན་ཏེ། །གྲུང་བའི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །ལྷ་བར་
 བྱེད་པ་མིག་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བྱེད་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་ཆོར་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་ཆོར་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ལྷེ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོག་འབྱེན་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །དབུགས་རྣམས་རྒྱ་བ་སྟོ་བ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ལག་པ་ཡིན། །ལག་པའི་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱང་བ་
 ཡིན། །རྒྱང་བའི་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གསང་གནས་ཡིན། །གསང་བའི་ཅུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །སྒྲིང་གི་ཕོ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །འོག་གི་མོ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །མཆོན་གྱི་ཕུ་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །

དག་བགེགས་ལྷ་མུང་རྩལ་དུ་ཚྭོགས། །དུག་ཐུན་ནི། ཏྲུ། འཕྱུང་པའི་དུག་ཐུན་རྩུང་ལྷར་འཕྱུངས། །གདུག་པའི་དུག་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ། །ལྷ་མུང་འཛིག་བྱེད་དུག་རྩུངས་ཀྱིས། །དག་
 བགེགས་ལྷ་མུང་རྩལ་དུ་ཚྭོགས། །མདའ་ཐུན་ནི། ཏྲུ། རྩྱུངས་ཆེན་འདུས་པ་མདའ་ཡི་ཐུན། །དྲེགས་འཛོམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱུད་ཀྱི་སྒྲ། །མི་བཟང་ཐོག་ཆེན་ཆར་འཕེབས་ཀྱིས། །དག་
 བགེགས་ལྷ་མུང་རྩལ་དུ་ཚྭོགས། །དོ་ཐུན་ནི། ཏྲུ། རྩྱུངས་ཆེན་རྩུང་པ་དོ་ཡི་ཐུན། །དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གདུམ་པོའི་སྒྲ། །དུག་པོའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་གྱིས། །དག་བགེགས་ལྷ་མུང་
 རྩལ་དུ་ཚྭོགས། །མཆོ་ཐུན་ནི། ཏྲུ། མཆོ་མདའ་དུག་པོ་སྒྲར་ལྷར་འཕྱུགས། །དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་རྩལ་གྱི་སྒྲ། །མཆོ་ཡི་མདའ་འཕེན་སེར་ལྷར་འཕེབས། །དག་བགེགས་ལྷ་མུང་རྩལ་དུ་
 ཚྭོགས། །ཉམས་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགེགས། །རིངས་པར་ཁྱེད་ལ་སྒྲུར་ཆུག་ཅིག །མདོན་སྒྲུང་དུག་པོའི་དུས་ལ་བབ། །མཆོན་ཆེན་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལུས་ནི་དུམ་ལུར་
 གདུབ་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྩད་ནས་འཛིག་པར་བྱེད། །རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་གཏོར་བར་བྱ། །མདོན་སྒྲུང་དུག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དོ་རྗེས་བརྩུང་ལ། ཏྲུ། རྩུངས་གིག་དོ་རྗེ་འབར་པའི་

25/9/98

2023

2007

༡༡། གཏུན། འགའ་ལས་འདྲ་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་འདི། འོ་རྩེ་མོ་འབར་སྒྲིང་བསྐྱེད་མ་ནས། ལུས་ངག་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་རྒྱུགས། འོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། འོ་རྩེ་མོ་བས་
བརྒྱངས་བྱས་ནས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱ། ཞེས་བསད་ཐུགས་སམ་ཐུགས་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐུན་སོ་སོར་བརྟེན་གྱི། **བདག་མདུན་གཉིས་**ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཡི་གེ་རྩ་དམར་ནག་གཉིས་འཕྲོས། དག་བཞེགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐུག་དང་བཤའ་ལམ་གཉིས་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་ཀར་ཕྱིན་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱ་པ་གཡས་སུ་ལའོར་
བ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱ་པ་གཡོན་དུ་ལའོར་བར་གྱུར། **ཨོ་བརྒྱ་**གྲོ་ཏྲ་ཏྲ་གྱི་ཕ་རྩྭ་པར་ཡུལ་ནག་པོ་རྩི་རྩི་རྩྭ་ཐུམ་རྩི་གཞོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ར། རྩོག་ལ་ཅད་ཅད།
སྒྲིང་ལ་ཅད་ཅད། ཅུ་ལ་ཅད་ཅད། ཐུག་ལ་ཅད་ཅད། ག་ལ་ཅད་ཅད། རུས་ལ་ཅད་ཅད། དགས་པ་ལ་ཅད་ཅད། གྲུང་པ་ལ་ཅད་ཅད། ཡིད་ལ་ཅད་ཅད། ཅི་རྩ་རྩུང་རྩུང། ཅི་རྩ་རྩུག་
རྩུག་ ཅི་རྩ་གཏུབས་གཏུབས། ཅི་རྩ་རྩུང་རྩུང། ཅི་རྩ་ཐོག་ཐོག་ ཅི་རྩ་ཐུམ་རྩིལ། ཡ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ། རྩོག་ཅུ་ཅོད་ཅོད། སྒྲིང་ཅུ་རྩུང་རྩུང། འི་འི་ འི་འི་ ཅེས་པར་ཅད་ཅད། རུམ་ཐུར་ཐུར།

月
廿四
月
廿五
月
廿六
月
廿七
月
廿八
月
廿九
月
三十

བྱད། ལུས་ལྷོག་པོ་རིལ་མ་ར་ཡ་བྱད་ཡ། རི་རི་རྩ་ལ་རི་ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡན་། **དབྱ་བགེགས་** གྱི་ག་ཁྱག་རུས་གསུམ་ག་རྩལ་ས་ནས། གཏི་ལུག་ག་ཡི་རི་བོ། འདོད་ཆགས་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཚོ།
 ཞེ་སྤང་རུས་པའི་བྲག་རིའི་ལུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར། **ཅེས་དབྱ་བགེགས་** གྱི་ག་ཁྱག་རུས་གསུམ་ག་རྩལ་ས་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་གིན་རྩལ་
 པའི་མན་ངག་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ་མའི་ཞལ་ལ་དུས། **ཏཱི། དབྱ་བགེགས་** གཞོད་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་འདི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྒྱམས། །དོན་སྒྲིང་ལ་སོགས་རྒྱམ་གཤེས་བརྒྱད། །མགོ་པོ་ལ་སོགས་
 དབང་པོ་ལ། །གཏི་ལུག་ག་ཡི་མཚོད་པ་འདི། །འདོད་ཆགས་ཁྱག་གི་མཚོད་པ་འདི། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་མཚོད་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་ཆེལ་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །ལྷག་དོག་རྒྱ་སེར་མཚོད་པ་
 འདི། །ནང་ཁྱོལ་གྲོ་སྒྲིང་མཁལ་མར་བཅས། །རྟ་མགིན་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ཡག་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷགས་རལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་
 ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །མཁལ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །གསོལ་ཞེག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྱ་དེ། །ཨ་

རྩ་མཛུགས་

ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་

ལས་བདུན་

༡༡། །ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་རོལ། །**ཨོ་བཌྲ་གྲོ་ཏ་ཏུ་གྱི་མ།** །ཡལ་ནག་པོ། །ཡལ་ཀ་ལ། །བརྒྱ་རྒྱ། །ཏུ་ཏུ་སྟེ་གཤག་ཏུ། །**ཨེ་ཡེ་མེ་དུ་རུ་ཙེ་གེ་ནེ་སྟེ་ལོ་ག་པུ་ལ།** །མི་ས་རྒྱ་ །ཙེ་གྲོ་གོ་
 རོ་ཙེ་ན། །བ་སྟུ་ཏ། །གོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ལིང་རོ་འཇུག་ལོ། །**གྲུ། ཡབ་གཅིག་** །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། །རྟོ་མགྲོན་ནག་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 གསོན་དང་། །ཡལ་ཀ་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། །ཐུགས་སྟེག་ནག་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། །མ་ཁང་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་ །སྟོན་གསོན་དང་། །ལའོ་ར་གྱི་རྟེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ །སྟོན་གསོན་དང་། །པོ་ཉ་
 ལས་མ་ཁན་ །སྟོན་གསོན་དང་། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཙན། །བདག་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །དུས་
 ལ་བབ་པོ་དམ་ཆེག་ཙན། །ཁྱོད་ལ་སྟོག་རྒྱར་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། །སྟོན་དེ་ནས་བརྒྱུག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཆེ་སྟོག་པ་གང་ནས་བྱུང་། །ཁྱོད་གསུམ་སྟོད་གི་འཇིག་
 ཏེན་དུ། །རུ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་དར་བའི་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིས། །དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །གསང་སྟགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས། །རིགས་སྟགས་

ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་དྲིལ། །རྩུ་ཏྲ་ཐྱེ་གསུམ་གཏན་ནས་བརྒྱན། །དེ་ནས་ལྷོ་ག་པ་གར་གླིང་ན། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཆོ། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྟོབས་
 ཆེན་གྱིས། །དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྒྱངས། །རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་དྲིལ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་ལྷོ་ག་པར་མཛད། །དེ་ནས་
 ལྷོ་ག་པ་གར་གླིང་ན། །ཀྲུ་གར་དོ་རྩེ་གཏན་དུང་དུ། །སུ་ཐྱེ་གས་དམག་ཆོགས་ཆོ་ལ་བའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲུ་སྟེ་ཡིས། །དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །གསང་སྤྲུགས་མཐུ་
 ཡི་རྩ་ཆེན་བརྒྱངས། །རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་དྲིལ། །སུ་ཐྱེ་གས་དམག་ཆོགས་པམ་པར་མཛད། །ད་ལྟའི་བལྟོག་པ་ནི། ཐོན་བྱུང་གིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་སྟུབ་པ་
 པོ། །བདག་དང་རྒྱ་འཕྱོར་ཡོན་བདག་གི། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ལྷོ་ག་པའི་ཕྱིར། །དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་རྩ་ཆེན་བརྒྱངས། །རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་
 གྱི་ཐོར་ཆེན་དྲིལ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ལྷོ་ག་ལྟར་ཅིག །ཏཱ། དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་འདི། །གསང་སྤྲུགས་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། །རིགས་སྤྲུགས་འདུས་པའི་མཆོན་ཆ་

༡༡། ཡིན། །ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཡིན། །ཁྱོ་མོ་འདུས་པའི་དྲག་རྩལ་ཡིན། །ཁོ་ཉ་འདུས་པའི་ལས་མཁན་ཡིན། །མེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དམོན་མོ་ཡིན། །འདི་ཡིས་མི་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད། །འདི་འོ་སྐབས་སུ། **མདུན་བསྐྱེད་** གྱི་གནམ་ལྷགས་རལ་པ་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲུགས་པས། དཔུ་སྒྲུའི་གསེབ་ནས་རང་འདྲ་པའི་ཁྱོ་རྒྱུ་དཔག་རྩམ་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་བསྐྱེད་ཕུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱེད་ཁ་ལུར་ཁ་ལྷ་འདྲའི་ཆོད་གཏོར་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་། མི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་གོད་ཁ་དམ་སྒྲི་སོགས་མདོར་ན་གང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་རྒྱུ་རྒྱུའམ་སྒྲིན་ནག་རྒྱུ་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོའི་ལར་འགམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐད་འདུས་པས། བར་མེ་རི་དང་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་འཕོར་ལོའི་གྲར་ཁང་། དེའི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོ་ནག་པོའི་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་ཕྱོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུ་དི་རི་རི་སྒྲིག་པའི་གྲར་ཁང་། དེའི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་མང་པོས་ཆོ་བུམ་ཐོགས་ནས་སྐྱེད་སྒྲུགས་དི་རི་རི་སྒྲིག་པའི་གྲར་དུ་གྲར་ཅིག་ཡང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ། བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་

И
АВГ
ДЕ
ЖЗ
И

ཡུལ་མེད་བཤམ། སྐུ་མེད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཀློང་གིས་གང་ནས་ཐམས་ཅད་གིས་ཕྱོ་ཕྱོག་གི་སྒྲིམ་སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་གྱིས་གྱིས་ཕྱེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། **བདག་ཅག་མེད་**
 རྒྱུ་པ་བྱམ་ན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ། བྱམ་ན་གཅིག་གོ། ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་མཆིས་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། རྒྱུ་གི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག
 གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། འབྲུལ་གི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། ལས་གི་བདུད་ཁ་གཡོས་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 བསྒྲོག ། ལས་གི་སྒྲི་ཁ་སྒྲུང་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། སྐུ་ལ་ཚོད་གཏོར་འབྱུང་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་འབྱུགས་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འབྱུང་པ་ཡང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག ། དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་

अ. ३३



ཨ། མས་བཞེས་ ཁྱི་རུ་ག་ཡི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ ཁྱི་ཆོག་ས་ཡལ་གྱི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ མ་
ཆོག་ས་ཡལ་གྱི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ འཕོར་ཆོག་ས་སྤྲུལ་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ ཁྱི་ཉ་ལས་གྱི་དཔ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ མགོན་པོས་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ མ་མོས་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །
བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ གཤིན་རྗེས་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ གཙོད་སྦྱིན་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ ཁྱི་རུ་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ ཁྱི་རུ་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་བཞེས་ ལྷ་རྒྱུ་མས་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ ལྷ་རྒྱུ་མས་དམོད་པའི་དཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞེས་ །

གཙན་རྒྱལ་ས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །གཙན་རྒྱལ་ས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདུད་
 རྒྱལ་ས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བཙན་རྒྱལ་ས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རྩ་དཔོན་
 པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མ་ཡམས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །དལ་ཡམས་དཔོན་པའི་དྲག་
 སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །འགོང་པོས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རྒྱལ་པོས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་
 ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བསམ་མོས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཐེང་རང་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །
 བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ས་བདག་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མུ་སྤྲུག་ས་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་

༡། །དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བགགས་རིགས་དཔོན་པའི་དག་སྒྲགས་གྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ལྷ་ཡིས་དབལ་བོར་འཕེན་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ལྷ་མིན་མཆོན་ཆ་འབྱུགས་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །གཟའ་ཚོད་གིང་གང་འབེབས་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བསྐྱོག་ །གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མ་མོས་བྲག་ནད་གཏོར་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །འཆི་
 བདག་བྲམ་ལ་འདེབ་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདུད་ཀྱིས་ཞགས་པ་འདེབས་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བཅན་གྱི་རག་པ་རྒྱག་
 པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་འཕྲིག་གཏོར་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །འབྱུང་པོས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །གནོད་སྦྱིན་ཟ་ཁ་བསྐྱོན་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ས་བདག་གཏད་བྲམ་བྱུང་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་

བསྐྱེད་ །སྤྱི་ཡིས་བྱུང་དུ་བརྟུག་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །ཐེའུ་རང་གི་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །མུ་མྱེགས་རན་ལྷགས་བྱེད་
 པ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །བན་དེས་རིགས་ལྷགས་དམོད་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །འོན་པོས་མཐུ་ལྷུ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་
 གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །སྤྱི་བོས་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །བྱུང་མེད་དུག་ཐོར་གོ་མ་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བསྐྱེད་ །གེག་རིགས་ལྷུ་བ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །
 རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །ལྷས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །ཡེ་འཕྲོག་ལྷུ་བ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་ཡང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །སྤྱི་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་

[illegible]

$\frac{M}{m} = \frac{D_1}{D_2}$

[illegible]

ལྷ། །བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷེ་གཏོར། །ཁྱད་པར་ལྷ་ས་ངན་གཏོར་མཁན་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་ཁོའི་གནས་སུ་ལྷ་ས་ངན་གང་ཡིན་
 དེ་ལོག་ནས་སོང་། ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ ཅེས་ཅུ་ཅུ་བསྐྱོག་པར་དམིགས་སོ། །**དྲུག་པའི་ཕྱེད་ལྷ་ཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ།** །གནམ་ནས་བདུད་
 ཀྱིས་འཕོང་བ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །ས་ལ་སྤྱི་ལྷ་ཆེ་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །བར་ན་རུ་བཅོན་རྒྱལ་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །ལྷ་མིན་སྤེ་བརྒྱད་
 དམོད་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །དབྱིད་གསུམ་ཐོག་འབྱུང་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །དབྱར་གསུམ་ཐོག་ལྷ་ས་ངན་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། །སྤོན་

གསུམ་ལུག་སྤེལ་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །དགུན་གསུམ་སྤེལ་མཐོང་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །བྱི་བ་སྦྱིད་ཅུར་ལུན་པའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་
 ལམོར་བཅས་ལ། །རི་དྲགས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །རྒྱ་དང་གྲུ་བ་བསང་བ་ཡང་། །
 བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །བྱི་བས་མི་སྒྲུབ་ཅད་པའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་
 ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །བྱ་ཐན་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་པའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །སྤེལ་སྤེལ་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་
 པའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལམོར་བཅས་ལ། །ཁང་སྒྲུམ་ཁུ་འཇག་ལྟས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་

[illegible]

མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །རི་བྱིས་བྱིས་དུ་ཚད་བཅས་ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །གཙན་གཟན་སྒོ་རྩར་
 ཟུག་བའི་ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །བྲག་གི་ཡོང་ག་མཐོང་བའི་ ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །འོ་མ་བྲག་རྩ་རེད་བའི་ ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་
 བཅས་ལ། །སྤལ་སྤལ་འཐབ་བ་མཐོང་བའི་ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །གཡུང་ཚོར་རི་དྲགས་འཐབ་བའི་
 ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །གཟའ་སྐར་ཐང་དུ་ལུང་བའི་ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་ལ། །མཚོ་དང་རྩ་མིག་བྲག་རྩ་མཐོང་བའི་ལྷས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་

དམ་ཆོས་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །བཅས་ལ། །སེམས་ཅན་མགོ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཁལ་རྟའི་ལྷ་མོ་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཁྱི་ལོ་ལྷ་ས་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཁོར་བུ་གནས། །རྟའི་མིག་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །སེམས་ཅན་མགོ་མང་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །གནམ་ཁྱི་ནག་པོ་ལྷ་ས་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །དབང་པོ་མ་ཆོང་ལྷ་ས་མ་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཁྱི་མ་རྟ་ག་མང་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱི་ལོང་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །

བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །རང་ཐག་སྟོང་ལོ་ཤོར་རམ་ཕྱེ་གྱུར་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །
 སེམས་ཅན་རང་གི་བུ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱག་རལ་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །བྱང་བ་གྲོག་
 མས་ཁྱིམ་དུ་ཆར་བཅས་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་རོ་ཁུར་བ་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་
 ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །ནག་བིལ་རི་དྲགས་སྒྲི་ཁྱིམ་འགྱིམ་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བསྒྲོག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། །མི་མ་ཐུན་ལྷ་ས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་གང་བྱུང་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག། །ཕྱོད་མ་དྲུག་ལ་རྟ་གཏོང་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 དེ་རིང་ཐུན་དང་ལྷ་ས་ངན་ད་ལྷོག་ཅིག །ལྷ་ས་ངན་བསྒྲོག་བའི་དུས་ལ་བབ། །བདག་དང་རྒྱ་ཁྱོད་ཡོན་བདག་གི །མི་ལམ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་

རྩམ་གྱི་ཐུག་

ལྷན་སྐྱེས་པུ་

ལམ་པ་དྲུག་

༡༡། ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སྐྱོག་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ །རང་ལུས་ལུ་རུའི་མདོག་རྩ་འདུག་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ །སྤྱོག་ནག་མུན་པ་འཕྱི་བ་པ་མི་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ །བཙོན་བཟུང་ལུགས་སུ་བཟུག་པ་མི་བ་ཡང་། །
 བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ །མི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་། །འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་གཏོར་རུང་རེ་འཁུལ་
 ལོ། །མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་ལོ་སྤྱོད་ཞག་དུས་ཀྱི་གོག་དང་མོ་ངན་ཕོག་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རུང་མ་ཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་། བད་གང་ན་པ་དེ་དག་སྤོ་དམར་ལམ་ལམ་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱིམ་བསམ་མོ། །ཞི་
 བུའི་ན་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་ལ་འཁུལ་། དུག་ཕོར་བུའི་ན་དེ་དག་ཁོ་བོ་རྣམས་ཞལ་མེ་རྩོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་ལུལ་བར་བསམ་མོ། ། **པདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མོ་ལྷས་ངན་པ་**
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁྱུ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མོ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁང་ཁུང་རུ་ཐོག་ངན་པ་བབ་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་

༡༡། །ཀན་འདུས་པའི་ནད་བཏབ་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །འབྱུང་ལུ་བས་ལྷག་གཡན་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མིན་ལུ་འབྱུང་
 དང་གག་ལྷོག་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མཛེ་དང་ལུ་བ་དྲག་ནད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །འཇམ་ནད་ཡམས་ནད་འགོ་བའི་ནད་
 རྒྱུ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁྱུ་ནད་གཉན་ནད་ས་བདག་ནད་སྣ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཤ་ཡི་ནད་དང་ཁྲག་གི་ནད་། །བསྐྱོག་
 གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རུས་ནད་ཅུ་ཡི་ནད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཕྱི་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གཏོར་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདག་དང་རྒྱ་མཐུ་ལོན་བདག་
 ལ། །ཡེ་འདྲོག་མི་ལམ་ངན་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁང་པ་འཆག་ཅིང་སྒྲི་ཁྱི་རུ་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རྒྱུ་ནག་འཆུ་བས་
 མས་ཁང་ཁྱི་མ་བཞིག་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཐུག་ཆོམ་བྲག་རི་ཉི་ལ་བའི་སྐར་མདའ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁང་ཁྱི་མ་འོད་

གྱིས་གང་ཞིང་སྐད་ངན་འདོན་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །དྲི་ངན་འཛུབས་གིང་སྒྲ་གྱར་འབྱེལ་བ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །འབྲུག་
 མེག་ཐོག་སེར་གྱ་འོད་འོད་བ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །གིང་ཆེན་འབྱེལ་དང་རྒྱ་གཡོས་མེ་བྱུང་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །མཚོ་དང་རྒྱ་
 མེག་སྐམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་འདྲིལ་བ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །སྒྲ་བྲེག་ཡིད་སྒྲ་སེམས་འཕྱུ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །གནམ་འདྲོག་ས་
 འདྲོག་བར་སྒྲ་འདྲོག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་རྣམས་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་གེག་བབ་བམ། །རུ་དར་མཚོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་། །རུར་གྱི་བྲམ་རུ་བརྒྱག་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །བྲམ་བ་སྒྲམ་བརྒྱ་རུག་རུ་དང་། །ལུལ་རུ་གྲ་སྒྲ་འདེབས་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བསྒྲོག་ །བརྒྱད་པོ་མཚོན་ཐོགས་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་། །སྒྲོག་གཙོད་བྲམ་རུ་བརྒྱག་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲོག་ །ཁམས་ཀྱི་གཟུ་པོ་མི་གཉིས་གྱིས་། །གདོང་གི་

ཁང་ཁྱིམ་གྱ་སྒྲུལ་འདེབས་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ཁོར་གྱི་མཆན་མོ་ལམ་རྒྱལ་དང་། །མི་ཆེན་གནམ་དུ་འབར་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བསྐྱོག་ །ཁུ་ཆེན་ས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །ས་སྒྲོས་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མིག་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་
 པ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །སྒྱ་བྱི་སོ་བུད་མི་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །གཅེར་བུར་བུད་ནས་མཐུར་སྒྱ་རྒྱལ་པ་མི། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་ནག་
 མི་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །དར་མེད་ལུས་ལ་དར་གོས་མི་བ་ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །གསེར་མེད་ལུས་ལ་གསེར་བརྟགས་མི་བ་
 ཡང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །མི་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་བསྐྱུར་། །དེ་ནས་གིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་འམ་རྒྱགས་པ་ནང་འགྲམ་ན་འདི་བྱ། བམ་གར་མི་རུང་རོ། **འདག་གི་** ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཚ་ཞིང་རྒྱལ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོག་ གིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ང་རོ་བསྐྱགས་གིང་རྟ་སྐད་

༡༡། འཛེར། ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྒྱལ་པ་འཕྲོས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཕོགས་པས། རབ་རྩ་བྱོས་ནས་གོ་གྱོན་མཚོན་ཆ་ཕོགས་ནས་དབྱ་བགེགས་བྱང་མའི་གཡུལ་དོ་བརྒྱུག་
པར་བསམ་མོ། ། ལྷོ་གཤམ་གྱི་བྱོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་མཛད་པ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྒྱུག་པའི་རུས་
ལ་བབ་ཅམ་ན། །རུང་བྱབ་དཀར་པོ་སེ་ཡི་ཡི། །རུང་གི་ཚྲོག་མོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཐོག་མདའ་དམར་པོ་ག་ར་ར། །མདུང་དར་དཀར་པོ་ལྷགས་
སེ་ལྷག །རུ་མཚོན་དཀར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །རྒྱུག་པའི་གི་རྒྱ་དི་དི་དི། །དབྱ་བགེགས་ཚོགས་དང་གཡུལ་བྱེས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདའ་མ་
བྱེད། །བསྟན་པ་གནོན་པོ་བྱོས་བསྐྱངས་ན། །བླ་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག་འཕྲོབ་འགྱུར། །ལྷ་སྐུ་ལ་ན་ར་གན། ལྷོ་གཤམ་གྱི་བྱོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་མཛད་
པ། །གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །གསེན་དམག་བྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །རྒྱུག་པའི་རུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། །གསེར་བྱབ་སེར་པོ་སེ་ཡི་ཡི། །གསེར་གྱི་ཚྲོག་མོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །

གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཐོག་མདའ་དམར་པོ་ག་ར་ར། །མདུང་དར་སེར་པོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །རུ་མཚོན་སེར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཚྭ་པའི་གི་རྩ་དི་རི་རི། །དག་
 བགེགས་ཚོགས་དང་གཡུལ་ཁྱེས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱོས་བསྐྱངས་ན། །བྲམ་མེད་དོ་རྩེ་མཚོག་འཕོབ་
 བོག །མེས་མེས་ལ་ན་ར་གན། །ཕྱོ་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་མཛད་པ། །མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚྭ་པའི་
 དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། །ཟངས་བྱབ་དམར་པོ་སི་ལི་ལི། །ཟངས་གྱི་ཚྭ་མོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཐོག་མདའ་དམར་པོ་ག་ར་ར། །མདུང་དར་དམར་
 པོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །རུ་མཚོན་དམར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཚྭ་པའི་གི་རྩ་དི་རི་རི། །དག་བགེགས་ཚོགས་དང་གཡུལ་ཁྱེས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བཀའ་དང་དམ་
 ལས་འདའ་མ་བྱེད། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱོས་བསྐྱངས་ན། །བྲམ་མེད་དོ་རྩེ་མཚོག་འཕོབ་འབྱུར། །མེས་མེས་ལ་ན་ར་གན། །ཕྱོ་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཀའ་དང་དམ་ལས་འདེམ་བྱེད། །བསྟན་པ་གཏན་པོ་བྱིས་བསྟུངས་ན། །བླ་མེད་རྩི་རྩི་མཆོག་འཕྲོ་བ་འགྱུར། །**ཏུ་སམ་ཡ་ན་ར་ཀན། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་བྱུགས་ནས་བསྟུལ་པ་ནི།**
 མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་མཛད་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྒྱལ་འགོ་དབྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྟོར། །ཁྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། །ཤེལ་བྲབ་དཀར་པོ་སེ་ལི་ལི། །ཤེལ་གྱི་ཕྱོག་
 མོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཐོག་མདའ་དམར་པོ་ག་ར་ར། །མདུང་དར་དཀར་པོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །རུ་མཆོན་དཀར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཁྲོག་པའི་གི་ལྷ་
 དི་རི་རི། །དབྱ་བགོགས་ཆོགས་དང་གཡུལ་བྱིས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཆམ་ལ་ཕོ་བ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདེམ་བྱེད། །བསྟན་པ་གཏན་པོ་བྱིས་བསྟུངས་ན། །བླ་མེད་རྩི་རྩི་
 མཆོག་འཕྲོ་བ་འགྱུར། །**ཏུ་སམ་ཡ་ན་ར་ཀན། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་བྱུགས་ནས་བསྟུལ་པ་ནི།** །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་མཛད་པ། །གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་
 འབུམ་གྱིས་བསྟོར། །ཁྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། །ལྷགས་བྲབ་ཕྱོན་པོ་སེ་ལི་ལི། །ལྷགས་གྱི་ཕྱོག་མོ་ལྷགས་སེ་ལྷག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ཐོག་མདའ་དམར་

༡༡། བོ་ཤ་ར་ར། མདུང་དར་ཐོན་པོ་ཡུགས་སེ་ཡུག རུ་མཚོན་ཐོན་པོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། རྫོག་པའི་གི་རྫུ་དི་རི་རི། དག་བགེགས་ཚོགས་དང་གཡུལ་ཁྱེས་ལ། མ་རུངས་གདུག་པ་
 ཆམ་ལ་ཕོབ། བཀའ་དང་དམ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱོས་བསྟུངས་ན། བྲམ་མེད་རྩོ་རྩོ་མཚོག་འཕོབ་འགྱུར། ། **ཤེས་མ་ཡ་ན་ར་གན། རྩོ་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་**
 བསྟུང་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་མཛད་པ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། རྒྱ་དམག་བྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྟོར། རྫོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། གཡུ་ཁྱེས་ལྷང་གུ་སི་ཡི་ཡི། གཡུ་ཡི་ཚོག་མོ་ལྷུགས་སེ་ལྷུག གནམ་ལྷུགས་རལ་གྱི་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། ཐོག་མདའ་དམར་པོ་ཤ་ར་ར། མདུང་དར་ཐོན་པོ་ཡུགས་སེ་ཡུག རུ་མཚོན་ཐོན་པོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། རྫོག་
 པའི་གི་རྫུ་དི་རི་རི། དག་བགེགས་ཚོགས་དང་གཡུལ་ཁྱེས་ལ། མ་རུངས་གདུག་པ་ཆམ་ལ་ཕོབ། བཀའ་དང་དམ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱོས་བསྟུངས་ན། བྲམ་
 མེད་རྩོ་རྩོ་མཚོག་འཕོབ་འགྱུར། ། **ནེས་མ་ཡ་ན་ར་གན།** ཞེས་ལས་རིམ་བདུན་པའི་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་བསྟུང་ལ་**ས་མ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ།** ། རྩམ་གྱིན་ནག་པོ་ལྷུགས་རལ་གྱི་རྩང་བྱེར་བཞུགས། **ཧྱཱི་ར་ནི་ཁྱོ་**

བོ་རྟ་མགིན་སྒྲུ། །དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་རི་ལ། །སྒྲུལ་པའི་ལས་མཁན་པོ་ཉ་མངགས་པའི་རྟེན། །དམར་ནག་རྩང་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི། །སྒྲིན་མོ་རྩ་སྒྲིན་འགྲོས་སྒྲུ་
 བརྩགས་པ་ནི། །དམ་ཉམས་དྲག་པོ་རྩ་སྒྲིན་ཁ་རུག་ཏད། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུལ་པའི་ཕྱག་བརྒྱན་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། །གདུག་པའི་རྩང་ཕུར་
 ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ་ནི། །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲེབས། །མར་གྱི་རྩེ་མོས་ངན་སོང་གསུམ་ནས་འདྲེན། །སྒྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་མཆོན་ཆའི་གྲར་དུ་ཕུབ། །སྒྲོད་གྱི་རྩེ་མོ་རྒྱར་གསུམ་མེ་
 ལྟར་འབར། །སྒྲོད་གྱི་རྩེ་མོར་གདུག་པའི་མེ་སྒྲག་འཕྲོ། །སྒྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་ཁམས་གསུམ་དོན་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱ་སྒྲག་དམར་པོ་མཆོང་། །སྒྲག་མོའི་འཇུམ་མདངས་ཤིགས་སེ་
 ཤིག །མར་གྱི་རྩེ་ལ་ཕག་ཆོད་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕག་ཆོད་མཆེ་བ་ཐམས་སེ་ཐམ། །སྒྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་དྲིད་མོང་རལ་བ་བསྐྱེགས། །དྲིད་མོང་རལ་བ་སྐྱེགས་ཡེངས་སེ་ཡེང་། །རྩེ་
 མཐའ་རྩང་ཕུར་སྒྲིན་མོའི་འགྲོས། །རྩང་ཕུར་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འཁུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །དམ་ཉམས་དྲག་པོ་ལས་ངན་ལ། །གིང་གིང་གཟུང་ཡི་ཆར་བ་ཕོབ། །རྩང་ཕུར་བར་

༡༣༥། གྲི་རྒྱ་མདུད་ལ། །གཉན་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྣམས་ལ་གྱི་ཡིང་ཐོབ། །ཅུང་ལུང་མར་གྱི་ཅེ་མོ་ན། །ཁྱུ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྣམས་ལ་མཛེ་ཡིང་ཐོབ། །ཅུང་ལུང་དེ་ཡི་དྲུ་ཁྱུག་ན། །གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏོང། །ཅུང་ལུང་དེ་ཡི་སྒྲེ་རགས་ནི། །རྒྱ་རྩོན་སྤྱལ་ནག་རྒྱུན་པོས་དཀྱིས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཁྱུ་བདུད་ལག་ཏུ་གཏོང། །ཅུང་ལུང་དུར་ཐོང་ཁྱུག་གིས་བྱུག་པ་ནི། །དག་བགེགས་བཅོན་བདུད་ལག་ཏུ་གཏོང་པའི་རྒྱགས། །ཅུང་ལུང་དུག་པོའི་སྒྲོང་དུ་བཤམས་པ་ནི། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རི་རབ་ཞབས་སུ་མཛན། །ཅུང་ལུང་གར་སྤྱབས་ཐིགས་སྟེ་ཐིག །ཅུང་ལུང་ག་ཟ་ལྷི་བས་སེ་ལྷི་བ། །ཅུང་ལུང་ཁྱུག་འབུང་ཁྱུ་རུ་ལ། །ཅུང་ལུང་རུས་འཆར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ལས་མ་བན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་ཁྱུགས་དམ་བསྐྱར། །བདག་དར་རྒྱ་རྩོར་ཡོན་བདག་གི །བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱེན་རྣམས་སྒྲོག །དག་བགེགས་བྱད་མ་རུལ་དུ་སྒྲོགས། །སྒྲོག་ཅིག་དག་བགེགས་བྱད་མ་སྒྲོག །སོང་ཅིག་དག་བགེགས་བྱད་མ་སོང། །རིགས་

М
В
Д
Д
В
В
М

ལྷགས་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བུད་མ་ལྷ་ལྷུང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱོག་ཅིག་སོད་ཅིག་མ་ར་ལ། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ལ། །བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདིར་སྐྱོག་
བའི་དམིགས་པ་ཟབ་བྱུང་ཞལ་སེས་ལྷར། **ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏུ་གྲི་མ་རྒྱུ་ཡུལ་** ཡལ་ལྷ་ནག་པོ་རྩི་རྩི་ ཏུར་ཐུམ་རེ་ དག་བགེགས་བུད་མ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ལ་སྐྱོག་ཅིག་ ལྷུར་ཅིག་ ཅིས་
ལྷགས་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ་ཐལ་མོ་ལན་མང་དུ་བརྒྱབ་བོ། །སྐྱོག་བའི་ལས་རིམ་མོ། ། **དེ་ནས་**ལྷག་ལེན་ལྷར་དག་ལ་ལས། མདའ། གྲི། མདུང་གི་གཟུགས་དང་སྒྲོ་རོ་དག་མཐར་རྣམས་བཤམ། ལྷས་བར་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལྷར་བསྐྱལ་ལས་བྱེད།
ཡང་ན་ལྷར་གྲི་ལིང་རོ་དུམ་ཐུ་རེ་དང་གཏོར་ཁུང་བཅུ་གསུམ་བཤམས་ལ་བྱན། བསྐྱལ་བ་རེ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་ཁུང་རེ་གཏོར་ཆེན་ནང་དུ་འབུལ་ལོ། **དྲུ་** **གུ་གསུམ་**མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ནས། །དག་
བགེགས་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་སྐྱ་བཞེངས་སེག། །ཡལ་ལྷ་ནག་པོ་སྐྱ་བཞེངས་སེག། །གཞོད་སྐྱོན་ནག་པོ་སྐྱ་བཞེངས་སེག། །ལས་མཐན་ནག་པོ་སྐྱ་བཞེངས་
སེག། །བཞེངས་སེག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཐྱིར་དག་པོའི་སྐྱ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ལ། །ཞལ་གཅིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༥༥། ལྷག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་བགྲད། ལྷི་གཙུག་རྟ་དཔུ་ལྷང་ཁྱུར་རྟ་སྒྲུབ་འཆར་བ་ཡིས། ལྷམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུབ། ལྷུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་བ་ཡིས། དྲེགས་
བ་ལྷ་ལྷིན་ལྷེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གནོན། དཔུ་ལ་ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི། དེག་པ་དོན་ལྷན་ལྷ་རྒྱམས་རྒྱལ་བའི་རྟགས། དཔུ་སྒྲུ་ལྷགས་གྱི་རལ་བ་བསིགས་པ་ལས། ལྷོ་རྒྱུ་
མང་པོས་དག་བགེགས་ཆར་གཙོད་མཛད། ལྷན་ནས་དག་པོའི་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན། ལྷན་ནས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཡིས། དག་བགེགས་
མ་ལུས་སྒྲེག་པར་བྱེད། ཤངས་ནས་དག་པོའི་རྒྱུང་ནག་འཁུད་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་གཏོར་བར་བྱེད། ལྷལ་ནས་ལྷོ་པོའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་
བརྒྱལ་བར་བྱེད། མཆེ་བ་དཀར་པོ་ལྷུར་གསུམ་གཙོགས་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད། གཡས་པས་སྒྲོལ་བྱེད་རལ་གྱི་བསྒྲམས་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་
དུམ་ཁུར་གཏུབ་པར་བྱེད། གཡོན་པས་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་བསྒྲམས་པ་ཡིས། དག་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲིང་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད། ལྷབས་གཉིས་རོལ་པའི་རྟ་བྱོ་བརྒྱུངས་པ་ཡིས། །

དག་བཞགས་མ་ལུས་ཐལ་བ་རུལ་རྟུ་རྒྱུ་། བོད་རྒྱུ་ལ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ཡིས། དག་བཞགས་བསྐྱལ་ནས་བྱས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་སྐྱེད་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་
 ཡིས། །ཉོན་མོངས་བྱས་དོག་མ་ལུས་འདག་པར་བྱེད། །སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱུ་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རུད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད། །བ་སྐྱུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་
 འབར་བ་ཡིས། །ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་མ་ལུས་གཞོབ་རྟུ་སྐྱུ་ག་གནམ་ལྷགས་སྐྱུ་ག་པའི་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་རྟུལ་རྟུ་རྒྱུ་། །རྟུ་ **བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་ཡུ་**
 མཐུ་པོ་ཆེ། །ཐད་དོ་རྟུ་ག་ལྷེ་བརྒྱད་ཆོགས། །མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་བྱས་དམ་ཅན། །དམ་རྒྱས་གཉོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱུངས། །དཀོན་མཆོག་དཔུ་
 འཕང་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད། །རྒྱལ་འབྲོར་སྐྱུ་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱེདས། །ཡོན་བདག་བར་ཆད་བྱོད་ཀྱིས་སོལ། །སྐྱུང་བའི་དག་ལ་རྟུ་གས་སྐྱུང་ཞིག་གཙོད་པའི་བཞགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་རྟུ་
 ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཙོལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། ། **རྟུ་གཡས་ཀྱི་**བྱོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི། །བྱུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་བཟད་བྱོ་པོ་

༡༡། །ཡ་ཤ་ནག་པོའི་སྒྲ། །སྒྲ་མདོག་དམར་ནག་རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པས་མེ་ཡི་ཞགས་པ་བསྒྲམས། །གཡོན་པས་མེ་ཡི་ཐོ་བ་བསྒྲམས། །སྒྲ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་
 གྲངས་མེད་འབྱེད། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྒྱལ་བསེན་དབང་རྩ་སྒྲ། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩེའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཙུང་པའི་ཐེན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །
 །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲུལ་པ་ནི། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དག་བགེགས་ཐོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་རྩ། །གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་རལ་བ་
 ཅན། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཕྱོ་ལ་བསྒྲམས། །གཡོན་ན་མེ་ཡི་ལྷགས་གྲུ་བསྒྲམས། །སྒྲ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཕྱོ་བ་འཕྱོ། །ལས་གྱི་ཐོ་ཉ་ཤན་པ་ནག་པོ་བདུན། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
 རྒྱལ་རྩུ་ལྷོགས། །གཡས་གྱི་མོན་པ་ནག་པོ་བདུན། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩེའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྒྱལ་རྩུ་ལྷོགས། །དམིགས་པའི་དག་བགེགས་ཤོར་ར་
 རོ། །ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བཙུང་པའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །
 །མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲུལ་པ་ནི། །ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་ནི། །མགོ་ཡང་དག་ལ་ཁ་ཡང་དག། །ལས་པོ་ཐམས་

ཅད་གཉེར་མས་གང་། །གཉེར་མའི་གསེབ་ན་ཁ་ཡིས་གང་། །ཁ་ནང་མཆེ་བ་སྟོང་གིས་གང་། །ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེདས་བ་འདྲ། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་གསེད་མར་བསྐྱོས། །དམ་
 རྩས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགགས་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། །བཙུག་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །**དྲི་ཕྱི་གཙུག་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །**
 དབང་ཆེན་གསུང་སྒྱུ་ལ་བྱུང་ཆེན་ག་རུ། །རིགས་ལྡན་ལ་པའི་བྱ་བྱང་ལོར་དང་བཅས། །དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ས་བདག་ཀྱི་གཉན་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་
 མཛོད། །འདི་ཡན་གྱི་བསྒྱུ་ལ་པའི་པོ་འདི་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་དཔུལ། །གདོན་ཆེན་སོགས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་ཀྱང་དམག་ཐབས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས་ཞལ་སེས་སོ། །**ཕྱི་བརྒྱུད་**གྱི་བསྒྱུ་ལ་པའི་པོ་འདི་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་དཔུལ། དག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན། །གདོན་ལ་དམིགས་མི་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དུས་མིན་ཏུ་མི་བསྒྱུ་ལོ། **དྲི་བྱོེ་ཕྱི་གས་ཕྱི་གས་**དག་ཀྱང་པ་གིན། །ཤར་ཕྱི་གས་སྤིང་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། །དུང་གི་སྒྱུ་མཁར་ཅེ་དགུ་ན། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་རྩེ། །སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སྒྱུ་མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ་ལ། །དར་དཀར་རས་གོས་གོས་སྒྱ་གྲོན། །གཡས་པས་སེལ་གྱི་རལ་གྱི་བསྒྱུ་མས། །དག་ཕྱི་གས་གཙོ་ད་

༡༩། ལའི་དུས་ལ་བབ། གཡོན་པས་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། སྤིང་པའི་ལྷ་དམག་ཁ་ལོ་བསྐྱམ། ཆིབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་བཅིབས། ལྷ་དམག་གྱེ་བ་འབྱུང་གིས་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་འབྲུགས་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། བྱོས་ནས་དག་ཏུ་བད་པའི་ཆེ། ལྷ་གཡག་འདུར་དར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། རྒྱུང་བས་
 མཐོགས་པར་ལྷུང་དུ་རྒྱགས། སྤིང་ལ་དག་པོའི་བྲ་ཁྱུག་ལ། རྣམ་སྤྱད་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག། ཐོ་རངས་སྤྱོད་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། སྤིང་བྲག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་པ་
 འཛིག་པའི་སྤིག་ཅན་འདྲ། ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ལྷུང་ལྷ་རྒྱལ་དག་གསེགས་ཆེ་གེ་མོ་ལོ་གུ་ཤ་ར་ར་ ལྷུང་ ལྷུགས་ ལྷུགས་ དག་གུང་པ་གི་ན། ལྷུང་ལྷུགས་སྤིང་པའི་ལྷུང་ལྷུང་
 ར། གསེན་ལྷུང་ཐངས་ཐང་དམར་པོ་ན། གསེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་གསེན་རྩེ་གསེད། གསེན་རྩེ་ཡ་མ་ར་ཅ་ནི། ལྷུང་མདོག་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་མདོག། ལྷུག་ལྷུགས་སྤྱོད་པ་གོས་སུ་གྱེན། ལྷུག་
 གཡས་པས་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལྷུང་། དམ་ཉམས་གུང་པའི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུབ། གཡོན་པས་ཐོད་དབྱུག་འབར་བ་བསྐྱམས། སྤིན་པོ་ཡི་དུགས་ལས་ལ་འགྱེད། ཆིབས་སུ་མ་ཏེ་རུ་རིང་

М
907
2-й
М
Д
В
8Н
2
324
М

བཅེབས། །གཤིན་དམག་འབུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གོད་ཡམས་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས། །བྱོས་ནས་དྲག་ཏུ་བྱད་པའི་ཆེ། །མ་དེ་
འདྲར་དང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །རྒྱང་བས་མགྱོགས་བར་ཐུར་དུ་རྒྱགས། །མྱོད་ལ་དག་བོའི་བྲ་ཁྱུག་ལ། །ནམ་ཐུད་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག། །ཐོ་རངས་ཐོག་ཅུ་དམར་བོ་ཆོད། །སྒྲིང་བྱག་
དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱར་བ་བསེག་པའི་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ཐུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཡེ་ཡེ་མ་རྒྱ་དག་བགེགས་ཆེན་མོ་ཨོ་ཀུའི་ར་ར་ རྩོེ་ རྩོགས་རྩོགས་དག་ཀྱང་མ་
གིན། །རུབ་རྩོགས་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལའི་གྱར་ཁང་ན། །མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་རྩེ། །མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི། །སྒྲི་མདོག་དཀར་ལ་བརྩིད་པའི་ཞལ། །དར་
དཀར་གོ་བྱ་གོས་སུ་གྱེན། །གཡས་པས་མདའ་དར་ནམ་མཁར་ཐུར། །འཇིག་རྟེན་མ་མོ་དབང་དུ་སྦྱད། །གཡོན་པས་འཕྱལ་གྱི་མེ་ཡོང་ལ། །དུས་གསུམ་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་མཁུན། །
ཆེབས་སུ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་བོ་བཅེབས། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ནད་རིམས་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས། །བྱོས་ནས་དྲག་ཏུ་བྱད་

ཨ། ལའི་ཆོ། གཡུ་འབྲུག་འདུར་དང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། རྒྱུང་བས་མགྲོགས་པར་སྐྱར་དུ་རྒྱགས། རྩོད་ལ་དག་པོའི་བླ་ཁྱེད་ལ། རམ་བྱེད་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག བོ་རངས་
ཕྱོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད། རྩིང་ཁྱེད་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟེན་པའི་སྟེན་ཅན་འདྲེ། སྐྱར་དུ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མམ་མོ་རྒྱ་དག་བཞེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལྷོ་གུ་ཤ་ར་ར་
ཕྱོ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་གྲང་པ་གི་ན། བྱང་ཕྱོགས་སྟེང་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། བདུད་ཡུལ་སུན་པའི་སྟེང་དག་ན། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་རྩེ། བདུད་རྩེ་སྟོན་རྩེ་དང་དགར་ནི། སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། དར་ནག་གོ་ཟུགོས་སུ་གྱེན། གཡས་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྱམ་ཤིང་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁྱམ་ལ་ཐོབ། གཡོན་པས་དག་སྟེད་དག་ལ་ཕྱར། དམ་
ཉམས་དག་པོ་ཆལ་པར་ཐོང་། ཆེབས་སུ་བདུད་རྩྱ་རྩིང་དགར་བཅེབས། བདུད་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོ་སྟོན་གཅོད་པའི་མཐུ་བོ་ཆོ། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་ལོངས། ཁྱོས་ནས་དུག་དུ་བྱང་པའི་ཆོ། བདུད་རྩྱ་འདུར་དང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། རྒྱུང་བས་མགྲོགས་པར་སྐྱར་དུ་རྒྱགས། རྩོད་ལ་དག་པོའི་བླ་ཁྱེད་ལ། རམ་བྱེད་དམ་ཉམས་

བརྒྱལ་དུ་ཆུག། གོ་རངས་ཤྲོག་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། ཁྱིང་བྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་བཤེག་པའི་སྡིག་ཅན་འདི། ལྷུང་དུ་བསྒྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཕྲུལ་མ་རྒྱ་དག
བཤེགས་ཆེན་མོ་ལྷོ་གུ་ཤ་རྩ་རྩ་ རྩོེ་ རྩོགས་རྩོགས་དག་གྲང་པ་གིན། ཤར་ལྷོ་སྡིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། བཅན་མཁར་དམར་པོ་ལྡེ་པ་ན། བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅན་གྱི་རྩེ། བཅན་རྩེ་
ཤྲོག་ཟན་དམར་པོ་རྩེ། ལྷུ་མདོག་མེ་དབུང་འབར་བ་ལ། དར་དམར་རལ་ཁ་གོས་སུ་གྱུ་ན། གཡས་ནས་ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུ་བསྒྱུམས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྡིང་ལ་འཕེན།
གཡོན་པས་བཅན་དར་དམར་པོ་བྱར། བཅན་དམག་ཡོངས་གྱི་སྒྲ་ཡང་འདྲེན། ཆིབས་སུ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས། བཅན་དམག་འབུམ་གྱི་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར། གྱི་ཐབ་གཏོང་
པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། ཁྲོས་ནས་དྲག་རྩ་བའི་ཆེ། བཅན་རྟ་འདུར་དང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། རྒྱང་བས་མགྱོགས་པར་ལྷུང་དུ་ཆུགས། ཤྲོད་ལ་
དག་པོའི་བླ་ཁྱག་ལ། རྣམ་ཐུང་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་ཆུག། གོ་རངས་ཤྲོག་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། ཁྱིང་བྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་བཤེག་པའི་སྡིག་ཅན་འདི། ལྷུང་དུ་

རྩམ་གྱིས་

བཞི་བཅུ་གེ་དྲུག་

ལམ་པ་དྲུག་

ལྷོ། །བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །**རུ་ཨེ་རྩྱེ་**རྒྱ་དག་བགེགས་**ཆེ་གེ་མོ་ཨི་གུ་ཤ་རྩ་རྩ་** ལྷོ་ ལྷོགས་ལྷོགས་དག་གུང་པ་གི་ན། །ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ད་པའི་ལུ་ལ་ཅེ་ན། །སེལ་གྱི་སྐྱ་མ་ཐར་ལྷོ་པ་
 ན། །ལྷོ་ག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྱི་རྩེ། །དག་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་པེ་དགར་ནི། །སྐྱ་མ་དོག་དམར་སྐྱ་ག་བརྩེད་པའི་ཞལ། །གཡས་པས་བསྐྱེགས་སེང་བསེལ་སེང་འཛིན། །བསོར་ཞིང་དམ་
 ཉམས་དག་ལ་འཕེན། །གཡོན་པས་ལྷགས་ལྷོ་ལྷོ་བ་བཟེད་འཛིན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལྷོ་ག་ལྷག་འཕུང་། །ཆིབས་སུ་སེལ་དགར་མོ་བཅེབས། །ལམ་དུ་འགོང་པོ་འཕུམ་གྱིས་
 བསྐྱར། །ལྷོ་འཕོག་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འདྲིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས། །ཁྱོས་ནས་དུག་རྩ་ཅད་པའི་ཆོ། །སེལ་འདུར་དང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །རྒྱང་བས་མགྱོགས་པར་
 ལྷོ་དུ་རྒྱགས། །ལྷོ་ད་ལ་དག་པོའི་སྐྱ་ལྷག་ལ། །ནམ་ལྷོ་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག །ཐོ་རངས་ལྷོ་ག་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། །སྐྱོང་ལྷག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱར་པ་བསེག་པའི་སྐྱིག་
 ཅན་འདྲི། །ལྷོ་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །**ཅུ་ར་ཅུ་**རྒྱ་དག་བགེགས་**ཆེ་གེ་མོ་ཨི་གུ་ཤ་རྩ་རྩ་** ལྷོ་ ལྷོགས་ལྷོགས་དག་གུང་པ་གི་ན། །ལྷོ་བ་ལྷོ་ད་པའི་ལུ་ལ་ཅེ་ན། །རིན་ཆེན་སྐྱ་

ལཱ་ལྷ་མཁའ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ། །གནོད་སྦྱིན་ཀ་ལ་ཡ་ལྷ་ནི། །སྦྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་གཡུ་འོད་འབར། །ཟ་འོག་པེར་ཆེན་གོས་སུ་གྱོན། །གཡས་པས་རལ་གྱི་གྲང་ལ་
 བསྐྱོར། །དམ་ཉམས་ལུས་སེམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་འབྱོར་དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འབེབས། །ཆིབས་སུ་སྦྱག་མོ་རི་བཀྲ་བཅིབས། །
 གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། །བྱོས་ནས་དྲག་དུ་ཅད་པའི་ཆེ། །སྦྱག་མོ་འདུར་དང་
 ཆེམས་སྐྱེ་ཆེམ། །རྒྱར་བས་མགྱོགས་པར་ལྷར་དུ་རྒྱགས། །སྦྱོད་ལ་དག་པོའི་བྲ་ཁུག་ལ། །ནམ་སྦྱོད་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག །ཐོ་རངས་སྦྱག་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། །སྦྱིང་བྲག་དྲོན་མོ་
 ཆལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱོན་པ་འཛིག་པའི་སྦྱིག་ཅན་འདྲ། །ལྷར་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །**གཡུ་ལྷ་**རྒྱལ་དག་བགོགས་**ཆེན་པོ་ཡི་གུ་ཤར་རྩེ་ལྷོ་**ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་གྲང་ལ་གིན། །
 ལྷར་ཤར་གྱིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། །རྒྱ་མཚོ་སེར་པའི་ནང་གེད་ནས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ། །སྤྱི་བདུད་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནི། །སྦྱ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྦྱལ་གྱི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

पञ्चमः पञ्चमः

[illegible]

རྒྱལ་། །ང་ནི་ཁྱོ་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ང་ནི་མ་ཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ང་ནི་སྤང་སྤྱིད་ཀུན་གྱི་བདག །ལམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ང་ཡི་ཟས། །ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ང་ཡི་ལོ་རྩེ། །མཐུ་ཆེན་
 རྟོགས་ལྷན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ང་ཡི་ཕྱགས་གྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །ཡུལ་ནག་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ལས་མ་ཁན་གནམ་ལྷགས་རལ་པ་ཅན། །རབ་འཛིགས་གནོད་བྱེད་སྟོག་ལ་རྩམ། །གཏིང་ནས་
 ཁྱོས་གཏིང་ཆས་ཅམ་ནས། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཤེས་སེ་ཤེས། །གནམ་ས་ཀུན་གྱི་འུ་འུ་རྒྱ། །རི་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ར་ར། །རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་མེ་རེ་རེ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྒྲར་ཆ་ལ་ལ། །
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཉི་ལེ་ལེ། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ག་ར་ར། །མ་ཁའ་ལ་འབྱུག་སྒྲ་སྟེ་རི་རི། །བར་སྤང་སྟོག་དམར་ལྷགས་སེ་ལྷག །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཁ་ལ་ལ། །རྒྱུང་ནག་
 རྒྱུ་མ་གྱི་ལེ་ལེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ། །མཚོན་ཆའི་ཚྭ་ཚྭ་སྤྱངས་སེ་སྤྱང། །བསྐྱལ་ལོ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །ཅད་དོ་དྲུགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །ཆོས་ཤིག་སྤང་
 བའི་དག་ལ་ཆོས། །སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས། །ཡུལ་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས། །གནོད་སྟོན་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས། །རྒྱུ་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས། །ལས་མ་ཁན་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས། །

五
 四
 三
 二
 一

[illegible]

ཤེག་ཆོས་སྟོང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆོས་ཤེག་དག་དང་བགེགས་ལ་ཆོས། །མགོན་པོ་འེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །མ་མོ་འེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །གཤིན་མེ་འེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་
 ཆོས། །གནོད་སྦྱིན་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ལྷ་ཡི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ཀྲུ་ཡི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །གཟའ་ཡི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །བཅན་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །རྒྱལ་པོ་འེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །འགོང་པོ་འེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །
 ཐེའུ་རང་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ས་བདག་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ཡུལ་སའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ཐོ་དོར་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས། །ཡུལ་ལྷ་འེ་དམག་ཆོགས་
 དག་ལ་ཆོས། །དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆས་ཅན། །བཅན་པོ་གྱོན་ལ་ཆོན་པོ་ཐོགས། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་མཆོན་ཆ་དོར། །མགྱོགས་པ་ཞོན་ལ་རིངས་པར་རྒྱགས། །དཔའ་བོ་གོ་གྱོན་ལྷུངས་
 སེ་ལྷུང། །མགྱོགས་པ་རྟ་རྒྱག་སྟེངས་སེ་སྟེང། །ཤན་པས་མཆོན་ཐོགས་ཟངས་སེ་ཟང། །ཀི་བསོ་ཆས་སྒྲ་དི་རི་རི། །དར་ནག་རུ་མཆོན་ཕུ་རུ་ཕུ །རྒྱང་ནག་འཁུ་པ་མ་གྱི་ཡི་ཡི། །ནད་

རྩམ་གྱིས་ ཡོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ ལམ་པ་དྲུག་

༡༡། གྱིན་ལུན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །ཡམས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྷ་རུ་ལྷ། །བྱག་གི་སེར་པ་ཉི་ལི་ལི། །དུག་གི་ཁུ་འཕང་ག་ར་ར། །མཚོན་གྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །སྤྲུག་གྱི་འབྲུག་སྤྲ་ཅུ་རུ། །
ལུན་གྱི་ལྷོག་དམར་ལྷུག་སེ་ལྷུག། །ཟོར་གྱི་ཐོག་མདའ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཟོར་མདའ་དག་བགེགས་སྟེང་རུ་རྒྱུ་བ། །སྤྲ་ར་ཡ་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་དག་ཆོས་གསུམ་པོ་མོང་ནས་མདའ་གཞུ་གྱི་
མདའ་གསུམ་བཅག །དག་མཁར་བཞིག་གོ། །གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་སྤར་བསྐྱལ་བ་སོགས་མཛོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང། ཏྲུ། ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་འདིས། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཞིག། །
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྲར་བ་བཏབ། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དགོར་ལ་འཕྲོག། །དགོ་བ་བརྩཔོ་རྒྱལ་རུ་བསྐྱར། །མི་དགོ་བརྩཔོ་དང་རུ་བྲུངས། །དམ་ཅན་ཡོངས་ལ་དོ་རུ་བཞེས། །སྤྲུག་ས་
འཆང་ཡོངས་ལ་འགས་སུ་བསྐྱལ། །སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བདེན་མེད་ཟེར། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མར་མཐུ་མེད་ཟེར། །བདག་ནི་མ་ཉེས་ཁོ་ཡིས་ཉེས། །ཆགས་པ་
མེད་པར་བྱ་ལོན་བདས། །བྱས་པ་མེད་པར་སྟོག་ལ་རྟོལ། །དེ་བས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རུ་གྱུར། །ཞིང་བརྩ་ཆང་བའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །སྤྲིག་ཅན་སྤྲར་རུ་མ་བསྐྱལ་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་

བསྟན་པ་འཛིན། །སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤང་མ་དམ་མ་གཡེལ། །དེ་བས་སྤང་མ་མ་ཐུ་མ་ཆུང། །དེ་བས་སྤང་མ་ཕུ་མ་ཞན། །དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །
 གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དག་དང་བགེགས། །ཁུག་ཅིག་སྤངས་སྟོག་དག་དང་བགེགས། །ཁུག་ཅིག་སྤངས་སྟོག་དབང་དུ་སྟུག། །སྤང་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་མེད་པར་གྱིས། །བསད་རྟགས་དོན་
 སྒྲིང་ཁྱེར་ལ་སྟོག། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་སྟོག། །ས་ཡི་བརྟེན་སུར་སུད་ལ་སྟོག། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྟུག་ལ་སྟོག། །སྟོག་གི་འཕར་ཐག་ཆོད་ལ་སྟོག། །སེམས་གྱི་མར་མེ་སྤོད་ལ་
 སྟོག། །དག་པོ་ལས་ངན་སྟོག་ཅན་འདི། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་དང་བྱེས། །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྟོད། །ལས་གྱི་གསེན་རྗེས་གན་པ་གྱིས། །ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་བོ། །
 མོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཁྱག་ལ་འཁུངས། །བྱ་གཅན་རྣམས་གྱིས་ནང་རོལ་བོ། །ཁོང་ཁྱག་ཁ་ནས་སྟུག་རྩ་ཁྱག། །ནང་དཔུགས་སྟེ་རུ་འདྲེན་རྩ་ཁྱག། །སྤང་པོ་ས་ལ་འགྲེལ་རྩ་ཁྱག། །འོ་དོད་
 །གནམ་ནས་འབོད་རྩ་ཁྱག། །ཡན་ལག་ས་ལ་རྟེན་རྩ་ཁྱག། །ཡར་གན་ལ་རྟེན་ཡར་ལ་དག་ག་བོ། །མར་གན་ལ་རྟེན་མར་ལ་དག་ཁྱག་འཁུངས། །ཕར་གན་ལ་རྟེན་ཕར་ལ་དག་རུས་

[illegible]

མ་ལགས་པས་འཕྲང་སོལ་ཅིག །གསེར་སྒྱུ་མས་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ། །དོ་རུབ་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་ཐོར་དང་བཅས། །གསེར་སྒྱུ་མས་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་སྒྱུ་མས་ལ། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ལ། །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་རྒྱུར་ཞིག །དྲག་པོ་འདི་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ལ། །དྲག་པོ་གཏོར་མའི་
སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིག །**གྱེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་**དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །ཡུལ་ཡང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུལ། །མཁའ་ཡང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཁའ། །གསེར་མཁའ་དེ་ཡི་ནང་
སེད་ན། །རྟ་མགིན་ལྟོ་ཡི་ཕྱི་མཆོམས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྱུ་མ་པོ། །གྲུལ་བུ་འཕུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒྲོ་མོ་དེ་ཡི་ནང་སེད་ན། །གསེར་གྱི་བྱང་མེད་སེར་མོ་གཅིག །
གཡས་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོ་མ་བུ་བསྐྱམས། །ཕུག་གཡོན་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་བསྐྱམས། །སྒྲོ་ཡི་གཏན་པ་ག་ར་ར། །ཐབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཁྱོ་ལོ་ལོ། །སེས་རབ་ཨ་ལོང་སེ་ལི་ལི། །སྒྲོ་མ་ལ་
སོགས་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིག །འཕྲང་མ་ལགས་པས་འཕྲང་སོལ་ཅིག །གསེར་སྒྱུ་མས་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ། །དོ་རུབ་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ཅིག །ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་ཐོར་དང་བཅས། །

ལྷ། །གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲུམས་ལ། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་ཆུམ་ལ། །བར་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱ་ཟུར་ཞིག །དྲག་པོའི་གཏོར་ལམ་མ་
 གཅོད་ལ། །དྲག་པོ་གཏོར་མའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག །ཀྱི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གིན། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཕ་གིན། །ཡུལ་ཡང་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཡུལ། །མཁར་ཡང་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་
 མཁར། །ཟངས་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །རྟ་མགིན་རུབ་ཀྱི་ཕྱི་མཆོམས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་མི་བཟང་། །ཁྱུ་དབང་འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒོ་མོ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་
 ན། །ཟངས་ཀྱི་བུད་མེད་དམར་མོ་གཅིག །ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་བདྲ་བསྒྲུམས། །གཡོན་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་བསྒྲུམས། །སྒོ་ཡི་གཏན་པ་ག་ར་ར། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ཁྱོ་ལོ་ལོ། །
 ཤེས་རབ་ཨ་ལོང་སི་ལི་ལི། །སྒོ་མ་ལ་སོགས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག །འབྲང་མ་ལགས་པས་འབྲང་སོལ་ཅིག །གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ། །དོ་རུབ་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ལ། །རུབ་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་འཕོར་དང་བཅས། །གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲུམས་ལ། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཆུམ་ལ། །བར་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱ་ཟུར་

ཞིག ། རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ལ། ། རྒྱལ་པོ་གཏོར་མའི་སྒོ་ཕྱེས་སེག ། གྱེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། ། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། ། ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ། །
 མཁར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་གྱི་མཁར། ། ཕྱོགས་མཁར་དེ་ཡི་ནང་སེད་ན། ། ཏྲ་མ་གྱི་ན་བྱང་གི་ཕྱི་མཆོམས་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། གཞོན་སྒྲིལ་འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །
 སྒོ་མོ་དེ་ཡི་ནང་སེད་ན། ། ཕྱོགས་གྱི་བྱང་མེད་ན་གཞོན་གཅིག ། ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་གཡམ་བསྐྱམས། ། གཡོན་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱེ་མིག་བསྐྱམས། ། སྒོ་ཡི་གཏན་པ་ག་ར་ར། ། ཐབས་
 གྱི་ཕྱེ་མིག་བྱོ་ལོ་ལོ། ། སེས་རབ་ཨ་ལོང་སི་ལི་ལི། ། སྒོ་མ་ལ་སོགས་སྒོ་ཕྱེས་སེག ། འབྲང་མ་ལགས་པས་འབྲང་སོལ་ཅིག ། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ། ། དོ་རུབ་གཏོར་
 ལམ་མ་གཅོད་ལ། ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། མཐོ་བ་རྣམས་གྱི་ཐབས་སྐྱམས་ལ། ། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་རྒྱུ་ལ། ། བར་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་ཐུར་ཞིག ། རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ལམ་མ་གཅོད་ལ། རྒྱལ་པོ་གཏོར་མའི་སྒོ་ཕྱེས་སེག ། ཞེས་སྒོ་དཔེ་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད། དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་གཏོན་ཆེན་ཞུགས་ན། ཁྱིམ་དུ་གཏོར་ཆེན་བསྒྲོག་ བད་པ་ཆུག་

༡༩། ཆེ་བ་ལ། ལུང་མེད་མྱི་ཅན་ནམ། སྒྲོ་འཕྲོག་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོ་དུ་བསྒྲོག་ ཅུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ལམ་ལྟས་ངན་ཀག་སྒྲོག་དང་གདོན་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་རྒྱུང་རིང་བསྒྲིངས་ལ་ཐེ་བས་ལྟོག་དང་བསྒྲོན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུལ། དག་ཆོས་སམ་དག་སྒྲོག་ཡིན་
ན་ཐེ་བས་ལྟོག་བཅིས་ལ་དག་སྒྲོག་སྒྲོག་དང་ལུང་མེད་སྒྲོག་སྒྲོག་ལུ་བསྒྲོག་ལོ། །རི་ཁྱིམ་གང་དུ་འང་ཡིན་ལ་ཐོར་བརྟེན་ཅིང་གཏོར་མ་མེ་ཐབ་ཏུ་བསྒྲོགས་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བྱུང་། །གྲུ། **ཡལ་གཅིག་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་གསོན་**
ཅིག་ །རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །ཡུ་ནག་པོ་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །གཞོན་སྒྲོན་ནག་པོ་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེ་བརྒྱད་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །སྒྲོག་བརྒྱད་ནག་པོ་
སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །ལེགས་ལྟན་ནག་པོ་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །རྒྱལ་འབྱོར་དག་སྒྲོན་གསོན་ཅིག་ །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོར་ཞིག་འཕེན། །ཐོར་འདི་
གནམ་དུ་མི་འཕེན་ནོ། །གནམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྒྲོན་པར་མཆི། །ཐོར་འདི་འོག་དུ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་ལྟ་ལ་སྒྲོན་པར་མཆི། །ཐོར་འདི་བར་དུ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་གཉན་ལ་སྒྲོན་པར་
མཆི། །དེ་རིང་ཐོར་འདི་གང་དུ་འཕེན། །དེ་རིང་ཐོར་འདི་འོག་གནས་བསྒྲོན་པ། །སྒྲོང་བའི་དག་པོ་འདི་ལ་འཕེན། །གཞོན་པའི་བག་གས་ཆེན་འདི་ལ་འཕེན། །སྒྲོང་ཞིང་མྱིད་པའི་ལྟ་

月
日
時
分

[illegible]

二二二

2004

༡༢། །ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་ཉམས་དག་པོ་འདི། །ཡོད་པ་ལྷན་པར་མ་འཛོག་ །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འཛོག་ །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་སྟོན་ ཅད་བརྒྱད་དང་།
ཐུམ་རི་ཡི་ཡི། །འདི་ཚོར་ཆེན་དུས་སྐབས་ཡང་ན་གཏོར་ཆེན་མོ་ཐབ་རུ་འབྱུང་དུས་སྐད་ཆེན་པོས་བརྗོད་ཅིང་བཞེས་བཀུག་དར་ནག་བརྒྱབ་པོ། །ཚོར་ཆེན་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲེར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་ཡར་གཏོར་མ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་
འབྱུང་། །གཏོར་གཞིང་མདོས་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་དུ་དར་ནག་གཟུང་ཞིང་བྱོ་བརྒྱད་པོ། །ན་མོ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་ལྟ་ཆོག་སྤྱི་བཀའ་བདེན་པས། །དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཏོར་
གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་དུ་ཁྱེད་ཅེག་ རྩ་རྒྱུ་བྱ་རྩ་ །རྩ་ །དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བྱོ་བརྒྱད་སྤྱི་བཀའ་། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས། །
སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སྤྱི་། །མ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་དང་མ་ཐའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་། །གནས། །ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་དང་པོ་ཉིའི་ཆོག་སྤྱི་། །སྤྱོད་པོ་གསེགས་སོ་ཆེམས་སོ་ཆེམ། །རྩ་ ར་ནི་རྟ་
མགྲིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི། །རྟ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི། །དང་པོས་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཀུན་གཡོས། །གཉིས་པས་གཟུགས་ཐམས་དབང་དུ་བསྐྱེད། །གསུམ་པས་འདོད་ཐམས་

ཟེལ་གྱིས་མཛན། །འདི་ནི་རྩྱུ་མ་གྱི་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཡིན། །**ཏྲླ་** **ད་ནི་**རྩྱུ་མ་གྱི་ན་བྱོས་པའི་སྒྲ། །རྩྱུ་བྱོ་ཁམས་གསུམ་མགོ་རུ་བརྩམས། །དང་པོས་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གཡོས། །གཉིས་པས་
 ས་སྒྲ་དབང་རུ་བརྩུས། །གསུམ་པས་ས་འོག་ཟེལ་གྱིས་མཛན། །འདི་ནི་རྩྱུ་མ་གྱི་ན་མཐུ་ཅལ་ཡིན། །**ཏྲླ་** **ད་ནི་**རྩྱུ་མ་གྱི་ན་བྱོས་པའི་སྒྲ། །དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་ཞབས་སུ་མཛན། །ཞེ་
 ལྷང་པོ་རྩྱུ་དགཡས་སུ་མཛན། །འདོད་ཆགས་མོ་རྩྱུ་དགཡོན་རུ་མཛན། །གཉི་སྟག་རིགས་རྩྱུ་ཅུད་ནས་བཅད། །འདི་ནི་པོ་ཉའི་བྱོན་ལས་ཡིན། །**ཏྲླ་** **སྟེང་པའི་**དགྲ་དང་གཞོད་པའི་
 དགེགས་། །བྱུང་མ་དམ་སྟེ་གཏོན་གྱི་ཆོགས། །ཞབས་གྱི་འོག་རྩྱུ་ཅལ་སྟན་བཞིན། །རྩྱུ་མ་གྱི་ན་བྱོས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བརྩམས། །ཡེ་ཤེས་རི་རབ་བརྩོད་གྱིས་མཛན། །དུག་སྟགས་རྩོ་
 རྩོའི་མཆོན་གྱིས་གཏུབས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཟེར་གྱིས་བསྟེགས། །སྟོང་པ་ལས་གྱི་རྩྱུ་དགེས་གཏོར། རི་སྟོང་བསྟན་པ་མ་རྩོགས་བར། །དགྲ་བགེགས་སྟེང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །**ཏྲླ་** **པའི་**
 གོ་རྩྱུ་ལྷི་པ་རྩྱུ་པའ་། མཆ་བྱིག་ནན། གཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ནན། །ཞེས་བྱོ་བརྩམས། གཏོར་གཞོང་གུན་རུ་བཟེད་པས་དངོས་གྱུ་བྱིས་གང་བར་བསམ། **པའི་** **པའི་** པ་ལ་ཏྲླ་ལ་ལ་ཏྲླ། །ཞེས་བརྩོད་གཏོར་མ་སྟེལ་བ་རྣམས་

རྩམ་གྱི་མཁོ་

ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་

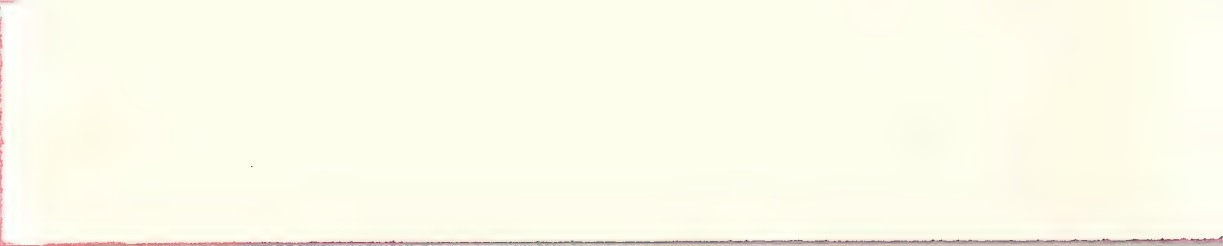
ལམ་ལུ་ལྟ་

ལྟ་། རྩམ་དུ་གཏང་། །རང་རྩམ་ནས་འགོ། དར་ནག་དྲི་ལ་ཞིང་ཁྱེར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་དམར་པོས་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ནས་འབྱུང་པོ་དང་སྒྲུབ་འདྲེའི་རྩམ་བྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར། ཡོ་བརྟ་ག་རུ་རྩམ་
 ལྟ་། ཅེས་བརྩོད་ནས་ཡར་ལམ་གྱུང་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྩམ་འཛེམས་འདོན། ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་གཏང་རག་གི་ཚོགས་འཁོར་བྱི་ལྟར་བྱ། ཚེ་འགྲུགས་རྩམ་བསྐྱོག་གང་འོས་སམ་ཡང་ན་ཚེ་དབང་བསྐྱུར། རྩམ་ཚོག་རྩམ་བསྐྱོར་ག་ཞན་
 དུགས་ལ། བསྐྱུར། ཡོ་རྩམ་གྱི་མཁོ་། ཡུ་རྩམ་ཚོགས་། རྩམ་ག་རྩམ་དབང་ལྷག་པར་ཉེ་རུ་ག། སྒྲུ་མ་དོག་མཐིང་ནག་ཚོས་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད། །ལྷག་ག་ཉིས་ག་དུག་པའི་མ་ཚོན་གྱིས་དག་བགོགས་
 བསྐྱུར། །རྩམ་གྱི་ན་ནག་པོའི་སྒྲུ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད། །ཡོ་མ་འབྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྐྱོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཉིས་བྱས་བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱུར་བ། །དེ་ཀྱང་
 མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡོ་བརྟ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཡོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། །ཚོགས་། བརྟ་ལྟ་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེས་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་རྩམ་མོད་ན་
 རྩམ་བཞུགས་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། རྩམ་གྱི་ན་ནག་པོ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །ཚོགས་བསྐྱོར་བྱ། མེ་རྟོག་འཁོར་ཞིང་། རྩམ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བ་ཞིང་ས་ཤིག་། བྱིན་རྩམས་ཆར་རྩམ་

འབེབས་མཛད་པ། །ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་བཀྲ་སྒྲིལ་གང་། །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །**ཏིེ་ ལོངས་སྐྱའི་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་སྒྲིལ་** །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་མཛད་
 པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་སྒྲིལ་གང་། །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །**ཏིེ་ ལྷ་སྐྱའི་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་སྒྲིལ་** །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐབ་མཛད་པ། །དཔའ་བོ་
 མཐའ་འགོའི་བཀྲ་སྒྲིལ་གང་། །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །**ཏིེ་ དབང་ཆེན་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་སྒྲིལ་** །དྲིགས་པ་ལས་ལ་སྐྱེད་མཛད་པ། །རྟ་མགིན་ནག་པོའི་བཀྲ་
 སྒྲིལ་གང་། །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །**ཏིེ་ལས་བྱེད་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་སྒྲིལ་** །གཞོན་སྐྱོན་དག་བགོགས་འདུལ་མཛད་པ། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བཀྲ་སྒྲིལ་གང་། །
 །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཉིན་མོ་བཀྲ་སྒྲིལ་མཆོན་བཀྲ་སྒྲིལ། །ཉིན་མཆོན་རྟ་ཏུ་བཀྲ་སྒྲིལ་པ། །བཀྲ་སྒྲིལ་བདེ་ལེགས་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས། །སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །**ཡེ་རྩྭ་མོགས། ལཱ་ལྷ་མོགས།** ཀ་ཁ་ག་གྲུང་མོགས་བཟོད། རོན་དམ་དམིགས་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་ཅི་གནས་སྐྱུ་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། **ཡེ་མ་རྟོ།** །རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རུམ་ཅུ་ཁྱུ་འདུལ་བྱུད། །ཐོ་

༡༩༩ ། མཚོག་ཉིད་སྤྱལ་པ་སྤྱུང་འགྲོལ་ཆེན་བཀྲལ། ། དེ་ཉིད་ཆོས་བདག་རྟ་གླིང་མངས་རྒྱས་གླིང་། ། ཞིག་པོ་གླིང་དང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལུགས། ། དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཉིད་དབང་ཕྱུག་མོགས། ། འདི་ཡི་སྤྱུལ་ཐབས་དུ་མ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་། །
བསྐྱེད་སྤྱུང་སྤངས་ཏེ་ཉང་ལུགས་མོར་བཞག་བྱས། ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཞུང་དང་ལས་ཆོགས་དང་། ། བརྒྱད་ལྡན་སྤྱུ་མ་མང་པོའི་མན་ངག་བཅས། ། གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་འདོན་འགྲིགས་འབྱེར་བདེ་ཞིང་། ། ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་པ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་
བསྐྱིགས། ། འདི་ལ་ཉེས་པའི་བྲི་མ་གང་མཆིས་པ། ། ཆོས་བདག་མ་ཐའ་འགོ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བཞགས། ། དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྟགས་འཆང་ཞིང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མ་ལ་མོས་པ་སྤྱུར་བྱེད་པ། །
རྟག་འཁྲིམ་ཅན་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཡིས་བཀོད། ། བདག་གི་བརྒྱད་མེད་མ་ཡིན་དབང་ལུང་རྫོགས། ། རང་བཟོ་མ་ཡིན་སྤྱུ་མའི་གསུང་རྒྱན་མང་། ། འོྱ་མེད་མ་ཡིན་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས། ། ལག་རྟམ་མ་ཡིན་བསྐྱེན་སྤྱུལ་ཕྱག་ལེན་མ་ཐས། ། བཅག་
ཡིག་ནག་སྤྱད་པའི་གཞུ་ལུ་མ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མོས་པའི་སྤྱགས་འཆང་ཀྱན། ། མ་ནོར་ལ་མ་འདིར་ལྷགས་ན་ཅི་མ་རུང་། ། རང་འདོད་སྤངས་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་རྟོན་སྤྱུས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྟམ་ལ་རྟགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་

2017



༡༣། །རྟ་མགིན་ལས་རིམ་བདུན་པའི་ཞལ་གཤམ་གཏོར་ལྷོ་ག་གི་ཟེན་བྱིས་གསལ་བར་བཞུགས་ལགས་སོ།

༡༩༩། འཇམ་མཁན་ལྷ་མོ། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རུམ་ལུང་། རག་པོ་ལྷ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་ནག་པོ་འདི་གཏེར་ཁ་རེ་ནས་རེ་རེ་བྱུང་བས། རིགས་མི་
འདྲ་བ་གིན་རུམ་ངན་ཡང་། ཉང་ལུགས་འདི་གྲགས་ཆེ་སྟེ། ཀམ་པ་གྱི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀམ་པ་ན་རིམ། དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ན་རིམ། དེ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཡི་དམ་མཛད་པར་འདུག་པས། འདིའི་རྩེས་གནང་གི་རྒྱུད་ནི་གྱུ་བ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དར། ཉང་ལུགས་འདི་ལས་ཅུ་བ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། དབང་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ། ཕྱི་གཏད་བྲམ་བཙོ་བརྒྱད། རང་ལུ་རི་དཀར་ནག་གསལ་བ་བཙོ་རྩོག་གསུམ། ཆར་སེར་འགྲུགས་གསུམ་དཔེ་རིས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་པ་རྒྱམས་

༡༢། ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ། ལས་རིམ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱར་སྒྲིག་དང་དབྱ་ཚེས་གསུམ་ག་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་སྤྱགས་པ་རྣམས་གཞུང་ལས་གཅིག་སྟེ་འདོན་མཁན་མང་ན་
ཡང་། ཚ་ལག་ཚང་བར་མི་འདུག་པས། བདག་གི་པོད་གཞུང་ནས་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཆ་ཚང་ཡིན། རིམ་གྱོད་དང་སྤྱང་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་ལ་ནི་གཤམ་བསྐྱར་ཅི་ཡང་མེད། སྤྱགས་ལ་གཤམ་
ཞལ་ལ་དྲིས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བྱེད་ཐབས་རྣམས་ནི་སྤྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་སྟེ་ལ་ན་སྟེ་བརྒྱད་ཚེ་དྲག་པས་དུག་འཚགས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་དོགས་ནས་སྤྱས་
སོ། །འདི་འདོན་པ་ལ་ཡིད་མ་གཏོར་མ་ལ་བསྟོ་ཚེག་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་འགྲོ་དཀར་བགོགས་བསྐྱར་བ་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་སོགས། སྤྱགས་པ་སྟེ་འདི་

རྒྱ་གར་པའི་རྒྱ་མཚོ་

ཕྱི་ལ་ལྟར་བྱ་ཆོག་འདི་རང་གི་བཅའ་ལ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། ། **དང་པོ་**སྤྱི་བཤམ་ལྷགས་འགྲུ་ཆེན་པོ་འི་ནང་དུ་ལུང་ལྟེ་ཐང་ལུང་རིལ་མ་གང་རུང་གིས་བཀའ་། འཛིམ་ཞལ་བུས་ཏེ་
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་། དེ་སྟེང་གྲུ་བཞི། དེ་འི་སྟེང་དུ་གྲུ་གསུམ་བུས་བ་རྣམས་བརྩེག་ དེ་འདྲ་རེ་རེ་འི་ནང་དུ་རྟོམ་ཁུང་གིས་བའི་ནང་དུ། དབུས་སུ་ཡིན་ཆེ་བ་གཅིག་ག་ཞན་རྣམས་སུ་ཡིན་ཆུང་
བར་མ་རེ་རེ་གཞག་ དེ་ཀུན་སྤྱི་ནག་ནང་དམར་། དབུས་སུ་དམར་གཏོར་གྲུ་གང་སྟོགས་བཞི་མཐོ་རེ་བ་བཞི། དེ་རྒྱབ་སྟེ་བརྒྱད་སོ་སོ་འི་བཤོས་བུ་བརྒྱད་དང་རྩིབས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་མཐེབ་སྤྱི་
ལ་བཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་བ་རེ་བཞག་ ཀུན་གྱི་རྩི་ལ་མར་གྱི་མེ་ལྟེ་རིས་བརྒྱན། ལྷ་སྤྱུ་གནོད་སྤྱིན་གསུམ་མ་གཏོགས་ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། གཙོ་པོ་ལ་རྩུང་ཐུར་ཉེར་གཅིག་ འཁོར་བཞི་ལ་བརྟུན་
རེ། སྟེ་བརྒྱད་ལ་གསུམ་རེའམ་རེ་རེ། གཏོར་མ་སོ་སོ་ལ་ལྷ་སོ་སོ་འི་ཅ་ག་ལི་ཡོད་ན་གཞུགས། དེ་རྒྱབ་རྩུང་ཐུར་ཉེར་བརྒྱད་རྩུང་ལྷས། རྩུང་སྟོང་དམར་། སྤྱང་ནག་ སྟོང་བ་རྒྱ་མདུད་མེར།
སྟོགས་བཞིར་རྒྱུ་པོ་། གྲུ་བཞི། སྤྱི་གམ། གྲུ་གསུམ་སྟེ་སྟོ་རྩུང་བཞི་ཐང་ཀར་གཞུགས། སྟེང་དུ་དར་གདུགས་ནག་པོ། ཟོར་འཕེན་ན་དཔེ་རིས་ལྟར་དང་ཆར་དུ་འདོན་གངས་ཀྱི་ཟན་ཡིང་

རྒྱལ་ཁྱེད་

གཞུང་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

༡༩། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་གིས་བརྒྱུན་པ་མང་དུ་བཅའོ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ན་མདོས་ཀྱི་འོག་དེར་རྟོམ་ཁུང་བཅས་པའི་ནང་དེར་ཤོག་ཡིང་བཞག ཐུན་ལམ་ཐུར་པས་བཅད།
 མདོས་ཀྱི་མདུན་དེར་མཆོད་པ་སྒྲུབ་དུན་ལོགས་པར་བཤམ་པ་རྒྱས་པའོ། ། **འབྲིང་ནི་**འཛིམ་ཞལ་སྟེང་དུ་ལའོར་ལོ་སོགས་རི་མོ་བྱི་དབུས་མའི་ཞབས་སུ་བྱ་གསུམ་བྱིས་ལ་ཟན་ཡིང་སྒྲུར་མ་
 གཅིག་གཞག གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་མར་རྒྱན་རྒྱན་འཇལ་བའི་བྱ་གང་མཐོ་གང་གིས་ཆོག ལའོར་བཞི་ལ་མཐུབ་རེ། རྟེན་བརྒྱད་དམར་གཏོར་མཁུང་རེ་ཡོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོག ཙཱ་ལི་སྟོ་རྩ་
 རྒྱུ་ས་མི་དགོས། མདའ་དར་ནག་པོ་གཅིག་གཞུགས། གཏོར་རྒྱུ་དབུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་མཐེབ་སྒྲུས་གསོས་ཀྱང་ཆོག རྒྱས་པ་དེ་གཏོར་མདོས་དང་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ། **ཤིན་ཏུ་**
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཟངས་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ནང་དུ། དམར་གཏོར་གཙོ་ལའོར་ལ། དེ་རྒྱལ་གཏོར་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར། ཟན་ཡིང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱའོ། ། **ཡང་འདྲིའི་**སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་ན། མདུན་དུ་གཞིའི་སྟེང་དུ། འབྲུའི་ཆོམ་སུ་ལྟ་བུ་གོད། དེར་སུམ་པ་ཡོད་ན་སྟེ་ལྟར་བཤམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨེ་ཤམ་ཕྱིན་ཕུས་པའི་སྟེང་དུ། གཏོར་མ་ཐུར་གསུམ་གཙོ་ལའོར་ལྟ་ནག་པོ་བྱ།

མར་རྒྱལ་མི་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་ཅ་ཀ་ཡི་གཟུགས། ཞལ་ཐང་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱུར་བཤམས་མེད་ཀྱང་རུང་། མེད་ལྗེ་གི་ཕུར་པ་དང་མེད་ལྗེ་གི་རལ་གྱི་གྲུ་གང་། མ་རྟེན་ན་སྒྱུར་པ་ལ་ཡང་
 རུང་། བཅུག་ཕུག་ལ་སྒྲུགས་རིང་གིས་པ་སྒྲུབ་རྟེན་དུ་བཤམ། མཐར་མཆོད་པ་སྒྲུབ་དུན་བསྐྱོར་བཤམས་ཏུ། དེ་རྒྱམས་དང་པོ་བྲན་ནས་གསོ་བྲན་མི་དགོས་སྒྲུབ་རྟེན་ཡིན། ཐུན་བཞིར་འདོན་
 ཆོ་ཡི་དམ་ཡིན་པས་ཕུགས་གཏོར་གསོ་བྲན་ཏུ། དེ་རྒྱམས་ནི་བཅའ་ཆོགས་རྒྱམས་སོ། ། **འདོན་ལུགས་**ནི་གུ་རུ་ཞི་དྲག་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བཏོན་རྗེས། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མ་གྱིན་ནག་པོ་འདོན་པ་
 བདག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉང་ལུགས་འདི་འདོན་པ་མདུན་བསྐྱེད་དེ་གིན་དུ་ལེགས། ཉང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད། ལྟ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འདོན་འདི། ལྟར་བ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱུད་དུན་རྫོགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ།
 མཆོད་བསྟོད། བསྐྱར་བ་གསོལ་ཁ་ཡན་ཆད་དུས་བཞིར་བྱའོ། ། བསྟོན་པ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུབ་རྟེན་རྒྱམས་གནས་གསུམ་དུ་

294

1994

[illegible]

པར་བྱའོ། །ལར་རྟ་མགིན་འདིའི་བསྟེན་པ་ཕྱེད་སྟོར་མ་ཆག་ན། ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་རྒྱགས་པ་གཏོར་བསྟོས་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རྟ་མགིན་གྱི་མཆོན་
 དང་ལྷགས་འབྲུ་མིན་གྱི་རྩ་བར་ཐོས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགོ་དོན་རྣམས་པ་རེ་འོང་བར་རྟ་མགིན་གནམ་བོ་དུ་ཀྱང་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས་
 གསུངས། འདི་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐྱར་གསོ་ལ་བརྩོན་ན་དོན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དང་། འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་རང་ཆས་སུ་རང་ལ་འདུག་པས། དུས་
 དེང་སང་སྟེ་བརྒྱད་ཁ་དར་དུས། ཤིན་རྒྱུ་ཆོ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འདུག ཅེས་མཆམས་གཤིས་ཀྱི་འཆོ་མཛད་ལྷགས་པ་ཅིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷགས་རྒྱུ་རྟ་གཞུག་ལ་སྒྱུས་པ་ལྟར་དགེ་སྟོང་མེ་ཏིས་ཡི་གེར་བྲིས་པས་
 ལྷགས་རྒྱུང་གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག མཛྲ་ལོ།

༡༩༩ | དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་ནག་པོ་ལས་ཁུང་གི་སྒོ་ག་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ༡༥། **དབང་གི་**ཀྱལ་པོ་ཁྱོ་པོའི་ཀྱལ། །དབུ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། །ཁྱེད་ལ་སྒྲོག་སྒྲུར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕོ་
གདོན་གསེན་རྗེའི་གནོད་པ་རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །མོ་གདོན་སྤེན་མོའི་གནོད་པ་རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །འཆི་བདག་གསེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །དུས་ཀྱི་ཞགས་བས་བཅིངས་པ་
རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །མོ་ཅིས་གཤམ་ཅེ་ངན་པ་རྣམས། །བསྒྲོག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་སྒྲོག། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་དལ་ཡམས་རྣམས། །

༡༣༥། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །ཐུག་ནད་ཀླུ་ག་ཐེར་མ་ཁྱིམ་ནད་རྣམས། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །མ་མོ་འེ་ཁ་རྒྱུ་ལ་ག་དུག་རྒྱུ་ལ་རྣམས། །བསྐྱོད་
གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །བསེན་མོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ལ་རྣམས། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །བཅན་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་ག་དོར་པ་ཡང་། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །
རྒྱ་ནད་ལ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཐུག་ཐུག་ལ་ཆེན་རྣམས། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །ཁྱེད་ལ་ཐད་ག་ག་དོར་པ་ཡང་། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །ཁ་གྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་
མ་ཐོ་ལ་ག་ལ་རྣམས། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །དུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ག་ལ་ཆེན་རྣམས། །བསྐྱོད་གོ་ཁྱེད་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱོད་ །ག་དོར་ཐུག་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་

རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ཁ་རྒྱུང་ས་མཆེ་རྟལ་མཐོང་རྟལ་རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ལྷ་ཡི་དལ་ནད་འབེབས་པ་ཡང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་
 རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ཕྱིས་ཤིང་འབེབས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །གནམ་
 རྒྱལ་ས་ཐོག་དང་སེར་པ་ཡང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་འབེབས་པ་ཡང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་འཐབ་ཀྱང་། །
 པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །བར་གདོན་གཉིས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡང་། པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །གཉིས་ནད་གས་ལྟོག་གཞེར་གསུམ་ཡང་། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་
 པོས་ལློག་ །གཉིས་ཆད་གཉིས་རིམས་ལྟོག་ཆོད་རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ཆེར་ལྟོག་མཐིང་ནག་མེད་བལ་རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ཁྱུང་ལྟོག་
 རྒྱུན་པ་རྟལ་ས་རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །འོག་གདོན་གྱི་ཡི་གནོད་པ་རྣམས། །པལློག་གོ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལློག་ །ཁྱུང་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་པ་རྣམས། །པལློག་

2014

[illegible]

Д

[illegible]

8044

42

[illegible]

[illegible]

ཆོས་གསལ་གསལ་
གཉིས་ཀྱིས་
བཀའ་གསལ་

༥༥༥ གང་བཅུ་མ་སྐྱུ་ར་འགྲུ་བ་ཅིང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པོ་། **དེ་ནས་**བཀའ་གསལ་བཟོད་པ་ནི་། **ན་མོ་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་མཐའ་ལོངས་**
སྐྱོད་དབང་ཆེན་སྐྱུ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྒྱ་རིགས་བཞི་མཐའ་འགོ་དང་། དབང་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་། བྱི་ནང་བསྐྱེད་སྐྱུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་། བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་བཀའ་གསལ་ཤོག་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་། བརྒྱ་གཟི་ལྷན་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་མ་། སྐྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་། ཆགས་
པའི་མདངས་ལྷན་གསང་ཡུམ་བཀའ་གསལ་ཤོག་། སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ནི་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིགས་བཞིའི་སྐྱུ་མདོག་འཛིན་། གྱི་ཐོད་བསྐྱུ་མས་ཤིང་དུར་ཐོད་
དཔལ་ཆས་རྒྱོགས་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད་པའི་བཀའ་གསལ་ཤོག་། རྩོམ་སྐྱོད་དཔོན་སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོད་དང་ཡུམ་། དུས་གསུམ་འདུ་བལ་མེད་པའི་བཀའ་གསལ་ཤོག་། བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་ཐམ་
བྱིན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་། འགོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱུ་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། ཐོག་མའི་རང་བཞིན་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག་། ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གཞན་ཡང་།

བཟོད་ཅེ་ནས་ལྷ་གསེགས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅེ་རུ་ཉིད་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རྒྱན་སྒྲིང་བྱའོ། རྟུ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱའོ། གཏེར་གྱི་ལས་བྱང་ག་ཞིར་བཞག་ནས་ཅེ་རྟུ་མགིན་གསང་སྐབ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཅེ་མང་ཁྱད་རན་ཞིང་ཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ནི། **གཏེར་སྒྲོན་རྟུ་གླིང་པས་ཅེ་** ལུག་གི་ལོ་ལ་གཙུབས་གཡུ་མཆོའི་མགུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ།

М
И
Л
О
С
Т
И

གདན་སྡེ་དུ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་མུན་པའི་མདོག་མུག་གཉིས་ལྷགས་རྡོར་མེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་མུན་པ་བདུན་དང་གན་བདུན་པོ་ཉེར་འབྲེད་གནོད་སྦྱིན་སྡོབས་
ལྷན་ཆེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་རྩྭ་མདུན་དུ་ལྷགས་སྦྱིག་མགོ་དགུ་ཁ་དགུ་པ་རྩ་དང་གཉིར་མ་མཆེ་སྟོང་ལུས་ལ་གད་ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་
དག་བགེགས་མ་རུང་རུལ་རུ་ཆོག་ལྷགས་སྦྱིག་མགོ་དགུའི་སྒྱུ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་རྩྭ་དེ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་དེ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་
རིགས་ལྷག་ལ་ལྷག་པའི་བྱ་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་སྡེ་དུ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་
སྡེ་དུ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་སྡེ་དུ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་
སྡེ་དུ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་སྡེ་དུ་ལྷག་ཀྱི་འབྲེད་འདྲ་ཡིས་གནོད་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོགས་རྩ་དང་མུ་སྡེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོམ། རྩེ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ནི། རྩེ་དབང་ཆེན་པ་ཀའ་ཉན་སངས་རྒྱལ་བ་རྟེན་སྤྲེལ་བའི། དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། དལ་ཡམས་གཏོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་
པ། མིང་པ་ལྷ་ཡི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། དག་པོ་བྲམ་ལ་འདེབས་ཤིང་ཕྱོག་གི་བདག་ལ་མ་ར་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། བྲག་ནད་རྒྱ་གཟེར་གཏོང་ཞིང་དབྱགས་ཀྱི་བདག་ལ་
མིང་པོའི་མ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། རྒྱ་གས་འཐིབས་བྱིང་ནད་གཏོང་ཞིང་བདུད་དམག་རྩེ། སྒོས་རྩེ་དྲང་དཀར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། གཟེར་ནད་གཏོང་ཞིང་དམ་ཉམས་
ཕྱོག་གི་བདག་ལ་ཕྱོག་ཟན་དམར་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། སྐུ་འཕྲོག་བརྒྱལ་ནད་གཏོང་ཞིང་ཆོས་འཕོར་བདག་ལ་པོ་དཀར་དག་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། ཐོག་མཆོན་གི་
ཐབས་གཏོང་ཞིང་དམ་ཉམས་བདག་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། མཛེན་དྲུང་ལྷར་བཏང་ཞིང་སྒོས་ལ་འདེབས་ལ་འཆི་བདག་མགོ་དགྱའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་འོ་ཆོགས་ལ་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བརྟེན། ཅེས་རྩེ་མགིན་ནག་པོའི་འཕོར་དྲེགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྷུ་དྲུག་པོ་ལ་བ་དམ་བ་མེད་ལག་ཅི་རྒྱུ། མཛའ་

བདག་ཉང་གི་གཏེར་མཛོེ།

༡༡། །དཔལ་རྩ་མགིན་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན་།
 ལྷག་ལྷ་འདུལ་དཔའ་པོ་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།

[illegible][illegible]

ལྷོ། ཡིན་པས། བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་དེ་ལ་ཡང་ལྷགས་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོན་རྟོགས་ཚར་གཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། ལུས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཚར་པར་བྱས་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་། སྤྱར་རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་དཔུང་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་འདོན་ཞིང་། **རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱུ་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱུལ་ནས་གར་སྒྲོའི་དུང་དུ་ལའོད་པས་མཚོད་བསྐྱེད་སྟོགས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལུས་པ་སྟོགས། བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྟེན་ཙམ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་རང་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོམ་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷགས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ལྷགས་རྒྱུ་མ་འདི་ཡིན་ནོ། རྟེན་མར་བདག་མདུན་ག་མི་དང་**

ཡིན་ཅེས་མ་ཐོན་མང་སྟེ། དཔྱེ་བ་སེས་མ་ཐོན་ཅུང་། རྟེན་མ་ཐོན་ཅུང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་། གསལ་རྟེན་ཐོན་ཅུང་འདྲ་བར་བདག་མདུན་སོ་སོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རིགས་གསུམ་གང་ཡང་ཡོད་དོ། དེའི་བརྒྱུད་ལུགས་ནི། ཞལ་སེས་སོ། རྟེན་།
 གཞིས་པ་ནི། གནམ་ལྷགས་རལ་པ་སྟོང་ཁམས་ལུན་ལྟར་གཏིབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་རྟེན་མགོན་གྱི་དཔུ་སྒྲུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་བྱེད་སྒྱུ་པོར་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་།
 ལྷག་མ་ཐར་ལུ་ལུར་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཁེབས་ཤིང་རྟེན་ཅེར་སྟེ་བས་ནས་ཡོད་པས། ཐར་ལུ་དེ་དཔག་ཏུ་སྒྲུགས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་གང་སྟེ་
 ལུན་ལྟར་གཏིབ་ཅིང་། དཔུ་སྒྲུ་དེ་ཡི་གསེབ་ནས་རང་འདྲ་བའི་སྒྲུ་ཕྱོ་བོ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དཔེར་ན་ལུན་ནག་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུར་ཆོགས་རབ་ཏུ་
 འཕྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེར་ཆོད་བབས་པ་ལྟར་འཕྲོས། རང་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་རྒྱལ་བ་སེན་གྱུ་གཞོན་བྱུང་མ་ཆོད་གཏོང་ཐོན་ཅུང་གསོད་གཏུབ་ཤིག་བྱུག་ཞལ་དུ་
 གསོལ། ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་བྱུ་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར། སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ལ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོ་རྒྱུང་ཐོན་ཅུང་རྒྱུར་འདུས་པ་ལ། ཕྱོ་རྒྱུང་དཀར་པོ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་གྲངས་

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་གི་བྱོ་ཞལ། ལྷན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤར་པ་མེ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གྲུ་ཁང་། འདིར་སྤར་པའི་མལ་ལ་དཔྱད་ཏེ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་རྟ་མགིན་
དམར་བའི་ལུགས་ཡིན། རྟིང་མ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤར་པ་སྟོན་པ་འཐད། **དེའི་ཕྱི་རོལ་**རྟ་མོ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གྲུ་ཁང་དུ་སྤར་ལུགས་ཅིག་རྟ་གྲུ་ནས་མེ་འབར་བར་བསྟོན། **དེ་ཡང་**མཚན་ཆ་སྟོ་ཚལ་གྱི་
ལའོར་ལོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལའོར་བ་ཟེར་བ་ནི་དོ་རྟེན་གྲུ་མི་ལའོར་ལ། ལའོར་ལོ་དང་རྒྱ་གམ་གྱི་གྲུ་ཁང་མི་ལའོར་བར་ལའོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་སོ་འཐབས་སུ་གསོར་ལོ་ལྟར་ལའོར། རྒྱ་གམ་ནི་དོ་རྟེན་ཁག་དངས་པ་རྣེ་དར་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་
རྟ་གི་ཅེ་འཐབས་སུ་ལའོར། རལ་གྱི་དང་སྤར་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་དྲག་རྟ་ལའོར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུ་སྟེ་དྲོ་དང་སྤར་པའི་དུས་གཡས་ལའོར། ཕྱི་དྲོ་དང་སྟོག་བསད་དུས་གཡོན་སྟོར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཞེས་པ་ནི།
རང་ལུས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་། བསྐྱའི་སྤག་ཐམས་ཅད་རང་འདྲ་བའི་བྱོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་གཏམས་པར་བསྟོན་པ་ནང་གི་སྤར་ལའོར་ཡིན་ལ། གོང་གི་དེ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་སྤར་ལའོར་ཡིན་ནོ། **དེ་ནི་**སྤར་ལའོར་གྱི་ཞལ་
ཤེས་སོ། ལྷོ། **གསུམ་པ་**ནི། དབང་ལྷ་སྟན་དྲངས་ནས་སྤར་དབང་བསྐྱར་བར་སྟོན་པའི་ལུགས་དང་། དབང་བཞི་ཁ་བསྐྱར་བར་སྟོན་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷ་སྟན་དྲངས་ནས་རང་གི་དཔུ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་



12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

[illegible]

སྒྲིལ་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ནས་རྟ་སྒྲིལ་ཐེངས་གསུམ་བརྟེན་པར་བསམ། དེ་ནི་ཡི་གེས་ལྟུང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞལ་གེས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་དོན་གཉིས་པ་བཟུང་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིལ་གར་ཡི་གེ་རི་ཡིག་གཅིག་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉི་མའི་དྲུལ་ལོར་དམར་སེར་གདན་ཐབས་སུ་བརྟེན་བའི་སྒྲིལ་དབུ་བརྒྱན་སུ་རྟེན་ཡིག་མཐིང་ནག་ཚོག་དྲག་རིང་ཆ་དང་བཅས་པ་འགྲེང་ཐབས་སུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་གཞུང་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡི་གེ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡི་གེའི་གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་འདི་ནི་ཡི་གེ་མིན་གསུངས། དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་བསྐྱོ་མ་མི་དགོས་སོ། ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གར་ལོར་བར་བསྐྱོ་མས་པས་ཚོག་པར་བཞེད། རྟེན་དམར་བས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། དེས་པར་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་མདུན་རྒྱུ་བྱེད་ན། དལ་པོར་རང་རྒྱུ་སྒྲིལ་དུས་བལྟ་སྒྲིལ་འདི་ག་ཡི་གེའི་མདུན་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྟེན་མ་རང་རྒྱུ་ལ་ཡིག་མགོ་ལ་ལྟ་ངོས་འདི་ཡི་གེའི་མདུན་ཡིན་པས། རྟེན་ཡིག་གི་ཡིག་མགོ་ལ་བལྟ་ངོས་འདི་མདུན་ཡིན་པས། རང་གི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཚོག་དྲག་འདི་རྟེན་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲིལ་ཚོགས་ངོས་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོ་མ། དེ་ལྟ་བུ་ཉི་མའི་སྒྲིལ་དབུ་མདུན་དུ་ལྟོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོན་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེའི་ངོ་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་

2023

༡༩། །མདུན་གཡས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟོམ་ཆེད་པོ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅན་བཞུ་ དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཁོར་བར་བསམ་ལ་རྩེ་ཅན་བཞུ་ དེ་ནས་རྩི་ཡིག་མི་འཁོར་བར་ཡིག་འབྲུག་གཡས་སུ་
 འཁོར་བར་བསྟོམ་ཆེད་པོ་ཡས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བྲག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྒྲས་རང་ལ་བསྟེམ་ཆེད་ རྩིག་རྩིབ་དག་ནས་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྟོམ་ཆེད་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་འབྲུང་
 རྒྱུ་དང་སྒྲུང་ན་གིན་རྒྱ་ལེགས་ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་རྩིག་པ་དང་རྩིབ་པ་སྤྲས་ནས་རྩེ་མཁྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ ཡང་འོད་ཟེར་དམར་
 ནག་མེད་ཐུང་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ རྒྱ་དང་རྩི་བརྒྱད་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་བསྟེམ་ཆེད་ དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་འཁོར་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 དེ་ནས་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་རང་གི་ནད་གདོན་སེལ་བ་ནི་ རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཕྱོགས་ཕྱོད་གཡས་སུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བ་ལས་ མི་འབར་ཏེ་ལུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་རྩིག་རྩིབ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གི་ལུས་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟ་མགིན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཞུགས་དམར་ལུ་རེ་
 འདུག་པ་དཔེར་ན་ལྷགས་སྐྱེད་ལྷ་ལུ་ཕྱིའི་དབྱེད་པ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྷག་ནས་མེ་ཕྱིར་འབར་བས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེད་པུང་གི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་རམ་ལུ་བཀྱགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲུགས་བརྒྱ་རྒྱུ་གས་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་མོ་ **འདིའི་བསྐྱེད་པའི་**རྣམས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཆེན་རྣམས་ལ་རྣམས་ཆེན་པོ་ལྷག་ལྷག་འོང་བས་ལུང་བའི་སྒྲུབ་པ་མམ་རང་གིས་ཐོས་ཙམ་དུ་བརྒྱའོ་ **ལས་སྒྲུབ་དུས་དེ་ལས་**ཆེ་བར་བརྒྱའོ་
 བདུན་འབུམ་རབ་སུམ་འབུམ་འབྱིང་ཆད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཆད་ཡིན་ཁྱིའོས་བཀོས་པ་གསུངས་པུལ་འབུམ་ཆོས་གསུང་ཐོས་བྱེད་པས་ཞལ་མཇལ་བར་བཤད་པས་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞེ་འགྱུར་བརྒྱ་ཟེར་བ་གསུང་མའི་ལུགས་ཡིན་
 རྟེན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ་ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་མཛེས་སྒྲོལ་ཐོག་ཡོད་པ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་རེ་ཐམས་དགོས་ཤིང་བྱེད་པ་ནི་

མདངས་ཅན་སྒྲུ་མ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། དེ་གྱིན་དུ་སོང་བ་སྒྱི་བོ་རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྒྲིམ་། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟན་རིང་དུ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་གཞག་ཅིང་། དཔལ་རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས་། རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟ་མགིན་ཏེ་། ལོགས་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད་། ཅེས་དང་།
 རོ་བོ་སྒྲོང་བ་དེར་འདུག་པས་། རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲུ་རང་ལ་གནས་། རང་སེམས་མ་འགགས་ཤར་བ་ནི་། ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་རྟ་མགིན་ཡིན་། རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་ཤར་། སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་ཡི་རྟ་མགིན་ཡིན་། སྒྲུ་གསུམ་མ་བསྐྱབས་རང་ལ་
 རྫོགས་། རྟ་མགིན་ཐོག་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་གྲུབ་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་ལྟན་རིང་དུ་གཞག་། རྩལ་མོ་ཉལ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ཉལ་བས་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་མཆོག་སྟེ་ཉལ་བའི་རྩལ་འཕྱོར་རོ་། ལཱི་དུས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་སྟེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་པར་བཤད་དོ་། **རྫོགས་རིམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་སོ་།** ཟབ་། ལྷི་། **དེ་ནས་**བསྐྱུས་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་། **སྒྲོང་པའི་**ངང་ལས་རང་ཉིད་ནམ་
 མཐའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་། རྟ་མགིན་གཅོ་བོ་རྒྱུང་པའི་སྒྲུ་ཐུག་མཚན་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་གདབ་། གཏོར་མ་གསོལ་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྒྲུན་འདྲན་པའི་ཆོ་། **བདེ་བ་ཅན་**ནས་རྟ་མགིན་ལྟ་

དུས་ག

དུས་

ལུང་གིས།

༡༡། །ལཱ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བྱོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། **མཚོན་བསྟོན་བྱེད་** དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་**མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་**
གྱུར་མ་ཐག། སྟགས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བུའོ། གཞན་དག་སྟོར་སྟགས་གང་དགོས་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱེད་ **ལྟར་སྟབས་སེམས་** ཉམས་བཟུང་སྟེ་མཛོན་རྟོགས་སྟགས་ཐུན་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ། གསུམ་སྟགས་ལ་འབད་དོ། ཡང་
ན་ཐུན་དུག་གམ་བཞི་བྱེད་ན་ཐུན་གཅིག་ལ་གཞན་གཉོར་བསྟོན་དང་དགོས་སྟོར་རྒྱན་གྱི་བསྟེན་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ནས། ཐུན་ལྟག་མ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ལྟགས་སོ།
བསྟེན་སྟབ་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཡོ་སྟེས་པ་མི་གསེགས་རང་ལ་བསྟེན་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་སྟེས་སོ། སྟོང་ན་ལྟ་པ་ནི་གཞུང་ལས་རྟགས་སྟེ་ཚོགས་འོང་བས་གང་ལ་ཡང་སྟོན་
ཡོན་འཁུ་འཕྲིག་མི་བྱ་གསུངས་པའི་དོན། ལྟོང་རྟགས་། ལྟ་རྟགས་། ལྟོག་རྟགས་། ལུང་རྟགས་ལས་སྟོར་རྟགས་དང་ལྟོང་། དང་པོ་ལྟོང་རྟགས་ནི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་གདོན་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྟོང་སྟེ། ས་འགུལ་། ས་
འཕྲིག་། ཚ་ཚལ་འོང་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་སྟལ་སྟལ་། ཉ་སྟོང་། སྟོམ་སྟེག་། གྲོག་སྟུང་། འཁུ་ཕྱིན་གྱིས་འཁུས་པ་དང་། གཞན་སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས་བན་དེ། ལྟ་ཆ་། བྱི་བྱི་ལ་། བྱི་སྟུང་། ལུང་མེད་སྟགས་གདོན་མིས་མང་དུ་འབྱུང་

[illegible]

ཞིང་། སེམས་འཛུགས་ཤིང་སྒོ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་དུས་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྒོང་དུས་ངོས་བཟུང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་བརྟུན་འགྲུལ་བུ། **གཞིས་པ་ནི་**རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་སྒྲུང་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རབ་ཞལ་མཐོང་བ་འབྲིང་གསུང་
ཐོས་པ་རང་གི་སྒྲིག་ཚུགས་རྟ་མགོ་འཆར་བ། རང་གིས་རྟ་སྒྲུང་འབྲིན་པ། རང་གི་ཐོ་བྱིར་རྟ་སྒྲུང་འཆར་བ། མི་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན་དང་། རྟ་ནག་འཆར་ཞིང་འོང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཁང་དང་གཏོར་མ་བརྟེན་རྟ་སྣམས་ལ་མེ་འབར་བ། འོང་
འཕྲོ་བ། ཉུང་བ་འབྱུལ་བ། ཆགས་སྒྲུ། ཐིག་ཆོམ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། ལུས་གོས་ལ་མེ་འབར་བ། དྲི་བཟང་འབྱུལ་བ་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་རྫོང་བརྟིགས་པ། གོ་བྲལ་གྱོན་པ། ར་རུང་བ། དར་བྱར་བ། ཉུང་འབྱུང་བ། བམ་མཁའ་ལ་འཁུར་བ། ཉི་
རྩ་ཤར་བ། རུའོ་བརྒལ་བ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ། རྒྱག་མཆན་རྟེན་པ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འཁྲིང་དུ་བྱིན་པ། འབྱུང་། གོས་དམར་པོ་གོན་པ། རང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། དེ་ལུང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ། ལུང་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོར་སྟེར་བ། ལུང་
སྟོན་པ། གོ་མཆོན་བརྟགས་པ། ཁྲི་ལ་འདུག་པ། ཆོས་འཆད་པ། ལྷ་ཆད་གྲོལ་བ། དར་བྱར་བ། མ་ཁི་སྒྱལ་བ། རྒྱན་ཆ་སོགས་པ། བམ་མཁའ་ལ་འཁུར་བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་བཟང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དར་བྱར་བ་དང་
དམག་དཔོན་བྱེད་པ་མིས་ན་ཚུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་རྟགས་སོ། ཉི་རྩ་ཤར་བ་དང་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོེ་འཕེལ་རྟགས་སོ། གཞན་ཡང་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཉམས་འབར་བ་དང་། བྱིན་ཆགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། **གསུམ་པ་ནི་མི་**

ཏུག་ག

ཏུག་ག

ཏུག་ག

༡༩། །ནག་པོ་ཁོ་བ་དང་རྟ་ནག་པོས་འཕྲ་བ་ མཛེ་པོ་དང་དམེ་པོ་སྒྲུང་པོ་ཚུར་རང་རྩོད་པ་དང་ བརྒྱུས་པ་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ བསྐྱར་བ་དང་བཤེགས་པ་བྱུང་ ལུག་མཚམས་སྤྱི་ལོག་བརྒྱ་རུང་ཟད་བརྒྱ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་
མང་དུ་བྱུང་ངོ་ བཞི་བ་ནི་མདའ་གཞུ་སྟོགས་མཚོན་ཆ་བཅག་པ་དང་ བྲག་བཤེག་ ཤིང་བཅད་ ལ་པོང་བརྒྱགས་ བཅོན་བཟུང་ གཡག་བསད་པ་ སྒོ་སྒྲིང་སྒྲེར་བ་བྱུང་ན་དག་ལུལ་བའི་རྟགས་སོ་ མཐུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དག་འཆི་བའང་
འབྱུང་ངོ་ རྩོར་དང་ལུར་པ་བཅག་པ་ སེར་བ་དང་སྒྲིན་ནག་སྒྲོག་པ་ ལུ་སྒྲོག་པ་ སྒྲོགས་གྱི་ཕྱེ་བཅད་པ་ནི་བྱུད་ཁ་ལུལ་རྟགས་སོ་ མཚོ་དང་རྩུ་མིག་སྐུ་པ་ ལུལ་སྐྱུལ་བསད་པ་ རྩོས་པ་ བསྐྱེག་པ་ ལུས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིག་ཉ་སྒྲིང་ཐོན་པ་
བན་པོན་ ལུད་མེད་ བྱིས་པ་ བྱི་ལ་ ལྷུང་གི་ བྱི་ སྒྲིལ་རྩུ་མས་བརྟུངས་ བསད་པ་ ཁ་བཅིངས་པ་ ལྷ་ཁང་དང་འདིར་སོ་བཤེག་པ་རྩུ་མས་བཤེགས་ལུལ་བའི་རྟགས་སོ་ ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བཀའ་ཉན་པ་ སྒྲོག་ལུལ་བ་ ཁྱིམ་ཆེན་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་ ཆོས་བཤད་པ་ བན་དེ་ ལུད་མེད་སྟོགས་གྱིས་བྲག་འཆལ་བ་སྟོགས་བཤེགས་ལུལ་བའི་རྟགས་སོ་ ལས་སྒྲུར་རྟགས་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་སྤྱི་ཤེས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ་ སྒྲི་ **ལྷ་ཁྱི་དོན་**རུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི་ལོགས་སྤྱི་
ཤེས་ལ་ **ལྷ་ཁྱི་དོན་**དགུ་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ཆར་ནས་རྩེས་སྤྱི་ རུས་རྒྱན་རྒྱན་བསྒྲེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ་ འདི་ཁོ་ན་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ལུགས་དང་ ཡང་འདི་ཁོར་ལ་བསྒྲེན་ལུགས་སོ་ དང་པོ་ནངས་སྤྱི་མན་ལ་སད་ནས་སྐྱབས་

མེམས་དང་འདིའི་མངོན་རྟོགས་འདོན་སྒྲིམ་བྱས་ལ་བསྟེན་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་རིགས་བྱ། མཚོན་བསྟོན་བྱས་ཐུན་བསྟུས་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། དགོང་མོ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཡང་བསྟེན་རིམ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། ད་ནངས་མངོན་རྟོགས་བསྒྲིམས་
 བྱས་དེ་རིང་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་རིམ་དང་མ་བྱལ་བར་བསྟེན་པ་བྱ། དགོང་མོ་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་བསྟོ་བྱ། ཉལ་ཁར་ཐུན་བསྟུས་ནས་འོད་གསལ་བཟུང་བའི་བསམ་པས་ཉལ་ལོ། **གཉིས་པ་**ནི་ཡི་དམ་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་འདི་
 ཞོར་ལ་བསྟེན་ན། དུས་ནམ་སྐབས་སུ་བབ་པར་འདིའི་མངོན་རྟོགས་བསྒྲིམས་ལ་བསྟེན་པ་ཅི་ལྟོགས་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་བསྟུ། རང་གི་གཏོར་ཆོག་གི་གྲལ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་འདིའི་མཚོན་བསྟོན་བྱའོ། ཡང་མཚོན་བསྟོན་འདོན་མ་ལྟོགས་ན་
 གཏོར་བསྟོས་ཡི་དམ་གྱི་གྲལ་ཙུ་ལྟགས་ལ་ཁྱ་ཉི་གདགས་སོ། རྒྱན་བསྟེན་གྱི་ཞལ་གེས་སོ། གླི། འཇགས་ཐམས་། **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ལུ་རྒྱ། **ཡེ་མ་**རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད། ལེའུ་བརྒྱ་དང་རུབ་རྒྱད་ལས། ཁོལ་དུ་ཐུང་བ་དུམ་བུའི་རྒྱད། བླ་པོ་ལྷ་
 འདུལ་རྒྱད་ཆེན་དང་། རོལ་པ་དབང་ལྷག་རྒྱད་ལས་བྱང་། བེར་གྱོན་ཐྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་གསུངས། རྒྱད་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་མཛད། རྟ་མགིན་རིགས་ལྟ་དངོས་སུ་བྱོན།
 དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གནང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་མགིན་དངོས་སུ་བཞེངས། ལྷག་ཉན་ས་བདག་དཔག་མེད་རྣམས། བསྐྱལ་ཉེ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས། ལ་ལ་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱས། དེ་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་མཆན། ལྷག་ལྷ་འདུལ་

509

[illegible]



༥༩ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྒྲུབ་ཐབས་གིན་ཏུ་ཟབ་པའོ།

[illegible]

མཚོ་རྒྱལ་

གཞི་སྒྲིག་

བྱི་སྒྲིག་

༼༼༼ གྱིས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཐོགས་བསྟན་བ་ལ། བྱད་པར་དུ་ཟབ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་གནང་ངོ་། ། **འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།** བྱི་ནང་གསང་བའོ། དང་པོ་བྱི་
ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལུ་མེད་སྒྱར་སྒྱབ་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུལ་ར་ངོའི་ཚེས་བདུན་ནམ། ཚེས་བདུལ་དགྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་བ་ལ། བ་དམར་གྱི་འོ་མ་དང་། རིགས་བཟང་བདུ་དྲུག་མའི་རྒྱ་དང་། མདའ་མ་ཐོག་པའི་
རྒྱ་སྒྲིལ་ཆག་ཆག་གདབ་། དགྱིལ་འཁོར་དཔེ་ལྟ་རྒྱུ་དང་བྱིས་པའི་དཔུས་སྒྲུ་ མ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ། རྩ་རྩ་དུ་མ་བྱ་གཅིག་པའི་ནང་དུ། བྱི་གཙང་རྒྱ་དང་སྟོང་གྱིས་སྒྲུས་ལ། འོག་དུ་ཟན་ཐོར་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་
རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ། འདབ་བརྒྱད་རིལ་བུ་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བ་ལ་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་བགོ། སྟེང་དུ་རས་གྱི་ཙཱ་ལི་འམ་བྱིས་སྒྲུ་བསྟེད་རིམ་ལྟ་བུ། དབང་བཞི་ཚོ་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ལྷ་བཟོ་བས་སྒྲུ་རིས་གདབ་ལ། དེའི་

4
 501
 255
 71
 25
 94
 21
 32
 4

[illegible]

253

༡༩༩ བཟའ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གསོལ་བམ། མགུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གསེར་གཡུ་ལྷ་ཉིག་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ལྷ་ཉིག་གི་རྩ་རེག་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་ལྔ་
ཅན་བཅེངས་པམ། རྟུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཀ་ལྷ་ལའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་མཆོན་པམ། དབྲལ་བར་སིན་རྩ་རའི་ཐིག་ལེས་མཆོན་པར་བསྒྲུམ་མ། རང་གི་རྩ་གནས་ལྷ་ཡང་མཁའ་
འགོ་ཉིལ་གྱི་གོང་ལྷ་ཁ་ཐྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་གང་བར་བསམ་མ། དེ་ལྟ་ཞོ་ནར་མཛུན་གྱི་རྩ་འབག་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྒྲུབ་དོ། **བདག་དང་རྩ་འབག་གི་གནས་གསུམ་དུ།** **ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲིྃ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་**
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩུན་འདྲེན་པ་ནི། ཐོད་ར་དང་ཉིལ་ལྷ་ལ་སོགས་བའི་རྩ་རྒྱུག་ཅིང་དབྱངས་རྩུན་པོས་རྩུན་འདྲེན་པ་ནི། **ཧྲིྃ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་**
དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡུམ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩུར་དུ་རྩྭ་ལ་བའི་ལྷ། མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་གནས་འདིར་གསེགས་ལྷ་གསོལ་བམ། བདེ་ཆེན་
མཁའ་རྩྭ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་དང་བཅས། དབང་པོ་མཁའ་འགོ་རྩུན་ལྷར་གཉིབས་ནས་ཀྱང་། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཐྱིར་གནས་འདིར་

གསེགས་སུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁུན་པོ་བྱང་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱལ་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས། དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཕྱིར་
 གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་རྒྱལ་རྩ་ཡལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། པོ་བྱང་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྱེ་གི་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དབང་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། མ་རྩུ་རྩུ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་ ཞེས་སྒྱུར་དང་འོ། དམ་ཆོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་མཆོག་འདིར། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ།
 ས་མ་ཡ་ཏིཙྰ་ལྷན། ཏྲི། མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྒྱུ་མའང་བ། ཐུན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་ལུ་ཏྲི། བྱ་ཏི་རྩ་ཏྲི། ཏྲི། མ་ཅིག་མཆོ་ཁྱལ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ལ། ཐུན་ངག་སང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབྱུལ་བ་ནི། མེ་ཏྲིག་བདུག་སྦྱོས་མར་
 མེ་ཏྲི་ལ་སོགས། ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྱུན་མཆོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་མཛེས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པ་རྣམས། མ་ཅིག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། དར་ཟབ་རིན་

ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་འདི་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན། རྟགས་ནི་རྩལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་ཡང་རྫི་ལམ་དུ་ཞལ་འཇལ། ལུང་སྟོན། དབང་སྒྱུར། ཆོས་འཆད། བརྒྱུ་ལུང་། རོན་ཆོག་གང་ཡང་
 རུང་བ་འབྲུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་གར་བ། ལུས་བྱེད། གོས་གསར་གྱོན་པ། ལུད་མེད་བཟང་མོས་སྒྲུར་ཆང་དང་། ལྷག་དང་། འོ་མ་དང་། རོ་ལུན་གྱི་བས་རྩམས་སྟེར་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། ཁྲོམ་ལོངས་སྟུང་འདུ། ར་
 རུང་། དར་བྱར་། རུང་འབྲུད་པ་ལ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་འགའ་འབྲུང་དོ། དམ་མི་གཙང་ངམ། རྩས་མ་ཆང་ངམ། དམིགས་པ་མི་གསལ་ལམ། མོས་གྲུས་ཆུང་ངམ། རེ་དོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན། ཉི་མ་རུབ་། ཆར་འབབ་། མི་གཙང་བས་
 གང་། ལུན་ནག་གམ། ལུད་མེད་འཐབ་། ལུས་བྱེད། ཉམས་དམའ་། ཆོག་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ལྟས་ངན་པ་འབྲུང་བས། བསྐྱང་བཞགས་བྱ། རེས་ཤེས་དང་། མོས་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་། སྟོག་ཆོག་བྱའོ། ། **སྐབས་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་**
 རྩལ་དུ་བསྟོད་སྒྱུ་ལ་འདི་དབྱངས་སྒྲན་པོས་རྩལ་ཐོད་རྩལ་ཐོད་ཞིང་བྱའོ། ། **དྲི་** **ཡུལ་གྱི་**མིང་ནི་རྩལ་བ་གྲིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་གི། བདྲ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། རྩལ་བརྩུན་བདྲ་
 ཐོད་ཐོད་དང་། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྩལ་གཉིས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། སྟེ་གི་མེད་པའི་སྒྱ་བརྩེས་ནས། སྟོན་པོ་རྩམས་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། གདོང་དམར་སྟོན་པོ་

[illegible]

རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ངག་ལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། ཞེས་ཉམས་སྐྱར་། མོས་གསུམ་གསུང་བ་དྲག་པོས་། མཆི་མ་བྱུང་བ་བྱས་པས་། བྱིན་རྒྱབས་
 རྟོད་ཀྱི་མཆོག་ཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་རྟོགས་དང་། ལུང་མེད་རིགས་བཟང་ཀྱན་གྱང་འདུ་། ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་འགྱུར་། ཉི་ཟླ་
 གར་དང་གངས་རིར་འཛེགས་། ལུང་མེད་མང་པོས་བསྐྱོད་ཆོགས་སྟེར་། དེ་སོགས་རྟགས་བཟང་དུ་མ་འབྱུང་། ཐོན་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་། **གོང་གི་གཏོར་མ་དང་ཅཀ་ཡི་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་རང་གི་**
ལྷེ་པོར་བཞག་པས་། གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བར་བསམ་ལ་གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་། **རྩི་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།** ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་།
 མཆོན་མ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། འགག་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐལ་ལྡན་ངག་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་།
 ཆངས་པའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། རྟོང་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། ལུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་

सुग-विश

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



		༐ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འཕགས་མ་གྲོལ་མར་ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞུགས་སོ། རྒྱུ་བ།		
--	--	---	--	--

[illegible]

༼༼༼ ཏུ་ཡང་རང་གཞུང་གི་གཏོར་མ་ཚང་བ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མའི་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རྒྱན་རྣམས་བརྒྱན་། མི་ལོང་དང་། དར་དབྱངས་དང་།
 ལུས་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་། གཞུངས་ཐག་རྩོ་རྗེ་གཏད་རྩོ་། དེ་ནས་རྣམས་འཁྱོར་པ་རྣམས་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། ཚངས་བའི་གནས་བཞི་ལྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་། ཏུད་པར་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནན་ཏུ་བསྒྲོམ་
 ཞིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་སྒྲུབ་པའི་གུས་པ་ཚད་མེད་པ་གིན་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། **སྐབས་འགྲོ་**སེམས་བསྐྱེད་མརྒྱལ་ལ་སོགས་ལྟོན་
 ཏུ་སོང་ནས་། འཕྱུང་གཏོར་བཏང་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། **རྟེན་ཅིག་**བགེགས་ཆོགས་འཕྱུང་པོ་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་མི་དགའ་བའི་། བདུད་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་

[illegible]

[illegible]

ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་གྱུ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་། གཡོན་ལྷན་ལ་འདི་
 ལུ་བ་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་བཟུང་ནས་། སྒྲིབ་གྱི་ཐད་ཀ་ན་ཁ་ཕྱེ་བ་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྒྲུམས་པ་། ཞལ་འཇུག་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་ཞིང་། དཔུ་གཙུག་ན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་། གཡོན་རྩ་ལ་འཆོ་རྒྱས་པ་། བཙུ་རྒྱལ་ལོན་པ་རྩ་མ་འབྱུང་བ་། སྒྲུ་ལྗེ་མ་པ་། འགྲིང་བག་དང་ལྡན་པ་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྱི་མགུལ་རྒྱན་། སྒྲིབ་རྒྱན་། ཕྱག་གཏུབ་། དོ་གཤམ་། དཔུང་རྒྱན་། དཔུ་རྒྱན་ལ་སྟགས་རྒྱན་རྩ་མས་སྒྲུས་པ་། དཔུ་སྒྲུ་སེར་ཞིང་ལི་བ་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པ་། ཚར་བུ་འབྱུངས་པ་། དར་སྒྲུ་
 ལྡེའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན་། ནམ་མཁའི་འཇའ་མ་། ཅུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྱུབ་པ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གསལ་བར་
 ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་རྩ་ཡང་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ་། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་སྒྱི་

མཚོ་གྲུ་བཞེ་ནང་སྒྲུབ།

ཀྟོོ། བོར་ལྷོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ག་དང་། རྩྭ་ཡིག་ལྷང་གུ། རྩྭ་བ་རྩྭ་མེར་པོ་རེ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས།
ཆུ་གར་རྩོམ་ག་དན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ཐུགས་ལོ་ཆུན་ལུལ་གྱི་ཤར་ཐུགས་རི་པོ་ཏ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་དང་། རྩྭ་ཐུགས་སེང་ལྷེང་གི་གནས་ནས་
ཐུགས་དམ་གྱི་ཆུད་བསྐྱེད་ནས་བྱོན་པར་བསམ། ། རྩྭ་བ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དང་། དབྱངས་སྒྲུན་པོས། རྩྭ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྩོམ་ལམ་ལས་འབྱུངས་པ། ལོངས་
སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས། བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩོམ་ངང་ཅན་མ། ཆུར་གསེགས་ཆུལ་བ་སྒྲོད་པའི་ལུམ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་
ནས། ཐུགས་རྩོམ་སྒྲུན་དང་རྩྭ་ཡིག་ལས། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་པར་སྒྲུ་སྒྲུལ་མ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ནི། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གསེགས་སུ་
གསོལ། འཛིགས་བཆུད་ཞི་དང་ཆེ་དབང་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྲུད་དག་པོ་ཡིས། མི་མཐུན་ཐུགས་རྣམས་བསྒྲོག་པ་དང་། བདག་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྟགས་། རེ་བའི་

М
Д
Л
Д
В
Д
В
Д
В

འདོད་དོན་མ་ལུས་པམ། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷུ་རྩ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་མེ་བརྒྱན་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་དང་བཙས་པ་སྒྲིལ་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་གྱུ་སྒྲུངས་མེ་
བཞུགས་པ་ལ་རང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ་རི་སྒྲིལ་སུ་དག་གསམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་ཡང་སུང་བ་གཅིག་དཔུལ་ལོ། རྩལ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཚོགས་གཉིས་རྣམ་དག་གྲུབ་
པ་ཡི། ཐོ་བྱང་གཞལ་ཡས་འོད་དུ་འབར། བདུ་གོ་སར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་
གི་ནི། ས་མ་ཡ་དེུ་ལྡན། ཞེས་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་བསྒྲིལ་པ་ལ་ཁུ་འབྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡེ་རྩལ་དུ་བྱོན་
ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་རྒྱལ་སྒྱུ་འཁྲུག་ཁོར་སྒྲིལ་པས་སྒྱི་ཐོར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དཔུ་བརྒྱན་ཞིང་གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་བསམ། བདུན་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི།
ཡེ་མ་རྩེ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་བའི་ཡུམ། འགྲོ་དུག་སུ་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་མ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གཟེར་བ་ལ། ལུས་པ་བའི་ཐུགས་རྗེས་

2000

[illegible]

ཡིས་སྐྱུ་ལྷུ་གསལ་ལོ་ལམ་ བདག་སྟགས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དག་ནས་ དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག་ **ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱེ་** ཞེས་མེ་མོང་ངོས་ལ་སྐྱུ་ལྷུ་གསལ་ལོ་ **དེ་ནས་**
 རས་སྐྱུ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོགས་ལོ་ **རྩྱེ་** **དྲི་བྱལ་**ཡང་དག་མཆོག་གི་སྐྱུ་མངའ་བ་ སྤྱིད་དང་ཆགས་སྟགས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ གཙང་དང་དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་གོས་དག་གིས་ འཕགས་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་དགའ་བས་སྐྱུ་ཤྱིའོ་ **ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་**གཡ་ཤྱི་བྱ་རྩྱུ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱེ་ ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་བལྟ་ཡི་ག་དང་ **དྲི་མེད་**དག་པ་ག་གི་ག་ཡི་རས་ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ལོའོ་དང་བཙས་
 པ་དང་ སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི་ **ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་**ཡང་ག་ར་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་ན་བཟའ་དབུལ་ལོ་ **དགྲ་**པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་འབུལ་བ་ནི་ དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་ལས་རྩ་
 འབུལ་བ་ནི་ **རྩྱེ་** **དྲི་མེད་**གཙང་ཞིང་དག་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བཀྲ་གིས་དག་པའི་རྩེ་ས་ སྟོས་དང་ག་ལུར་ཅ་རྩྱུ་ན་ལ་སྟགས་པ་ བསིལ་དང་ངད་ལྷན་བདེ་བ་སྤྱིད་
 བྱེད་པ་ ཞབས་བསིལ་ཡོན་ཆབ་དྲི་ཆབ་ལ་སྟགས་པ་ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཆོགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི་ **ལྷ་རྩྱེ་**བྱ་ཏི་རྩྱེ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱེ་ པ་རྩྱེ་བྱ་ཏི་ར་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱེ་ **དེ་ནས་**མརྩལ་འབུལ་བ་ནི་ སྤྱི་དང་

2019

[illegible]

4
 201
 201
 71
 11
 20
 304
 2
 324
 4

[illegible]

[illegible]

འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། ལྷ་པ་ཤིང་ཆོས་མཆོག་ནི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀྱང་། རྩོམ་ཆོས་མའི་ཆོག་ས་སུ་ཀྱན་སྐྱེལ་ནས་། རྒྱལ་བ་སྟེང་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧྲཱིཾ་ བརྟ་རྟུ་
 སུ་རྟ་རྟུཾ་ བརྟུག་ཉིས་པ་བདེ་བའི་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཧྲཱིཾ་ རྩོམ་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། ཞེ་སྒང་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོད་པར་དབུལ། ཀྱན་
 ཏུ་བདེ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། ར་རྒྱལ་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོད་པར་དབུལ། ཀྱན་ཏུ་
 བདེ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། བདྟ་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། འདོད་ཆགས་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། སྐར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོད་པར་དབུལ། ཀྱན་ཏུ་
 བདེ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། ལྷག་དོག་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོད་པར་དབུལ། ཀྱན་ཏུ་བདེ་
 བའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། གཏི་ལྷག་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོད་པར་དབུལ། ཀྱན་ཏུ་བདེ་

[illegible]

М
В
Л
В
В
В
В
В
В

ལྷ་ས་འཛུམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་། ཡོངས་སྤྱོད་རབ་ཆོག་ས་རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་ཆོག་ས་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་། དགོས་འདོད་རེ་སྒོང་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་།
 ཅེས་བསྟོད་དེ་རྗེས་སུ་། **ཕུག་འཆལ་**ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཆར་གཉིས་བསྟོད་རྗེས་སུ་། ལུ་མ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱགས་མང་དུ་བསྐྱེ་། **ཨྱཱྀ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རེ་སྒྲུ་རྩྱུ་** ཞེས་བརྒྱ་དང་། **ཨྱུ་རྩྱུ་རེ་** ཞེས་བརྒྱ་ཆར་རྗེས་སུ་། **ཡང་བསྟོད་**
 པ་ཆར་གསུམ་གཤོན་། ཡང་བསྟོན་པ་བརྒྱ་བརྟོན་རྗེས་སུ་། བསྟོད་པ་ཆར་བདུན་བྱེའོ་། བཙོ་ལུ་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པས་ཡིད་སྤྲད་འགྲོད་པ་བསྟོད་དེ་། ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པར་སྒྱར་ལ་། **རྗེ་བརྩུན་འཕགས་མའི་ལྷ་**
ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དགོངས་། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒོངས་ཤིང་ལས་ངན་པས་། མི་དག་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་ས་ཅི་བགྱིས་པ་། གནོད་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མ་
 ལྷར་བུམས་པའི་ཕུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བྱང་བར་ཤོག་། **བརྩྱུ་ས་མ་ལ་གྲུ་རྗེ་ཨྱུ་** ཞེས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེའོ་། **བརྩྱུ་རྩྱུ་པ་** ཕུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་ཞིང་།
 རྒྱུ་ཕུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། **རྗེ་བརྩུན་མའི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་** ཐལ་སྒྱར་བུས་བརྩུགས་ལུས་བསྒྲུ་གཡོ་བས་གདོང་མཆི་མ་འཕྱིན་ཞིང་། ལུ་མ་ལ་གདུང་ནས་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེའོ་། **ཀྱི་རྩྱུ་འཕགས་མ་** བུམས་ལྷན་ཕུགས་རྗེ་

三、



44

ཀྟོན། ཅན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཁྱོད་གནས་མཆོག་གང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་མེད་བདག་ལ་དགོངས་པའི་དུས་བྱུང་ངོ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་། རིགས་དུག་ལོར་བའི་གཡང་ས་དོང་རིང་འདིར་། རྒྱེ་བ་གངས་མེད་གཞུག་ལུས་བྱངས་ཀྱང་། བུས་པའི་ལས་ལ་དོན་མེད་ཆུད་རེ་ཆོས་། རྒྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་། བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡང་བདག་གིས་མ་ཞོག་གམ་། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་གཏོང་གིད་དམ་། ཐུགས་རྗེས་བྱུང་དང་འཕགས་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་། བདག་ནི་མ་རིག་ལས་ངན་རྗེས་རྒྱེ་བ་ཅན་། མགོན་མེད་བདག་ནི་མ་ཡིས་མི་གཟིགས་སམ་། གདུང་བའི་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད་ལགས་ན་། མ་ཁྱོད་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ནམ་། རིགས་དུག་ལོར་བའི་དོང་དུ་བྱུང་ལགས་ན་། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཞགས་པས་མི་འདྲེན་ནམ་། མ་རིག་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འབྱམས་ན་། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོན་མི་མི་སྤར་རམ་། ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབང་མེད་འབྱམས་ལགས་ན་། མ་ཅིག་ཐུགས་རྗེས་ལུགས་ཀྱས་མི་འཛིན་ནམ་། དགོ་བའི་རྒྱ་གུ་ལོ་ཐོག་སྐམས་ལགས་ན་། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ་། ཞེ་སྤང་དུག་

ལཱའི་མི་ཆེན་འབར་ལགས་ན་། མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་མི་བརྒྱན་ནམ་། ཏུག་གསུམ་ལུལ་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་ལགས་ན་། མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་མི་གསོ་འམ་། ཏུས་འདིར་
 མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན་། དེར་ནས་ཕྱིན་ཆད་དེས་པའི་གནས་མེད་དོ་། **ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུང་**འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། བདག་ལ་རེ་སྟོས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་། སྒྱིད་སྐྱུག་རེ་
 སྟོས་གཅིག་གྱུར་ཁྱོད་ཤེས་ན་། ཐུགས་རྗེའི་དཔའ་ཆོན་སྒྱིད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མ་། ལའོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་གཏན་ལུམས་ན་། ནམ་ཞིག་ལས་ཟད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་། འཕགས་
 མའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཆལ་དོན་མ་མཆིས་། ལས་དབང་བཅན་ཞེས་བདག་ཉིད་པོར་གྱུར་ན་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད་། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མཐའ་
 ཞིང་། སྟོན་འབྲེལ་གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་ན་། ཐུགས་རྗེས་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མི་མཛད་པར་། སྒྲན་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་བར་འདྲེན་ཏུ་གསོལ་། ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་
 ཆད་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཆུ་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུག་དང་མཆོན་། རིམས་ནད་སྐྱ་ཆོགས་མཆོན་དང་ཏུས་མིན་འཆི་། དག་དང་བགེགས་ཆོགས་མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་འཛིགས་

༥ ཀྱི་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྒྲེག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་སྒྲུང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བདུད་དང་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་བདག་ནི་ཆོག་ཅིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པ་ཡིས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་གསོལ་བརྟལ་པས་འགོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ལུ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྩེ་བས་སྟོང་དུ་གསོལ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་འབྲལ་མེད་རྟག་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྟེང་རྗེ་དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་དང་ཟབ་མོའི་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཆོག་རྟག་དུ་ཉམས་ལེན་སྟོང་ལ་མེད་པ་དང་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་གོག་ཅས་སྐད་ཅིག་མ་ཡོངས་པར་དུང་དུང་བས་གསོལ་བ་གདབ་པོ་བརྩུ་བརྩུན་པ་དབང་སྒྲུབ་པ་ནི་ལུ་པ་རྗེ་བཅུན་མའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོ་པོར་བཞག་ལ་རྗེ་བརྩུན་མ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་གནས་བཞིན་སེང་མའི་སྐབས་ལྟར་གནས་བཞི

М
В
В
Л
С
В
В
В
В
В

ནས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་བར་མཆད་པར་བདག་གི་གནས་བཞི་ནས་འབྲུ་ཞིང་གིས་པར་བསྒྲུ་མ་ལ། ཏཱ་ལྷོ་ཤེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་མ་དག་སྐྱེ་ཡི་སྒྲོ་བྱས་ལ། མི་འབྲུར་དོ་ཤེ་ཆོ་ཡི་དབང་ལ་
བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་སྐྱར་དུ་གསོ་ལ། ལྷུ་དྲུ་ཏེ་གྲུ་ལ་ཡ་བྱི་ཤིང་ལྷོ་ཤེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ལ། འགག་མེད་གསུང་གི་སྒྲོ་བྱས་ལ། འགག་མེད་རྣམ་གྲོལ་གསུང་གི་
དབང་ལ་སྐལ་ལྡན་དག་ལ་སྐྱར་དུ་གསོ་ལ། ལྷུ་དྲུ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཡ་བྱི་ཤིང་ལྷོ་ཤེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ལ། སྒྲོས་བལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ལ། སྒྲོས་མེད་དོ་ཤེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལ་
སྐལ་ལྡན་སེམས་ལ་སྐྱར་དུ་གསོ་ལ། ལྷུ་དྲུ་ཏེ་ཅེ་ཏུ་ལ་བྱི་ཤིང་ལྷོ་ཤེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ལ། སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་ཤོགས་སྒྲོ་བྱས་ལ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲོ་འདུལ་དབང་ལ་
སྐལ་ལྡན་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྐྱར་ལ། ལྷུ་དྲུ་ཏེ་སུ་ལ་བྱི་ཤིང་ལྷོ་ཤེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ལ། ཞེས་གནས་བཞིར་གསུང་ཅིང་ཐུམ་ཅུ་བརྒྱུ་ཞིང་ཐུས་ཐུའོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཐལ་མོ་མེ་དོག་དང་བཅས་ལ། ལྷོ་ཤེ་འབྲུ་བ་པར་
ཐུར་ཅིག་ཤེ་བཙུན་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ལ། འཕགས་མ་ཐུང་ལ་བསྒྲུན་སྐབ་མཆོད་པ་དང་། བསྒྲོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུང་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཅུབ་མ་ཐོབ་པར་།

2

མཚན་གྱི་པ་
བུ་གཅིག་ཏུ་
ནང་གྲུབ་

༼༼༼ འཕགས་མ་ཁྱེད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ནད་མེད་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་
 རྒྱུ་གས་ནས་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་། རྣམ་མཁུན་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བར་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་། རྟོན་དང་ཆོས་ལུ་བུ་། ཡོ་། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་གྱུན་མཛད་། སྟགས་། ཞེས་དང་། བརྒྱ་སྐུ་མཛེ་ཤེས་པ་གསེགས་། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བུ་། ལྷ་ཡི་གྲ་ཡི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་། བདག་ནི་མྱོངས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་མ་གསལ་དང་།
 ཆོག་ལྟག་ཆད་ཉིས་གྲུར་རྣམས་། འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཞེས་བཛྲོད་ལ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ་། བུ་དགུ་པ་བཟོ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་
 པ་ཡི་། བསྟེན་སྐྱལ་ལ་སྟགས་དགོ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་སྟུང་སྐྱལ་བཏབ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་མ་ཁྱེད་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། ནད་མེད་ཆེ་རིང་
 དཔལ་དང་གྲགས་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཆོག་ཕྱོང་ཅིང་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཛྲོད་རྗེས་སུ་ མེ་ཉྱག་ལོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བུ་རྟེ་། རྟོ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་

679
15

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

བཀྲ་ཀྱི་ཡུལ་མཆོག་མ། དགོས་འདོད་རེ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་། བཀྲ་སྤེལ་ཀྲན་གྱི་མཆོག་བརྟེན་དོན་གྱུ་བ་མ། དཔལ་ལྷན་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བས། བཀྲ་སྤེལ་ཀྲན་གྱུ་བ་ལྷུར་མ་དཔལ་མོ་དེ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀྲ་སྤེལ་སྤོག་། ཅེས་པ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་དེ། མཆོག་ལེ་སྤེལ་མཆོ་རྒྱལ་ནང་ལྷུར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གྱུ་བ་། མོན་མོ་བཀྲ་སྤེལ་ཕྱི་འདྲེན་བྱེས་ཞུས་པ། གྱུ་བ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། མཁའ་འགྲོ་ལེ་སྤེལ་མཆོ་རྒྱལ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་ཡིན་པས། དུས་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ལྷ་ཡང་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འདུལ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོག་ལྷུར་གྱུར། དེ་བྱིར་གནམ་སྒྲེལ་བྱག་ལ་སྒྲེལ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་བཟུན་པ་མཐར་རྒྱས་སྤོག་། གཏེར་རྒྱ། སྒྲེལ་རྒྱ། ཐཔ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སེམས་། ར་རྩལ་རྒྱ། རོ་ཞིག་རྒྱ། རྩོ་བྱག་གནམ་སྒྲེལ་ཅན་ནས་གཏེར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གྱིར་པས་གདན་དྲངས་སེང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་པ་ལགས་སོ། །དགོའོ། །

༡༩། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆེལ་ཉིང་གཅིག་མ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱི་རྟ་ར།

༄༅། །དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །**པོ་ཏ་ལ་ཡི**གནས་མཆོག་ནས། །རྩྭ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འབྱུངས་གིང་། །རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་མ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །**ལྷ་དང་ལྷ་**མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**རྗེ་བཙུན་**
འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྤྲོས་མར་
མེདྲི། །ཞལ་བུས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་

༡༣༥། །དག་བུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་
 མོའི་སྒྲེ་པོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྱག་རི་རྩ་
 ལུང་། །ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ལལོར་ལོ་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །ལལོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྒྲོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཐུག་བསམ་ལ་རྒྱ་མཚོར་
 བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་

མི། །འདྲིན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །**ཀྱུ་གར་སྐད་དུ།** ལུ་ཅུ་རྩེ་དེ་མི་སྟོན་ཨེ་ག་བི་ག་ཏི་རྒྱ་མ། **བོད་སྐད་དུ།** འཕགས་མ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅེས་
བྱ་བ། **ཨོྲཱི་ཐུན་མ་**འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། །སྟུན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཅུ་སྟེས་ཞལ་
བྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། **ཕྱག་འཆལ་**སྟོན་ཀའི་བླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་
འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་སེར་སྟོ་ཅུ་ནས་སྟེས་གྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྟེན་པ་བརྟོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བསྟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ལུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
འཆལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་གིན་རྩ་བ་སྟེན་མ། **ཕྱག་འཆལ་**རྩལ་ར་
རྩྱེ་ཡི་གོས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་

ལྷ། །པ། །རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་པ་དབང་ལྷ་མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཐ་རྒྱུ་པ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆོག་པ་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**རྒྱུ་ཅེས་བྱ་དང་ལྷ་ཀྱིས་།
 པ་རོ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྒྱུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མ་འབར་འབྲུག་པ་གིན་རྒྱུ་འབར་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**རྒྱུ་རེ་འཛིག་པ་ཆེན་མོས་།
 བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་པར་འཛོམས་མ། །རྒྱུ་སྦྱོས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷ་མཛད་། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ལྷ་རྒྱུ་། །མོས་
 མོས་ལྷ་པ་ཀར་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ལྷ་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོག་པ་རྒྱུ་པ་འབྲུག་པ་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**རབ་རྒྱུ་དགའ་བ་བཟོད་པའི། །དུ་རྒྱུན་
 འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྦྱོལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྒྱུ་ར་ཡིས་། །བདུད་དང་འཛིག་རྒྱུ་དབང་རྒྱུ་མཛད་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**ས་གནི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་པ་རྒྱུ་པ། །ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་རུས་
 པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས་། །ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་སྦྱོལ་མ། །**ལྷ་འཆོལ་**རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལུས་དུ་བརྒྱན་། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་གིན་རྒྱུ་འབར་མ། །རལ་

བའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་གིན་རྟུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །**ཕུག་འཆལ་**བསྐལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཞི་ན་
 བསྐལ་ས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །**ཕུག་འཆལ་**ས་གཞི་འོས་ལ་ཕུག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་
 ཡི་གོ་**རྟུ་**གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །**ཕུག་འཆལ་**བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །ཕྱི་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྟུ་**ཡོ་**དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །**ཕུག་འཆལ་**ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྟུ་འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་**རྟུ་**ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། །
ཕུག་འཆལ་རྟུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུ་བས་པས། །**རྟུ་**གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མརྟུ་ར་དང་འཕྱིགས་ཕྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཞི་བ་ཉིད་མ། །**ཕུག་འཆལ་**ལྟ་ཡི་མཆོ་
 ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕུག་ན་བསྐལ་ས་མ། །རྟུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གོས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །**ཕུག་འཆལ་**ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་

བུ་དང་པ་

འཕྲིན་པ་

ཉི་མ་གཅིག་

༡༢། །མི་ལམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེད་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དག་ལ་བ་བརྒྱེད་ཀྱིས། །ཚུད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །**ཕུག་འཆལ་**ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྒྱ་དུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །**ཕུག་འཆལ་**དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚྲགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། **ཕུག་འཆལ་**བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ **ལྷ་མོ་**ལ་གྲས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །དུན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱར་རྒྱ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །སྤྱན་གཉིས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དུན་པས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ། །གདོན་དང་

རིམས་དང་རྟག་གིས་གཟིར་བའི། །རྟག་བསྐལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བརྟན་རྒྱ་མཐོན་པར་བརྫོང་ན། །ཁུ་འདོད་
པས་ནི་ཁུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགལ་སྤྲོད་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ལྷན་འཛུགས་
ཉིད་གཅིག་གི་བརྩོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པས་སྤང་བའོ། །

三

[illegible]

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

[illegible]

ལག་སྒྲིལ་

གཞི་སྒྲིལ་

དབང་

ཀློང་། བེས་མ་པར་འགོ་སྒྲུ་ལུ་ལས་ལ་བཞི་མ་། ཅུ་པ་མས་བདུད་ཅིས་གང་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲིལ་པར་བསྒྲུ་མ་། མེ་ལོང་གནས་བཞིར་བཞག་རྟེ་། རྩེ་། **དག་ཅིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་།** ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འདིས་། ལྷལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྒྲུར་རོ་། བེས་རབ་ཡེ་བེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། **པུ་ལྷ་ན་ཡ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་།** མིན་རྩུ་ར་མྱིང་གར་བྱག་། གསལ་སྒྲོང་རིག་པའི་རོ་སྒྲུད་དོ་། དེ་ནས་སྒྲུ་གྱི་པོར་བཞག་ལ་། **ལྷག་མང་ཏུ་**
 བསྒྲུ་། མེས་མ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རོ་སྒྲུད་ལ་། **རྩེ་། ལྷལ་ལྷན་**རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ལ་། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྒྲུར་བ་ཡིས་། བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲུར་གྱུར་ནས་། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། གསང་དབང་
 དག་ལ་བསྒྲུར་བ་ཡིས་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་མཐར་ཐྱིན་ནས་། ཐྱིན་ལས་རྩམ་བཞི་མཐར་ཐྱིན་ཤོག་། ལྷགས་དབང་མེས་མ་ལ་རོ་སྒྲུད་ནས་། སྒྲོས་མེད་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་རྟེ་། ལྷ་
 གསུམ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག་། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ལ་། ལྷ་དབང་མ་ལུས་ཡོངས་རྟོགས་ནས་། ལྷ་གསུམ་དག་པའི་ཐྱིན་རྩུབས་ལྷགས་གྱུར་ནས་། དབང་བཞི་མཛོན་གྱུར་
 ཐྱིན་གྱུབ་རྩུས་པར་ཤོག་། ཅིས་དབང་བསྒྲུར་། ཆོགས་ལ་རོལ་། ཡོན་འབུལ་། དམ་ཆོག་བཞད་ཅིང་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་། ཤིན་རྩུ་ཐབ་པའི་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་། བདག་འདྲ་ཤེལ་དཀར་བཟམ་ཐེན་རིས་སུ་བྱས་པའོ་། ལས་ཅན་

[illegible][illegible]

[illegible]

༥༥༥ ལམ་མཐོང་པའི་ཆོས་སྒྲུབ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། མདྲི་རི་ན་མུ་ལུ་དུ། མཐའ་འགྲོ་འི་བད་རྒྱུ་དུ། མདྲི་གོ་ལི་མ་ལ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། བཟླ་རྒྱ་གོ་ནི། ལུ་ར་ཏི་ཤི་ཏི་ག་ལི་སྒྲུ་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། རྒྱ་ལྷ་ལག་
 མོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་འི་གསང་སྒྲུ་བ་ཅེས་ཁྱུ་བ། ལེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྒྱ་ལ་བ་དང་ལུ་ན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས། ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མའི་གསང་བ་བཟླ་ན། རྒྱ་ལྷ་ལག་མོར་སྒྲུ་བ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདི་ལ་
 གསུམ་སྒྲེ། དང་པོ་དུར་ཁྱོད་དམ་རི་ཁྱོད་ལ་སོགས་དཔེན་པའི་གནས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་། དཔུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གསེང་པུས་སུ་ལོ། ལུ་ར་རྒྱ་མས་སུ་གྱི་གྲག། གྲུ་ཆད་རྒྱ་མས་ལ་གཤུང་དུང་། མཐའ་སྒྲོར་ལ་
 མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་འི་ཆོས་པུས་བསྒྲོར་བའི་དཔུས་སུ། བོད་པ་དུམ་ལུག་ཅིག་པ་ཆང་གིས་བཀང་བའི་ནང་དུ། ལམ་སྒྲི་ཏྲ་དང་། མིན་རྒྱུ་ར་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲུར་ལ་སྒྲུག་གོ། དེའི་སྒྲེང་དུ་མེ་ལོང་ཆང་གིས་བརྒྱན་། མིན་

༼༼༼ རྩུང་བཅུགས་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དགོད་དོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲུག་ལག་། མཐའ་སྒོར་དུ་གཏོར་ཆོག་སྒྲུག་ལྷུང་བཞིན་བཤམ། ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་ཀྱི་རྩ་ནི་གིན་རྩ་ལག་ཆེ་སྟེ། ལར་མཁའ་འགོ་སྒྲུབ་པ་
ཅམ་ལ་གཅིས་སོ། དེའི་སྒྲུང་དོའི་ལམ་ལ་བདག་གི་མཆན་དུ་བཅང་ངོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། མིན་རྩུང་སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་བཅུད། **སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགོ་མཐའ་བསྒྲིད་ཐོན་**
དུ་འགོ་བས། **མ་རྩུ་**གྲུ་ཏའི་སྒྲུག་སྒྲིས། **སྒྲུང་སྒྲིད་**ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། རྩུང་བྱོད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་**ཤེས་**གྲུ་གསུམ་མེ་དབྱང་དམར་ནག་རྩུ་
འབར་བའི་དབྱུས་སུ། **པོ་**ལས་རོའི་གདན་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ་**རྩུ་**ལས་ལག་མོ་བྱོས་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྒྲུན་གསུམ་དམར་ལ་

མཆོག་གྲུབ་
གཉིས་
གསལ་སྒྲུབ་།

རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒོར།

ལྷུ་མེད་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ། དཔུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་ནས་མར་འབྱུངས་པམ། སྒྲི་གཙུག་ནས་ལག་ཞལ་རུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ལས་སྒྲུ་ད་སྒྲིད་དབང་དུ་སྒྲུ་ད་ཅིང་སྒྲིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
པམ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དམ་ལ་འདུ་བམ། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷུར་བམ། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པམ། ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་གྱ་
མོར་བརྟེན་པམ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམས་མཆོན་མ་ལ་གཏད་པམ། གཡོན་བརྒྱུངས་རོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པམ། ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་ག་རྒྱས་པམ། ལྷུང་ཆེན་དང་ཞིང་གི་གཡང་གཞིའི་སྒྲིང་
གཡོགས་དང་ལྷག་ལྷགས་གྱི་གམ་ཐབསམ། ལྷུ་ལ་རྒྱན་ལ་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཅནམ། ལྷུའི་བ་སྒྲུའི་ལུ་ག་རེ་རེ་ནསམ། མཁའ་འགྲོ་མ་རང་དང་འདྲ་བ་ཆོན་གར་བ་
མེའི་ཚུ་ཚུ་ལྷུར་འཕྲོ་ཞིང་ལྷམ་དང་ཐེམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་པམ། དེའི་སྒྲི་བོ་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོམ། གཙོ་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩམ་གཡས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གྱི་གྲུགམ།
གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྒྲུམས་པམ། མགྱོན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གཙོ་ལའོར་བཙུ་དུགམ། གཡས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུགམ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྒྲུམས་པམ།

ཀྟོན་ལྷགས་ཀར་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་གཙོ་འཕོར་ལུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་གཡས་ཐམས་ཅད་འཕོར་ལོ་གི་གྲག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ལྟེ་བར་
 བདུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཙོ་འཕོར་དུག་ཕུ་ཕུ་བཞི་གཡས་ཐམས་ཅད་བདུ་དང་གི་གྲག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་གསང་གནས་སུ་ལས་གི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གུ་འཕོར་ཉི་ཤུ་ཕུ་བཅུད་གཡས་རྒྱལ་སྒྲུ་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པའོ་དེ་ལྟར་གསལ་པའི་བདག་གི་སྒྲིང་གྲེན་ལ་ལོག་པའི་དབུས་སུ་
 བདུ་ཕྱོགས་མཐུན་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་གསང་བ་ལྷགས་གི་པག་མོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་བདུ་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་མདུན་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དཀར་མོ་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རྒྱལ་ཏུ་བདུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡོན་དུ་ལས་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ནག་དེ་དག་རྒྱལ་གཡས་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་
 ཁྲག་རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་པའོ་དེ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲི་ལ་འཕོར་སེན་གང་བ་རེའི་དབུས་སུ་དབུས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྩོམ་དང་མ་རྩོམ་ལ་

[illegible]

ཨ་བརྩ་རྩ་ར་ཏི། ཀྱི་ཏི་ག་ལི་ཏ་རི་ནི་ས། བརྩ་ར་རྩ་བ་རྩ་གམ་སྟེ་ཅི་རྩ་ཏི་ཏི། བརྩ་བི་བ་ཏི་ཨ་ཏི་ཏ་མ་ནི་མ་རྩ་རྩ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ཆར་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་དབུལ་ལོ། ལུན་མཆམས་ལུ་
བརྩོད་བ་བྱ་ཞིང་ལུགས་དམ་བསྟུལ། དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། ག་ཆེན་དང་གྲུག་ལ་བསྐྱེད། ར་ཆེན་བརྩུང་། ཅོད་ར་ལའོ་ལ་ཞིང་དབུངས་སྟེན་པོས། ཏི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྟུ་མའི་སྟུར་བ་ཞིངས་པ། རྩལ་བའི་ལུམ་
མཆོག་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ནི། ཆགས་མེད་རྟོག་བྲལ་ཁྲོས་མ་ནག་མེད་སྟུ། བདེ་ག་གེགས་ཁྲོས་མའི་སྟུ་ལ་ལུག་འཆལ་བརྟོད། ཆོས་འབྱུང་རྩ་ག་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོ་ར་ནས། ཡེ་གེས་
བསྟུལ་བའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་། གར་དགའི་ཉམས་ལུན་ཁྲོ་དང་འཇུམ་བའི་སྟུ། བ་རོ་ལ་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་ལ་ལུག་འཆལ་བརྟོད། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་མཐིང་ནག་འབར་
བའི་སྟུ། ལུན་གསུམ་སྒང་མིག་དམར་རྒྱམ་རབ་ཏུ་གཡོ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཁྲོ་གཉིར་འབྱིང་བག་ལུན། མ་ཁའ་འགྲོའི་གཅོ་མོ་ཁྲོད་ལ་ལུག་འཆལ་བརྟོད། གཡས་པས་གི་གྲུག་སྟེ་
གི་ཅུད་ནས་གཅོད། གཡོན་པས་རྟོག་མེད་རྩུ་ཁྲོ་ཁྲོག་གིས་བཀང་། གཡས་བསྟུམས་གཡོན་བརྩུངས་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། དཔའ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲོད་ལ་ལུག་འཆལ་བརྟོད། བག་ཞལ་

ཀྱི། ཉག་མོ་གྱེན་རྩ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་རྩ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། བཀ་སྒྲུབ་རར་རར་རབ་རྩ་སྒྲུབ་ཅིང་། རྩེ་བརྒྱད་འདུལ་ཞིང་སྒྲེ་འགོ་དབང་རྩ་སྒྲུབ་།
 བཀ་སྒྲུབ་རུར་རུར་འོག་རྩ་སྒྲུབ་ཅིང་། ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་། བཀ་དང་པོ་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཞལ་ནས་སྒྲུག་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་།
 དབྱ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་རིགས་ལྷས་དབུལ་བརྒྱན་། སྒྲུན་ཆ་མགུལ་ཚུགས་རུས་རབ་རྩ་མཛེས་། ཁ་ལྷོ་མཆོན་བརྒྱུག་རྩལ་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་། ཡེ་སེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་མགོ་ཤིང་རྒྱ་མར་བརྒྱས་། གཡང་གཞི་སྒྲུག་སེམ་རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་སྒྲུས་། སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲུ་ཡི་གནས་ལྷར་མཁའ་འགྲོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་། གསང་བ་ཕྱགས་གྱི་ཕག་ལྷ་ཡེ་སེས་མཆོག་། རྩ་ཁམས་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུགས་སྒྲུབ་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཅེས་བསྟོད་ནས་
 ཕྱགས་དམ་སྒྲུལ་བ་ནི་། བདག་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་། བཀ་མོའི་རུར་དབྱངས་བྱས་དེ་། རྩེ་རྩེ་པོ་པོ་། མ་གཡེལ་མ་འཕང་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཆོས་དབྱིངས་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་། རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་

ཀྟོ། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དགྲ་བགེགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཅེས་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིས་གཞེས་བདེ་པ་། ཐོག་ཐོགས་ཕྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེལ་། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ན་གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལ་མོ་། ལུ་རྩ་། ལམ་གཞུ་། ལོ་པོ་རྩུ་གྱིང་པ་རས་། གནམ་སྐས་བྲག་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་། བེན་དུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མཛོད་། སེལ་དཀར་བཟའི་ཕྱག་ཡིག་། སོག་སེར་ཞིང་སོར་བཞི་། གཞུག་མཐོག་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་། ལུག་ལོ་ཕྱི་རྒྱའི་ཆེས་བརྩལ་། བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་ཁྱེས་སོ་། དགོའོ་།



			། མཁའ་འགྲོའི་གསར་ལྗང་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--------------------------------	--	--

༼༩༽ རྒྱ་གར་གསུམ་ཀླུ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ལས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཡི། རྒྱ་གི་ལུས་དང་གི་བ་མའི་རྩ་ལ། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་གསུམ་ལྷན་གང་ནས་བསྐྱབ། དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ནི། བྱང་
 རྒྱ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིས། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་གསུམ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། **དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ལས།** རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ལག་མོར་བསྐྱེད། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ཕུག་
 གཉིས་ཁྲོ་ཞལ་དམར་མོ་ལ། སྐྱ་ན་གསུམ་སྐྱི་གཙུག་ལག་ཞལ་མཐིང་། གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་ཁམ་ནག་རལ། ཐུར་དུ་འཕྱངས་གིང་ལུན་ལྷར་གཏིབ། གཡས་བས་གི་གུག་
 གཡོན་ཐོད་ཐུག། དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་རོ་གདན་ལ། ཁ་ཏྲི་མཆན་བཙུག་རུས་རྒྱན་ལེན་ལ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཏེ། མེ་རིའི་གྲོང་ན་རོ་གདན་ལ།

ཀྱི། འབྲིང་བག་དང་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷོ་གཙུག་དོ་རྩེ་རྩུ་གི་མ། དཀར་མོ་དོ་རྩེ་གཡོན་ཐོད་བྲག། དོ་རྩེ་རྩུ་གཡུ་རོ་གདན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟར་ཉ་
ལས་བསྐྱེད། མགིན་པར་རྩུ་རྩུ་གི་སེར། ལྷོ་གཡུ་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་ཐོད་བྲག། གཡས་བསྐྱེད་མས་གཡོན་བརྒྱུད་མ་རོ་གདན་ལ། འབྲིང་བག་དང་བཅས་རི་ལས་
བསྐྱེད། ལྷོ་གཡུ་གཡས་ཀར་བརྩུ་རྩུ་གི་དམར། ལྷོ་གཡུ་གཡས་བརྩུ་གཡོན་ཐོད་བྲག། གཡས་བསྐྱེད་མས་གཡོན་བརྒྱུད་མ་རོ་གདན་ལ། རུས་རྩུན་དང་བཅས་ནི་ལས་བསྐྱེད། ལྷོ་བར་
ལས་ཀྱི་རྩུ་གི་ལྗང། ལྷོ་གཡུ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཐོད་བྲག། གཡས་བསྐྱེད་མས་གཡོན་བརྒྱུད་མ་རོ་ཡི་གདན། ས་བོན་ཡི་གོ་ས་ལས་བསྐྱེད། དེ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཡང་།

ཡག་མོ་ཕྱི་ལྟར་ལུས་ཆེན་མོ་ རང་ལྟར་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱོར་མ་ གསང་བ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་འོ་ མཁའ་འགྲོ་བཞི་ནི་ཕྱི་འབྱུང་བཞི་ རང་ལྟར་ལྟ་མོ་བཞི་ཉིད་ནི་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཉིད་དོ་
 ། གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ མ་རྟུ་རི་ནི་སེ་ སྤྱིང་པོ་ལོ་ ཞག་བདུན་བརྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཁའ་འབར་རོ་ **རང་གི་ཅི་རྟུ་** བད་འདབ་བཞི་ དབྱུས་དང་ལྟ་རུ་གནས་པ་ལ་
 སྟོག་གི་དྲངས་མ་དབྱུས་ན་མ་ ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ཡི་རྩ་འདབ་དཀར་ ས་བོན་དཀར་པོ་ཏ་གནས་སོ་ ལྟོ་སྟོགས་ས་ཡི་རྩ་འདབ་སེར་ ས་བོན་སེར་པོ་རི་གནས་སོ་ རུབ་སྟོགས་མེ་ཡི་རྩ་
 འདབ་དམར་ ས་བོན་དམར་པོ་ནི་གནས་སོ་ བྱང་སྟོགས་རྒྱུད་གི་རྩ་འདབ་ལྗང་ རྩ་འདབ་ལྗང་ལ་ས་ལྗང་གནས་ ཡིག་འབྱུ་རྣམ་ལྟ་རྒྱ་གི་འོ་སྟོག་ རྒྱ་གི་ལྟ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་ རང་
 སྒྲུ་སྟོག་ཅིང་འབྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ སྤྱིང་མི་འཁོར་ཞིང་ཡིག་འབྱུ་འཁོར་ ཏགས་ནི་ སྤང་བ་བན་ལུན་འཕར་དང་འབྲུབ་ གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷམ་མ་དབྱུངས་རྩོལ་ འཕྲོ་འཕྲོག་དུས་སྒྲུ་འཁོར་འཕྲོ་གཅོད་ ལུས་སེམས་བདེ་བའི་རང་ལ་
 གཞག་ གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ དེ་ལྟར་རྒྱ་གི་ལྟ་བསྐྱོམས་ནས་ ཡིག་འབྱུ་ལྟ་བརྒྱུས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ ཏུག་ལྟ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ རང་བཞིན་འཆར་ཞིང་རྒྱན་ཆད་མེད་ ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ ཅིར་ཡང་མ་ལུས་རང་

མཐུན་པའི་ལྟུང་

གཞུང་

གསལ་བྱེད།

།། བཞེན་སྟོང་། སྒོམ་པ་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོ་སྟེ། མི་འཁྱུར་མི་ཤིགས་སྒོམ་དང་བྱལ། སྟོང་པ་རིན་ཆེན་མཐའ་འགོ་སྟེ། ཀུན་དང་མཐུན་པ་རང་བྱུང་བས། འབྲས་ལུ་པར་མཐའ་འགོ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། དམ་ཆེག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་སྟེ། འགོ་དོན་ཐབས་མཐས་ཕྱིན་ལས་མཛད། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མཐའ་འགོ་སྟེ་ལཱ་འི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། མཐར་ཆེན་བཟའ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ། མཐའ་འགོ་སྟེ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ། ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། མཐའ་འགོ་ཐོད་ཀྱི་ལུ་སྒྲུབ་པ་རྩོགས་སོ། ། **མ་ལཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།** མྱི། **དེ་ནས་**ལོག་ཅོན་སྒྲུབ་པ་ན། རྟོག་པ་སྒྲེས་སྒྲུམ་བརྟུབ་ན། དོ་རྩེ་མཐའ་འགོ་རང་དབང་དུ། མ་འདུམ་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས། བརྟུང་ཅི་ལཱ་ལོངས་སྟོང་བྱ། གཅེར་ལུར་སྟོ་སྟོང་སྒྲུབ་པ་དགྲུག། **མ་དྲ་རི་ནི་ས།** བརྟུ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་པར། རིག་པ་འི་རར་ལ་དབང་བསྟེལ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་རྒྱད་སྟེལ། ཟས་ཅོར་བསོད་ནམས་མ་འདུམ་ན། རིན་ཆེན་མཐའ་འགོ་དབང་མ་འདུམ། དེ་ལ་མི་ཆོགས་སྒོས་ཆོགས་བྱ། ཞེན་འཛིན་བཅད་ལ་གཡང་ཉམས་འདོགས། **དྲ་རི་ནི་ས།** རཏྲ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་རྩ། ཞེས་བསྒྲུས་སྒྲུབ་ཤིང་དབང་དུ་བསྟེལ། བསོད་ནམས་སྟོང་ཅིང་ཟས་ཅོར་འདུ། གཞན་སྒྲུབ་དབང་དུ་འདུ་བར་འཁྱུར་རོ། ལུས་རྟོང་ཉམས་ཤིང་དངོས་འཛིན་ཆེ། ལུང་མེད་དབང་དུ་མི་འདུན། པར་རྒྱ་གི་དབང་མ་འདུམ། དཀའ་ཐུབ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་བརྟུང་ཅི་ཟ། **དྲ་རི་ནི་ས།** བརྟུ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་རྩ། ཞེས་པ་བསྒྲུ་ཞིང་དབང་དུ་བསྟེལ། ལུས་

ལ་ཏྲོད་སྒྲེ་བྱད་མེད་འདུམ་ ལྷང་བ་བན་ལུན་ཆགས་ཞེན་བྱལ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོགས་མི་འཆར་ན་ ལས་ཀྱི་རྩ་གི་དབང་མ་འདུམ་ དགའ་ལྷུ་བྱ་ཞིང་སྒྲུང་བ་དགྲུག་ རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་བཞིན་རི་བྱོད་འགྲིམ་ མཆོད་བཤགས་བྱ་ཞིང་དག་ལྷགས་བརྒྱ་
ཏ་རི་ནི་ས་ ཀམ་རྩ་གི་ནི་རྩི་ངོ་ ཞེས་བརྒྱུས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུམ་ རིག་པ་དུངས་གིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ གང་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་དག་བགོགས་བྱལ་ ལྷང་བ་དབང་དུ་མ་འདུམ་བར་ འདུ་བ་གང་ཡང་མེད་གྱུར་ན་ འཇིག་
 རྟེན་རྩ་གི་དབང་མ་འདུམ་ རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ལས་ཆོགས་བྱ་ ལྷ་བཟླུག་སྒྲུ་ཆོགས་དབང་སྒྱུད་བྱ་ ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ལུད་ཀྱིས་མཆོད་ མེ་མཆོད་ཐུ་མར་རྩུ་བཟླུག་ **ཏ་རི་ནི་ས་** ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ མ་མ་རྩི་རྩི་ མ་ལ་ཁ་གི་ མི་
 རྟེན་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ མི་འགྲུམ་ཆོག་ཆོག་ རྩི་རྩི་ ལྷུས་ལྷུས་ མ་མ་ཁ་གི་བམ་སྒྲུ་རྩུ་ **མི་ནོར་** ཟས་གསུམ་དབང་དུ་ལྷུས་ ཞེས་བརྒྱུའོ་ ཁྱོམ་འདུ་མི་འདུ་ཟས་ནོར་འདུ་ རྩ་གི་འི་བཀའ་ཆད་ནད་འབྱུང་ཞིང་ ཅི་
 ལྷུས་མི་བདུ་མེམས་དགྲུགས་ན་ གཏོར་ཆོགས་བྱ་ཞིང་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ རོག་ཅིག་ལུར་ནས་ཐྱོགས་བཞིར་འགོ་ བཀའ་ཆད་ཐོར་བར་བསམ་ནས་ཐོར་ རེ་ལུ་བརྩུག་ཅིག་རང་ལ་བསྒྲོར་ ཐྱོགས་རེ་རགོ་མ་བ་ཉི་ལུ་གཅིག་ ཐོར་ལ་གཏོར་ཞིང་
 བད་གཏོར་བསམ་ **ཏ་རི་ནི་ས་** ལུ་ཅ་སྒྲུ་རྩུ་ལུ་ ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ རང་རིག་གསལ་སྒྲོང་རང་དུ་གཞག་ མཐའ་འགྲོའི་གནས་ཡིག་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ ཡེ་གེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད་ མཐའ་འགྲོའི་གནས་ཡིག་

अथर्ववेदः

[illegible]

གཏེར་གསང་བའི་ལྷན་ཐབས་འདི། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གཏད། ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར། རྗེ་ཡི་ནང་སློན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། ལས་སད་དེ་དུས་འདི་དང་འབྲུད། དེ་བྱིར་མཐའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་འདི། ལྷང་ཆེན་བྲག་ལ་ཡུལ་ཐོ་རྒྱུ།
སྒྲུ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐོ། ལྷ་རྒྱ། འགའ་ལྷ་རྒྱ། ལྷ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་འདྲེ་གཏེར། བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་བདག་། ལྷ་ཐོ།

卷之四



ཀློང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་དབང་ལྷན་ནོར་སྒྲུབ་ཐབ་མེའོ། ཨམ་མཁའ་ཆུང་མཁའ་ཆུང་མཁའ་ཆུང་། བཅོམ་ལྷན་དོན་ལག་མོ་དང་། ལྷན་བ་དབང་དུ་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བསེ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འདུད། མ་
ཅིག་ཡོ་སེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། བྱིན་དགས་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས། དེ་ཡི་མན་ངག་ལས་ཚོགས་སུ། ཡང་གསང་གུད་དུ་སྒྲུབ་བ་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷན་བསེ་ལམ་ལས་བྱེད་མའི་གསང་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་འབྲལ་དུ་འབེབས་བའི་དབང་ལྷན་ནོར་
འདི་མོན་འོ། དུར་བྱོད་དམ་རི་བྱོད་གཡའ་གངས་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ལ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ལྷ་དོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་བ་བཤམས་ལ། **བདག་ཉིད་**དབང་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས། གཡས་གྱི་གུག་དབང་ལྷན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། གཡོན་པས་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བསྒྲུམས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་
གཡོན་བསྒྲུམས་ནས་གར་སྟབས་སུ་མཛད་པ། མི་མགོའི་དོ་གལ་ཅན། ཁ་ཏྲུ་མཆན་དུ་བཅུག་པ། སྒྱི་བོ་ནས་ལག་སྒྲུབ་འཛེར་བས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་
དུ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་འདབ་མ་བཞི་བ་ལ། ལྷེ་བར་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་རེ་བསྒྲོམ། དུར་བྱོད་རས་སམ་དར་དཀར་རྒྱ་སོག་གང་རུང་ལ།

4
 207
 23
 1
 1
 2
 34
 2
 32
 4

མོ་ལའོ་ར་ཕྱི་བས་བཞི། ལྷོ་བར་འདོད་གསེལ། ལུ་བྱུང་ལ་དབང་ལྷུང་ལྷགས་གྱི། མོ་ལའོ་ར་འདབ་བཞི་འདྲུགས་ལུ་ལོ་ལ་རྩི། མོ་ལ་མ། ཕྱི་བས་དང་བརྒྱ་ལ། ཐོ་ལ་ར་ཅ་རྩིལ། མོ་ལ་རྩ་རི་ནི་ས་གྲིས་པ་ལ་རྩི་ལ་དཀར་དམར་རྒྱ་སྒྲགས་མོ་མོ་ར་བྱུགས།
རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་དམར་གྱིས་རྩི་ལ་རྩི། ཟངས་གྱི་ག་བཅོར་བརྒྱག་ལ། མཚན་དུ་བཅང་རོ། བསྟེན་པ་འདྲུགས་འདི་རབ་འབྲུམ་ཚོ་གསུམ། འབྲིང་གཉིས། ཐ་མ་གཅིག་བརྒྱའོ། **ཨོ་རྩི་མ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩི།** དེའི་བསྟེན་པ་ཐེམས་ནས།
ལྷུང་བ་དབང་ལྷུང་ལྷགས་འདི་བརྒྱའོ། **ཨོ་རྩི་རི་ནི་ས་** ལྷུལ་ལྷུལ། མ་མ་རྩི་རྩི། མ་མ་པ་གིག། མི་སྟོང་ལྷུལ་ལྷུལ། མི་འགམ་ཚོག་ཚོག། རྩི་རྩི། ལྷུས་ལྷུས། མ་མ་པ་གི་པོ་སྤ་རྩི། རྩི་ཨོ་ཀུ་ག་ལ་
ར་ར་ ཨོ་ཀར་ག་ལ་རྩི་རྩི། བརྩ་རྩི་ར་རྩི། ཨོ་ཐེ་ག་ལ་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པས། **བྱུགས་གཉི་རྩི།** ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས་པས་པོ་པོ་གྱི་ལྷུང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་བསྟེན་ནས་རང་དབང་མེད་
བར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ། དབེན་པ་འདི་རི་ཁྱོད་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བསྟུབ་པོ། དེའི་བར་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་ཚང་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་གིང་སྤ་ཚོགས་པས་གསལ་ལ། མེ་སྤར། བག་མོས་གཙོ་བྱས་རྩི་གི་མང་པོ་བསམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་
དྲན་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། འབྱུང་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་མར། ལྷན། ག། མར། ལྷང་། ཟས་ལོར་སྤ་ཚོགས་པས་བསྟེན་གསལ་གིང་། ཡོངས་སྟོང་སྤ་ཚོགས་ཚར་སྤར་འབེབས་པར་བསམས། དེས་ནི་མི་ལོར་སྤར་གྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་

अथर्ववेदः

525

༡༩༩ ལྷུ་ར་རོ་ རས་ནོར་ལུ་བ་ཆད་ན་རི་ཁམ་དབེན་པར་མེ་མཚོ་དབྱེད་ཅིང་། ལོ་བརྒྱ་བྱ་ར་རྟེ་གྲོ་རྟེ་ཀ་ལི་རྟེ་རི་ནི་ས་ཨ་མེ་ག་ཡེ། སམ་པུ་རྩུ་བ་ཁ་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ་ རྩ་ལ་རི་ རྩ་ལ་རི་ སེ་རྩི་ པུ་རི་ པུ་རི་ ལ་པུ་ར་ཡ་པུ་ར་ པུ་རྩུ་ ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཀྲ་བ་ན། གཏུ་ལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། བསེ་ལམ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྣམས་འདི་ནི། སེན་རྩུ་ཐབ་སྟེ་མཐར་སྤྲུག་སྟེ་ཤི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། སེན་རྩུ་ཐབ་སྟེ་ཤི་ར་བས་དོན་རྩུ་སྟེ། རྩུ་ཀྱི་ཐ་མ་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གཅིག་དང་འཕྲད་། འགྲོ་དོན་བརྟན་པ་མཐའ་རྩུ་སྟེ་པར་སྟོག་། ཐབ་རྩུ་ གཏེ་ར་རྩུ་ གཏེ་ར་རྩུ་ ཐུ་སྟེ་ར་རྩུ་ སེ་རྩི་ གཏེ་ར་སྟེ་ར་རྩུ་གྱི་ར་པས་སྟེ་སྤྲུག་གནམ་སྟེ་སྟེ་ཅན་ནས་གདན་དུ་ངས་པ་ལགས་སོ། །



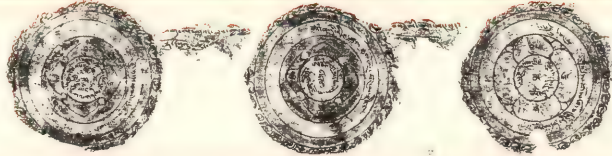
[illegible]

ཆེས་དང་། མཐར་ཆུ་དང་ནི་སྒྲིག་ཚངས་ལ་སོགས་སུ། མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྐོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ལ། འོན་ཀྱང་ཟབ་འགྲིལ་སྒྲིང་བྲག་ལྷ་ལུ་འདི། གནམ་སྤྱི་སྤྱི་བྲག་ལ་གཅིས་པར་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལ། འན་གཅིག་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། སྤྱི་ལ་
 རྒྱ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་སོག་། གཏེར་རྒྱ། སྤྱི་ལ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཁ་ཐོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་ལ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།

ਘਾਗਾ ਮਹਿਲਾ

ਘਾਗਾ ਮਹਿਲਾ

ਘਾਗਾ





༡༡། ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་བ་ཐབས་མཆོ་རྒྱལ་སྒོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དངོས་གྲུབ་སུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ན་རྩུ་གི་ནི་ཡི། བདེ་འབྱུང་ཟམ་ཏྲུག་ཏུ་རིགས་ཀྱང་གི། །རིན་ཆེན་དཔྱིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་མས། །དཔྱིངས་ལས་རུལ་ཏུ་འཕོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས། །སྒོ་གསུམ་དྲངས་མ་གྲོལ་གཞིར་སྒྲིན་པར་
མཛོད། །འདུས་པ་རྣམ་བཞི་ནོར་ལུང་སྒྲོམ། །ཡང་སྒྲིང་རྩུ་གི་གསང་བའི་ལམ། །ཤུབ་པ་སྦྱར་སྒྲེར་བྱེད་ཏུ། །ཆོས་རྒྱལ་རཏུས་སྦྱང་འདི་ལོ། །རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐེམ་མེད་གི་ཆོས་མེ་ཡུམ་བཀར་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་རྩལ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་གསུམ། །སོ་སོའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ལས། །ཐོག་མར་ཕྱི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུ་ཕྱི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་ལ། །སྦྱོར་བ་ལར་འདི་ཆོས་བདུན་
ནམ་བུ་བཞིའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་འོ་མ་དང་བདྲ་ར་ཉུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ་བདྲ་འདབ་བཞི་སྒྲོགས་མདོག་ དེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཕྱེད་ཐོག་སྦྱང་བས་སྦྱས་པ། དེ་རྒྱལ་གྱ་བཞི་མཛོས་ཆོན་བྱས་པའི་དཔུས་ལུ་མ་སྒྲིལ།

125

М
201
29
Л
2
2
84
2
32
М

མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། གློ་གསུམ་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། ལན་ལག་བདུན་པ་ནི། **རང་རིག་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** མ་འགགས་རང་
གསལ་མཚོད་པ་འབྱལ་། སུ་བཞིར་ལྟར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པར་བསྐྱལ་། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བཞུགས་།
ཀུན་ཀྱང་རང་རིག་རྟོགས་པར་བསྟོ། སྐྱག་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **ཀྱེ་མ་བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར།** ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། **ལན་གསུམ།** འདི་ལ་སྟོན་གཏོར་མཚམས་གཅོད་སྟོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་ནང་སྐྱབས་སུ་མཐུད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་དབྱུགས་སྐྱེད་བ་ལྟར་བཤགས་
གཏོར་གཏང་། མཚམས་གཅོད་སྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ། འབྱེད་གཏོར་གཏང་མིན་གང་ལྟར་ནང་སྐྱབས་ལས་སྐྱེད་བའི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འདིར་བྱ། ཕྱེ་ལ་བདུད་ཅི་གཞག་དབྱལ་བར་སིན་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་བཏབ་ལ། **བདག་མདུན་སྐྱད་**
ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ་སྟོགས་ཆེག་རིས་གཅིག་གིས་བདག་དང་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱལ། སྐྱན་འདྲེན། བཞུགས་ཕྱག་ བྱིན་གསང་བ་ཚོགས་མཚོད་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལ་བསྐྱེས་

མཆོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོལ་
གསལ་པོ་
གསལ་པོ་དཔང་།

༡༢༡ །དམིགས་དང་ལྟན་པས་བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། **མཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་འདོན་ལ་**དམིགས་པ་དང་བཅས། **དེ་ལྟར་**རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་དབང་གྲང་། ལས་ལུས་ཏུ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་སྒྲང་
 ཅིག་གིས་བསྐྱོད་ལ། **བརྒྱ་ལ་མྱི་ཏུ་**བསྒྲུས་པས་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བྱུས་བྱ། ཅང་སྒྲུབ་ལྟར་བགོགས་གཏོར་གཏང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱོད་ལ་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམ། མེམས་བསྐྱོད་གསལ་གདབ་ལ། **དེ་ལ་**རྩ་བ་གསུམ་པོ་ནི་
 གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་རང་གྲུབ་ལ། བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་མཆོ་རྒྱལ་མ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་དུས་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ལར་བྱིན། ཡོངས་སྒྲིའི་
 དུས་ན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ལ། སྒྲུལ་སྒྲིའི་དུས་ན་དབྱིངས་སྒྲུག་རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུར་བསྐྱེན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་དག་གི་སྒྲུང་རོར་བྱུང་བའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ལྷང་
 མོ་གསྒྲིའི་ལྟ་མོ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་གཟུངས་མ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྟམ་མརྩ་ར་བ། བོད་ཏུ་བཀའི་བསྒྲུབ་པོ་མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལྷན་ཡུལ་ར་

4
 25
 7
 2
 8
 2
 32
 4

ཡང་གྲིང་དུ་མ་ཅིག་མཐིང་འོད་འབར་མ། བདུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་དབྱིངས་ལུག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སོགས་མཆོག་དང་ཡལ་བའི་སྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་འགྲོ་
བའི་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་དག་གིས་སྐྱེས་པའི་དུས་མཆོག་མཁའ་
མཉམས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བླ་འོད་གཞོན་ནུའི་སྐལ་པ་མོན་ཙུང་དང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་བཟླ་ཤེས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱིས་སྐྱེས་པའདུག་མཛད་དེ་དབང་ཆས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་
བསྐྱེད་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དེའི་དུས་སུ་ཤིང་གླུང་པོ་ཆེ་ཐོག་གི་ཤེལ་དཀར་བཟའ་དོ་རྩེ་མཆོ་དང་། མོན་མོ་བཟླ་ཤེས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱིས་སྐྱེས་པའདུག་པ་ཡལ་ག་སྐྱོང་ལུན་གྱི་ཤར་དུ་
གསེར་གྱི་མར་ལ་གཡུ་དམར་སེང་མགོ་དང་། ཉི་མ་གཡང་འབྱེལ་གཉིས་ཆོམ་ལུང་བཀོད་མཆོག་དང་། འབྲས་ཆང་དུལ་སྐྱོགས་སུ་བཀའ་ནས་བྱངས་ཏེ། མ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ལས། མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཙུག་གི་རྒྱན་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱུང་བར་དུ་ཟབ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་

༡༥། ཁོར་ལུ་འདི་གནང་། ཤེལ་དཀར་བཟའ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་དུ་སྐས་པ་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་རཏུ་གྱིང་པས་
 འདུལ་བ་སྒོར་བཞིའི་ཐེབས་སུ་སྒྱུན་དངས་པའི་མཆོ་རྒྱལ་སྒོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལུ་སྒྱུའི་སྒྱུར་སྒྱུབ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ཀོར་ལུའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞུ་
 བའི་དོན་དུ་མཆོལ་དཔུལ། ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་པ་སྦྱེལ་། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། **རྒྱུད་དག་པར་**བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པས་བསྒོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྒྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀྱིའི་སྐུ་མ་པས་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། **ན་མོ་**སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་སོགས་གསུམ། **བསགས་སྐྱུང་**ཡན་ལག་བདུན་པ་དོན་དམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས། ཀུན་རྩོབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱོ་དང་འཆོམ་པར་སྒོམ་

月
 25
 月
 25
 日
 25
 日
 25
 日
 25
 日

བཞིན་དུ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོལ། **རང་རིག་ལྟ་ལ་**ཞོགས། **མཁའ་བྱུང་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་བདག་གིས་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་གཉན་གཏན་བདེའི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོལ། **ཀྱེ་མ་**བདག་གིས་འགྲོ་གཉན་ཞོགས་ལན་གསུམ། **དེ་ནས་**བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་
ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བསང་ལྷང་། **སྤྱོད་པའི་**རང་ལས་བྱེད་རང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཞོགས་མཛོད་ཉོགས་ལྟར། ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུས་གང་བའི་
གནས་གསུམ་དུ་**ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་**གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་དང་རྩ་ཡབ་བདུ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱིན་ཏེ་
བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཞིང་ཐོད་རྩིལ་བུའི་སྤྱད་རབ་ཅས། **རྒྱུ་** **ཡུལ་གྱི་**མིང་ནི་ཞོགས་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཆར་བར་བཛོད། ཐུགས་མཐར་**ལྟོ་བེ་**ག་ཡུ་ལུ་ལྟོ་བདགས་པ་བཛོད་ལ་
བྱིན་དབབ། **དངོས་གཞི་**གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ལ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་དབྱལ་བའི་**ལྟོ་**ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བྱེད་

學子

100

༡༡། །རང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་སེག ་རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་ ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་
བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ མཚན་མ་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་ སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་ འཛིམ་དེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད་ ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་གྱི་རྒྱ་ཡ་ཨ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལོ་ ཡང་གཏོར་མ་
འདི་ཉིད་ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་དངོས་སྐྱ་གསལ་བའི་མགྱིན་བའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྒྱལ་གྱི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་སེག ་གཏོར་མ་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ་རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་ ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ འགགས་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་
ལོའོར་ནས་ སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་ ཆངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་གྱི་རྒྱ་ཡ་ཨ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལོ་ ཡང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་དངོས་སྐྱ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོད་པོ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་སེག ་གཏོར་མ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ།

རྩེ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལྟོང་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་ཅམས་དང་
 རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅུགས་མཐར། ཅེ་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ཡང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ལྟོ་བའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། བྱེད་རང་
 ཅམས་ཀྱི་ལྟོ་བར་ཐིམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་སེག་གཏོར་མ་ལྟེ་བར་བཞག་ལ། རྩེ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལོའོར་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
 ཅུགས་མཐར། མཐུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ཐབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདི་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་འདིའི་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་མི་
 འབྲལ་བ་དང་། ཡོ་རེ་བཞིན་བསྟེན་སྐྱབ། ཟླ་རའི་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་མ་ཆག་པར་བགྱིས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོག་པས་སྐྱར་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་བགྱི་བའི་དབང་རྟོགས་སུ་སྦྱར་བའི་

མཚན་པ་ལྟར་

ཡུལ་

གསུང་པ་ལྟར་

ལྷ། བེག་ལེས་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ཤིག ཅེས་བྱས་ལ་དབུ་ལ་བར་བེག་ལེ་བྱ། **དེ་སྐད་**གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། **གཙོ་བོས་**དེ་ལྟར་སྐོས་དང་། རྗེས་
 མཚན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས། རོངས་བཤགས། གསེགས་བསྐྱ། སྒོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། **ཁག་ཉིས་པ་**ནང་ལྟར་བཙུག་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མར་སྐྱབ་པའི་དབང་སྐྱར་བྱ་བ་ལ། སྐྱར་བ་རྗེ་
 བཙུན་མའི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་གཙང་མར་རིན་པོ་ཆའི་མརྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཆོས་ལུ་བཀོད་པའི་ཁར་ལུ་པ་ཆས་ལྟན་ཉེར་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་རྒྱས་བཀའ་བ། ཁ་རྒྱན་གསུངས་དོར་བཙུག་པའི་མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར་རྒྱུ་པོ། བྱི་མཚན།
 མརྒྱལ་སྐོས་བཤམ། ལུས་ཆས་ལས་ལུ་སྒོན་གཏོར་སྐོས་ཀྱང་འདུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྐྱབས་སེམས་སྐྱམ་ལྟར་བྱ། དེ་དང་ལུ་མཐུན་དུ་བསྐྱབ་ན་འབྱུང་གཏོར་སྒོན་དུ་སོང་བས་མི་དགོས་ཤིང་། སྒོན་དུ་མ་སོང་བའམ་སོང་ཡང་བར་ཆོད་
 ན། བྱིན་རྒྱབ་སྐོང་ལྟར་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཀའ་བསྟོ་མཚམས་བཅད། **བདག་ཉིད་**སྐད་ཅིག་གིས་བཙུག་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་སྐྱར་གྱུར། ཅེས་བདག་བསྟེན་གསལ་བཏབ་པ་ལ། མཚན་
 པ་བྱིན་བརྒྱབ། ཉེན་བསྟེན་ཆོག་རིས་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལུ་པ་གཉིས་སྐྱ་ཆ་རེ་རེ་བསྟོ་མ། སྐྱན་འདྲེན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་ལེ་ཤིས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དེ་སྟེན་སྐད་ག་ལྟ་ལྟ་ལོང་བྱ་བ་དང་སྐྱར་པའི་ཡན་ལག་བཙུན་པ་རྒྱས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

[illegible]

མཚོ་རྒྱལ་སྐོར་

བདུན་

གཞུགས་པ་དང་།

མཆོ། །གསུམ། བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྐྱར་བཞིན། ཡང་ཕུག་འཛེལ་ཚར་བདུན་བཏོན་ལ། **རང་སྤྱོད་** སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་ལུས་པའི་ལྷ་མོགས་ཕུགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་
 བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན། །བབས་བས་ལུས་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་གཟུངས་ཐག་འཐེན་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ། བཞགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལུས་དབང་
 སྤང་། ལས་ལུས་བསྐྱེད་བརྒྱས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོབ་མ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་ཏུ། མོན་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་འབྱུང་གཏོར་མི་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ཡིན་ན་འབྱུང་གཏོར་བཏང་། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་མཚམས་གཅོད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ།
དེ་འདྲ་གཞུང་ལས་། **མཁའ་འགྲོ་**ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི་། རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་དངོས་ཡིན་པས་། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་། ལྷ་མོགས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མས་འདུལ་བར་འགྱུར་། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོག་ལྟར་ལྟར་། ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མཚོ་རྒྱལ་ནང་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤོལ་མར་སྐྱེ་བ་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་དཔུལ་མཛོད། **ཅེས་མ་རྒྱལ་**འབུལ་ལ། གསོལ་གདབ། སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལས། **མདུན་བསྐྱེད་**ཡེ་ཤེས་

མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པར། རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ཞེས་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དབང་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བསང་ཐུང་།
 རྩེ་བཙུན་པའི་དང་ལས་གནས་ཁང་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལྡེ་འོད་དང་། སྐགས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ལས། བྱེད་རང་རྒྱམས་རྩེ་བཙུན་མ། ཞེས་བསྒྱུར་ལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ནས་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་
 པར་མོས་སེག་སྒྲོན་སྒྲོན་འདྲེན་བཛོད། སྒྲོན་རོལ་བཅས། ཡིག་བཙུའི་ཤམ་དུ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་ཡུ་བྱེད་གསལ་བས་བྱིན་དབབ། དངོས་གཞི་ལུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མོས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོལ་གསལ་པའི་ནང་དུ་རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དངོས་སྒྲུགས་ལ་བའི་སྒྱི་བོའི་ཡོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྒྱམས་གྱི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་སྒྱུའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་
 སེག་ ལུམ་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྒྱམ་དག་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་བྱེས་ལ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཅེས་བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་སྐྱེད་དུ་གསོལ་ལ། ཡུ་རྩེ་དུ་

五、



卷之四

[illegible]

༡༣། །གསང་བ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲུབ་བདེ་གྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་པར་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་རྩོགས་སུ་བྱི། **བསྐྱེད་མཆོད་ལ་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་མཐེང་**
ནག་སྒྲུག་མག་སུ་དམར། དེ་རྒྱུ་བདུ་འདབ་བཞི་བྲོགས་མདོག་མཆོས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱང་གསུམ་ལ་སུམ་པ་སོ་ལྟའི་བརྒྱུད་ལྟན་མག་ལ་ཆིངས་དང་བཅས་པའི་ཁར་ཐོད་པ་དུམ་སུ་གཅིག་པ་ཆང་དང་བདུན་ཅི་
ཆོས་སྒྲུབ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སི་རྒྱར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སུ་མེ་ཆོས་འབྱུང་མཐེང་། སྒྲིང་པོ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱིས་པས་བཀའ། དེའི་སྒྲིང་བྲོས་ནག་གི་སྒྲུབ་རྒྱུན་བྱིས་འབྱུང་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐེང་སྒྲོར་དུ་
སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ། བྱི་མཆོད་རྒྱུ་བྱིས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་དམར་གཏོར། ལས་སུམ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་གོ་དངོས་གྲུབ་གཞི་ལ། སྒྲུབ་སེམས་བྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། འབྱུང་གཏོར་བཏང་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་བྱ། དབུས་ལ་མི་དགོས།
མཆོད་བཟླ་བརྒྱུད། དབུས་བར་སིན་རྒྱུ་འི་ཐིག་ལེ་བུས་ལ་རྒྱལ་འབྱུང་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་གོ་མས་པས་ཆོག་རིས་གཅིག་གིས་མདུན་སུམ་ཐོད་དེ་གྱི་ལ་སོགས་གསལ་འདེབས་ཆོག་ཀྱང་འདིར་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བུས་ཏེ། ཐོག་མར་**ལྷ་པོ་**
དྲུའི་སྒྲུག་གིས་སྒྲུབ་བ་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནས་སུམ་ཐོད་བསང་སྒྲུབ། **སྒྲིང་པའི་**ངང་ལས་པད་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ

རྫོགས་ཤིང་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བའི་དབུས་སུ། ཡེ་གྲུ་གསུམ་མེད་ལྷ་དང་དམར་ནག་རྩ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བམ་རོའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་
མོགས་ནས། **ལྷ་རྫོག་པའི་**ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་གྱི་གྲུག ཤར་དུ་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་གཡས་རྫོ་རྗེའི་གྱི་གྲུག ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོ་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུག རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ་གྱི་གྲུག བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲུ་གཡས་རྒྱ་གམ་གྱི་གྲུག གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་
ཁྲག་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཐོད་པ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྱང་དང་མོ་ལོང་སྒྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་འེད་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་
མཐིང་ནག མདུན་དུ་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མོགས་གཞུང་ལྷ་རྒྱུད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུན་ལ། **ཡེ་ཤེས་**ལྷ་འེད་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་བར་ཅི་སྐབས་ལྷ་རྫོག་ལྷ་ཐང་ཁ་བསྐྱུར་ལ་མཚོན་པ་དང་གསང་སྐབས་རང་གི་བསྟོད་པ་
མགོ་འཇུག་གོ་ལོ་གཞན་ཤིས་ཀྱིས་བསྟོད། **རང་རྫོག་**ཐུགས་ཀྱི་མོགས་འགྲོ་འདུས་བཅས་གསུངས་ཐག་འདུས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་གཉོར་མ་གྱིན་རྒྱལ་ནང་སྐབས་ལྷ་རྒྱུད་ལ། གཞུང་གི་གཉོར་འབུལ་བསྟོད་བསྐྱུལ་རྫོགས་ཀྱི་

[illegible]

མེས་པ་ཐུང་བར་ཕྱི་སྐབ་ལྟར་ཅ། **དེ་ནས་**དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པའི་སྤྱད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་བཅངས་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མྱོང་བའི་ངང་
 ལས་ས་ཕྱོགས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་སྟགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ལས། **དྲི་ལས་**བྱེད་རང་རྒྱུ་ས་ལག་མོ་བྱོས་མ་སྟགས་ནས། **པོ་གྱི་**སྒྲ་སྒྲོག་པར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ལག་མོ་མཐིང་ནག་ནས་འབྲས་ཙམ་
 པ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་འོག་མིན་མ་ཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཏུ་མེད་པ་སྟགས་སྒྲ་དི་རི་རི་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྒྱུ་ས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག གཆེན་བཞེག་རྒྱུ་
 ལོལ་། **ཏུ་སྟགས་**ཤམ་དུ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡུ་མུ་བྱེད་གསལ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་བྱིན་དབང་གོ། **སྤྱོད་དཔོན་**གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དབང་གི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 ལྷན་དྲངས་པ་རྒྱུ་ས་གྱིས་བཀྱ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག རྒྱུ་ས་ཐོགས་ལ། **དྲི་མུམ་པས་**དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མྱོ་བོར་
 བཞག་པས་དབང་རྟོགས་མཆོག་གྱུར་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བྱང་ནས་སྤྱི་ལྟ་ཡོངས་རྟོགས་དབང་མཆོག་འཕྱོད་པར་ཤིག། **ཏུ་སྟགས་**ཤམ་ལུ། **ཡོ་བྱུ་**བརྟ་རྟུ་བརྟ་

॥ १ ॥

1997

[illegible]

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]



THE

2017

༧༩༩ ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ། བཀ་དཀར་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གུ་རུ་རྩུ་གྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ། མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་
བྱ་གུན་གཟིགས་ཡིད་འོང་མ། རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་བརྟུང་དེ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འཆད་དང་ཚུམ་དང་འཛིན་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ། ཐོག་མར་
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་བཟང་པོ་ལ་དྲིས་བྱས་ནས་ཕྱུང་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་
སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལག་མོ་དཀར་མོར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲུབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྡོ་རྗེ་ལག་མོས་གཙོར་བྱས་
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟུན་དངས་པ་ལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཆོད་བསྟོད་སྟེག་བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ། བདག་གི་སྟེག་སྟེབ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་ལ་བསྟེམ། སྟོས་བྱལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་པདྨ་དཀར་པོ་འདཔ་མ་སྟོང་།

ལྷན་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲམ་མ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡི་གེ་དཀར་པོས་མཚན་བ་གཅིག་བསྒྲམ་མ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྒྲུར་རྩུར་འདུས་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཀ་མོ་དཀར་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྩུལ་ཅན་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་
 གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། ཆོམས་དཀར་མཆེ་བ་རྩྱུ་ཞིང་མཛོད་སྒྱའི་དབྱིངས་ནས་གཡུང་དུང་ལ་བྱེལ་བ། གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཐྱགས་ཀར་བསྒྲུམས་པ།
 དཔུ་གཅུག་ན་ལག་ཞལ་གཡས་སུ་ལྷ་བ། དཔུ་ལ་བདྲ་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་དང་ལྷ་ཁ་ཕྱེ་བ། ཁ་ཤྱོ་མཚན་དུ་བཅུག་པ། དཔུ་སྒྲ་ཕྱེད་ཕྱར་དུ་འཕྱངས་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
 གིས་རབ་དུ་སྒྲས་པ། མགོ་ཐོང་གསར་བ་ལྷ་བཅུས་དོ་གལ་བྱས་པ། རྒྱུམ་ལ་བརྒྱས་གིང་ཐྱག་འཛག་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྒྲུམས་པའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་བདྲ་ཉི་མ་
 རོའི་གདན་ལ་འགྱུང་བཀ་དུ་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་བས་བརྩེད་བ་གཅིག་གསལ་བར་བསྒྲེད་། དེའི་ཐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་

34

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

BOOK 2

[illegible]

24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544

གཉིས་ཅི་བཞིན་བདག་ས་ལམ་ སྒྲུང་ཅི་དང་མར་ བ་དག་འོ་མར་བདག་ལ་ཁམ་ཕོར་དུ་བྱུག་ མེ་ཡོང་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་ཏེ་ཁ་གཅིད་དོ་ བཞི་བ་སྒྲོམ་བསྒྲུས་བྱ་བ་ནི་ རང་
 ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུ་མདོག་དག་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་རྒྱད་མངས་སྒྲིང་ལ་བརྩོན་པ་ ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ གཞི་བརྒྱུད་འོད་དང་ལྷན་ འཇམ་པའི་ཞལ་ལ་
 ཅོག་ཏུར་བརྒྱ་དང་བླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གཅིག་བསྒྲིང་ དེ་ནས་ ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་བརྒྱའི་སྒྲོང་པོའི་སྒྲོང་དུ་ ཉི་མའི་དལ་སྒྲོང་དུ་ འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་
 གཉིས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པོ་ཏེ་བྱུགས་ཀར་བསྒྲུམས་པ་ སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒྲོམ་ དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་འོད་དང་ལྷན་པ་
 དར་སྒྲོན་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་བད་བླའི་སྒྲོང་དུ་ **ཧྲི་དག་པོ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ་** དེའི་ཕྱི་རིམ་
 འདབ་བརྒྱད་ལ་ དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོམ་མོ་ **ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་ལྷི་ རི་ལྷི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨུ་ བྱུགས་ཀའི་ལམ་པོའི་འོད་ཟེར་ལས་** བདག་གི་

ད་དེ་མི་ར་ཏི་ན་ཅི་ཏུ་སྒྲིལ་མི་ཏུ་སྒྲུབ་ དེ་ལྟར་མཆོད་པ་དབུལ་ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ དེ་ནས་མདུན་གྱི་ལོ་མོར་ལོ་རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གསོན་ནས་བརྟུབས་ རང་གི་
 མྱིང་ཁའི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ་ བརྟུ་འདབ་བརྟུད་གྱི་ལྟེ་བར་འཇམ་དཔལ་བསྒོམ་ **ཧྲི་ཧྲི་** **མཁུ་**གྱི་ཡེ་བུ་ མྱི་བི་མ་ལེ་རུ་རུ་ཅ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་མྱི་སེར་པོ་ལ་
 བརྟུས་པའི་བྱུགས་དེས་བསྒོར་བར་བསམ་ ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་དྲངས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་བྱུགས་བརྟུ་བར་བུའོ་ **གོང་འོག་**བསྐྱེན་སྒྲུབ་གྱི་རྩལ་དུ་བརྟུས་སམ་ འོན་དེ་
 སྒྲུལ་ཡང་མི་འགལ་ གཙོ་པོར་རྩི་ཡིག་བརྟུས་སོ་ ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱང་ཡང་ སེས་རབ་གྱི་སྒོ་ཁ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ གོང་དུ་བཅིས་ནས་ ཟླ་བ་གཟམ་ཟེན་
 པའི་དུས་སུ་ ཁམ་ཕོར་གྱི་འོ་མས་མེ་ལོང་གི་ཡིག་འབྲུ་དག་པར་བཀྱས་ཏེ་བརྟུང་བར་བུའོ་ ཟླ་བ་གཟམ་ཟེན་པའི་རིང་རྩལ་བྱུགས་བརྟུས་ཏེ་ ཟེན་པ་གྲོལ་བ་དང་བརྟུང་རོ་ ཡང་ན་
 ཟླ་བ་གཟམ་ལ་ཉི་མ་ཅེ་གར་དུས་སུ་ བྱུས་བྱས་ཏེ་བརྟུང་བར་བུ་ ཏུགས་ནི་ རལ་གྱི་དང་སེལ་ མདའ་གཞུ་རྒྱེད་པ་དང་ འོད་དང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ དི་མི་གི་སྒྲ་ཕོས་པ་

[illegible]



༥༥ ཀྱི་ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ་སྟེང་གི་སྟན་སེལ་བཞགས་སོ།

ན་མེ་ སྟོན་དེ་གྱི་ཡི་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ་སྟེང་གི་སྟན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨེ་མེ་ རབ་མཛེས་ཞི་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་
 དབྱངས་དག་སྟན་ཁའི་རི་བོང་འཛིན་། རྒྱ་དུག་གར་གྱི་སྟོབས་ལྡན་མེ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་། སྟོ་གྲོས་དབང་པོའི་རྟ་བདུན་གྱིས་། ཡིད་གྱི་དགའ་བའི་འགྲོས་བསྟེང་
 མེ། རབ་བཟང་དབང་པོའི་གཞུ་སྟོང་བའི་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་། ཡང་དག་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་སྟན་གྱིས་། ལུས་ཅན་བདེ་བའི་གནས་སྟེར་མེ། ཀྱན་རྟ་དགའ་བའི་
 གནས་འབྱེན་མེ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཟབ་ནས་། ཤེས་བྱ་བྱང་པོའི་སྟོབས་བསྟེང་ཅན་། མ་རིག་བརྒྱགས་པའི་རྒྱབས་སེམས་མེ། དབྱངས་
 ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་། འདོད་འཛོའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་ཡངས་ནས་། དགོས་འདོད་སྟོ་ཡི་ནོར་བུ་མཆོག་། བདག་སྟོའི་བང་མཛོད་འགོངས་མཛོད་མེ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད་ ལྷོན་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་མོ་ནི། དབུ་ཕྱེད་ལང་ཆོའི་དགའ་གཏེར་མ། ཅོག་ཕུའི་འདུག་སྐྱེད་སྤྱོད་ལེན་པ་གཡོ། དབུ་ཕྱེད་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཆེད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་
 ཡིད་གཡོ་མ། ལྷོན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ གསུང་གི་ཆ་ཟེར་སྟོ་ལྷོན་འབྱེན་ དབུ་ཕྱེད་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ གང་འདིར་དྲི་ཟེར་ལྷ་མོ་ནི། ཡིད་ལ་དྲན་པས་ལྷོན་སེལ་
 བ། རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། དབུ་ཕྱེད་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ དྲི་མེད་པུ་མེད་གཏེན་མཆོག་ཁྱེད་ བདག་སྟོའི་འདབ་བརྒྱུད་རབ་དབྱེ་ནས། རི་སྟེང་གེས་ཕུའི་མཆོག་
 གཏེར་མ། དབུ་ཕྱེད་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ལྷོན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ། དེ་རིང་འདོད་དོན་མདོན་དུ་བྱས། འབྲེལ་ལྷོན་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་བཅག་ འཇུག་པའི་མདངས་ལྷོན་ཡིད་
 གཡོ་མ། རིང་པོ་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། དེ་རིང་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་གྱུ་བ། ད་རུང་ཡང་ཡང་ཞལ་ལྷོན་མཛོད་ ལྷ་མོ་ཁྱེད་བསྟོད་དག་བ་གང་ དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷོན་བསལ་
 ནས། གྲུན་གྱང་གེས་རབ་ལྷོན་ལྷོན་ནས། ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་ ལྷ་མོ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རས་པ་བསྟོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས།

524

100

ཀྱི་ཞུ་མཆོག་འགས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་། ཨོ་ཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཛིན་། རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་གྱིར་པས་སྦྱར་བའོ། རྒྱ་གསུང་གངས་ཡེའི་ངོགས་ལས་ལོགས་དཀར་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་བརྒྱའི་སྒྲན་མཆོག་
ལྷ་མོ་དེས་། འདོད་པ་དགའ་བའི་རྒྱལ་དུ་ལན་འགའ་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་ཡིད་འཇུག་བརྒྱའི་དགའ་སྒྲན་འདིས་། ཤེས་ཀྱིད་མཐུན་སྦྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན་། གཏེར་སྒྲན་རྒྱའི་པད་ཆལ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག་། མདྲ་ལོ་། བཀྲ་ཤིས་བར་སྦྱར་ཅིག་། །
ཨོ་ལུ་རྒྱུ་། གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་། མཆོད་པའི་སྦྱིན་དཔུང་། གཟུགས་སྤྱད་པ་། སྦྱ་སྦྱན་པ་། དྲི་ཞིམ་པ་། རོ་མངར་པ་། དེག་བྱ་འཇམ་པ་། འདོད་དགྲ་སྦྱན་སྦྱུ་
ཆོགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་། ཨོ་ལུ་རྒྱུ་། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དུ་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱལ་བས་། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྒྱད་
མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། འཇམ་དཔལ་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་
མཐུན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་མཐུན་པ་། དབྱེར་མེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བཀའ་དང་བསྒྲན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་

དུ་གསོལ་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་

རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། བདག་གི་སྟོ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། ཆོས་རྒྱ་སྡེ་
མེད་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། བདག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། **ཤེས་བྱ་**
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མུན་མངའ་བས། འགོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཅན་། བསམ་ཡས་བྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། **ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ**ཏེ་བ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། ཤེས་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། སྟོན་
ལམ་གང་བཏབ་དུས་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། **ཏྭི།** **བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།**

ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། **གཞུང་ཡས་ཁང་**་དེ་འི་ནང་ཏུ་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷོ་གམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དུར་ཁྲོད་ཁོར་ལུག་དང་ལྷན་པ་། དེ་འི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་སྟོང་
 གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པ་འི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་ཏུ་རྩོ་རྩེ་འི་སྟེ་བ་ལ། **རྩོ་**དམར་པོས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས། སྟོང་བརྒྱད་དག་པ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་
 བརྒྱར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་**རྩོ་**དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་འོད་འབར་བ་ལས་རྩེ་བརྒྱན་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་གདོག་དམར་ལ་
 འབྱོང་བག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྷུ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བ། སྤྱིན་མ་སེར་ཞིང་སྤྱར་འབྱུག་པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་
 ཅོག་ཟུར་ལུད་འབྱུངས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་པ་ལག་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་སུ་ལྟ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ནས་རྩེ་འི་སྟེང་ཁར་མཆན་པ། ཁ་
 ཏུ་ག་མཆན་ཏུ་བརྒྱག་ཅིང་ཐོད་པ་སུམ་བཅུགས་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སུམ་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཅང་ཏེ་འུའི་མཆན་པ། མི་མགོ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་པ། རུ་མ་འབུར་བ།

ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱངས་ལ་བརྟེན། ཏྲུ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཚེགས། གིང་གི་ཚེགས་རྒྱུ་གསེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོའི་ཚེགས་དང་གསེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་མོའི་ཚེགས་
རྒྱུ་གསེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཅན་ཚེགས་རྒྱུ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། རོ་རྩེ་ལག་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ།
རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་མཁའི་གྲིང་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། རོ་རྩེ་ལག་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ།
གསེགས་སུ་གསོལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ཏུར་ཁྱོད་གནས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ།
མ་ཏྲུ་ཏུའི་གདན་སྒྲུབ་ཏུ། གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚེག་འདི་ཏུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྒྲུབ་མཚེག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲུབ། བག་གསེག་དང་ལོག་འདྲེན་བར་
ཆད་སོལ། མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ། དེ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུའི་མཚེད་པ་ནི། ཏྲུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་དག་ཡི་ཤིས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ། ཏུ་བྱུང་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཏུ་མ་མེད་ཡི་

མཁའ་འགྲོའི་གཞུང་གྲུབ། གཏོར་རྒྱུག

༐ ཤེས་ལྡན་གསལ་མཆོད་པའི་རྣམས་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་། ལོ་སྤྱི་བུལ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་། ཏྲི་ལྷོད་བུལ་རྣམ་དག་དམ་རྣམས་གཏེར་ཆེན་པོ་། འདོད་ཡོན་པོ་དཔལ་ལྷོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གཏིབས་། རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བུལ་དང་ལྡན་པ་འདི་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། མ་ཏྲུ་ལྷ་ཡི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་། ཏྲི་། འཁོར་བ་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་མཆོག་། ཐབས་ཤེས་འཁོར་འདས་གཏིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེལ་། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དྲ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་བྱིར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། མ་ཏྲུ་ལྷ་ཡི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་། དེ་ནས་ཏེ་པོ་བསྐྱལ་ལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་། བཟོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱོག་པའི་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་བྱའོ་། ཏུག་གཉལ་། ས་མལ་། རྒྱ་རྒྱུ་།



རྩ་བའི་པའི་ཆེས་ཆོད།

ན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་རང་འདྲ་བ་གཙོ་ལའོར་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་གཡས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་གི་གྲག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་མགོན་པར་
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་གཙོ་ལའོར་བརྒྱ་དྲུག་གཡས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གི་གྲག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་**ཐུགས་ཀར་**སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་
གཙོ་ལའོར་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གཡས་ཐམས་ཅད་ལའོར་ལོ་གི་གྲག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་**ལྟེ་བར་**བདྲ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཙོ་ལའོར་དྲུག་ཅུ་
བཞི་གཡས་ཐམས་ཅད་བདྲ་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་**གསང་གནས་**སྐུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲག་གཙོ་ལའོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གཡས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གྲུ་གི་
གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ་**དེ་ལྟར་**གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོན་དུ་ལོག་པའི་དབུས་སྐུ་བདྲ་ཕྱོགས་མཐུན་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕག་མོ་ལྟ་ལྟ་
བསྐྱེད་དེ་བདྲའི་ཟེའུ་འབྱུར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ག་མདུན་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་གཡས་སྐུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རྒྱབ་དུ་བདྲ་མཁའ་འགྲོ་མ་

ཉན་ལས་བྱེད་སྒྲིང་པོ་ལུ་པར་བསམ་མོ། གཞལ་ལས་པར་དང་རང་གི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་གནས་པར་བསམ་མོ། རེ་ཡང་གིན་རྩ་ཐབ་
པའི་ལྷགས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། རྟེན་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པོ་སྒྲིད་དུ་གསུང་བར་བྱ་སྟེ་སྟེ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་རྒྱུད་ཐབ་ཉག་བྱས་ནས་སྟེད་རྒྱུད་དང་འོག་རྒྱུད་རང་སར་གཞག་ཅིང་དམིགས་པ་སྟེད་གའི་ལག་མོ་ལྷ་ལ་གཏད་ཅིང་རྒྱུད་རབ་རྩ་བརྒྱུད་ས་པས་ནང་འཁོར་
རྩ་གནས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བརྒྱན་པས་ཀུན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲིད་ཀྱི་རི་རི་བསྐྱུས་པར་བསམ་མོ། ལྷོ་བརྒྱ་རྩ་ར་ཏི་གྲོ་ཏི་ག་ལེ། ཏཱ་རི་ནི་ས། ལ་ཐེ་ག་ཡ་ཅི་རྩ་ཏི་ཏི་ར་ར། ཞེས་བསྐྱུས་པས་རྟགས་དང་བྱིན་
རྒྱུ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐབས་སུ་བར་རྒྱུད་བསྐྱུང་བའི་དང་ནས་སྟེད་པ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཁོར་ཞིང་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་བས་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་དི་རི་རི་བསྐྱུས་པར་བསྐྱོམས་པས་
རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། མམ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚུ་གྲུ་ཁ་ཐོ། ། ན་མ་སྟེ་གྲོ་ཏི་ག་ལེ་ཡེ། རོ་རྩེ་ལག་མོ་ཉིད་ལ་གྲུས་བརྒྱད་ནས། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་ཁྱོ་མོ་རོལ་པའི་
གཏོར་སྒྲོག་བྱི། མཁའ་འགྲོས་བཀས་གནོངས་བཀའ་སྤང་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་ས། སྒྲོར་དངོས་རྩེས་ལྷན་ཐེན་རིས་འདི་ལྟར་རོ། རེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བ་གང་གིས་ཀྱང་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་ལྟར་རོ། ཡེ་གིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་གྱི་

ལྷོ་

༡༩༡ །དབང་བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་མཛོལ་གྱིང་། དམ་ཚིག་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅུས་གྱིང་བསྐྱེད་སྐྱབ་དྲགས་མཚན་ལྟར་པས་བྱར་བརྟུང་བོ། རབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའམ། འབྲིང་སྒྲོག་ཐབས་སམ། ཐ་ན་ཐོར་ཐབས་ཅམ་གྱིས་ཤོ་མོ་རོལ་པའི་
 གཏོར་སྒྲོག་བྱ་ལྟེ། **དང་པོ་སྦྱར་བ།** གཉིས་པ་སྟོག་ན། གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ། བཞི་པ་ཚོགས་གྱིས་དགྲེས་པར་བྱ་བ། ལྟ་པ་སྐྱལ་བ། དྲག་པ་བསྐྱལ་བ། བདུན་པ་སྒྲོག་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་པ། བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་བ། དགུ་པ་གནད་
 གདམས་དགུ་བསྟན་པ། བརྒྱུ་པ་ཆད་མདོ་སྐྱེད་མ་བསྐྱལ་བ། བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྟན་མ་སྦྱོང་བ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོར་རྟེག་ཅིང་ལས་ལ་ཆད་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྟོ་བྲོ་རྟེས་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ། རོན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱ་
 མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ཚུལ་སྦྱོང་སྐྱེད་མ་ཚོར་ལྟ་སྦྱི་གཏོར་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་རྒྱས་པར་བཤམ། གཏོར་སྒྲོག་དངོས་གཞི་ལ་ཐངས་ལྟགས་རྩ་རྩའི་སྦོད་དུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་སས་བཀའ་བ་དལ་དཔེ་རིས་བྲིས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བྲུག་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་སོགས་ལ་བྲག་སྒྲ་སྦྱོལ། དེ་ལ་བསྐྱང་འབྲས་བྲག་སྐྱ་བདུད་ཅི་གཏོར་མ་ལ་རུང་བརྒྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲོག་བྱང་ཅན་གནད་གདམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུགས་སོ། ཉ་པོ་མིང་རུས་གསུགས་དང་གཏོར་མ་གྱི་བྲག་མང་དུ་
 བཤམ། བཀའ་སྐྱེད་བསྐྱལ་པའི་ཐོར་གསུམ་དཀར་གཏོར་ལྟ་གཞི་བདག་བསྟན་སྦྱོང་རྣམས་བྱ། ཐོར་རུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་གྱི་བྲག་གིས་སྦྱོལ། དེ་ལ་དར་ནག་གི་གདུགས་ལུབ། ཞིང་གི་གདན་བཏིང་། སྐྱར་གཟིགས་དང་སྐྱ་གསུང་

ལྷོ་

གཏོར་སྒྲོག་

М
207
297
Л
Е
227
8К
2
224
М

[illegible]

༡༡། །ཨོ་མ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་ཡོ་སེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་མ་རྩྱུ་དངོས་ལྷ་
 གསལ་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དུག་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བསྐྱེད་བའི་ལུང་པོ་དེ་ཉིད་ལུལ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་
 ལྷ་གི་དུར་ཁྲོད་དཔྱིབས་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་པ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཅ་གྲོང་རབ་རྩ་འཐུགས་པ། ལྷ་མྱོད་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱམས་དངོས་ལྷ་འཆར་བའོ། །ལུས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་བམ་གསར་རྩྱེད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱིགས་པ་ལ་གནམ་ལྷགས་
 གཟེར་བདེ་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་བ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་གདན་བྱས་པ། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་ལྷ་བྱས་པ། མཆོག་ཆེན་གྱིས་གདུང་མ་བྱས་པ། མཆོག་ཕྱན་གྱིས་གཤམ་
 ལྷ། ཞིང་གི་ཐོག་ལུབ། ཉི་ཟླའི་མཐོངས་སྒྲར། མི་ལྷགས་ཀྱི་བྲ་བྲེ། ཅིངྱའི་པོ་ལོང་འབྱུངས་པ། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་བ་ལ་རྩྱའི་ཅ་གྲོང་འཕྲོ་བ། གསུར་ཆེན་གྱི་

ཏུང་པ་འབྲིག་པ་། ཉིན་བཞིན་རྒྱུང་འཁྱུག་པ་། མཚན་བཞིན་དུ་མི་འབར་བ་། མོ་མོད་ལ་སེདླེ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་སྟག་གཟིག་རྩམ་ཞིང་འཛུམ་པ་། མོ་ཐེམ་ལ་ཞིང་དང་རུས་སྟལ་གྱིས་
 བྲ་བཏབ་པ་། མོ་ཁང་དུ་གིང་ཕོ་མོས་རར་སྐད་མོག་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལུ་ཅ་ལའི་དུར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་། བེང་བརྒྱད་། ཞིང་མྱོད་
 མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་། ཕྱོགས་མྱོད་བརྒྱད་། སྟལ་བ་པོ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་། མཚོ་བརྒྱད་། སྟུ་བརྒྱད་། རི་རབ་བརྒྱད་། སྟེན་བརྒྱད་། མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་། རོ་
 ལངས་བརྒྱད་། བྲ་མེན་བརྒྱད་། མི་བརྒྱད་། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་། རྟགས་ཚལ་བརྒྱད་། ཕོ་བྲང་བརྒྱད་། རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ་ **དེའི་**
ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱ་ཐོད་སྐམ་ཐོད་ལྷོན་གྱི་གྲུར་། རོ་རྩེ་སྟེ་ཚོགས་གྱི་གྲུར་། གནམ་ལྷགས་ཁྱོ་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་རྩེ་ལ་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུར་། མདའ་། རལ་གྱི་། དཔྱུག་རྟོ་། ཁ་རྩི་། ལུར་
 པ་། མི་དཔུང་དུམ་ལུ་གཅིག་དུ་གྲུར་། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དཔུས་སུ་ **ལེ་ལས་**ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱིན་དུ་འབྱོ་བ་ཅེ་མོ་བྲ་བ་ལུར་དུ་ལུག་པ་། དེའི་དཔུས་སུ་སྟེ་

ལྷོ། །ཚོགས་པ་དྲུག་པ་མ་བརྒྱད་པ་རང་མདོག་གིས་མཛེས་པ་། དེའི་ལྷོ་བར་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་། ལྷོགས་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འབར་བ་། དཀྱིལ་ལའོར་དལུས་ལྷོ་
 བར་ཉི་དཀྱིལ་དུ་རང་སེམས་ཡི་གོ་རྩི་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་བྱོས་མ་ནག་མོ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་། སྒྲུ་མདོག་
 མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་། ཞལ་གཅིག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་། ལྷག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་། གཡོན་ཐོད་ལྷག་ལྷགས་
 ཀར་འཛིན་པ་། ཁ་རྩི་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་རྟིང་པ་རྩྭ་ག་ལ་གཏད་པ་། གཡོན་བརྒྱུདས་པས་རོ་ཡི་སྒྲིང་ཁ་ནས་མནན་པ་། སྒྲུ་འཛིགས་གིང་རབ་དུ་བྱོས་པ་།
 ལྷུལ་གྱི་ག་གལ་དང་། ལྷག་གི་གམ་ཐབས་། ཐོད་པའི་ཐོང་བ་། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་། གྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་རྩོན་། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་། ཐོད་སྒྲུམ་རིགས་ལྷའི་དལུ་རྒྱན་རུས་པའི་
 རྒྱན་རྒྱག་གསོལ་བ་། རལ་བ་དམར་ནག་གྱེན་དུ་འཕྲོ་བ་། སྒྲི་གཙུག་རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཡག་ཞལ་མཐིང་ནག་གྱེན་དུ་རུར་པའི་ཟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་། ཞལ་གྱི་བྱོ་གཉིར་

[illegible]

ལྷོ། །མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ལྷན་གྱི། ཤར་ལྷོ་ར་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར། ལྷོ་རུབ་དུ་སྒྲ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་སེར་དམར། རུབ་བྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་དམར་
 ལྔ་ལྷན་གྱི། བྱང་ཤར་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་དཀར། **དེ་བརྒྱད་** གྲང་རང་རང་མདོག་དང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་རུས་པ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཁ་ཤིག་ལ་
 གར་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཀྱིས་འགྲིང་བའོ། བྱིའི་བྱམས་གསུམ་ཡི་སེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུགས་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 བས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་དང་། ཅུང་རྒྱམས་དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ཡི་ནས་ལྔ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་**རྩྭ་**དང་རང་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་ཙུ་ལ་མི་བཟོད་རབ་དུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རྩེ་བཙུན་ཕྱགས་རྩེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་བརྒྱ་**སྐུ་ལ་རྩེ་རྩེ་**
 དེ་ནས་སྒྲུན་དངས་ལ་ག་ཆེན་དང་ལྷོས་བསྐྱོགས། ཀླད་གླིང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་སྐྱེགས་ལ། རམ་བཞིན་ཁྲོས་པའི་ར་རོའི་གསང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ **རྩྭ་པ་རྩེ་** **འོག་མིན་** ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འཛིན་གྲུབ་



五

ཐོབ་གནས་འདིར་བྱོན་ཆུང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལོའ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གནས་འདིར་བྱོན་ཆུང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་གྲོང་ཡངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གསེགས་སུ་གསོལ་
 དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་བྱང་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ཙ་ལ་ཡི་དུར་བྱོན་ནས་ལུགས་རྗེ་བྱོས་མ་གསེགས་སུ་གསོལ་ཆོས་འབྱུང་ཨེ་དབུས་འབར་བ་ནས་གསང་
 བའི་བྱོ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ་རང་རིག་མི་འགྱུར་གནས་པ་ནས་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལུའི་བ་ནས་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་གསེགས་སུ་
 གསོལ་ཤེས་རབ་བཙུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲིག་གསེགས་སུ་གསོལ་མཐུ་རུལ་མའོན་སྒྲོན་ཐོགས་མེད་ནས་སྒྲ་ཆོགས་མཐར་ཐུན་གསེགས་སུ་གསོལ་ཤར་
 ཐུགས་བྱོ་གདུམ་རུམ་དུག་དུར་བྱོན་ནས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ཐུགས་གད་རྒྱངས་ཏ་ཏའི་དུར་བྱོན་ནས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ་རུབ་ཐུགས་
 བད་ལུའི་དུར་བྱོན་ནས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ་བྱང་ཐུགས་གྱི་ཡིའི་ཆང་ཆིང་དུར་བྱོན་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ཤར་ལྷོ་འཛིགས་རུང་དུར་

H
H
H
H
H
H
H
H
H

[illegible]

五

[illegible]

М
Ю
Л
Д
О
И
С
И

[illegible]

གསུམ་སྒྲུབ་མི་ག་དམར་རྒྱུ་རབ་ཏུ་གཡོ་། མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་སྤྱོད་ཐོག་མེད་འགྲོང་བཀའ་ལྟར་། མཐའ་འགྲོང་གཅི་མེད་སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་། **གཡམ་པས་གི་གུག་སྤྱོད་འཆི་ཅུད་ནས་**
 གཅིད་། གཡོན་པས་རྟོག་མེད་རྒྱུ་བྱུང་བཀའ་གསོལ་། གཡམ་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་ལེ་གདན་ལ་བཞུགས་། དཔའ་མེ་ཆེན་མོ་བྱོང་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་། **ལག་སྤྱོད་ཀྱི་ཅུད་**
 སྤྱོད་ཅུད་ལྟོག་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་དཔའ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་། ལག་སྤྱོད་རར་རར་སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྟོང་ཁམས་ཁེངས་། ལྟོ་བཅུད་དཔའ་སྤྱོད་རམ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་།
ལག་སྤྱོད་ཅུད་ཅུད་འོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་། ས་བདག་གྲུ་གཅིན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་། **ལག་པོ་ལ་ར་ལེ་ར་ལེ་ལྟེན་ནས་སྤྱོད་།** ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་། **དཔའ་སྤྱོད་**
 ཁམས་ལེར་རིགས་ལྟོང་སྤྱོད་པོར་བཅིངས་། སྤྱོད་ཆ་མགུལ་གྱི་གདུག་ལྟར་ལྟོང་སྤྱོད་། ལྟོ་མཆོན་བཅུག་ཏུ་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅིད་། ཡེ་གེས་མཐའ་འགྲོང་སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་།
འདྲེ་ཅུད་ཅུད་དག་མགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་། གཡམ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་ཅུད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་། བྱུང་དང་ལྟོན་ཆེན་ཐལ་པས་སྤྱོད་ལ་བཅུན་། སྤྱོད་ལྟོན་རྒྱུ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོང་།

三

45

༡༩། ལྷ་ཡི་གནས་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་ལོ་འཁོར་ཆོག་པས། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས། ཅུ་ཁམས་ལོ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྒྲུ་ཆོག་པས། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་
ཆོག་པས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་མཐུན་བསྟེན་བསྟེན་ཐེ། ལོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཐུགས་བསྟོད་དེ། ལྷ་བརྟུ་བྱ་ར་དེ་གོ་དེ་ག་ལི་དེ་རི་ནི་ས་ལ་ཐེ་ག་ཡ་ལུ། དེང་འཛིན་སྒྲོ་བསྟེན་ལོ་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ལ་
བསྟེན་ནོ། བཞི་པ་ཆོག་པས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་བའི་ཐུག་དང་། ཆོག་པས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་མར་བཀྲམ་ལ། དང་པོ་སྟུངས་སྟེལ་ཀྱིན་རྒྱབ་ས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ལ། རྟེན་ཅིག་བཤེས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་པས།
ང་ནི་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་སྟུ། ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྱོས་ནས། རོ་རོ་གི་གྲག་མཆོན་ཆ་
ཡིས། བྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། ལྷ་ལུ་བརྟུ་བྱ་གི་རྟེན་གོད་བྱེད་ལུ་ཅ་དེ་ལ་རྟེན་པར། ལ་དེ་རི་ནི་ས་
ལྷ་ཅ་ག་རྟེན་རྟེན་རྟེན་རྟེན། ལྷ་སྟུ་བྱ་ཐུག་སྟུང་། རྟེན་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོ་འཁོར་གཞི་བདུང་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལྟར་སྟོན་གཡོ་བའི་འཆང་བསྟེན་ལ་ཡི་དང་མཆོག་མ་ལ་བ་དན་

[illegible]

མཆོད་

འཕྲུལ་ལྟེན་

གཏོང་བློ་

༡༥། །ལས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་སེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་༥ བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་མོ་བྱོས་མ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 བྱིན་༥ ཐུགས་སྤུས་རིགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་ཆོག་སེ། རྩེ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་ལྷན་ལྷ་ར་གཏི་བས་ནས་ཀྱང་༥ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། རོལ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་མང་པོ་སྤི་ཡི་
 ཡི་༥ རྩེ་ཆོག་སྐྱེ་ཡོན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུག་༥ འདིར་གསེགས་དམ་བསྐྱར་ཆོག་སྐྱེ་མཆོད་པ་བཞེས་༥ ཡ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་༥ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 བྱུང་ལྟེ་པ་བར་མཛོད་༥ ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱར་བཞི་༥ **དྲེད་པོ་མེ་ཏྲོག་ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྐྱོས་དང་༥** ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་ག་ཆེན་ཞལ་ཟས་དང་༥ ཀྱང་གྲིང་རོལ་མོ་གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྐྱན་
 དང་༥ དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་རིག་འཛམ་ཆོས་ཡིད་ཆེམས་༥ ཐུགས་རྩེ་བྱོས་མ་གཅོ་ལའོར་བཅས་ལ་དཔུལ་༥ གསང་བ་རྒྱ་གཤི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགའ་བདེ་
 ལྷུང་སེམས་བཅུད་༥ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱེ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལྷ་དང་༥ དམ་རྩུས་འབྱུ་བཅུད་མ་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཏེ༥ མཁའ་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཆེ་མཆོ་༥ ཐུགས་རྩེ་བྱོས་མ་ལའོར་དང་༥

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

བཅས་ལ་དབུལ། གསང་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲས་ལུ་སྟོང་སྦྱར་ཇ་གད་དཔའ་བོ་དང་། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཚོག་ཚོན་མཚོག་ལུན་བེ་ཆེན་མི་ས་འདི། ལུགས་རྩེ་བྱོས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ། གསང་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། རི་གླིང་རོལ་མཚོ་ལུ་
ཁྱུང་ཉི་ལྷར་བཅས། མཁའ་ལྗིང་ལྗིང་ཆགས་རི་དུགས་དུད་འགྲོའི་ཚོགས། ཏྲ་ལུག་གཡག་ནག་ཁྱི་ནག་གཟུགས་འགྲོར་བཅས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དུ་མའི་ཚོགས།
ལུགས་རྩེ་བྱོས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ། གསང་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱ་བདུན་བཀྲ་གིས་རྟགས་
བརྒྱད་དང་། ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་དཔག་མེད་རྣམས། མོས་སྒོས་སྤངས་ཏེ་གནམ་ས་བར་སྦྱང་བཀྲང་། ལུགས་རྩེ་བྱོས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ། གསང་བ་རྩ་གི་འི་
ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་རྩྭ་ཡངས་པའི་ནང་། སྦྱང་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི། གཏོར་མ་འབྱུང་བཅུད་རིན་ཆེན་དུ་མར་སྦྱས། འཛམ་གླིང་ཡོ་བྱད་

༡༩། །དཀར་དམར་ཐེག་པ་འདི། ལུགས་རྗེ་ཁྱོས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་དཔུལ། གསར་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། བཅུད་ཀྱི་སྒྲེ་འགོ་དུར་ཁྱོད་གཞུལ་ལས་ཁང་།
 ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོ་བྱང་བཅུགས་། རྒྱུ་ཤེས་དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོ་གྲུ་ཁྱོ་གར་། གཞུལ་ལས་ཁང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསར་པ་འདི། ལུགས་རྗེ་ཁྱོས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་
 དཔུལ། གསར་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། དུར་ཁྱོད་བཀོད་ལེགས་ཐོ་བྱང་བཤམས་པ་འདི། ལྷི་ལྷར་མ་ཁའ་འགོ་འི་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ལས་འདས་། རང་ལྷར་དག་
 བཤེགས་ཤིག་ཐུག་གཏོར་མར་བཤམས་། གསར་བ་ལེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ལུགས་རྗེ་ཁྱོས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་དཔུལ། གསར་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་།
 དེས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲུབ་ཚོགས་། རྩ་ཆེན་རྩན་མི་འཆད་ཅིང་ཐག་མེད་བདེ། ཀྱན་བཟང་ལས་ལྷུང་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསར་། ལྷ་དབྱངས་བར་གར་ལྷག་
 བསམ་བསྐྱར་རྗེས་འདི། ལུགས་རྗེ་ཁྱོས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་དཔུལ། གསར་བ་རྩ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། ཞེས་ཚོགས་སུ་དཔུལ་ལ། ལྷ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྒྲོང་ཉིད་

དང་། ལྷགས་རྩེ་ཁྲོས་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལས་མཚན་དཔེས་འཛིགས་ཀྱན་སྒྲོལ་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་བདག་། སེར་མོ་དོན་
 འགྲུབ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་། དམར་མོ་སྒྲོག་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་མངོན་སྟོན་མཛད་། ལྷ་ཆོགས་མཐར་བྱིན་ལྷགས་
 དམ་བསྐྱང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་། དཀར་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྟེན་ཅན་། སེར་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བདུ་རྩི་
 མེད་མཁའ་འགྲོ་མ་། དམར་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་ཅན་། ལྷ་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་དམིགས་པ་ཅན་། མ་
 མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མི་ཐུབ་མ་། དཔའ་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱའི་བདག་། རྩེས་གཙོ་འབྲུམ་སྟེའི་
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དུར་བྱོད་བདག་། ག་ཟ་འབྲུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས་། བྱེ་བ་འབྲུམ་ལྷག་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་

རྒྱ་ལྗོངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

སྒྲོང་དང་། དབང་ལྷན་གིང་ལང་ལྷ་མེན་མ། མཁའ་རྒྱ་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། རབ་འཛིགས་རམ་བྱེད་ཐིན་མོའི་ཆོགས། ཤ་ཐ་ཁྱག་
འབྲུང་རུས་འཆར་མོ། ལྷུང་མགྲོགས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་ལྡན་མ། ལྷ་ཆོགས་ལས་མཛད་སྤྱུལ་ལའོར་བཅས། བར་ཐོས་རྒྱ་བའི་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ། ལྷག་སྤྱད་དྲོད་ལྷུང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོང་།
ལྷུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱགས་སེ་ཁྱག། གཏོར་ལེན་བྱོ་བརྒྱད་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག། ཤ་ཐའི་མཆེ་བ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ཁྱག་འབྲུང་བྱེ་བརྒྱད་ལྷགས་སེ་ལྷག། རུས་ལྷུང་སེ་སྤྱ་བྱོ་ལོ་ལོ། ཀླང་འཛིབ་
རྒྱ་སྤྱ་ཐགས་སེ་ཐག། ཀླང་འབྲུང་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། བྱེ་ལའོར་སྒྲོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས། ཆོགས་ལྷག་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱ། སྤྱང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་འཕྲུལ་བཞེས་ལ།
བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད། ཅེས་ལྷག་མ་བྱེ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་རོ། ལྷུང་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཁྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུབ་དེ། ཐོད་སྒྲོད་རྒྱང་གིས་གཟར་ལུས་ཤ་ཁྱག་གཏོར་མ་ལོགས་བར་མཆོད་ལ་རྒྱིང་རོལ་
མོདང་བཅས་བས་འདི་རྒྱད་དོ། བྱེ། མཆོན་མོ་སྤྱ་སྒྲོག་གཅེར་བུ་མ། ཀླང་བས་བགོགས་མནན་སྤྱེད་རྒྱ་ལྷ། བྱེན་རྒྱ་ལག་རྒྱར་སྤྱང་སྤྱེད་འདུས། མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་རུས་ལ་བབ། ལྷུང་ལྷུང་།

༡༡། །མ་བཅོམ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱོས་མ་ནག་མོ་ནི། མཐིང་ནག་འབར་བས་ཐག་ཆེ་པ་རུ་སྒྲུབ་པ། ཆེ་པ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱོ་མོའི་ཆ་བྱང་ཅན། ཕྱོ་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་མཆོ་བ་རབ་རུ་
 གཅིག་ས། གྲི་གྲག་ཐོང་ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཕྱག་མཚན་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་ཕྱོ་མོར་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་རུ་ཕྱོང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། མེ་དཔུང་གྲོང་ན་ཆེ་པ་གཉིས་
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་འབྱེད། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་མཉེན་ཕྱག་ས་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ། ཕྱག་ས་རྒྱུ་ཕྱོས་མའི་ཕྱག་ས་དམ་རུ་ས་ལ་བབ། མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་ཐལ་བ་རུ་ལ་རུ་ཕྱོགས། མོ་མོ་
 ཉིང་རང་སྒྲུབ་འབྱུག་སྟོང་མིར་བ་ཡིས། དབྱུངས་གསལ་ཨ་ར་ལི་ཕོ་རྒྱུ་སྒྲུབ། ཕྱོ་སྒྲུབ་ཐལ་བཞིའི་ར་མོས་བརྟེན་དཔུང་འདུལ། ཕྱོ་གཉིས་ཐག་སྒྲུབ་རུ་རུ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ས་སྒྲུབ། རྒྱང་
 ཕྱོང་དབང་རྒྱང་མཐའ་འགྲོ་ཕོ་ཉར་འབྱེད། གསུང་དབྱུངས་རུ་གཉིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུབ། ཕྱག་ས་རྒྱུ་ཕྱོས་མའི་ཕྱག་ས་དམ་རུ་ས་ལ་བབ། མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་ཐལ་བ་རུ་ལ་རུ་
 ཕྱོགས། མོ་མོ་དོན་དམ་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཕྱོང་ཡངས་ཕྱག་ས། ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱོན་མཚོད་དང་ཐེག་དགའི་མཚོད། བརྟེན་འདས་རང་བྱུང་མཐའ་ཕྱལ་སྟོང་པའི་དང་། འགྲོ་ལ་བརྟེན་

400

[illegible]

༡༩༩། ལྷོད་དུག་པོས་དག་བཞག་མཚར་གཅོད་ལ། མདུན་དུ་དག་བཞག་མཚར་གཅོད་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་བཤམ། གི་གྲག་ཕུར་པ་ཕུན་ཚོར་ཐོག་ལ། **ཨེ་ལས་** དུག་གསུམ་བཅོན་ཁང་འབར་བའི་ནང་། ཉི་ལས་གནོད་བྱེད་
 གཞུགས་ཕུང་དངོས་སུ་གསལ། འདིའི་མཚམས་སུ་བདེན་བདར་དགྲག་གསུག་དུག་ཏུ་བྱེད། **ཏྲུ་ཚོས་** གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་ཕུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། ལྷ་གི་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། སེན་ཏུ་མི་
 བཟད་རབ་འཛིགས་སྐར་སྟོན་པ། བྱོས་མ་ཡོངས་རྫོགས་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། བདག་ཅག་མཆོད་ལ་འཆོ་བ་
 ཡི། ལྷ་བའི་དག་དང་གནོད་བྱེད་བཞག་ས། དབང་དུ་སྐྱེས་ལ་རུལ་དུ་སྐྱོགས། **བརྟ་ཨོ་** གྲུ་གཤེན་། རུ་པ་གཤེན་། བརྟ་སྟོན་པོ། གཤེན་གཤེན་ཏོ། **ཏྲུ་དམ་ཆེན་** ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།
 ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། གདུག་ཅིང་ལྷ་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷ་དང་བྱོས་ལ་བྱོས་སུ་རྒྱག། **མཚ་གཤེན་** ལྷ་གི་ཉི་མོ་གྱི་ཉི་མཚ་གཤེན་པ་ལ་ལྷ་པོ། གི་གྲག་ཐོག་ལ། ཆོ་བུས་གྱི་
 དགོངས་བདར་ལྷན་པས་དག་བཞག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐར། **ཏྲུ་དེ་ནི་** བྱོས་མ་ནག་པོའི་སྐུ། ལས་དང་སྐུ་ལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། མཁའ་འགྲོ་རབ་འཛིགས་པོ་ཉར་འབྱེད། བྱོ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ལ་

日
 201
 24
 月
 日
 23
 日
 24
 日
 24
 日

[illegible]

ཁྱེ་མོ་

ལྷ་པད་ན་

གཏོང་རྒྱུ་

༡༩། །ཕག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱུ་ རྒྱ་མདོག་རྒྱུག་ནག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདུལ་ རྒྱུ་གཙུག་ཕག་ཞལ་དུར་རྒྱས་སྟོང་གསུམ་སྟུང་ ཁྱོ་གཉེར་རབ་བསྐྱེས་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 ལྷ་པད་རྒྱུད་ཞལ་གདངས་སྟེང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ གཙུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ དག་བགེགས་གཤམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
 རྒྱལ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཁྱོ་མོ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་ལས། **ཏྲུ་ ཏྲུགས་ཏྲུགས་**དག་གུང་ཕ་གིན་ རི་བོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཏྲུགས་ན་ ཏྲུབ་འགྲུར་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ན་ རི་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་པའི་རི་ ཏུ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཐུག་དང་རྒྱག་ ཏུ་གིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་ རྒྱ་རྒྱུད་དག་པོ་རྒྱགས་གྱི་རྒྱ་ རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་མཆོག་དེར་ ཏུས་གསུམ་སངས་
 ཏུས་ལ་ང་བ། ཏུག་ན་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་པའི་ས་ ཁྱོ་བཙུ་རྒྱ་བར་མི་ཏུས་གིང་ ལུ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དེར་ རབ་འཛིགས་གཙུམ་པོ་འབར་བ་དུ་ རྟོ་རྟེ་ཕག་མོའི་པོ་བྱང་དུ་ ཁྱོས་མ་ནག་
 མོ་དེ་དུ་བཞུགས་ གསང་བའི་ཕག་ལྷ་དེ་ན་བཞུགས་ རྟེ་བརྒྱད་མ་ཁའ་འགྲོ་དེ་ན་བཞུགས་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་ ཁྱོས་མའི་ཞལ་ནས་

ལྷ་པ་ལི། ལྷ་ལྷོ་དོན་རྟོགས་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། **དཔུ་ལྷ་** དམར་མེར་ལྷིན་ལྷར་གཏིབ་པ་ལ།
 ལྷགས་རྩེ་ཆར་འབེབ་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ལིས་དཔུ་རྒྱན་ལ། དེགས་ལྷའི་འགྲོ་དོན་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་
 ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷན་གསུམ་ལྷ་མིག་རབ་བསྐྱད་ལ། དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་
 པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷ་ལྷི་ཁྱོ་གཏོར་ལྷ་ལྷན་ལ། དུག་ལྷ་རབ་གྲོ་ལ་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷ་གདངས་
 ལྷགས་འདྲིལ་རུམ་པ་ལ། ལྷལ་པ་གྲོག་འབྲུག་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། མཆེ་བཞི་རྩོད་གར་གཅོགས་པ་ལ། ལྷེ་གི་ཅུད་
 གཅོད་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། ལྷིད་པའི་འདྲེ་གཏོན་དག་ལ་སྒྲོག། དཔུས་པའི་ཨ་ར་ལི་སྒྲོག་པས། ལམ་པ་དོར་ལྷག་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་

44

五、

༡༡། ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། བྱོན་པས་མ་ར་ལ་སྒྲོག་པས་། ལོག་འདྲེན་ཐལ་བརྒྱགས་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་
 དག་ལ་སྒྲོག་། རྩག་གཡས་གྱི་གྲག་འབར་བ་ལས་། གློག་གཙོད་དཔུགས་ལེན་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
 བྲག་བཀང་གསོལ་། དག་བགོགས་སྒྲིང་འདྲེན་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། ལ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་འབྱུང་། དུག་གསུམ་
 ཅུད་གཙོད་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་སུམ་བཅེགས་ལ་། ལམས་གསུམ་དབང་སྣང་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་
 ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། མཐིང་ནག་ཙོད་པར་འཁུར་བ་ལ་། གླིང་གསུམ་ཟེལ་གཙོན་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་
 པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། གསེར་གྱི་རྩ་དུ་འབྱོལ་བ་ལ་། སྒྲན་བརྒྱད་གསང་མཛོད་བྱོ་མོ་འཁུམ་། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ་། གླིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་། རང་

འགྲིལ་ཡུ་བ་དཀར་པོ་ལ། ལྷ་མིན་གཡུལ་སྒྲོག་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་མཛེས་པ་ལ། ཀུན་གྱི་ཡིད་
 འགྲུགས་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། ལུག་རྒྱ་དུག་གིས་རབ་རྩ་བརྒྱན། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལྷན་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་
 འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། གདུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་ག་ཤལ་ལ། དག་ལ་དུག་འབེབས་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་
 སྒྲོག། ཐོད་རྒྱོན་ལྷ་བཙུང་འོ་དོ་ཤལ་ཅན། འདུ་བྱེད་ཅད་གཅོད་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། **ད་རྒྱལ་**སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ལ།
 སྒྲིག་ཅན་ཐེལ་གཞོན་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། གཅོམ་ལུ་སྒྲུ་གྲོལ་གར་སྒྲུབས་རོལ། རྟོག་མེད་ཉམས་ལྷན་ཁྱོ་མོ་འབུམ།
 དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་རོལ། མིད་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱད་འགྱིང་བ་ལ། ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་གཅོད་ཁྱོ་མོ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་འདི་ལ་

བར་སྐད་དེ་རི་རི་༥ གྲུང་འཛོམས་འབུམ་ཕྱག་དབང་དུ་སྐྱད་པ་ཡིས་༥ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་ཕྱག་འདི་ལ་རོལ་༥ མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་༥ ལྷེ་བར་ཅུ་འཕོར་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞི་ལ་༥ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འབུམ་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བར་སྐད་དེ་རི་རི་༥ ཕྱག་འབུང་འབུམ་ཕྱག་དབང་དུ་སྐྱད་པ་ཡིས་༥ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་ཕྱག་འདི་
 ལ་རོལ་༥ མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་༥ གསང་གནས་ཅུ་འཕོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ནས་༥ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་ནག་འབུམ་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བར་སྐད་དེ་རི་རི་༥
 དཔུགས་འཕྲོག་འབུམ་ཕྱག་དབང་དུ་སྐྱད་པ་ཡིས་༥ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་ཕྱག་འདི་ལ་རོལ་༥ མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་༥ སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་༥ གཏི་
 ལུག་ཅུད་གཙོད་ཁྲོ་མོ་དཀར་མོ་འབུམ་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བར་སྐད་དེ་རི་རི་༥ གཟུགས་སྐྱང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྱག་དབང་དུ་སྐྱད་༥ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་ཕྱག་འདི་ལ་རོལ་༥
 མིང་པའི་འདྲེ་གདོན་དག་ལ་སྒྲོག་༥ ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་༥ དར་ཁྱལ་ཅུད་གཙོད་ཁྲོ་མོ་སེར་མོ་འབུམ་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བར་སྐད་དེ་རི་རི་༥ རྒྱ་འབྱུལ་མཁའ་འགྲོ་

ལ་ལྷ་ཡི་གཏུག་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ བྱང་ཕྱོགས་གི་ལ་སྒྲིག་པ་ནས་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་རོལ་ལ་ གནོད་སྤྱིན་གཏུག་པ་དག་ལ་
 སྒྲིག་པ་ ཤར་ལྗོངས་འཛིགས་དུར་བྱོད་ནས་ དམ་ཆོག་མཁའ་འགོ་དཀར་སེར་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་ལ་རོལ་ ཏུང་སྤྱང་གཏུག་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ ལྗོངས་ལྗོངས་
 གཏུམ་པོའི་དུར་བྱོད་ནས་ ལྗོངས་མཁའ་འགོ་སེར་དམར་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་རོལ་ལ་ སྤྱིན་པོའི་གཏུགས་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ ཏུབ་བྱང་རབ་རྒྱའི་དུར་
 བྱོད་ནས་ ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་དམར་ལྗང་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་རོལ་ལ་ ཏུང་ལྗོངས་གཏུག་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ བྱང་ཤར་དག་སྤུལ་དུར་བྱོད་ནས་ འཛིག་
 རྟེན་མཁའ་འགོ་ཤིག་ལ་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་རོལ་ལ་ བགེགས་ཀྱི་གཏུག་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ ལྗོངས་ཕྱོགས་འཇའ་ལུས་དུར་བྱོད་ནས་ མཁའ་སྒྲོལ་མཁའ་འགོ་
 དམར་མོ་འཁུམ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤིག་འདི་རོལ་ལ་ ལྷ་ཡི་གཏུག་པ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ འོག་ཕྱོགས་ས་གཞིའི་དུར་བྱོད་ནས་ ས་སྒྲོལ་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འཁུམ་ དམ་

གསོལ། གི་མིའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཐབ་མིའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། བོད་མིའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལུང་མིའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལུང་འདྲེའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཟ་འདྲེའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། མངལ་འབུམས་གདུག་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལུན་མ་བསྐྱོག་ན། ལུང་དང་། ལུན་ཐག་བཤོལ་ལ། **ཡེ་ཤེས་**མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། འཕག་འཕྱང་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། ལུས་ལུང་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། རྒྱང་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། དབུགས་འཕྲོག་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། མདངས་འཕྲོག་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། རྩེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། བསྐྱེད་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལུན་མ་སྐྱོག་། མ་མོ་སྐྱེད་མོའི་ལུན་མ་སྐྱོག་། ལུན་ལུང་འདི་དང་ལུས་བརྩེས་ལ། ལུན་ཐག་གྲུ་གྲུ་ཕྲོག་ཏུ་གསོལ། ལུན་ལམ་དང་དཀར་དྲིལ་ཏུ་གསོལ། འཕོར་བཅས་རང་རང་ལུལ་ཏུ་སོང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་འདུལ་ན། འཕྱང་བ་ལྷ་དང་། ཟོར་ནང་གོང་ལོ་གངས་ལ། **ཕྱིད་པ་**ལྷ་ཡི་ལྷོ་འདྲེ་བྱལ་།

འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་མདའ་གི་གིང་རྟའི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་མེ་གི་ལག་གི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་ཁུ་གི་ཉ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་ལྗེ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་དབབ་གི་ཀའ་རུས་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་སྒྲིལ་གྱི་གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་མདུང་གི་ཕུ་ཕུད་མགོ་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་གཏིབ་གི་དོམ་གྱི་མགོ་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་དམེ་གི་སྦྱང་ཀའི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེས་བཀའ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་གནོད་སེམས་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་མཁར་

ཁྲོམ་པེ

ཁྲོམ་པེ་གཞུང་པེ

གཞུང་པེ

ལྷོ། །ཅན་གྱི་བོ་བུ་གསུམ་འདི། བྱུགས་བུ་ཁམས་ནས་ཁྱུ་ལ་བྱུལ། གཞོད་སེམས་ཁྱུ་ལ་བུ་བྱུག་པར་མཛོད། ཅན་སེམས་འདུལ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་ལྷགས་དང་ལྷུང་སྒྲོག་བཅས། **ལྷོ། རྒྱུ་བུ་ཅན་**
 རྒྱུ་མོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ལྷགས་ལྷུང་ལྷགས་ལྷུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས། བྱེན་ལས་ལྷུལ་པ་མ་མོའི་ཚྲིགས། འཕོར་དུ་རྩྭ་གི་བྱེ་བས་བསྐྱོར། གྲུན་གྲུང་ལྷགས་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་རུ། རོ་ཅུབ་ནད་བདག་
 ཐོག་ཏུ་བྱོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུག་ནད་སྒྲོག། ལྷུ་ཡི་དུག་རྒྱངས་དག་ལ་སྒྱུར། ཡམས་ནད་འགོས་ནད་ད་ཚོད་ལ། ལྷུང་ཁིང་བསྒྲོག་པའི་བྱེན་ལས་མཛོད། བྱུག་མ་ནག་མོ་མཐུ་ཅུལ་
 ཅན། ལྷགས་ལྷུང་ལྷགས་ལྷུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས། བྱེན་ལས་ལྷུལ་པ་མ་མོའི་ཚྲིགས། འཕོར་དུ་རྩྭ་གི་བྱེ་བས་བསྐྱོར། གྲུན་གྲུང་ལྷགས་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་རུ། རོ་ཅུབ་ནད་གདོན་ཐོག་ཏུ་བྱོ། མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུག་ནད་སྒྲོག། ལྷུ་ཡི་དུག་རྒྱངས་དག་ལ་སྒྱུར། ཅན་ཡམས་འགོས་ནད་ད་ཚོད་ལ། ལྷུང་ཁིང་བསྒྲོག་པའི་བྱེན་ལས་མཛོད། **བདེ་ཆེན་**དཀར་མོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ལྷགས་
 ལྷུང་ལྷགས་ལྷུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས། བྱེན་ལས་ལྷུལ་པ་མ་མོའི་ཚྲིགས། འཕོར་དུ་རྩྭ་གི་བྱེ་བས་བསྐྱོར། གྲུན་གྲུང་ལྷགས་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་རུ། རོ་ཅུབ་ནད་གདོན་ཐོག་ཏུ་བྱོ། མ་མོ་མཁའ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

འགྲོའི་ཐག་ནད་ལྷོག་པུ་ཡི་རྟལ་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་རུ་ནད་ཡམས་འགོས་ནད་དེ་ཆོད་ལུ་ལྷུ་ཁེད་བལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པུ་མེ་མོ་དོན་གྲུབ་མཐུ་རུ་ཅན་པུ་གསུང་ཐུགས་ལྷུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་པུ་ཕྱིན་ལས་ལྷུ་ལ་པ་མ་མོའི་ཆོགས་པུ་ལོལ་རྟུ་རྟུ་གི་ཕྱེ་བས་བསྐྱོར་པུ་གུན་གྲུང་ཐུགས་ལྷུ་འུ་རུ་རུ་དོ་རུབ་ནད་གདོན་ཐོག་རྟུ་ཕྱོེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐག་ནད་ལྷོག་པུ་ཡི་རྟལ་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་རུ་ནད་ཡམས་འགོས་ནད་དེ་ཆོད་ལུ་ལྷུ་ཁེད་བལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པུ་མེ་མོ་ལྷོ་ལྷོག་མཐུ་རུ་ཅན་པུ་གསུང་ཐུགས་ལྷུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་པུ་ཕྱིན་ལས་ལྷུ་ལ་པ་མ་མོའི་ཆོགས་པུ་ལོལ་རྟུ་རྟུ་གི་ཕྱེ་བས་བསྐྱོར་པུ་གུན་གྲུང་ཐུགས་ལྷུ་འུ་རུ་རུ་དོ་རུབ་ནད་གདོན་ཐོག་རྟུ་ཕྱོེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐག་ནད་ལྷོག་པུ་ཡི་རྟལ་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་རུ་ནད་ཡམས་འགོས་ནད་དེ་ཆོད་ལུ་ལྷུ་ཁེད་བལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པུ་ལྷོ་ཆོགས་མཐའ་ཕྱིན་མཐུ་རུ་ཅན་པུ་གསུང་ཐུགས་ལྷུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་པུ་ཕྱིན་ལས་ལྷུ་ལ་པ་མ་མོའི་ཆོགས་པུ་ལོལ་རྟུ་རྟུ་གི་ཕྱེ་བས་བསྐྱོར་པུ་གུན་གྲུང་ཐུགས་ལྷུ་འུ་རུ་རུ་དོ་རུབ་ནད་གདོན་ཐོག་རྟུ་ཕྱོེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐག་ནད་ལྷོག་པུ་ཡི་

М
903
297
Л
Д
29
8Н
22
324
М

[illegible]

༡༢། དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། རྣམ་ཐུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱ་གྲུབ་ལྟར་ནག་ཉིམ་ཁུང་གྲོང་ཡངས་སུ། གསང་བ་དྲག་མོ་སྒྲ་ཚྭ་གས་མཐར་ཕྱིན་ལ། དམ་ཆས་
བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་འབྱུང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། རྣམ་ཐུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཤར་ཕྱོགས་གདུམ་དྲག་དུར་བྱོད་ནས། རྩི་
རྩེ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་འབྱུང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། རྣམ་ཐུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
ཕྱོ་ཕྱོགས་གདུམ་དྲག་དུར་བྱོད་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་འབྱུང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། རྣམ་
ཐུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩལ་ཕྱོགས་པད་འཕྱེལ་དུར་བྱོད་ནས། བདུ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་འབྱུང་། གང་ལ་
དམིགས་པའི་དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། རྣམ་ཐུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱང་ཕྱོགས་གི་ལ་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོད་ནས། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆས་

М
ДО
ДЗ
Л
Д
ДО
СН
Д
Э
М

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་

འགྲུ་འགྲུ་

གཏོང་ཆོག་

༡༥། །འགྲོ་བུ་པ་ས་ལ་རྣམས་། དམ་ཆུས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྲུལ་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་འབྲུལ་བ་ལ་། རྫོ་ལྷུར་རྣམས་པས་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།
 ཅེས་བཛོད་ཅིང་མཛོད་ལ་། **དགྲུ་པ་**མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་། གོང་གི་ཁ་བསྐྱར་དུག་ལ་། དར་སྤི་འབྲུམས་ན་མནན་སྒྲེག་འཕང་གསུམ་བུ་། སྒྲིན་སྒྲེག་ལ་མདོས་ཐབས་སྒྲུབ་ལ་བྱི་རྩེས་གཅད་། རྫོ་འབྲུལ་བ་ལ་མེད་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་།
 རྩལ་ལྷགས་དང་ཤིང་གི་མཛོན་ཆ་དང་། ས་ལི་རྣོ་ཁུང་ནང་དུ་འདྲེ་བཅུག་ལ་དེ་ལ་སྒྲུབ་། ལྷགས་ཀྱི་གི་ལྷག་སྐར་སྐར་རྣམས་དང་། བྲག་གི་ཚོར་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་ལ་དཔལ་འབར་གསུགས་། ཅུང་མཆོ་ཁུངས་དཀར་གྱིས་བརྒྱན་། གི་པོ་འབྲུལ་ན་
 གཏོར་སྒྲོག་ལ་ཁྲོ་ཞལ་ཆེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་གཅིག་གསུགས་། རྣོ་ཁུང་ལི་རྒྱ་གཅིག་དང་བྱང་སྐད་དང་རང་གསུགས་ཤིས་ལ་གསུགས་། དེ་རྣམས་ལ་གདབ་ཆོག་ལེགས་པར་བུ་། རྩེས་ལ་མནན་སྒྲེག་བུ་། སྒྲིན་སྒྲེག་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་
 རྣོགས་ལྷུར་བྱི་། ཚོར་རྒྱུང་བཅུགས་པ་དགོད་། མར་མེ་ལྷ་དགོད་། བསྒྲེག་ཆུས་གཏོར་རྒྱུང་མར་འབྲུ་ལྷ་མར་སྐར་རྣམས་ཆོ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བཤམ་། ཆ་གཅིག་མེ་ལྷ་ལ་དཔལ་། མེ་ཞག་བརྒྱང་། **མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་**བསྐྱར་། བྲག་ཤིས་དང་སྒྲིན་ལ་མ་
 བཅོ་། རྫོ་དཔྱེ་བུ་བ་ནི་། **ལྷོ་།** **དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་**ཀྱི་བྱི་སྒོ་སྒྲོང་། རྩལ་ཆེན་སྤེ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་། གསེར་སྒྲེམས་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྫོ་ལྷུར་སྒྲིན་ཡོ་ལ་དམག་དཔུང་སྒྲིད་། སྐང་

М
903
24
Л
Д
23
84
24
32
М

[illegible]

༡༥། །མཐིང་ནག་རྩམ་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་གི་མཁའ་འགོ་འབུམ། འཇིག་རྟེན་དུགས་པ་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། །ཅུ་གདངས་མཆོ་བ་རབ་གཅིགས་པ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་མཁའ་འགོ་འབུམ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། དཔུ་ལ་ཕག་གི་སྦྱོན་དུག་ལ། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་མཁའ་འགོ་འབུམ། རིགས་དུག་ག་དུག་པ་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། ཐོད་སྐམ་ལྡ་ཡི་དཔུ་རྒྱན་ལ། རིགས་ལྡའི་དོན་མཛད་མཁའ་འགོ་འབུམ། རྒྱུད་ལྡའི་འགོ་བ་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། དཔུ་སྐྱ་སེལ་བྱ་གཏིབས་པ་ལ། ཐུགས་རྩི་ཆར་འབེབ་མཁའ་འགོ་འབུམ། རྒྱུད་སྐྱིད་ལྡ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། ཐུག་གཡས་གྱི་གྱུག་ཕུར་པ་ལས། ཐོག་ལ་རྩམ་པའི་མཁའ་འགོ་འབུམ། ཐོག་གཅོད་ག་གིན་རྩི་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། ཐུག་གཡོན་ཐོད་ཐུག་གསོལ་པ་ལ། རྩད་བདག་འབྱེད་བསྐྱེའི་མཁའ་འགོ་འབུམ། མ་མོ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྦྱུས། མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོ། །པ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་

ལམ་ལམ་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། དྲང་འགྲིལ་ལུ་དཀར་ལྗེ་པ་ལམ་། ལྟ་མིན་གསུམ་ལྟལ་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གྲིང་བཞི་ཕྱན་བརྒྱད་དབང་དུ་སྤྱུས་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། རྩོམ་ཆེ་ལྟལ་བརྒྱན་པ་ལམ་། སྤྱོད་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱང་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། དར་གྱི་འཕྱར་ལྟལ་བརྒྱན་པ་ལམ་། བདུད་སྤེའི་གྲིང་འཛོམས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མཁའ་འཕྲོ་བ་དམག་དཔུང་དབང་དུ་
 སྤྱུས་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། རྩོམ་ཆེ་ལྟལ་བརྒྱན་པ་ལམ་། སྤྱོད་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱང་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དབང་དུ་
 ཆད་དག་ལ་བྱོེ། ལུས་པས་རབ་བརྒྱན་བདུད་ཆེ་འབྱུང་། ལོན་ཏན་ལྟལ་བརྒྱན་ལྟལ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། བརྒྱུད་ཆུང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། ལྟལ་ཆོག་ལྟལ་
 ལྟལ་ལམ་། ལྟལ་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གང་འདུལ་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་བྱོེ། མི་མགོ་ལྟལ་བརྒྱུད་འདྲེ་ལྟལ་ལམ་། འདུ་བྱེད་དག་པའི་

二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

དུ་སྐྱུས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་གྱུ་ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟུ་སྒྲིའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དམར་མོའི་སྒྲིའི་ཆོག་མཐོན་དབང་དུ་སྐྱུས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་གྱུ་གསར་གནས་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་ལ་ལོ་ག་རྩ་གི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ལྷུང་མོའི་སྒྲིའི་རིག་མཐོན་དབང་དུ་སྐྱུས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་གྱུ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐུག་བཞི་རིག་མཐོན་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་སྐྱུས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་གྱུ་ག་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་འཁོར་གྱི་རྩ་གི་སྐྱུལ་པ་ནི་རྩ་ཐུགས་བཞི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ནས་སྐྱུ་ག་སྐྱུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དམར་མོ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཆོག་མཐོན་མཐར་ཐིན་རྣམས་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་ལས་བྱེད་པ་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་རིག་མཐོན་གྱི་གཙོ་རིག་མཐོན་གྱི་དཔུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རང་རྟགས་གྱི་ཐོད་ཐུག་ན་བསྐྱེམས་དུག་ལྷ་རྩུ་གཙོད་གཙོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བཅུ་དུག་ན་ཆོད་ཁ་ཏྲུ་བརྟེན་གཙོར་ཐུ་རུས་རྒྱན་དུ་བཟོད་བརྒྱན་ཞབས་གཉིས་རོ་

月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日

རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཁའ་ནང་ནས་ཤོས་མའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་མོ་ཆེ་ མ་མོ་གི་ཐོན་སྤྱོད་ཐོན་ནས་ ལུགས་སྤྱོད་མགོ་དགུ་ཆེ་བས་ལ་རྒྱགས་ གཡས་ན་དམར་མོ་
 བཅོན་ཞགས་འཕེན་ མཆོལ་རྒྱགས་མགོ་དགུ་ཆེ་བས་ལ་རྒྱགས་ གཡོན་ན་སྤོན་མོ་བདུད་ཞགས་འཕེན་ ཟངས་འཕར་མགོ་དགུ་ཆེ་བས་ལ་རྒྱགས་ ཐམས་ཅད་གཅིར་སྤྱར་ལ་བ་ཅན་
 རྩོ་ཞལ་ཨ་མ་གཅིགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་ སྤྱོད་ཆོན་མཆོད་གསུམ་ལོལ་དང་བཅས་ རྩོ་བཅུན་ཤོས་མས་དམ་བཞག་ལྟར་ བདག་ཅག་གང་བཅོལ་
 སྤྱོད་པ་དང་ སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་རྒྱན་བས་ལ་སྤྱོད་ ཤ་ཐྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ རྩོ་ མཆོན་མོ་སྤྱོད་པ་གཅིར་སྤྱར་མ་ གར་མཛོད་
 དགེས་པའི་གང་རྒྱངས་རྒྱལ་ བདུད་འཛོམས་ཤོས་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ འཛིག་རྩོན་དབང་ལུག་པག་གཏོར་མ་ དུར་ཤོད་ཤ་ཐོན་མཁའ་འགོའི་ཆོག་ འབུམ་སྤྱག་བརྒྱད་ཀྱི་ལོལ་དང་
 བཅས་ ཀུན་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུལ་མོ་ཆེ་ བཀ་མོ་ཤོས་མའི་བཀའ་སྤྱོད་གིས་ དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་དག་བགོགས་སྤོལ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ རྩོ་ སྤོན་གསུམ་

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒོར།

དང་བཅས་ རོ་རྒྱལ་གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་འདུས་ རྒྱལ་འབྱོར་གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་འདུས་ རྒྱལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གནད་ནས་དྲང་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་གིག་རོ་རྒྱལ་འདུས་ ར་དྲང་
རྒྱུ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱིས་དྲང་ ལྷན་གྱིས་གསོན་ལ་རོ་རྒྱལ་འདུས་ ལྷང་གསལ་མར་མེ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་གངས་ཀྱིས་སྒྲོམས་ དམ་ཉམས་ག་ཐག་ཞལ་དུ་
གསོལ་ རྗེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་ལེན་མ་ དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནས་རོ་རྒྱལ་འདུས་ ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་སྒྲོད་གསོག་པ་ཅན་ རེན་ཆེན་གཞོང་ཐོགས་གར་གྱིས་རྒྱགས་ དམ་རྩས་གཏོར་
མ་འདི་ཡོངས་ལ་ རང་རང་སོ་སོའི་ཀག་སྒྱར་ཅིག་ རྗེ་བརྒྱད་གདོན་ཆོགས་སྒྲོག་ཅིང་སྒྱར་ བདག་ལ་གནག་པའི་དག་པོ་སྒྲོལ་ ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱེད་སྒྲོར་སྒྲོག་ ཐིན་ལས་རྒྱལ་
བཞི་མ་ལུས་སྒྲུབས་ གསོག་པ་རྩོལས་ལ་གནས་སུ་གསེགས་ བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོར་རྟེན་པ་ནི་ ཏཱ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མཆོད་པའི་རྩས་ དག་བགོགས་
དམ་ཤི་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ ནད་དང་རིམས་ཀྱིན་སུན་འབྱལ་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དམ་ཉམས་དག་ བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ལ་ ཐོབ་

མགོའི་ཐེང་བ་འཕྲོལ་བ་ལས། འཇམ་གྱིང་གཡོ་འགལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱེ། གར་གྱིས་ཞབས་གཉིས་རོལ་བ་ལས། ས་གཞི་རི་བོ་ལྷེག་འཕྲུམ་བྱེ། འབུམ་ཐུག་མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་ལས། ལྷོང་གསུམ་དམག་གིས་འབྲུགས་བ་དག་ལ་བྱེ། གཞི་བརྗོད་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་ལས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བྱེ། **རྩྭ་རྩྭ་ཕོ་ཕོ།** **མ་གཡེལ་མ་**འཕང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཆོས་དབྱིངས་ཨེ་ཡི་གཞལ་ལས་ནས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱབ་ཞེངས་སྤྱིག། རྗེ་བཙུན་ཁྱོས་མ་སྐྱབ་ཞེངས་སྤྱིག། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་ཞེངས་སྤྱིག། རི་རབ་ཆེན་པོའི་གྱིང་བཞིན་ས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་དང་། ཡེ་སྤེས་ལས་ཀྱི་མ་མའི་ཆོགས། ཁྱི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྣམས། དར་གྱི་ཅོད་བན་ཤུ་རྩ་རྩ། སེལ་སྒྲན་མང་པོ་སེ་ལི་ལི། རོལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། རྒྱ་རུག་པ་ཐབས་སྤྱིགས་སེ་སྤྱིག། ཞལ་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་དེ་རི་རི། ཕན་དང་པོ་སྐྱེ་ཅུ་རྩ་རྩ། རི་རབ་གྱིང་བཞི་ལྷེག་སེ་ལྷེག། རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ཀྱང་འཕྲུམ་སེ་འཕྲུམ། ལྷོང་ཐེང་དབང་ལྷོང་ཉི་ལི་ལི། ལྷོ་བརྒྱད་བན་རྩ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། རྒྱང་བ་རོ་རྗེའི་གར་འགོས་ཀྱིས། ཐོགས་མེད་

འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱེ་བས་གར་གཅིག་ཕྱེད་༥ དཔའ་བོའི་བྱོ་རྒྱུ་ཐིགས་སེ་ཐིག་༥ དཔའ་མོའི་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་༥ ཐབས་ཀྱི་གར་ཕྱེད་ཐིགས་སེ་ཐིག་༥ ཐེས་རབ་ཅང་དེ་ལྟ་བྱོ་ལོ་ལོ་༥ བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་ལ་ལ་༥ ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་སངས་སེ་སངས་༥ ཡེ་ཐེས་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་རྒྱས་༥ དུག་ལྟའི་ལུང་པོ་གཏན་ནས་བརྒྱག་༥ གྲུ་བྱོ་གར་གསུམ་ཡེ་ཐེས་བར་༥ དག་བགེགས་ཐལ་བརྒྱག་
 ཕྱེ་མར་བཏག་༥ དེ་ཕྱིར་གྲུ་བྱོ་རྒྱུན་མི་འཆད་༥ རྒྱ་ལ་ནན་༥ ཞེས་མནན་ནོ་༥ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་གསང་སྒྲགས་སྒྱི་ཁོག་ལྟར་བྱའོ་༥ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་༥ སམ་ལ༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡེ་ཐེས་མཐའ་
 འགྲོའི་གསང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་༥ གཅིག་ཆོག་ཡང་ཁུན་གསང་བའི་སྒྲུང་པོ་འདི་༥ མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་མི་ལོ་དེ་གྱུའི་ཆོ་༥ དེ་སྒྲོའི་བྱག་ལ་མཐའ་འགྲོའི་ལུང་བཟན་བྱུང་༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཨོ་རྒྱན་ལ༥ མཐའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་
 གསང་དཔག་མེད་ཁུས་པ་ལས་༥ བསམ་ཡས་མཆིམས་སྒྲུ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུར་རྗེས་དང་༥ མཐར་རྒྱུའི་བྱག་དང་སྒྲག་ཆང་ལ་སོགས་སུ་༥ མཐའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲས་༥ འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་སྒྲིང་བྱག་ལྟ་བུ་འདི་༥ གནམ་སྒྲས་བྱག་ལ་གཅིས་
 པར་བསམ་སྟེ་བཞག་༥ ལན་གཅིག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་ཆོ་༥ སྒྲལ་ལྟན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་༥ གདེར་རྒྱ་༥ སྒྲས་རྒྱ་༥ ཐབ་རྒྱ་༥ གཏང་རྒྱ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ གཏྲ་རྒྱ་ཤམ་གྲ་རྒྱ་༥ ཁོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ངས་༥ གནམ་སྒྲས་བྱག་ནས་བྱུང་བ་



༥ བོད་ཁམས་ལུ་ལྷ་ར་སྒྲོང་བའི་མ། །

སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་འདི་ར་བརྟེན་ནས། །

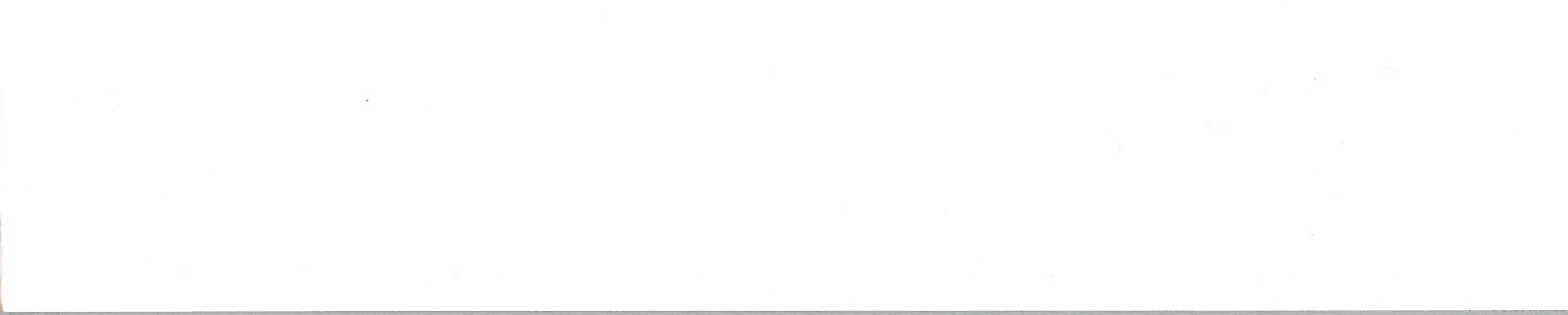


འགྲུལ་ལྷ་ར་སྒྲོང་ལོ་ལོ་ལོ།

མེ་མེས་མཁའ་འགྲོ་དྲིན་མོ་ཆེ། །

ལྷ་བ་གཉིས་བདེ་སྒྲུག་བྱེད་པར་སྟོན། །







མི་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་པལ་གྱི་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མཁུང་ཉེས་པ་མི་འཁྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆུ་རྒྱད་ལས་གསུང་མོ།



